

ཏཱ

༡༡། ལྷན་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷན་མཆོག་གི་  
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་ལུ་པ་བཞུགས་སོ།།



**SMAD-'BRUG BSTAN-PA'I MÑA'-BDAG RGYAL-WA LO-RAS-PA GRAGS-PA  
DWAÑ-PHYUG MCHOG-GI GSUÑ-'BUM RIN-PO-CHE**

**Volume-5**

**Published by:**

**VEN.KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**

**SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.TEL: 00977-1-278588**

**Printed at T.R.C.P. Ramesh Park. R-28 Laxmi Nagar, Delhi-92**

**2002**

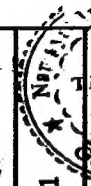
**SHERAB GYALTSEN**

**114 J-EXTN. LAXMI NAGAR DELHI-92 INDIA. Tel: 2464484**

**Price: 855/- per Volume**



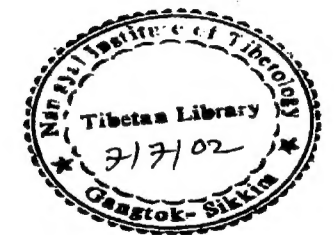
༡	༡།	།སྒྲུང་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲེགས་བམ་ཅ་པ་ལ།	
ཅ་ག་པར་།		རྒྱ་བཙུན་ལོ་རས་པའི་ཆོགས་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞུས་ལན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡	1-176
ཅ་ཁ་པར་།		རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པས་མཛད་པའི་ཆོགས་ཆོས་ཞུས་ལན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབྲིང་པོ་ལ་ལྟེན་ ༡༢	177-282
ཅ་ག་པར་།		རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞུས་ལན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆུང་དུ་ལ་ལྟེན་ ༡༣	283-344
ཅ་ང་པར་།		དཔལ་དབྱུང་རིའི་གསུང་དག་ཞུས་ལན་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཆོས་ལ་ལྟེན་ ༡༤	345-472



དཀར་ཆེན་	ཅ་ཅ་པར་།	མཉམ་མེད་ལོ་རས་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེན་ ༡༡	473-494	༢
	ཅ་ཆ་པར་།	རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རས་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཚོགས་ཚོས་སྒྲུ་ཚོགས་ནོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ༢༠	495-574	
	ཅ་ཇ་པར་།	རྗེ་ལོ་རས་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མའི་རྒྱ་ཀ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ལ་ལྟེན་ ༩	575-590	
	ཅ་ཉ་པར་།	མཉམ་མེད་ལོ་རས་པས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟེ་པོ་མཆན་བཏགས་དང་བསྐྱོ་བའི་ལུང་འབུམ་ལ་ལྟེན་ ༡༢	591-618	
	ཅ་ཏ་པར་།	པར་བྱང་སྒྲོན་ཚོག་༥རྗེ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གསུང་ལ་ལྟེན་ ༣	619-624	
			བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༡༣	བཞུགས།

7

ཨ པཱི ཏྲ			༄༅། ཁྱེ་བཙུན་ལོ་རས་པའི་ཚོགས་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱས་ལན་ གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ་བ་བཞུགས་སོ།།		1
----------------	--	--	---	--	---



༄༅། །ཀྱུ་རུ་བླ་མ་རྒྱ་ནག་མོ།  
བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྱུ་པས་འགྲོ་  
པད་འདུད། །སྤྱུ་བས་མ་བརྫོད་དུ་མཛད་པ་ཡི། །



ཆོས་སྤྱོད་འདས་མཐའ་བྱལ་ངང་། །ཟག་མེད་  
དོན་རྒྱན་ཆད་མེད། །དབྱེར་མེད་སྤྱུ་མའི་ཞབས་  
ཆོས་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཟག་མེད་

༥ དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱི་སྤྱུ་པས་འགྲོ་པ་ཞབས་

ཨ

ཨྲ

ཨ

༄༅།                      ཏིང་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས།   ཆོས་འཁོར་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར།   ཐེག་པ་གཅིག་ལས་སྒྲ་  
ཚོགས་ཀྱིས།   ཆོས་ཆར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབེབས།   ཆོས་ཇེ་དམ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས།   མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་  
ཡུར་ཅིག   སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དགའ་འདིར།   འདུལ་བྱེད་མཆོག་ལྡན་དམ་ཆོས་འདིར།   བཀའ་འཁུག་གོལ་མེད་

གསུངས་པ་རྣམས། །བྱུང་ཚམ་གྱི་བས་གནང་བར་ཞུ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་ཞི་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་ཞུ་ཞེས་པ་  
 ནས། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རང་ལ་ཐིམ་པས་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲོན་འགྲུའི་རྣམ་ཐར་ལ་ནན་ཆགས་ཆེར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲོས་  
 ཤིང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱུང་རེ་ཡང་བཟུ་  
 བས། སྐད་ཅིག་གི་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་གྲོང་བསྐྱོད་གྱི་མི་བསྐྱོད་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་མོ་བྱེད་ལ་ལོག་པའི་སྒྲིང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་ཡི་གོ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་

ཨ་ ཨྲ། མཐའ་མ་གྲི་གཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་དག། ཁྱུར་ལ་  
 འཕྲོས་པས་རང་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མེས་ལ་གྲི་གཞི་ཆར་བདུན་བརྗོད་གསུངས་ནས་  
 བསྐྱུངས་པར་མཛོད། ད་ཆོས་གདམས་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྲི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ན་  
 འབྱུངས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། ཇི་ཙམ་པའི་སྐྱེ་གི་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་དོན་ཆེན་དུ་སོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 སོང་བ་ཡང་། མདོ་ལས། སྒྲོན་ཆོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། ཁྱོན་མོངས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤངས། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་དང་

མཉམ། །རྒྱལ་ཁྲལ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ། །སྤྱལ་བསྐལ་བསགས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་མི་ཞོང་། །སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་སོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུངས་སོ། །དུས་ད་རེས་སྤྲུམ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱ་བ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། །འོ་སྒྲོལ་རྣམས་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བ་འདི་ཐོབ། །སྤྲུམ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་ནི་མཇེལ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་ཉམས་སྤྱད་དུ་ཡོད། །རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་སློའ་གྲོ་བ་འདི་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ནས། །སྤྲུམ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འོ་ཅག་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་བ་ཡིན་པས། །དཔེར་ན་པ་མས་བྱ་ཆ་སྤྲིན་བྱ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་མགོ་ལྟ་མེད་པ་དང་གིས་  
 བསྐྱངས་ནས་ཁ་ལག་འཕྲད་དུ་བརྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། །འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་འབྱུངས་པ། །དགོ་སྤྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མགོ་



༄། །ལྟ་མེད་པའི་དུས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤངས་ནས། ད་ལྟའི་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱར་ཡོད། སྤྱི་མ་  
 དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར། རང་རེ་ལ་གོ་བའམ་ཞེ་བཅད་རེ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་  
 མར་གཤམ་སྒྲིག་པ་མ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བདོའ་འདིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་འབྱོ་བའི་རྒྱུན་ཁ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བྱིན་དུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འཆུག་ནས་གྲོགས་སྒྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ན། ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་གཏན་སྐྱུག་གི་གནས་སུ་འབྱུང་དགོས་པའི་རྟེན་ཡང་ཡོད་  
 པས། དུས་ད་རེས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་ཁམས་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འབྱུང་པའི་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་མི་བདོའ་ཞིང་། ལོ་ལེགས་པ་བཅས་མ་ལག་སངས་ལ་མི་བསྐྱུར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་བག་མེད་པར་མི་བཏང་། པོ་ཚོད་མོ་ཚོད་གཅིག་དུས་དེས་དགོས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲ་བྱིན་པ་བགྱིད་འཆལ། དེ་  
 ལྟར་བགྱིས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་བཅའ་ལེགས་པ། ཡང་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲུལ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ཞིག་བཅའ། སྤྲུལ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་  
 མཚན་ཉིད་གསུང་པ་ཡང་། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། སྤྲུལ་མཁའས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁའས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་  
 འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །

༩	༡། ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པ། རྟོགས་ཤིང་མདོན་དུ་གྱུར་པ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་	
༡༠	སྟངས་ཤིང་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་མཁས་པ། གཞན་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་འཁོད་པ་ཞིག་ཁོ་ན་འཚེ། སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྟེན་ན། སྟོབ་མའི་	
༡༡	མཚན་ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ལ། མདོར་ན་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ལྟན་ཞེས་པས། ངན་སྟོན་རྒྱད་པ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ། བྱུང་པར་དུ་མོས་གྱུས་	
༡༢	མེད་ན་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོ་མི་སྟིད། སྤྲུལ་པ་གྱིས་པ་ཁོ་ན་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། སྟོབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྟོར་དུས་	
༡༣	གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོས་སུ་སྤྲུལ་པ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ལ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོར་དངོས་རྗེས་	

གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བར་ནས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་འཛེལ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་དང་། །ཡང་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་  
 ནས། ཐོག་མར་དགོ་བ་བར་དུ་དགོ་བ། ཐམར་དགོ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྒྲིམ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་འཛེལ། བར་དུ་དགོ་བ་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྡན་རྣམས།  
 ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱེལ་ལོན་འཛེལ། ཐམར་དགོ་བ་བྱུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱོར་བ་དང་སྒྲིམ་ལམ་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་འཛེལ། ཞེས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པ་

༥	<p>༡༡། །དང་བསྐྱུས་པ་དང་། འིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །ཡང་རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་ཁབ་དཀར་པོར་རབ་གནས་མཛད་ཏུས་གསུངས་སོ།</p>
༦	<p>ཆོས་རྩིས་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས། གཞི་རྩ་ལེགས་ལམ་རྩ་ལེགས། འབྲས་རྩ་ལེགས་པ་ཞིག་འཛེལ། གཞི་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལེགས་པ་ནི། ཡེ་གཏོད་མ་ནས་ལུས་གཟུགས་སྒྲ། སེམས་ཆོས་སྒྲར་གནས་སོ། རྩལ་བས་རྩ་ལེགས་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོའི་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །ལམ་རྩ་ལེགས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། འབྲས་རྩ་ལེགས་པ་ལུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྒྲ་དང་གཟུགས་སྒྲ་འོ། །རྒྱལ་ཁབ་དཀར་པོར་གསུངས་པ། ཡང་ཆོས་རྩིས་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། ལུང་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་</p>
༧	

དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྒྲགས་ཤོ་ཤེ་ཐེག་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཆེན་པས་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པའི་གདམས་ངག་ཆོག་ཁ་ཡར་ལ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནང་ནས་འཆར་བ་ལས། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཞེན་ལོག་  
 ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ལོ། །འཕྱིང་སྒྲུ་མ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཅི་ཟེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་རང་སྟོབས་མོས་གུས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཆར་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་ལས། ཕྱི་རི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་

ལྷོ། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སྒྲུམ་གདམས་ངག་མཆོད་གྲོགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཟུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཐྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བས་ཀྱང་འདི་ཆོ་གཏན་པ་ཡིན་གསུངས། གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟོང་པ་གསུམ། ལྷ་བ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས། སྟོང་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་གཉིས་སོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཆོ་ལ་ཆོས་ཉིམ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །ཤིང་སྐམ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྟོར་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོ་རིགས་བཞིར་ཡོད། རྫོངས་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་བྱེ་མ་ལ་མཐུར་སྐྱུ་རྒྱུག་པ་ལྷ་བྱ་དང་གཅིག་ རྫོངས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་བ་བོང་ཡུར་བར་རྩྱུད་པ་ལྷ་བྱ་དང་

གཉིས། སྒོ་ཡོབ་ཡོབ་རྒྱེན་ལ་གནས་པ་ལ་ཁའི་བྱ་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་སྒོ་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་དང་བཞིའོ། །སྒྲུ་མ་གསུམ་སྤང་ལ་སྒྱི་མའི་  
 སྒོ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་གསུངས། ཞིང་སྐམ་ཏུ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཟིན་པའི་ཆོས་ཞིག་བསྐྱེད་འཆལ། སའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་གཅིག་  
 གམ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་གསུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྒོ་མ་ཆེན་པས། གསུམ་ཏུ་བྲིལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པའི་ས་ཟིན་པ་དང་གཅིག་ །སྤྱིང་བའི་ས་  
 ཟིན་པ་དང་གཉིས། རྟོགས་པའི་ས་ཟིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །སའི་ངེས་ཆོག་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བྱ། འདིར་ཡང་ས་གསུམ་པོ་དེས་ཟིན་ཅིང་བདུད་གྱི་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །འབྱུང་བར་གདོན་མི་བཟོ། །གསུངས་སོ། །ཤིང་སྐམ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་ཆོས་ཇེ་རི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་ཕ་བཅི་བྱེད་ཀྱང་། མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་བུ་མ་  ཞུགས་ཤིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བུར་བསོག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་བུ་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བཅི་  བྱེད་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་རྒྱུ་བུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཇེས་ལ་རང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཉན་རང་གི་རྒྱུ་བུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་  ཀྱི་རྒྱུ་བུ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དགོ་བའི་རྒྱུ་བུར་བསོག་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རིམ་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་སོ་དང་དྲིན་བཞག་  མེད་པར་མངོན་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །བྱིས་ལར་གསུངས་པ། ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ས་ཆོག་བྱེད་པ་གཤམ་</p>
----------------------	--

ཆེན་པོ་། འདི་ཡང་སྤྱི་འདུན་དཔལ་འདུག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིས་འབྱེད་ལ་འདིར་ནི་དགོས་པ་འཕེལ་ན་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དང་པོ་ཆེ་འདི་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 གི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ན་དགོས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་མོས་གུས་ལ་སྤྱོད་ཐོན་ན་དགོས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། བྱམས་སྤྱི་ཚེའི་སྤྱོད་ཐོན་  
 ཐོན་ན་དགོས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆེར་ཐོན་ན་དགོས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཐོན་ན་དགོས་  
 འཕེལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཐོན་གནས་གང་དུ་བསྤྱད་ཀྱང་དགོས་པ་འཕེལ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གང་བསྟེན་ཀྱང་དགོས་  
 འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཐོན་མ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཐོན་པས་ཞན་དུ་སོང་ན་དགོས་པ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། རོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ། ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ལྟ་བུར་བ་ལ་གསུངས་སོ།།

༨	༡༡། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས། ཉམས་སྤྲུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆང་མི་རྒྱ་བས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་ལ་ཞོག། དེ་ཡང་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་
༩	མི་ནག་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་དང་། ཆོ་འདིའི་མདུན་ལ་ཉམས་ལེན་ཉམས་སྤྲུངས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་རྣམས་ཉམས་ལེན་
༡༠	སྒྲིལ་བཅད་། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ཀྱང་བཅེངས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
༡༡	ཀྱིས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས། དེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
༡༢	ཅིང་ཉམས་སྤྲུངས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ལག་ཐོག་ན་ཡོད་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྤྱོད་ལ་ཞོག། །གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས། དུས་ད་རེས་ནམ་

བཞག་གཏན་གྱི་གཏན་ནོར་གསོག་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་འཛེམ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བཟུ་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་གཏན་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་དགོ་བ་ལ་འབད་འདོད་ཅིང་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་གཏན་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཞིང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་མེད་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱིས་གཏན་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། །ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་ལྷན་གྱུ་བ་དཔལ་གྱིས་བུར་སྒྲིན་བྱས་པའི་དུས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ནི། སྒྲོ་སྒྲུ་བུང་བ་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱུན་བཟང་ངན་མེད་པར་མོས་གུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་

༡༡། གློད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གློས་བཏང་ནས་ཕན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱེད་མ་བྱལ་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པར་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞིང་ཁམས་སྦྱང་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མ་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཆ་དུས་ཆེད་ཡོད་ལ། ལས་ཀྱང་འབྲས་ཤུམ་མོ་ནས་འདྲར་ལེན་བྱེད་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷན་སྦྱིལ་དུ་གཟིམ་སྦྱིལ་ཅིག་པའི་དུས་སུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེས་པ་བས་སྒྲུལ་བཞེས་པའི་གཟིམ་སྦྱིལ་བཞེས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མན་ཆད། ད་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཡན་ཆད་གཅིག་དུ་གོ་བར་བྱ། རི་མེད་བཀའི་སྤྱུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྤྱུ་མའི་མན་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱང་བ་བཟའི་སྤྱུ་མ་སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲམ་ར་འཆར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲམ་ར་འཆར་རོ། ། རྩོམ་པ་ལྟེན་ཆེན་གྲགས་ན་བའི་དུས་སྤང་ཐག་ལ་ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་གསུངས། ཡང་རྩེའི་ཞལ་ནས། བཟང་པོའི་  
 བྱིན་རྒྱལས། འབྲིང་པོའི་ཞན། ངན་པའི་གྲིབ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། མཛེས་པའི་སྤྱན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཆད་ཡིན། ཉེ་བའི་སྤྱན་བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་  
 པ་རྣམས་ཡིན། རྩེའི་སྤྱན་སྒྲམ་གཅིག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་གསུང་རོ། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། དེས་འབྱུང་གི་དད་པ་བརྟན་པོ་ནི། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 སྒྲིང་ཡིན། །སྒྲམ་འི་མོས་གུས་འགོམ་གཅོད་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་ཡིན། །གཡོ་མེད་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྒྲིང་  
 ཡིན། །ཆོད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེའདི། །སྤྱོད་མེད་གཞན་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་ཡིན། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གདེང་ཆེན་འདི། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིང་ཡིན། །ཐབས་

ཅ	༄༅། །ཞེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ཡིན། །བདེན་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། །མཐེན་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སྟོག་
བུ་གཉིས།	སྟོང་ཡིན། །དམ་ཚེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ཡིན། །རེ་དོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དག་ཅ་ན། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ཡིན། །སྟོག་
༄༅།	སྟོང་གོང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ལྷགས་སྤྱི་པ་དུ་བཙོན་འབྲུས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུ་འབྲུལ་བྱས་དུས་སུ་གསུངས། །འདི་བྱེད་པོ་ཚོ་ལ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་ལ་ནས། །འཆི་
༄༅།	བཞི་རྟག་མ་དུན་པར། །མི་ཆོ་ཡོངས་ཡོངས་ལ་བྱད་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་ཁམས་ཀྱིས་མ་སུན་པར། །བསམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞོར་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། །སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་
༄༅།	དབང་དུ་ཞོར་ནས། །དམ་ཚིག་གཅང་བེར་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། །ཉན་མོངས་ལ་འབྱར་འཇོམས་མི་བྱེད་པར། །ཉམས་ལེན་བཟང་བེར་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། །སྟོན་ཅན་ནང་དུ་སྤྲས་ནས། །ཚུལ་

འཆོས་སྤྱི་རུ་བྱེད་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། རང་གི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབས་ནས། གྱུང་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། ཁ་མཛེངས་མི་ལ་བཏང་ནས་ལག་བྱེད་སྒོ་རུ་ངན་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། རང་སྦྱོན་ཡན་པར་བཏང་ནས། ཏྲག་ཏུ་གཞན་སྦྱོན་ཏྲག་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། མཚན་ལྷན་རྗེ་དང་མཇལ་ནས། ལོག་ལྟའི་ཁོང་རྣམས་བྱེད་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། རང་བསྟོན་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས། ཏྲག་ཏུ་གཞན་སྦྱོན་དུང་ལྟར་སྦྱོག་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། གཞན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱས་ནས་ཀྱང་། བེའུ་སྒྲིལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། ཁ་ཏའི་ཅད་ཁམས་བཏང་ནས། འཆི་ཁར་སྐྱད་ངན་འདོན་པ་ཚོ་ཡ་ཆ། ལར་གཏོ་ལར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུ་ཞེ་ལ་བྱོ་བ་ཚོ་ཡ་ཆ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་ཁམས་རྒྱུད་ཞེས་རབ་དཔལ་གྱི་བའི་ཚོགས་བསགས་ལ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོན་པོ་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། གཏོན་པོ་ལ་ལས་རྒྱུ་



ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་	<p>           ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་            ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་            ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་            ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་            ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་            ལྟོན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏེན་པོ་སྟོན་བསྟུ་འཕྲད་འཛམས། སྟེ་         </p>
---	---

ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ལམ་ལ་ལྟ་ལས། ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་གོ་གསལ་གཡོ་སྒྲུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་གོ་གསལ་སེལ་ནི་གསོལ་འདེབས་འགོམ་གཅོད་  
 མ་ལྟ་བུ་འོ། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སློ་མི་འགྲོ་བ་འོ། །དེས་ན་སློ་ཆོས་ལ་  
 ཟུག་པར་བྱའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་འོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་སློ་བ་དེ་བའི་  
 ཆོས་ཞིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སློ་བ་དེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དགུ་ལས། འཕྲལ་ལ་སློ་བ་དེ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་མཁས་ན་འཕྲལ་

ལྟོ་བདེ། རིག་པ་ལ་ངར་ཐེབ་ན་འཕྲལ་སྟོ་བདེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་འཕྲལ་སྟོ་བདེ། ཕུགས་སྟོ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 རི། རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་ཤེས་ན་ཕུགས་སྟོ་བདེ། དགོ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབ་ཤེས་ན་ཕུགས་སྟོ་བདེ། ཆོས་སྟོགས་སུ་སྐྱུག་ཐུབ་ན་ཕུགས་སྟོ་  
 བདེ། འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཆར་སྟོ་བདེ་བའི་ཆོས་གསུམ་རི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོམ་ཤེས་ན་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཆར་སྟོ་བདེ། སྤྲ་མའི་མོས་གུས་གནད་ལ་འཁོར་ཤེས་ན་  
 འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཆར་སྟོ་བདེ། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྟོན་ཤེས་ན་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཆར་སྟོ་བདེ་གསུངས། ཕུགས་སྟོ་བདེ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མདོར་བསྐུས་ན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསང་སྤྱགས་མཆན་ཉིད་གཉིས་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་རྩྱལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་འོ། །གཏན་གྱི་གང་ཟག་ནི་གཅིག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རང་  
དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དུས་དང་གཅིག་ །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་མོ། །  
ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། ལམ་འཁུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་འདུག་གི་ཆོས་ཤིག་འཆ་ལ། དེ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་ཆུད་ན་བྱེད་པོ་  
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་དང་བྲལ། སྤྱི་མཐོང་མོས་གུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་ཆུད་ན། ཡོན་ཏན་གྱིས་གཏོར་ཁ་སྤྱོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་ན་བར་  
དོའི་འཕྲང་ལ་ཉམ་ང་མི་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་ཆུད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུག། གཉིན་པོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

ལོངས་གསུམ་འབྲས་

ཨ	༡། ཁོ་བྱང་དུ་ཆུད་ན་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་ལས་གྲོལ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཆུད་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་
ཨ	ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
ཨ	བཞིན་པ་དགོས་སོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲུང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕུག་གསུམ་དུ་འདུས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རང་དོན་
ཨ	འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་གཏོང་། ཞེ་སྤང་ལ་གཉེན་པོར་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས། གཏི་ཕུག་གི་གཉེན་པོར་རང་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་གསུངས། །ལྷགས་སྦྱིལ་
ཨ	དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་མོས་གུས་ཕུར་ཆུགས་སུ་བྱེད་ན་

བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚིགས་ལ་ངོ་མློག་མེད་ན། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཚེས་ཕྱགས་སུ་སྐྱིད་ཐེག་སྐྱུག་བྱུང་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཀུན་ལ་སྒྲུང་བ་དག་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་དུབ་མེད་ན། བསོད་ནམས་  
 བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་དུ་ཞེན་ལོག་ལ་གཞོང་བ་མེད་ན། ཕྱི་འཇོམ་མ་འཇོམ་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་སྒྲོ་བདེ། རང་ན་མོས་གུས་ལ་གཞོང་བ་མེད་ན་སྤྲ་མས་ཕྱགས་ལ་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་སྒྲོ་བདེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞོང་བ་མེད་ན་ཐེག་ཏུ་བདེ་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་

ཨ	<p>༡། སྒོ་བདེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་ཞེ་གཞིང་མེད་ན། ཆོ་འདི་ལ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་རུང་མ་འགྲུབ་རུང་སྒོ་བདེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞིང་བ་</p>
ཨ	<p>མེད་ན། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་མ་བྱུང་ཡང་སྒོ་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །དན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ནས། །ཕྱག་སྦྱིལ་དུ་དབང་ཕྱག་དར་མ་</p>
ཨ	<p>ནས་གསུངས། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས། དད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་གཅིག་ །སྒྲུ་མ་</p>
ཨ	<p>མཆན་ཉིད་ལྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བཟོད་པ་དང་གཉིས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་</p>
ཨ	<p>དང་གསུམ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེའི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞི། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་</p>

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་སྟེང་

བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྤྱེལ་སྤྱངས་ལ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ག་པ་སྤྱང་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱེལ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱི་ག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དང་གསུམ་དགོས་སོ། །སྤྱི་ག་པ་སྤྱང་བར་  
བྱེད་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་པོ་དང་རྟུན་བྱས་ནོར་འབྲོག་ཅིང་། རྟུན་བར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་ཆོས་པོ་ནི་རྟོན་མོངས་པའི་བསམ་སྦྱར་ཆོར་བཞིན་ཤེས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྟུན་མ་ནི་མ་ཆོར་མ་ཤེས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆོས་བརྒྱད་རྟུན་བྱམ་འདི་ན་རི་སྤྱི་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ན་ཆོད་རྟུན་བྱའོ། །  
དགོ་བའི་ཆོས་རྟུན་གྱིས་འཛོམས་འཆལ། དེ་ལ་ཆོས་པོ་ནི་ཆོར་བཞིན་པའི་བསམ་སྦྱར་བཟང་པོ་འམ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །དགོ་བ་རྟུན་བྱམ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲས་



ཨ	<p>༄༅། །བསམ་པའམ་མངོན་མཚན་རྒྱུ་བའི་སྒྲོན་ས་སོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའོ། །ལྷགས་སྤྱི་པ་དུ་གསུང་པའོ།</p>
བསྐྱེད་པ་	<p>ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་དགོས་ཏེ། །ལམ་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། །མན་ངག་གནད་དུ་སོང་བའོ། །ལམ་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། །འཁོར་བ་ མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །མན་ངག་གནད་དུ་སོང་བ་ལ། །སྤྱི་མའི་མོས་གུས་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་སྤྱི་པ་དུ་མ་བསྒྲོམས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ལྟ་བུར་བ་ལ་ གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། །མ་བསྒྲོམས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་དག་འདི་</p>
ཱ	<p>ཡིན། དེ་ལ་དོན་ལྡན། །གང་ཟག་གང་གིས་འཕྲོ་ན། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱི་པ་བྱ་དེས་འཕོ། །གང་དུ་</p>

འཕོ་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ན་སྒྲུར་འཕོ། རི་བྱོད་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕོ། གང་ནས་འཕོ་བ་སྒྱུར་འཁོར་བའི་སྒྲུ་ག་བསྐྱལ་ལས་འཕོ། སྒྲོས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུས་པའི་ཡུལ་ལ་  
སོགས་པ་ནས་འཕོ། འཕོས་ནས་གདམས་ངག་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ན། གདམས་ངག་མི་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་དན་ཏྟག་གི་རིམ་པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་  
བཞག་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྒྲོམ། དེའི་རྗེས་ལ་བཟང་ཏྟག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །འཕོ་  
བའི་དགོས་པ་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོར་བ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྒྱུ་ལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གནད་  
དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཞིག་འཆལ། བྱུང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས། སྒྲོབ་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཆེ་བར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི།

ཨ

བུ་ཕུ་ཕུ་

ཀ

༄༅། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། སེམས་སྒོད་ལ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུལ་ལ་མེས་གུས་དུག་པོ་དང་། སེམས་  
 སྒོད་པ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོར་ལེན་ཤེས་པ་དང་། སེམས་སྒོད་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒོམ་པ་དང་། སེམས་སྒོད་པ་བྱང་དུ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སེམས་སྒོད་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྒོམ་པ་དང་། སེམས་སྒོད་  
 པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེ་བར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟོགས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུ་ཐག་དགྲུགས་ཤིང་སེམས་སྒོད་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་སྒོད་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པས། སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་སུ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་ཉམས་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ།

Sung-rab Gyur-pal Khang

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་དང་བ་ནི་བསྒྲེལ་པ། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པ་རོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ཆོས་འབྲས་  
བྱུང་། །ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། དད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་སོགས་ཤེས་ན་གཏན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་  
གུས་དུག་པོ་ནི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་ན་གཏན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ན་གཏན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་དབང་  
ཅུང་ཡང་མི་ལྟོ་འགྲོད་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་པ་འཁུག་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉེན་པོར་བཏང་ཤེས་ན། དབུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་  
རེ་དོགས་བགྱི་མི་འཆོལ། ཚུལ་བྲིམས་འཁུག་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉེན་པོར་བསྐྲུང་ཤེས་ན། དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་རེ་དོགས་བགྱི་མི་འཆོལ།

མེད་པ་པོ་ལ་འབྲས་

<p>ཨ ཕྱི་ལོ་ ཀ</p>	<p>༡། །བཟོད་པ་འཁུག་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཤེས་ན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་རེ་དོགས་བགྱི་མི་          འཚེ། བཙུན་འགྲུས་འཁུག་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཅུམ་ཤེས་ན། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་རེ་དོགས་བགྱི་མི་འཚེ། བསམ་གཏན་འཁུག་པ་          མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པར་འཛོག་ཤེས་ན་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་རེ་དོགས་བགྱི་མི་འཚེ། ཤེས་རབ་འཁུག་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་          གཉེན་པོར་རྟོགས་ན་འཆམས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་ལ་རེ་དོགས་བགྱི་མི་འཚེ། གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་          ནས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་སྤྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཏང་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དལ་འབྱོར་མཆོན་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 35</p>
----------------------------	---	---------------------------------------

ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་བསལ་གས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གདམས་ངག་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྷན་པ་ཞུས་ནས། ཉམས་ལེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཤེས་ན་བསོད་ནམས་བསལ་གས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་ཆད་མ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་བཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པར་ཞུས་པས་ཉན་པར་བྱེད་བས་མཉམ་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཅིང་དགོ་སྤྱིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་  
 ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ཐུབ་པ་ནི་བྱེད་པའི་བདུད་ལས་ཐར། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ན་ལོག་ལྟའི་རྟེན་ཐུབ་པས་ལམ་

ཨ	༄༅། །ལོག་པའི་བདུད་ལས་ཐར། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་མི་བད་པའི་སྒྲོན་སའེ་སྒྲིང་གི་རྒྱུན་ཐུབ་ན་ཉན་རང་གི་བདུད་ལས་ཐར། ལས་རྒྱུ་
པུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་ཐུབ་ན་འཆལ་བའི་བདུད་ལས་ཐར། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དང་རེ་དྲོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐུབ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་	
དག་གི་བདུད་ལས་ཐར་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་གསུངས་སོ། །	ཡང་ཆོས་ཇེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་བཙན་ས་བེན་ན་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འབངས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་འོག་ཏུ་འདུ། དེ་བཞིན་ལོ་ཀའི་རྒྱལ་པོས་བཙན་ས་བེན་ན་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་འདུ། མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཙན་ས་བེན་	
ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་འདུ། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཙན་ས་བེན་ན་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་	

བཞིན་གྱི་དབང་དུ་འདུ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་བཅན་ས་ཟིན་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་འདུ། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོས་བཅན་ས་ཟིན་ན་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་པའི་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་  
 སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་ཐོས་པ་ནི། ཆོས་སྦྱིང་རང་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འོ། །ནང་གི་ཐོས་པ་ནི། སྤྱུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་གདམས་ངག་དང་ཆོག་ས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གནད་འཕུལ་ཤེས་ཤིང་དགོངས་  
 པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་འོ། །གསང་བའི་ཐོས་པ་ནི། ཆོས་དེ་རྣམས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་



ॐ

ཉུང་མཐའ་

།

༡༡། །གཡོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་ནི་ཉོན་  
མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྦོང་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་ནི་རིག་པ་དངོས་སུ་བརྩམས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅིང་སེམས་  
པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། ཆོས་རྗེ་མ་མེད་པ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་  
ཞིག་ཉམས་སུ་ལོན་འཆལ། དེ་ལ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་བདུན་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་བྲན་པས་སྤྱི་དཔོ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྣམ་བཞག་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་སོགས་ཤེས་ན་མཛེངས་  
པ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཆོ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་འདུན་མ་ལ་མཁས་ན་པོ་ཆོད་ཆེ་བའི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ལུལ་ན་དཔའ་བོ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ། མོས་གུས་གནད་

དུ་ཚུད་ན་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ན་རང་དོན་ཕུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན།  
 གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་ཡོན་བཙུན་འོད་ཟེར་འབྱམ་གྱིས་བརྒྱ་འཕུལ་བ་གྱིས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པར་མཁས་པ་ལ་བཞི། སྤྱིའི་མཁས་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་སྒྲུ་  
 ཚད་སོགས་ལ་མཁས་པ། རྣམ་གྱི་མཁས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །གསང་བའི་མཁས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་འོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེར་ལེན་  
 ངན་པ་ཕྱུར་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་ཡིན། ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན། ཉེར་ལེན་བཟང་ནས་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་ཁམས་པ་དཔོན་སྒྲོམ་ཇ་འབྱེད་བྱས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

ཨ	<p>༡། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། སྤྱིར་འདུན་མ་ལ་འཕྲལ་གྱི་མདུན་མ་དང་ཕུགས་གྱི་འདུན་མ་གཉིས་ལས་དེ་ཡང་འཕྲལ་འདུན་བྱས་ན་ཕུགས་འདུན་ཞོར་ལ་</p>	ཨེ་པེ་ཨེ་
<p>འབྱུང་བ་དང་། ཕུགས་འདུན་བྱས་ན་འཕྲལ་འདུན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ལ་འཕྲལ་གྱི་འདུན་མ་བྱས་ན་ཕུགས་འདུན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ནི། འཕྲལ་དག་སྤྱིར་ཅི་འཕེལ་གྱི་འདུན་</p>		
<p>མ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ། རབ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་འདུན་མ་བྱེད། འབྱིང་ཆུ་བ་གཅིག་གི་འདུན་མ་བྱེད། ཐ་མ་ལོ་གཅིག་འབྱུང་ཁོར་གྱི་འདུན་མ་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཕུགས་འདུན་</p>		
<p>ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད། ཕུགས་འདུན་བྱས་ན་འཕྲལ་འདུན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས། ཕུགས་གྱི་འདུན་མ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་འཕྲལ་གྱི་</p>		
<p>འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་ག་སྤྱད་ས་སོ། །དབྱ་རིམ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁེ་ཏེན་སྤྱིལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཁེ་</p>		
<p>ཨ</p>		

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེ་ཆེན་པོ་

མེད་པ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དག་བའི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཁུང་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་རྣམས་སོ། །ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་  
ཆེ་བ་ནི། སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ན་ཁེ་ཆེ་ལ། མ་བསྐྱུང་ས་ན་ཉེན་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །ཉེན་མེད་པ་ཁེ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི། ཐབས་མཁའ་པས་ཟིན་ཅིང་། ཞེས་རབ་  
ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དབུ་རིམ་བཞུགས་ཏུ་ས་སུ་ཆོག་ས་པ་འབྱེད་ནས་བཞུད་པར་གསུང་པ་ལ་སྟུག་པའི་ཡོན་བདག་དང་བུ་སྟོབ་གྱི་བཞོལ་བ་ཏུ་བ་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཁེལ་ནས། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འཛིགས་པའི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་གཅིག་ །འཁོར་བ་སྟུག་  
བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་གདེང་ཚད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་གཉིས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བདེ་བར་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་

མེད་པ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི་

<p>༡</p> <p>ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་</p> <p>༢</p>	<p>༡། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་དང་འདྲ། བར་དུ་བྱར་མེད་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་འགྲོན་པོ་མ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་པ་དང་འདྲ། ཐམ་བྱར་ཡོད་བྱར་མེད་གཉིས་ཀའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་ནས། གནག་པ་དང་དཀར་བས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྩོན་པ་དང་གཅིག་ །བདག་གི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་གཉིས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་གསུམ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་བཞིའོ་གསུངས། ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་ནས། ད་པེས་ཀྱི་མི་ལུས་འདི་ལ་བརྩོན་ནས་ཆོས་ཞིག་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་</p>
--	--

བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟགས་བཞི་ལས། ལར་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡར་མོས་གུས་ལ་ལྷེམ་རྒྱུད་མེད་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། བར་དུ་དགོ་སྒྲིག་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིད་ཐེག་པ་དང་སྐྱུག་བྱུབ་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་འབྱུང་བའི་རྟགས་བཞི་ལས། ཞེན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལོག་ན་ཆོས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་ན་ཆོས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱུན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱུབ་ན་ཆོས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསང་སྦྱོང་འགལ་བ་ལ་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཡར་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་སྦྱེ་བོང་། མར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིས་སྐྱུག་བྱོ་ལུགས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཞེན་པ་ལོག་བོང་། བར་དུ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་ལུགས་

<p>ཨ རྩེ་གཞི་ལྟ་བུ་</p>	<p>༡། ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདོར་ལེན་བྱེད་ཐོང་། གོ་ལ་ས་ཆོད་པའི་བྱ་བ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་ཐོང་གསུངས་སོ། ལང་          ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ནས། ཏུས་ད་རེས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ས་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པས། དགོ་བའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པར་རང་          ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གསོ་དགོས་པས། དང་པོ་སྟོབས་དང་དད་པ་མི་ཉམས་པར་གསོ། བར་དུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པར་གསོ། ཐམས་ཅད་          པ་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེས་དོན་མི་ཉམས་པར་གསོ་དགོས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞུས་ནས། ཏུས་ད་རེས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ས་མ་འདི་ལ་དམ་བཅའ་དང་          ཞེ་བྲེལ་དུག་པོ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྩྭ་དུ་པར་བྱེད་འཆལ། དེ་ཡང་ནག་པོ་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་གྱུར་མི་བཏང་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་</p>	<p>Sungarab Gyur-pel Khang 45</p>
-----------------------------	--	---------------------------------------

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་ལེ་ཆེ་བ་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས། དགེ་སྒྲིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་སྒྲིལ་དུ་གསང་སྟོང་པ་འགའ་ལ་གསུངས་  
སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་ག་པོ་སྒྲུས་ན་སྒྲོ་བྱེད་པའི་དོན་མ་མཆིས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ག་པོ་ཡོད་ན་གནས་  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་མཆིས། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་མཆིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསོགས་  
པ་ལ་མཁུས་ན་སྤུན་སུམ་མི་འཆོག་གས་པའི་དོན་མ་མཆིས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་གཞན་དང་ཞེ་འབྲས་པའི་དོན་མ་མཆིས། བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་  
ཁྱོལ་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་དོན་མ་མཆིས་གསུངས། འདི་ར་བྱུང་དགེ་སྟོང་གི་སྤྲུལ་མེན་བྱས་དུས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱད་

वैद्वान्साधनमसुख



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། སྤྱལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་མི་དག་བརྒྱུ་རྒྱུད་སྤྱལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྤྱལ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུད་སྤྱལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་  དང་། འཛིག་ཉོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འཆོར་བའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྤྱལ་བ་གནམ་ས་སྤྲེལ་ལོག་འབྱུང་ཡང་ཉམ་ང་བག་ཆ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའོ། །དབྱ་རིམ་གསུངས་  སྟེ། ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བ་སྤྱགས་སྤྲད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱག་འཕྲད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱག་འཕྲད་གཉིས་  ལས། ཐབས་ཀྱི་སྤྱག་སྤྲད་ནི་དང་པོ་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་འཛིག་ཉོན་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་འདྲོག་མ་རྟུང་བཏོན་བྱས་ནས་སྤྱག་འཕྲད་དུ་གཏོང་བའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་  དུག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སུ་མི་འཛོག་པར་འཕྲལ་རང་ལ་སྤྱག་འཕྲད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱག་སྤྲད་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་</p>
----------------------	--

ནང་གི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱུག་པ་དང་དུ་འཛུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲིག་པ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ། མོས་གུས་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། རབ་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་མའི་རྣམ་འབྱུང་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་། འབྱིང་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཐམས་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཐོང་དགོས་གསུངས་སོ། །ཡོན་སྒྲིག་པ་པ་སྐད་གཉིས་བརྒྱ་འབྱུང་བྱེད་དུས་སུ་གངས་ལ་གདན་དངས་དུས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་སེར་སྒྲིའི་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་འཛུགས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ན་འཆལ་བའི་བདུད་ལས་ཐར། མི་མཆོམས་པ་ཅི་བྱུང་

ཨ	༡༡། ཡང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁོང་ཁྱོད་བདུད་གྲིས་མི་ཚུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ན་དངོས་པོ་དང་	
ཨ	མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདུད་གྲིས་མི་ཚུགས། དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་གོ་ཆ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་སྐྱར་	
ཨ	བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །སྐྱ་གསུང་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོན་ཤག་གིས་ཁུས་ནས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་ལྟ་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་འདོར་	
ཨ	ལེན་བྱེད་ན་ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་དང་མཇལ་ནས། མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་ན་ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་	
ཨ	སྤྱོད་བཏང་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་ན་ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ན་ཆོགས་	

བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་དོན་སྟོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ན་ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཁས་ལ་པོ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཏུས་ད་རེས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་སྟོ་སྟོས་ཐུབ་པའི་ཆོས་རེ་འཆོལ། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རྒྱུན་དབང་དུ་འཆོར་བའི་སྤྲུལ་མས་སྤྲུལ་མའི་སྟོ་སྟོས་མི་ཐུབ་པས་  
 རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འཆོལ་བའི་སྤྲུལ་མ་བཅོལ། མོས་གུས་དང་དད་པ་ཐོང་མི་ཐུབ་པའི་སྟོབ་མས་སྟོབ་མའི་སྟོ་སྟོས་མི་ཐུབ་པས་མོས་གུས་དང་དད་པ་ཐོང་ཐུབ་པར་བྱ། གོལ་ས་ཅན་  
 གྲིས་གདམས་ངག་གི་སྟོ་སྟོས་མི་ཐུབ་པས་གོལ་ས་མེད་པའི་གདམས་ངག་བཅོལ། རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བས་ལྟ་བའི་སྟོ་སྟོས་མི་ཐུབ་པས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་  
 བྱ། གཟུང་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོམ་པས་སྟོམ་པའི་སྟོ་སྟོས་མི་ཐུབ་པས། སྟོམ་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྟོད་པས་སྟོད་

༡། ལའི་སྒོ་ལྟོས་མི་བྱལ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གཡོ་སྐྱ་ཟོལ་ཟོག་དང་མ་བྲལ་བའི་དམ་ཆོག་གིས་དམ་ཆོག་སྒོ་ལྟོས་མི་བྱལ་  
པས། གཡོ་སྐྱ་དང་ཟོལ་ཟོག་མེད་པར་བྱ། དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་འབྲས་བུས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ལྟོས་མི་བྱལ་པས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
བསྐྱབས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པོ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་འདི་ལ། རྒྱན་དབང་དུ་མི་འཆར་བའི་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
འཆོལ། དེ་ཡང་ཞེན་ལོག་རྒྱན་དབང་དུ་མ་འཆར་ན་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གི་གོལ་ས་ཆོད། མོས་གུས་རྒྱན་དབང་དུ་མ་འཆར་ན་སྒྲིམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་  
མི་འབྲལ་ཞིང་བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་དབང་དུ་མ་འཆར་ན་ངན་འགྲོལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་མཐའ་དག་གི་

གོལ་ས་ཆོད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་འཆོར་ན་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གོལ་ས་ཆོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་འཆོར་ན་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་སྤེལ་པོ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྲང་། མདོར་བསྡུ་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་  
 དེ། གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་  
 པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནི་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཉེ་

ཨ	༄༅། ཁིང་མེད་ན་སྒྲ་མ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་སྤྱང་བ་
ཉིད་ཡིན།	ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཐོངས་ན་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན།	ཉིད་ཡིན། དུས་རྟག་རྟ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དགོན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུན་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ན་རང་བཅོན་ས་
ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།	ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པ་བསིལ་པོ་ཆེར་ཆོགས་པ་དགྲེས་པ་མཛད་དུས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་དལ་འབྱུར་འདི་དོན་མེད་ལ་མི་བཏང་བར་དོན་ཅན་ལ་
བཏང་།	བཏང་། དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་གནམ་ས་སྦྱང་འོག་འགྱུར་ཡང་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུལ་བ་ཞིག་དགོས། འབྲིང་གིས་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས། ཐམས་

ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལས་འབྲེལ་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ན་ཆོས་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་འཆལ། དེ་ཡང་  
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་མཛེས་པ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ལ་གཉེན་པོ་  
རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་ལམ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། གཉི་ལུག་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་མཁས་པ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། སྤྱག་དོག་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་གཉེན་པོ་  
ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། ར་རྒྱལ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་བཀུར་གནས་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། རང་འདོད་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་ཆོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་ལྷུ་  
སྤྱིན་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་མ་ཆོར་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། གདམས་ངག་བརྒྱུད་པོ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ནས་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིན་ན་མ་ཆོར་བའི་སངས་



༥	<p>༡། ། རྒྱལ་ལུ་ཡུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་བསེལ་པོ་ཆེར་ལྟ་མཆོད་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་</p>
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>བྱུང་བས་འདི་གཉིས་ངོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ནི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་</p>
༥	<p>པས་ལོག་ལྟ་ཁོ་ནའོ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནི་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་གསུངས་སོ། ། རྩོམ་གངས་</p> <p>ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་ངོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱོ་སྤྱར་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་བའི་གོགས། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོམ་</p> <p>པའི་གོགས། ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་གོགས། གཡོ་སྤྱོ་ཟོལ་ཟོག་དམ་ཆོག་གི་གོགས། རེ་དོགས་གོས་པ་འབྲས་བུའི་གོགས་ཏེ་གོགས་ལྟ་བུས་ལ་ནས་མཛོན་འཆོང་</p>

རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྫོམ་གངས་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤང་སྤང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་ངོས་ཟེན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འོ། ། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་འོ། ། སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ། ། རྫོམ་གངས་ལ་  
 གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུག། ། དེས་སྦྱོང་མན་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་བཅིང་པ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་  
 སྒྲོས་བཏང་གི་བསམ་པས་གྲོལ་བར་བྱའོ། ། འབྲིང་རང་གི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བཅིངས་པ་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་གྲོལ་བར་བྱ། སྦྱོར་བ་རྣམས་མཆོན་མར་འཛིན་  
 པས་བཅིངས་པ་དེ་ལས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟོག་པས་གྲོལ་བར་བྱ་གསུངས། ། རྫོམ་གངས་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སུན་ཅིང་ནག་པོའི་ཆོས་

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། ལ་གཞིལ་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དང་། གྲོགས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་གིས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། གནས་རི་བྱོད་དབེན་པས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཚེས་སྟོད་དགོ་སྟོར་གྱིས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་འདོད་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་གྱིས་སུན་ན་བདུད་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན། བླ་པོའི་ཚེས་གྱིས་སུན་ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱགས་ལ་གཞིལ་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་གྱིས་སུན་ན་མཚན་གསུམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་སུན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐེག་དམན་རང་འདོད་གྱིས་སུན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ལོག་ལྟ་ཕྱགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 57</p>
------------------------	---	---------------------------------------

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེ་ཆེན་པོ་

མེད་ཀྱིས་སྐུན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་སོ། །  
གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གོགས་རྣམས་ངོས་བཟིན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་གོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཚན་པོ་ཆེ་ཡོད་  
པས། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་ས། སྐྱེ་བ་འདིའི་གོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་རོ་སྒྲོམ་ས། སྐྱེ་བ་འདིའི་གོགས་རེ་དོགས་ཡིན་  
པས། ད་ལྟ་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཚོག་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་བར་བྱ་གསུངས། མཚོད་དར་གྱི་བུ་མོ་ཞི་བའི་སྒྲོ་མོ་བུས་དུས་སུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གནད་དུ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་  
འཕྲལ་གཏི་ཐུག་ཆུང་ཞིང་གཏིང་སྒྲོ་བདེན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། འཕྲལ་འདོད་ཆགས་ཆུང་ཞིང་གཏིང་ཕན་སེམས་ཆེན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན།

མེད་པ་གསུངས་སོ། །

ཨ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཀ	<p>           ཨྲྀལ་ཞེ་སྤང་རྒྱང་ཞིང་གཏིང་རིག་པ་ངར་ཆེན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཨྲྀལ་སྤྲུག་དོག་རྒྱང་ཞིང་གཏིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་ཆོས་གནད་            དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཨྲྀལ་ང་རྒྱལ་རྒྱང་ཞིང་གཏིང་ངེས་ཤེས་ཆེན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྩོམ་གངས་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་            ནས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་གཉེན་པོར་བྱོང་དགོས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདོད་ན་ཞེ་སྤང་ལ་གཉེན་པོ་བྱོང་དགོས། སྤྲུམ་དུ་སྤྲུ            ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱོང་པར་འདོད་ན་གཏི་སྤྲུག་ལ་གཉེན་པོ་བྱོང་དགོས། གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འདོད་ན་སྤྲུག་དོག་ལ་གཉེན་པོ་བྱོང་དགོས། བོགས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པར་            འདོད་ན་ང་རྒྱལ་ལ་གཉེན་པོ་བྱོང་དགོས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་གངས་ལ་གནམས་ངག་ཉི་ལུ་པ་གསུང་པའི་དུས་སྤྲུག་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་         </p>
------------------------	--

བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབས། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲིམ་པ་གཏན་ལ་དབབས། གོམས་  
 འདྲིས་སྤྱུ་བ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་འི་བོགས་འདོན་དང་། གཞན་དོན་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་འི་བོགས་འདོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་དབབས་གསུངས་སོ། །ཇི་མོ་གངས་ལམ་ཆེད་སྒྲུ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་  
 གྲུ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲིལ་དུས་ད་རེས་སྤྱི་གསུམ་མ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་མ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་རྣམས་ལམ་དུ་བྱེད་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་  
 བདུད་དུ་འགྱུར། ལམ་དུ་བྱེད་ཤེས་ན་གྲོགས་སྤྱེལ་གྱི་ལྟར་བ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ལམ་དུ་བྱེད་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱི་གསུམ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གསུམ་མའི་དགོ་བའི་ལས་  
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགོ་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱུལ། དགོ་མི་དགོ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

༩	༄༅། །ཞེས་པར་བྱས་ལ། ཉེན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་ནི་དུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་
རྒྱུ་	སེམས་ལ་སོགས་པས་ཅུད་ནས་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཅིང་སྤྱི་ནང་གི་མི་དག་གའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དུས་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྣམ་པ་
	ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་བཏང་བའི་གོ་བགོ་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ནི་ལས་ངན་ཤ་སྟག་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་དག་གའི་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་
༥	པ་བྱང་འཕྲུག་གསུམ་ལྷན་ལྟ་བུར་མ། ལུགས་གང་བཟང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདམ་པར་བྱའོ། །ཆེའི་སྟིགས་མ་ནི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེ་ཉིད་གཉེན་
	པོར་དུས་རྟག་ཏུ་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩོམ་གངས་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རང་དོན་དུ་

རིག་པ་ལ་ངར་གདག། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས། སྒྲིཛེག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱ་གསུངས། ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱ་ལེན་བྱས་དུས་གསུངས་སོ། ། འོ་སྒྲོལ་  
 དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེ་གར་འགྲོ་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལས་  
 ལ་རགས་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྦྱངས་པའི་ལས་འདྲེས་པས་ངན་སོང་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གི་ལས་འདྲེས་པས་དུད་འགྲོར་སྦྱེ་ལ། ཞེ་སྤང་གི་ལས་  
 ཀྱིས་དམྱལ་བར་སྦྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་དང་གྲང་བའི་དམྱལ་བར་སྦྱེ་བའོ། །དུག་ལྔ་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོ་བ་ད་རྒྱལ་  
 དང་འདྲེས་པས་ལྷ། དགོ་བ་ཕྱག་དོག་དང་འདྲེས་པས་ལྷ་མ་ཡིན། དགོ་བ་འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པས་མིར་སྦྱེ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་བས་འབྲས་བུ་སྦྱ་



<p>༩</p> <p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༩། །དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་བས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་</p> <p>རང་རེ་གར་འགྲོ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །ཕྱགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། །དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་མཇལ་</p> <p>བའི་དུས་འདིར། །དེའི་དགོས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་དགོས། །དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྐྱབས། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་</p> <p>ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྐྱབས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དགོ་སྤྱོད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྐྱབས། །བསྒོམ་ཡུན་</p> <p>རིང་པའི་དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྐྱབས། །བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་བསྐྱབས། །རྟོགས་པ་མཐོ་</p>
--	--

བའི་དགོས་པ་གཏིང་སློབ་དེ་བའི་སྒྲིག་ས་སུ་བསྒྲུབ་ས་གསུངས་སོ། །ལྷག་ས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་ཤན་མི་དགོ་བ་ལ་འཛེམ་མི་འཛེམ་གྱིས་འབྱེད། མཛངས་མི་མཛངས་ཀྱི་ཤན་དགོ་བ་བསོག་ཐབས་མཁུ་མི་མཁུ་གྱི་འབྱེད། བོ་ཆོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཤན་ཆེ་སྤྱི་མ་དྲན་མི་དྲན་གྱིས་འབྱེད། སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་ཤན་དགོ་སྤྱོར་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་གྱིས་འབྱེད། དཔའ་མི་དཔའི་ཤན་གཏེན་པོ་རྒྱེན་ཐུབ་མི་ཐུབ་གྱིས་འབྱེད། མི་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཤན་འབྱེད་ལྟོ། །ལྷ་ཆོས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཁུ་མི་མཁུ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འབྱེད། བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་ཤན་སེམས་ལ་ཏེན་མོངས་པའི་དྲི་མས་གོས་མ་གོས་གྱིས་འབྱེད། རོ་བོ་བཟང་མི་བཟང་གི་ཤན་བཅིངས་གྲོལ་གྱིས་འབྱེད། སློབ་མ་བཟང་དན་གྱི་ཤན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གིས་འབྱེད། སྤྱི་མ་བཟང་དན་གྱི་ཤན་སློབ་མས་འབྱེད་གསུངས་སོ། །ཤན་འབྱེད་དགུ་པ་ལྷག་ས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་

ॐ སྐུ་ཕུང་པོ་ ཨ་	<p>           རྩོམ་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་བྱེད་པ་ལ་སློབ་གོལ་དུ་བཅུ་པ་གལ་ཆེ། སློབ་གོལ་དུ་བཅུ་པ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐབས་སྤྱིར་རྩོམ་གྱི་སློབ་མོ་ཐམས་ཅད་            ཡིན་ལ། མདོར་བསྡུ་ན་མི་དག་གི་སྤྱོད་ཤེས་ནས་སློབ་གོལ་དུ་བཅུ་པ་ཡིན། དག་གི་སྤྱོད་ཤེས་བསྡུ་བ་ཤེས་ནས་སློབ་གོལ་དུ་བཅུ་པ་ཡིན། སྤྲུལ་དམ་པའི་བཀའ་མ་            བཅག་ནས་སློབ་གོལ་དུ་བཅུ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷག་སྤྱིལ་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཏན་དངས་དུས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་རྩོམ་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་བསྟེན་ནས་            རྩེ་སྤྲུལ་གྱི་སློབ་མོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱ། དྲི་མེད་བཀའི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་ནས། ཕྱི་རི་སློབ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱ། སྤྲུལ་བ་བཅའི་སྤྲུལ་བསྟེན་ནས། ཅི་བྱུང་གྲོགས་སུ་འབྱེད་པར་            བྱེད། དག་པ་རང་སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །བསང་གི་ཕྱག་རྟེན་གྱི་སར་གསུངས། ། ཡང་རྩོམ་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་         </p>
------------------------	---

རེས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ། དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ནས། མོས་གུས་གྱི་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་ལྟ་སྟོམ་  
 སྤྱོད་པའི་གདེང་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་བགྱིད་མི་འཆལ། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་  
 སྟོ་ཁེལ་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་བགྱིད་མི་འཆལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་རྒྱུན་ངན་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བས་མི་མཆི་བས། རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་སེར་སྒྲུ་ཅན་མཐོང་ན་རང་གཏོང་མོད་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་  
 བ་མཐོང་ན་རང་གཏོན་པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མཐོང་ན་རང་བྱམས་པའི་སྦྱོབས་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་མཐོང་ན་རང་བརྟེན་འགྲུས་

ཨ	<p>༡། ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་སེམས་གྲ་གྲ་ཅན་མཐོང་ན་རང་བསམ་གཏན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་གཏི་མུག་ཅན་མཐོང་ན་རང་ངེས་ཤེས་</p>
རྒྱ	<p>ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལོག་ལྟ་ཅན་མཐོང་ན་རང་མོས་གུས་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དགོ་སྒྲུབ་ལ་གཡེང་བ་མཐོང་ན། རང་དགོ་སྒྲུབ་རེམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་</p>
རྒྱ	<p>ཡིན། གཞན་འདོད་ཆགས་ཅན་མཐོང་ན་རང་ཕན་སེམས་དང་སྦྲིང་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་མཐོང་ན་རང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་གདེང་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་</p>
ཨ	<p>ཡིན་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཆེན་འཁུམ་ནས། དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་མི་འཕེལ་རང་གི་སྒྲོལ་རགས་ལས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུ་མར་ལ་འགྲུགས་པ། སྒྲོ་སྒྲུ་ཡར་</p>
ཨ	<p>ལ་འཕེལ་བ། སྒྲོ་སྒྲུ་འཐུས་པ་དང་གསུམ་རང་གི་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་</p>

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

ཡིན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་ཡིན། བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིན། བཅོམ་འགྲུས་ཆོས་ཀྱི་རྟ་པོ་ཡིན། བསམ་གཏན་ཆོས་ཀྱི་མཁར་སྒྲེལ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་  
མིག་ཡིན། དམ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཡིན། ལྟ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིན། ཞེས་ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། །སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་  
ཏེ། །མི་དགོའི་རྟོག་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །དགོ་བའི་རྟོག་པས་བདེ་སྐྱེད་ཐོབ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་ཟད། །ཟག་མེད་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། །  
ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་ཉིད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །གཞན་རྣམས་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་ཆགས་སྒྲུང་  
རང་སར་གྲོལ། །ཁོར་རྗེས་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་མེར་སྒྲུ་རང་སར་གྲོལ། །བདེ་སྒྲུག་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་སྒྲུང་ལེན་རང་སར་གྲོལ། །འཁོར་འདས་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་རེ་དོགས་རང་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་

ཨ	༄༅། །སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱ་འབྱུང་བུས་པ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་
རྒྱུ་	རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་སངས་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་འབྱུང་པའི་གཞི་ན་གྱིས་ཤེས་པ་
ལྷགས་	དཀྱུགས་ཤིང་འབྱུང་ནས་རིག་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་སྦྱར། དེ་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱན་དང་རྗེས་ཀྱི་བསང་བར་བྱ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དུག་གསུམ་གྱི་གཞི་ན་
༄༅།	གྱིས་ཤེས་པ་དཀྱུགས་ནས་སྐྱང་བ་དབྱར་ལངས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱོ་ཆོས་ལ་གཟུང་པར་བྱ། གྲུབ་མཐའི་སྟོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་
༄༅།	དང་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རེ་དོགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྦྱོང་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། །

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེ་ཆེན་པོ་

ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཤེས་ན་ཆོས་གནད་དུ་  
སོང་། དེས་འབྱུང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སུ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་ནམ་མཁའི་  
གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་ན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་གནད་དུ་སོང་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས་སོ། །  
ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཆོས་རེ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཡར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་མི་  
ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། བར་དུ་བསོད་ནམས་བསོགས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་ན་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་



ཨ	༄༅། མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་ན་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞུགས་སྤྱི་པ་ཏུ་
གསུངས་སོ།	ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བ་དོས་ཟེན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་དགོ་བ། བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དགོ་
ཡིན།	དབུལ་པོ་དང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེར་སྤྲུལ་དང་ཆོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཡུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིན་པ་དང་ཆོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལོག་ལྟ་
ཡིན་ལ།	དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉེར་ལེན་ངན་པ་ཡིན། དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་ཡིན། ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིན།	ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་རིག་པ་འདི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་འདི་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོག་འབྱེད་  
 པའི་དུས་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆོམས་བསམ་པ་དཀར་ནག་གིས་འབྱེད། རྒྱ་ཆོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཤུལ་སྒྲིག་མ་ལ་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱེད། ཉམས་ལེན་བཟང་ངན་  
 གྱི་ཤུལ་ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱིས་འབྱེད། རྟོགས་པ་མཐོང་མཉམ་གྱི་ཤུལ་འཁོར་འདས་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད། སྒྲིམ་བཟང་ངན་གྱི་ཤུལ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཟླེན་གྱིས་མོན་མ་མོན་གྱིས་འབྱེད། སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཤུལ་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྒྲིམས་མ་སྒྲིམས་ཀྱིས་འབྱེད། དམ་ཆོག་གཙང་མི་གཙང་གི་ཤུལ་དགོ་སྤྱི་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་མི་  
 བྱེད་ཀྱིས་འབྱེད། འགོ་དོན་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་ཤུལ་རང་འདོད་བྱེད་མ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱེད། འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཤུལ་རེ་དོགས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་གསུངས་སོ། ། ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་མཆོད་

ཨ	<p>༄༅། <span style="float: right;">།པའི་གདན་འདྲན་གྱི་མང་ཆ་ལ་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲུབ་གྱིས་ཉལ་བས་ཚོག་པའི་ཚོས་ཁུས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི།</span> <span style="float: right;">ཡང་ཚོས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།</span> ཏུས་ད་རེས་རྟག་ཏུ་ཉལ་ཚུགས་པར་བྱེད་</p>
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་	<p>དགོས། དེ་ལ་ལུས་བྱར་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཉལ་ཚུགས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ། ངག་སྒྲར་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཉལ་ཚུགས་ན་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་དང་མི་འབྲལ། ཡིད་བསམ་མེད་</p>
།	<p>གྱི་ངང་ཏུ་ཉལ་ཚུགས་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་དང་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་སོ། <span style="float: right;">།ཡང་ལུགས་སྒྱིལ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོན་པའི་བསྐྱོ་བ་ཁུ་ཏུས་པ་གསུང་བ་ནི།</span> <span style="float: right;">ཡང་ཚོས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།</span> ཉེ་འབྲེལ་ཚོང་</p> <p>ཏུས་གྱི་མགྲོན་པོར་བསྐྱོམ་དང་། བྲལ་གྲུང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གྱི། དགྲ་སྒྲུང་བཟོད་པའི་སྒྲ་མར་བསྐྱོམ་དང་། གཞོན་སེམས་ལ་ལན་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་</p> <p>ཡོད་གྱི། རོར་རྒྱས་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཏུ་བསྐྱོམ་དང་། སེར་སྒྲུའི་སྒྲུག་སོག་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གྱི། བ་ཡུལ་མགྲོན་པོའི་ཞག་ས་ལ་བསྐྱོམ་དང་། ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་</p>

པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། རང་སེམས་ཚེས་སྐྱ་བསྒྲོམ་དང་། སྒོ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ལོག་རྟོག་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུ་རྣམས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་བྱར་  
 མགོ་མི་རྩོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཆེད་གྲོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྒྲོམ་དང་། སྤྲག་དོག་གི་བྱུག་གཟེར་མི་འོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ཆེས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་ཆེས་ཡང་དག་པ་སྦྱོངས་བ་བཞི་ངོས་ཟིན་ལ། འདིར་ནི་མུ་བཞི་པོ་འདིས་ངོས་  
 ཟིན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་འཕྲལ་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ལ་གཏིང་མ་འཕེལ་བ་ནི། ནང་དུ་ཞེན་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་

ཨ  
ཧྲི  
ཏྲ

༡། །ལ་སྒྱུར་སྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཤས་ཆེ་བའོ། །འཕྲལ་མ་འཕེལ་བ་སྒྱུ་མ་བྱེད་ལ་གཏིང་འཕེལ་བ་ནི། བད་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
བའི་སྒྱུ་ཤས་དྲག་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྒྱུར་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དུབ་པ་མི་འོང་། །འཕྲལ་ཡང་མ་འཕེལ་ཞིང་ཕུགས་སུ་ཡང་མི་འཕེལ་བ་ནི། བད་ན་ལོག་ལྟ་ཤས་  
ཆེ་ཞིང་ཆགས་སྤང་གི་ཟུར་མགོ་རྣེ་ལ། སྒྱུར་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་དག་སྤང་རྒྱུང་བའོ། །འཕྲལ་ཡང་འཕེལ་ཕུགས་སུ་ཡང་འཕེལ་བ་ནི། བད་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་དང་སྒྲུ་མའི་  
བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུགས་པས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་གྱི་གདེང་དང་ལྟན་ཞིང་། སྒྱུར་བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སུ་བཞི་པོ་འདིའི་བད་དུ་མ་རྩྭ་དཔ་མེད་པས་རང་རེ་གང་  
དུ་གཏོགས་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་འཕེལ་བ་གཏིས་མ་འཕེལ་བ་གཏིས་སུ་ཡོད་པས། མ་འཕེལ་བའི་དགོ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་པ་

ལས། དང་པོ་ནང་དུ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ལ་སོང་བ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱིར་བསམ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་འབད་  
 པར་བྱ། གཉིས་པ་ནང་དུ་རེས་འབྱུང་གི་དད་པས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིག་ཤས་དྲག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པས་གང་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དུ་མི་བབྱུང་ཞིང་སྤྱིར་  
 ཆོས་ལས་སྤྱུ་མ་སོང་བ་ལམ་དུ་སོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནང་དུ་མོས་གུས་གནད་དུ་བབྱུང་ཞིང་ནང་དུ་རྒྱུད་བྱུལ་བར་བྱ་གསུངས། སྤྱིར་འཛིག་རྟོག་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་ཞིང་  
 ཁམས་སྤྱུངས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་དང་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྱུལ་བར་བྱའོ། །ལྷག་སྤྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་  
 ནས། འོ་སྒྲིག་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་མཇལ། གཞི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྤྱུངས། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

<p>༡ ༢ ༣</p>	<p>༡། ཁྱུ་ལ་བཞེན་བསྐྱོམས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ཆོས་དོན་སྤྱི་འཇུག་པ་ལེས་བྱ་གཞེས་ཐོག་ཏུ་མ་ལས་པར་ལག་ཏུ་  སྒྲུངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཞེན་ལོག་གཞེས་ལ་མ་ཞོར་བ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ། རང་དུ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིར་གཏོང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པ་  ལ་བརྩོན་པར་བྱ། མོས་གུས་གཞེས་ཐོག་ཏུ་མ་ལས་པར་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ། རང་དུ་ལམ་འགོམ་གཅོད་མ་གནད་དུ་གཟུང་ཅིང་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཞབས་  ཏྲག་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཐོས་བསམ་གཞེས་ཐོག་ཏུ་མ་ལས་པར་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ། རང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིར་དགོ་སྤྱི་གསུམ་མོ་ནས་  འདོར་ལེན་བྱ། བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ལེས་བྱ་གཞེས་ལ་མ་ཞོར་བ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ། རང་དུ་ཕན་སེམས་སྤྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཕན་འདོགས་སྤྱོན་</p>
----------------------	--

ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། རྟོགས་པ་གཤིས་ལ་མ་ཞོར་བ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ། རྟོན་དུ་སེམས་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོམ་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲོམས་པའོ། །ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྩལ་བྲིམས་ཡིན་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེན་གནས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བར་དུ་གང་རུས་རུས་བསྐྱུང་། སྤྲག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཐོས་པ་རིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་དབང་གི་ཆོས་ལྷ་བའི་དུས་སུ་གསུངས། འདི་ལ་ཆོས་ཉི་མ་འགའ་མཛད་དོ། །



༡། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་གར་སྤྲེལ་གྱི་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་  
 ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་བསམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་བས། དེ་ཡང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲུང་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི་  
 ཡར་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲི་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་དང་། མར་ངན་ལོང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་གཉིས། བར་དུ་ངོ་ཚ་བྲེལ་འཛུལ་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་གནས་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཆོ་འདི་སྤྲོས་བཏང་ནས་སྤྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲུང་ས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཡར་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་བཟོད་  
 སྤྲུགས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་གཅིག་ །མར་སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས། བར་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་

མོ། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཡར་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་བ་དང་  
གཅིག་ །མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་བ་དང་གཉིས། བར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་གདེང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཏྲིག་ས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་  
ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཡར་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ །མར་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་  
འབྲས་རང་གྲོལ་ལ་བཏང་བ་དང་གཉིས། བར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱུང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ས་པའི་ཆོས་  
ནི། ཡར་དགོ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་གཅིག་ །མར་སྤྱིག་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་དང་གཉིས། བར་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཏྲིག་ས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །

།

།ལྷགས་སྐྱུལ་དུ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཆོས་རྩིས་མའི་ཞལ་ནས།

འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་གོལ་ས་ཆོད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུག་པ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་གཤམ་ཆེ། ལྷགས་སྐྱུལ་དུ་བསྐྱངས་ན་གྲགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་གཤམ་

ཆེ། སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ཞིང་གདམས་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། །ལྷགས་སྐྱུལ་དུ་བཅད་པོ་དེ་བུ་ལ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཆོས་རྩིས་མའི་ཞལ་ནས།

ཡར་སྐྱུལ་དང་

དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུབས་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འདི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་

སྦྱིང་རྩིས་སྒྲོ་ནས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སློ་ལྷོག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱི་ལ་ཏུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། དག་མ་དག་གི་སློལ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། མར་འགྲོ་བའི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སློལ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་འགྲོ་བ་བཞི་ནི། ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་སུན་ཞིང་སློལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་བསམ་སློང་གིས་སུན་ཞིང་སློལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། མ་དག་པའི་སྤང་བས་སུན་ཞིང་སློལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། མདོར་ན་གཉིས་འཛིན་ཙམ་འཐས་གྱི་ཤེས་  
 པས་སུན་ཞིང་སློལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། མ་དག་པའི་སློལ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་མར་འགྲོ་བ་བཞི་ནི། ཡར་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་སློལ་ཞིང་སུན་ན་མར་འགྲོ་

ཨ	<p>༡། །བའི་རྟགས་ཡིན། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་མར་འགྲོ་</p>
འཁྲུགས་	<p>བའི་རྟགས་ཡིན། མདོར་ན་དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲོད་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །འིང་སྐམ་དུ་སྒོམ་པ་གཞིན་ནུ་འོད་གྱིས་ཆོགས་ཆོས་དོན་གྱུ་མ་ཞིག་ལུ་ལུས་པར་གསུངས་པ་ནི།</p>
༥	<p>ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་གྱུ་པའི་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་ལེན་འཆོལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་པ་མི་དག་ག་བཅུ་</p>
	<p>སྤང་ཞིང་དག་ག་བཅུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་པས་དོན་འགྲུབ། དབང་པོ་འབྲིང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སེམས་དོ་མཐོང་ནས་</p>
	<p>བསྐྱེད་རྗེས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པས་དོན་འགྲུབ། དབང་པོ་རབ་སྤྲོད་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་མི་ང་བའི་གདེངས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་སྒྲོབ་</p>

པའི་བྱང་འབྱུག་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་འབྱུང་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཤིང་སྐམ་དུ་ཡོན་སྒྲིམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་གི་རུ་བོས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི།  
ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
དགོས། ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་ལ། སྦྱོར་པ་ལོངས་སྦྱོང་གཏེར་དུ་སྦྱ། རྩལ་བྱིས་ས་དལ་འབྱོར་བདེ་འབྱོར་སྒྲུབ་ས། སྦྱིང་རྗེས་མཐོག་གས་པའི་ལམ་དུ་  
ཞུགས། སྦྱོང་པར་འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བྱ། རེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པས་འབྲས་བུ་ཕུན་གསུམ་ཆོག་པ་པ་སྐྱེ་གསུམ་སྦྱོར་ལས་དང་  
བཅས་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཤིང་སྐམ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བསམ་པ་མ་འབྲུག་པ་གཤམ་ཆེ་བས། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གི་

༡། །དད་པས་ཀུན་བསྐྱངས་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་ལས། ཕྱི་འོ་སྐྱབས་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
 དང་དགོ་འདུན་གསུམ། བད་གི་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྲུལ་ཆོས་སྐྱ། ཡོངས་སྐྱ། སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ། གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷོ། ཞིང་སྐྱམ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱལ་ཆོ་བུང་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོན་ས་མི་  
 ཆོ་རྩིལ་གྱིས་བཏང་བ་གཤེད་ཆེ། དེ་ཡང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་མཆོད། མར་དན་ཡོང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། བར་དུ་ངོ་ཆ་བྲིས་འཛུལ་དང་། བསྐྱེན་  
 གནས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་མི་ཆོ་རྩིལ་གྱིས་ཐོང་འཆོལ། ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་མི་ཆོ་རྩིལ་གྱིས་ཐོང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

ཕ་རྒྱལ་ས་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་སྒོ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཕ་རྒྱལ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཐོང་། སྒྲོམ་ཆེན་ཕ་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བ་ལ་མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོང་། འཁོར་བ་  
 མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་ནས། ཆོས་ལ་མ་གོ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། ཐུན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་པ་དཀར་ནག་འབའ་ཞེས་ལ་རགས། དེ་ཡང་སེམས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ན་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཐུན་གི་འདོད་པ་བསམ་སྒྲོ་དུང་དུང་འདུག་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན། ལས་དགོ་སྤྱི་ག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་རྟགས་མ་བྱེད་ཅིང་རྒྱགས་སེའ་དུག་ན་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབ་ན་མཐོ་རིས་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན།



༩	<p>༡༡། །སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཞེ་ལ་བཞག་ན། གཟུགས་མེད་ལྟ་འི་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ན་སངས་</p>
༡༢།	<p>རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིང་སྐམ་དུ་གསུང་ལ། ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞེ་ལ་ནས། དུས་དེང་སངས་སྟོགས་མའི་དུས་ཡིན་པས། བྱིས་ལྟ་བུའི་རྗེས་བྱིར་མི་འབྲང་ལ་ནང་</p>
༡༣།	<p>ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་དགོས། བྱི་རྩོ་བྱིར་འབྲང་པ་ལྟར་མི་བྱ། སེང་གསེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་བྱ་གསུངས་སོ། །ཏྲིལི། །ཤིང་སྐམ་དུ་དགོ་སྟོང་གསུངས་ཅིན་གྱིས་ཉི་པ་རྣམས་ཁོ་འཕེབས་བེར་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི།</p>
༡༤།	<p>ཡང་ཆོས་རྗེས་མའི་ཞེ་ལ་ནས། འབྱོར་བ་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པ་བཏང་ཅོན། །སེར་སྒྲ་ཀུན་དབྱ་སྒྲ་ཟོན་ཆགས་མཛོད། །དད་པ་ཅན་ཆོས་སྟོགས་ལ་འགྲོ་ཅོན། །ཤོལ་འདེབས་ཀུན་</p>
༡༥།	<p>དབྱ་སྒྲ་ཟོན་ཆགས་མཛོད། །སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཅོན། །ལོག་ལྟ་ཀུན་དབྱ་སྒྲ་ཟོན་ཆགས་མཛོད། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་བསྟུང་ཅོན། །ཉིས་ལྟ་ཀུན་དབྱ་སྒྲ་ཟོན་ཆགས་</p>

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

མཛོད། བྱིས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་དུས་སུ། ལེ་ལོ་ཀུན་དག་སྤང་ཐོན་ཆགས་མཛོད། བཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་སུ། ཁྱིགས་ངན་ཀུན་དག་སྤང་ཐོན་ཆགས་མཛོད། བཅིག་མེད་ཁྱིགས་པ་སྐྱོང་དུས་སུ། བཅུང་འཛིན་དག་སྤང་ཐོན་ཆགས་མཛོད། འབྲོ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་དུས་སུ། རང་འདོད་ཀུན་དག་སྤང་ཐོན་ཆགས་མཛོད། ཅིས་གསུངས་སོ། ཤིང་སྐམ་དུ་གསུང་པ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་འཆུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་འཆུག་པ་མེད་པ་འགོམ་གཅོད་ལྟ་བུས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཆུག་པ་མེད་པར་འཆུག་པ་དང་གཅིག་ འདི་དུང་དུ་གདམས་ངག་འཆུག་པ་མེད་པ་བཞི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་འཆུག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་གཅིས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་འཆུག་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་ན་འབྲོ་དོན་འཆུག་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ་དང་གསུམ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲུག་

༡	<p>༄༅། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཁུག་པ་མེད་པར་སྒྲིང་ན་སངས་འཁུག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས་སོ། །བྱད་པ་དགོན་པར་དབོན་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་གདན་དྲངས་</p>
༢	<p>པའི་སར་གསུང་པ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། ཏུས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དོན་ཅན་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཡར་སྤྲུམ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་</p>
༣	<p>རྟོག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ན་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་པན་ཐོགས་ན་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་། བར་དུ་དགོ་</p>
༤	<p>བའི་རྩ་བ་སོགས་ཐུན་ལ་མཁས་ན་མི་ལུས་དོན་ཅན་ལ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བྱན་པ་བྱག་མཁར་བས་སྒྲུན་དྲངས་སར་གསུང་པ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་</p>
༥	<p>དད་པ། བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས། འོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱིན་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་བྲིམས། བྲལ་བའི་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་དང་དུག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་</p>

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མཆོད་

འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་ལུང་དུ་བས་གདན་དངས་དུས་གསུང་བཞི། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་འཁོར་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུགས་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་  
ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་དགོས། ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དུ་བསྒྲུབ་  
རྣམས་ཀྱི་གདན་དངས་པ་ལ་གསུང་བཞི། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་འཁོར་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཏང་ན་བསྟེན་བཀྲར་ཕྱོགས་མེད་  
དུ་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་ཁུར་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་རང་གོང་དུ་འཁུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་གཞན་

ལོ་རྒྱུས་པ་ལ་འབྲུལ་

<p>ཨ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༡། ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུག་མེད་དུ་སྒྲུང་ན། གཞན་གྱི་རང་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དགྲེ་བོར་མི་དེས་གདན་དྲངས་པ་  ལ་གསུང་པ་ནི། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་རྟགས་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་བསམ་གསལ་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་རྟགས་  ཡིན། སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་ངག་ལྷུས་ནས་ཉམས་སྒྲུངས་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་རྟགས་ཡིན། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུང་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་  རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མོ་འདྲར་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲུབ་ལ་སོགས་པས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་པ་ནི། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་  ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བ་དང་གཅིག་ །གཞན་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་དང་གཉིས། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་</p>
------------------------	---

གསུམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མོགས་ལ་དུ་ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་པ་ནི། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འཁ་འབྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་འཁ་འཆི་བ་རྗེས་  
 སྤྱང་མི་སྤྱང་གིས་འབྱེད། རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཁ་ཆོགས་བསོག་མི་བསོག་གིས་འབྱེད། རོན་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་གྱི་འཁ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་འབྱེད་གསུངས་  
 སོ། །མོགས་ལ་གསུང་སྤྱུ་བྱ་ཆར་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ལེན་བྱས་པར་གསུང་པ་ནི། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། རྩུ་བཞི་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ། དེ་ཡང་རི་སྐྱས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་  
 དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་ཁེལ་ཞིང་གསུང་བསྐྱབ་པ་འོ། །བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ནི། མོས་གུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱུགས་པ་འོ། །སྟོང་པ་  
 གནས་པ་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འོ། །ཁྱུང་

ཨ	<p>ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་</p>	
ཞུགས་	<p>ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྟུང། །ཅེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་</p>	
ཞུགས་	<p>བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཅེས་པས་གསང་བསྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །ཅེས་</p>	
ཞུགས་	<p>པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བྱར་ཐུ་ཡོན་བཙུན་དང་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བརྒྱ་འབུལ་བྱས་དུས་སུ་གསུང་བ་ནི། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་</p>	
ཞུགས་	<p>ཤེས་སྒྲུམ་ལ་བསྟེན་ནས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲུམ་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་སུ་ཤེས་</p>	

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། དྲི་མེད་བཀའི་སྤྲེལ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོ་  
འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་ལ་བབས། དག་པ་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུག་ཏུ་གསུང་པ་ནི།  
ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲེལ་ལ། །ཞབས་རྟོགས་རྣམ་གསུམ་བྱེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །དམ་ཆོག་གཅེན་མའི་མཆོད་གྲོགས་རྟོགས་ལྟན་རྣམས། །བརྩེ་  
གསུང་མཇལ་ཤད་བྱེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ཞེན་ལོག་འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ལགས་ན། །རི་བྱོད་དགོན་པ་འགྲིམ་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་འབྲུངས་ལགས་  
ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ལའང་གནས་བརྟན་དགོན་མཆོག་མགོན་གྱི་ན་རེ་དགོན་པ་གཞི་ཟེན་མེད་པ་འདི་འཛོན་པར་ཁྱེ་ཅེར་བ་ལ་སྟུན་དམར་བས་སྟེ་ལེན་བྱས་པ་ལ་གསུང་པ་ནི།

ཡང་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་



ལྟོ་ལྟོ། ཁོས་ཇེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲོ་ཤས་དང་མོས་གུས་སུ་འཛོམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛོལ། མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་འཛོམས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གཞི་འཛོལ། རོ་ཆ་དང་ཚུལ་བྱིམས་འཛོམས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཞི་འཛོལ། ཞེན་ལོག་དང་སྦྱིང་ཇེ་འཛོམས་ན་སྦྱུབ་པའི་གཞི་འཛོལ། སྦྱོང་པ་དང་སྦྱིང་ཇེ་ལྷན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཞི་འཛོལ་བ་ཡིན་གསུང་སོ། །ཐུབ་ལ་ར་གསུང་བ་ནི། ཡང་ཆོས་ཇེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་སྒོས་ཐོང་ན་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། ལས་ལ་ཆོས་སུ་མཐོང་ན་སྤྲིག་  
 སྤྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་ན་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། རང་  
 འདོད་མེད་པའི་ཕན་སེམས་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཕྱེ་ལྷ་ཐུབ་ལ་ར་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་ཇེ་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བ་ཐམས་

གཞུང་ལྷན་པུན་པོ་

ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོམ་བུང་  
དགོས། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་དགོས། སྐྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་སྦྱང་དགོས། དེ་རྣམས་སྐྱར་  
དུ་སྐྱུང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་གསུངས་སོ། །ཏྲི་ཏྲི་ ཐུ་ལ་ར་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་དུས་ད་རེས་  
སྐྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྱང་མི་སྐྱག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ། དེ་ཡང་ཤེར་སྤྱིང་ལས། སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། རྟོན་མོངས་  
པའི་སྦྱིབ་པ་མེད་ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱག་པ་མེད། རང་ཞི་བདེ་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་མེད་ན་དམན་པ་ཉན་རང་གི་སྐྱག་པ་མེད། རང་གི་

ལྷན་པུན་པོ་

ཨ	༄༅། །སེམས་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་དོན་རྟོགས་ན་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཟུམ་པ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་
ནས།	རི་བྱོད་ལ་སོགས་པར་དབེན་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོ། ཡར་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སེང་གི་གདབ། མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་
སྒྲོམ།	བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་འབྱེར་གསུམ་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱ། སྒྲོ་སྤྲོག་ཏུ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ལ་གཉེན་པོའི་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱ་གསུངས་སོ། །ཟུམ་པ། ཡང་
ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས།	གནས་ཀྱི་ཁ་བསོད་དགོ་སྒྲུར་འཕེལ་བ་གཅིག་དགོས། སྤྲུལ་མའི་ཁ་བསོད་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་བྱབ་པ་གཅིག་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཁ་བསོད་ཉམས་སུ་ལེན་
མཁན་གྱི་སྒྲོ་བྱབ་པ་གཅིག་དགོས།	ཡོན་བདག་གི་ཁ་བསོད་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱབ་པ་གཅིག་དགོས། མཆོད་གནས་ཀྱི་ཁ་བསོད་ཡོན་བདག་གི་སྒྲོ་བྱབ་པ་གཅིག་དགོས། ཞེས་

གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། རང་གི་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་མི་འཕེལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་  
 ཞེན་པ་རྒྱུ་དུ་སོང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆེར་སོང་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོར་སོང་  
 ན་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་ན་མི་འཕེལ་བའི་རྟགས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ན་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། ། ཐུག་ལའ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་དང་ངན་པའི་བྱིན་དང་། བར་པའི་ཤན་འདི་གསུམ་ངོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེའོ་གསུངས།  
 ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཉམ་གཅིག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ངན་པའི་རྟོག་པ་དུག་གི་ས་བོན་འདྲ། །བཟང་པོའི་རྟོག་

༡༡། །པ་སྒྲུབ་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་ལ་  
སྤྱོད་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་སེམས་དང་ངན་སེམས་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་བསྒྲོམ་  
དགོས། གཉིས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རྟོན་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་དགོས། གསུམ་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་དགོས་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུག་ལའ་གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་ད་རེས་སྒྲོ་ཕུ་བདེ་མཁའ་བདེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས། །དེ་ཡང་ཡར་སྤྲུལ་དང་  
དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོ་ཕུ་བདེ་མཁའ་བདེ་ལ་འགྲོ། །མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་ན་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲོ་ཕུ་བདེ་མཉའ་བདེ་ལ་འགྲོ། བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཐོང་ན་སྒྲོ་ཕུ་བདེ་མཉའ་བདེ་ལ་འགྲོ། དུས་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ཤེས་ན་སྒྲོ་ཕུ་བདེ་མཉའ་བདེ་ལ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེབ་ལར་ཐམས་པ་དཔོན་སྒྲོམ་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་མང་ཇ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུམ་མིའི་ཞལ་ནས། འཛིན་ཏེན་  
 སྒྲོས་ཐོང་ན་མི་རྗེས་མ་སྟེགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གྲོ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུག་ཐུབ་ན་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གྲོ། རང་སེམས་ཟིན་ན་གཞན་སེམས་མ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་  
 གྲོ། གཞན་དོན་གྲུབ་ན་རང་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གྲོ། སྤྲང་བ་སྤྲུམ་ར་རྟོགས་ན་སྤྲིང་རྗེ་མ་འབྱོངས་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་ཐམས་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མང་  
 ཇ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཡང་རྗེ་སྤྲུམ་མིའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་འདི་ཅིའི་ལན་ན། རྒྱ་མ་རིག་པས་ལན། དེ་ཡང་ཐབས་གྱི་ཆོས་མ་རིག་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་

ཨ	༄༅། །སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེས་མ་རིག་པས་རང་གི་སེམས་མ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐབས་ཀྱི་ཚེས་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་	
པ	པ་དུག་དང་ཚེས་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་དགོས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེས་འདི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོགས་སུ་དང་། །ལྷགས་སྒྲིབ་དུ་	
པ	ཁམས་པ་ཚེས་དཔལ་གྱི་མང་ཇ་ལ་གསུངས། །ཡང་ཚེས་རྩེ་སྒྲིབ་མའི་ཞལ་ནས། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཤིག་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། །དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ན་ངེས་པར་	
པ	འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཤུགས་སྒྲིབ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་མི་བསྟེན་གྱིས་འབྱེད། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཤུགས་ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	
པ	འབྱེད། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཤུགས་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱིས་འབྱེད། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཤུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་	

གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་རང་གི་བརྒྱ་འབྲུལ་བྱས་ནས་ལའོར་བའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ནས་སྤྱར་ཐོན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ཟེར་བ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདི་ནས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་དུས་ད་རེས་བསྒྲིག་འཆལ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤྱར་དུ་ཐོན། བར་དུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་  
 རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ནས་སྤྱར་དུ་ཐོན། རྒྱ་ཆོག་གས་གཉིས་གསོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤྱར་དུ་ཐོན། ལམ་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤྱར་དུ་ཐོན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྤྱར་དུ་ཐོན་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཟང་ཟིང་སྤྱུ་མའི་ནོར་རྩལ་ལ། སྤྱང་དག་བྱེད་ན་ཡིན་པ་ལ། སེར་སྤྱུ་བྱེད་ན་ཡི་རེ་ཆད། འདྲ་སྤྱང་བཟོད་པའི་སྤྱུ་མ་ལ། །



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡།             བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ན་ཡིན་པ་ལ།  ངན་ལན་བྱེད་ན་ཡི་རེ་ཆད།  མཆན་ལྡན་སྤྲུམ་དམ་པ་ལ།  མོས་གུས་བྱེད་ན་ཡིན་པ་ལ།  ལོག་ལྟ་བསྐྱོམ་ན་ཡི་  རེ་ཆད།  དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི།  དོན་དང་ལྡན་ན་ཡིན་པ་ལ།  སྟོང་ལོག་བྱེད་ན་ཡི་རེ་ཆད།  འགྲོ་དུག་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ།  བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ན་ཡིན་  པ་ལ།  ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ན་ཡི་རེ་ཆད།  ཅེས་གསུངས་སོ།  ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུངས་པ།            ཡང་ཆོས་རྩེ་སྤྲུམ་འཛིན་ལ་ནས།    བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ངོས་བཅོམ་པ་གཤམ་ཆེ།    དེ་  ཡང་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།    གཉིས་པོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན།    ལོག་ལྟ་འདི་དབང་གིས་སྤྲུམ་དང་མཆོད་གྲོགས་ལ་འཁང་ར་  གཏོང་ན་མ་ཆོར་བའི་དམ་སེལ་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།    བར་ཆད་བདུད་གྱིས་དབང་དུ་འགྲོ་ན་དེས་འགྲོ།    དེས་ཤེས་གྱིས་དབང་གིས་སྤྲུམ་མཆོད་གྲོགས་ལ་རྫིན་དུ་བཟོ་ན་</p>
----------------------	---

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་གྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་ཁམས་པ་གཞོན་ནུ་སིང་གིས་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བེད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བགྱིས་དང་། རྣམ་བཞག་གཏན་གྱི་སོ་རྣམ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི།  
 རྒྱ་རྣམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་རིག་པ་ལ་ངར་ཐོབ་པར་གྱིས་དང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སྒྲོ་  
 རྣམ་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱིང་དགའ་ལ་ལེ་གྱིས་དང་། འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་སྒྲོ་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིལ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་སྒྲོ་ན་མོ་བྱས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །  
 ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་བས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོམ་པས་བྱང་འཇུག་

ལོ་རྒྱུས་མཁའ་འབྲུག་

༡། ཡངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་པས་བདེ་སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་འི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་ད་རེས་  
སྤྱད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ལ་སེལ་མེད་ན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་  
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ན་དབུལ་ཕོངས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་  
བརྟེས། བླ་མ་འི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ན་ཐེ་ཆོམ་རེ་དྲོགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྤུལ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་། འཕྲལ་ཕུགས་གཏིས་ཀའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་  
རྗེ་འབྲུངས་ན་ཤོར་གོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་འགྱུར་གསུངས་སོ། །ཕྱགས་སྤྱོད་དུ་འཇིགས་མེད་དེ་རྗེ་སྟོན་མོ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་བླ་

མའི་ཞལ་ནས། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས། འཁོར་བའི་རྒྱ་བོས་མ་སྐྱེས་བའི་གོང་  
 དུ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་གི་གཏེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས། ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་དུ་མ་གོལ་བའི་གོང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པའི་ཆོས་ཤིག་  
 བྱེད་དགོས། ལོག་རྟོག་མ་རིག་འབྱུལ་བར་མ་འབྱུམས་པའི་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སོས་ཀའི་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཡུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 ལས་ནི་སོ་ནམ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྦྱིལ་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོག་

ཨ་། ༄། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན། ཆོས་ཆོག་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་པ་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡར་སྐྱམ་  
 དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ཁེལ་བ། མར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་སྒོ་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོལ་དགོས་གསུངས་སོ།། ལྷགས་སྤྱི་ལ་དུ་དགོས་ཆེན་གྱི་ངང་ས་བརྒྱད་པོས་སྦྱོན་མོ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་གྱོད་ཤིན་དུ་  
 ཆེ། ཆོས་སྦྱོར་ལྷགས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་མི་བསྐྱུང་བ་གྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ། ཟས་སྐྱུ་དད་ཟས་དང་དགོར་ཟས་ཟོས་ཤིང་དགོས་སྦྱོར་མི་བྱེད་པ་གྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ། རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་  
 ཉུ་སྐྱམ་བྱིལ་འཆི་བ་གྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་གྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ། གྱོད་འདི་རྣམས་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས། འདི་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་

གཤམ་ཆེའོ་གསུངས། གྱི། ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་ཡོན་བཙུན་ཁྱུ་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲོན་མོ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་དུས་ད་རེས་དལ་འབྱེར་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུལ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་མཇལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བླ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོངས་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། རྣམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 དགོས། དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་མའི་བརྒྱུད་པ་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས། ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོད་བ་ཞིག་དགོས། རྣམ་ཐར་ལ་སྒྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་གསུམ་འདིར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་ཆོག །དེ་ཡང་ཡར་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་མོས་གུས་སུ་འཛོམ་ན་བརྒྱུད་པ་བཟུང་བ་ཡིན། མར་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་དུ་འཛོམ་ན་བརྒྱུད་པ་བཟུང་། བར་དུ་གདམས་ངག་དང་དམ་ཆོག་ཏུ་འཛོམ་ན་བརྒྱུད་པ་བཟུང་གསུངས་སོ། གྱི། ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་ཡོ་ཞེས་དབང་གི་མང་ཇ་བྱས་ནས་ཆོས་འབྲུལ་བ་ལ་གསུངས་སོ། ཡང་

༡༡། ཁོས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལཱ་འི་དུས་འདིར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། སྤྱལ་སྤྱལ་དོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་  
བ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། བཅ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་  
འབྱོངས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས། དུས་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ་གཏན་གྱི་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་འབྱོངས་  
དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས། ལས་གྱི་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། ལས་འདོར་ལེན་མ་ལོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཆེད་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། ཡོངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་  
པའི་དུས་ལ་བབས། ལར་ལྷག་ཐུབ་བསྟན་པའི་དུས་འདི་རུ། ཆོས་གྱི་སོ་ཁ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་

དུས་ལ་བབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏྲི་ ལྷགས་སྒྱིལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱིག་དུས་བཞིའི་དུས་སྟུགས་སྟུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་  
 ནས། གཞི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱིག་པ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་ལ། རང་དོན་དུ་སྤྲུལ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་བར་བྱ། གཞན་དོན་དུ་འཆོ་བ་སྤོངས། སོ་སོར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ། གཞན་དོན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རང་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲི་བ་མེད་པར་  
 བྱ། གཞན་དོན་དུ་དངོས་དང་རྒྱན་བྱར་ཕན་གདགས། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་རང་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་བསྐྱབ། གཞན་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་། སྒྱིག་དུས་གཉིས་པ་  
 མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱིག་པ་ལ། རང་དོན་དུ་ལོག་རྟོག་བཅོམ་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དོན་དུ་མ་ནམ་མཁའ་མའི་གསོལ་བ་གདབ། སྒྱིག་དུས་



༩	༄༅། །གསུམ་པ་རང་དོན་དུ་ཆོ་འདི་རྒྱལ་དུ་སྐྱུར་ནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། སྒྲིག་དུས་བཞི་པ་རང་	
	དོན་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་འདམ་སྒྲེས་པར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བཞི་འི་ལག་ལེན་མཁས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྩི། ལྷགས་སྒྲིལ་དུ་གསུངས་སོ། །	
༩	ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་སྒྲོ་བྱུང་ལ་མོས་གུས་རྒྱུན་བྱུང་བྱས་ན་སྒྲོ་རྗེ་བྱོ་རྗེ་བྱོ་ལ་འགྲོ། ཆོས་སྒྲོ་བྱུང་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བྱུང་བྱས་ན་སྒྲོ་རྗེ་བྱོ་རྗེ་བྱོ་ལ་འགྲོ། སྒྲོ་སྒྲོ་	
	བྱུང་ལ་རོ་སྒྲོ་མས་རྒྱུན་བྱུང་བྱས་ན་སྒྲོ་རྗེ་བྱོ་རྗེ་བྱོ་ལ་འགྲོ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་མངལ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་	
༩	ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིས་འདུན་མས་སྐྱུན་ཅིང་ཕྱིར་སྒྲོ་སྐྱབ་བྱུང་ཞིང་འཆི་བ་དྲན་ན་སྒྲོ་གས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ནང་དུ་སྒྲོ་བེ་ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱིར་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཡོད་གཏིང་ནས་ཆོས་ན་	

མོས་གུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན། བད་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བརྩེ་བའི་སེམས་བྱུང་ན་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན། བད་དུ་  
 རང་རྒྱུད་ཐུལ་ཞིང་སྤྱིར་ལས་དགོ་སྤྱིག་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན། བད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་སྤྱི་སྤྱང་བ་བྱིས་གཞོན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ། དབུ་རིམ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་རུང་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་སུ་ཡོད།  
 དེ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་དེ་ཆོ་འདིས་ཀུན་བསྐྱངས་བྱས་པའི་ལག་ལེན་རྣམས་ཡིན། སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་མ་ནམ་མཁའ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ཡིན། སྒྲོ་རྒྱ་རུང་བའི་སྒྲོན་དེ་སྤྱིད་ལུགས་པ་ཡིན། སྒྲོ་རྒྱ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་གི་དུས་སུ་མི་དང་སྤྱང་རྩལ་མི་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ།

མ	༄༅། །དབྱིངས་གསུང་། ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་ད་རེས་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཞོར་གསོག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་	
དབྱིངས་	སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཞོར་བསོགས་པ་ཡིན། སྤོམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཞོར་བསོགས་པ་ཡིན། ཟུང་འབྱུག་གསུམ་ལྟར་	
མཐོང་།	གྱི་སྤོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཞོར་བསོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྭ། །དབྱིངས་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་	
	བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏིང་ནས་སྐྱུ་ཅིང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་མ་ཆགས་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་	
།	བསྐྱབས་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་རུས་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཏིས་སྐྱུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་རུས་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་	

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

གསུངས་སོ། །ཏྲི། དབྱ་རིམ་གསུང། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་དང་འགྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་འོག་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ལུས་དག་གི་དགོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཆོག་སྤྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་ཆོག་སྤྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། གསུངས་སོ། །ཏྲི། ཡང་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། ཞེན་ལོག་གི་ཟས་དང་མ་བུལ་བར་བཞུད་ཅིག ། མོས་གུས་གྱིས་སྦྱེལ་མ་དང་མ་བུལ་བར་བཞུད་ཅིག །མི་དགོ་བའི་བྱར་དང་མ་འགྲོགས་པར་བཞུད་ཅིག །དགོ་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་ལ་བཞུད་ཅིག །བཞི་སྒྲུལ་གྱི་དཔུང་དང་འགྲོགས་ལ་བཞུད་ཅིག །བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་ཟུང་གཤོག་བརྒྱུད་ལ་བཞུད་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་འཕྱེའིང་བཞུད་ཅིག །ལུས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་དགྲུ་ཞིང་བཞུད་ཅིག །

ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་

༤	<p>༡༡། །ངག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་པ་ཤིང་བཞུད་ཅིག །ཡིད་རེ་དྲོགས་ཀྱི་འཕྲང་སྟོན་གཅོད་ཅིང་བཞུད་ཅིག །སྤྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བར་</p>
༥	<p>ཆད་མེད་པར་བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་རི་གཅོད་སྟོན་འགའི་ཆོས་ལ་གསུངས་སོ། །ཞྭ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་ཐུག་པ་འོར་ལ་རྒྱལ་པ་བཞིན་མ་ཤོར་བ།</p>
༦	<p>གཉིན་པོ་སྤྱི་ཕྱེད་ཀྱི་འདུན་མ་བཞིན་མ་ཤོར་བ། དགོ་སྟོར་ལྷ་ལྟོ་བ་ཞོར་གསོག་པ་བཞིན་མ་སོང་བཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །དབུ་རི་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་</p>
༧	<p>ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྱེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་འབྱེལ་བ། བསྟེན་རྗེ་གསུང་དང་སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་སུ་</p>
༨	<p>འབྱེལ་བ། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་དུ་འབྱེལ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་འབྱེལ་བ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་སོ། །ཞྭ། དབུ་རི་བསོད་སྟོན་པ་ལ་</p>

ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་ལ་གསུངས།

ཡང་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བུ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་སྦྱོར་པའི་  
 དེད་དཔོན་ཀྱང་། །གཏན་གྱི་མོ་མ་པ་སྦྱོང་པའི་དུས་ལ་བབས། །བརྒྱུད་ལྷན་སྤྲེལ་མས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་གས་པོ་ཀྱང་། །སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་མཛད་པའི་སྦྱོར་ཆེན་རྣམས། །སྦྱིང་སྦྱོར་འདོགས་གཙུག་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྦྱིང་དུས་ཞེ་བཅད་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱང་། །སྦྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྦྱེལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབས། །རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །སྤྱོད་གས་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སེམས་ལ་དཔའ་གདེང་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། །བར་ཆད་  
 བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་ལྡེལ་ཆོད་ལ་གསུང་། ཡང་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོས་བུ་ཀྱང་། །དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་

༤	<p>༡༡། ཡང་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བསམ་ངན་གྱི་བྱར་ཐམས་ཅད་ལྟུང་། བསམ་བཟང་གི་དཔལ་དང་འགྲོགས་ལ་བཟུང་། འཕགས་པའི་མོར་བདུན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ལ་</p>
༥	<p>བཟུང་། འགོམ་གཅོད་གྱི་བྱུང་གཞོག་བརྒྱུད་ས་ལ་བཟུང་། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གདེང་དང་མ་བྲལ་བར་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་གསུང་། ཡང་ཆོས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།</p>
༦	<p>རྟག་རྟ་འཆི་བ་སོམས་ལ་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་། འཆི་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་རང་གི་སོམས་ལ་ཆོད་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་གོམས་ནས་འཆི་བྱོད་གདེང་དུ་རྩྭ་། བྱམས་དང་</p>
༧	<p>སྒྲིང་ཇེས་གཞན་དོན་རྒྱས་ཆད་མཛོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཏྲུ་། དབུ་རིམ་བྱུང་རྒྱུ་བྲགས་གྱིས་རས་འབྲུལ་བ་ལ་གསུང་། ཡང་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་</p>

ཡིན་པས། འདི་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གཞི་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་  
 གོགས་མ་རིག་པས་བྱས་པས། དེ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གོགས་འདྲེས་པས་བྱས་པས། དུགས་པའི་  
 ཆོས་བཞི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མ་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གོགས་རེ་དུགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པས། གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་རིམ་དཔོན་པོ་ཉི་མ་འབྱུང་མང་ཇ་དང་འབྱུང་བ་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདི་ལས་མེད་བའི་ཆོས་ཤིག་ལུ་ཟེར་བ་ལ་གསུངས་པ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་  
 ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིག་མ་རིག་ལས་མེད་དེ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས། རིག་པས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་



<div>ཨ་</div> <div>དཔལ་ལྷན་པ་</div> <div>༥</div>	<p>༡། །ཐབས་ཀྱི་ཆོས་མ་རིག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ། མར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་  བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། ཡར་སྐྱམ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་གོམས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་མ་རིག་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་  རྟོགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ། གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་གི་མ་རིག་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ཤེས་  རབ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ། དབུ་རིང་དཔོན་སྒོ་མ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་འབྱས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་གསུང་པ་ནི། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྐྱམ་པའི་ཞལ་ནས།  རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་འབྱས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་པོ་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གཉིས་ལས། རང་སྟོབས་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་ནས་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལ་འབྱས་བུ་</p>	<div>Sungrab Gyun-pel Khang</div> <div>119</div>
--	--	--

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེད་

ཆེན་པོ་འབྲིན། གཉིས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲིས་མེད་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྲིན། གསུམ་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་རྒྱ་  
རྒྱུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྲིན། གཞན་སྟོབས་སྤྱིར་མ་གྲོན་རྣམ་པ་བཞི། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིད་ལྷའི་མ་གྲོན་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་  
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྲིན་གསུངས་སོ།། རྩི། དབུ་རིམ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་འདོར་འཛིན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་  
པས། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཞོར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལ་མི་འཛིན་པར་བྱ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་  
རྒྱ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་འབྲས་བུ་མི་རེ་བ་བྱ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱ་ལ་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཉམས་

<p>ཨ རྒྱལ་ ཀ</p>	<p>༄༅། རྒྱ་ལེན་དགོས་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་གསུང་། ཡང་སྤྲུམ་མའི་ཞལ་ནས། བསྐྱུ་བྱིད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་པར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་  མི་རེ་སྦྱིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་སྤྲུམ་ལ། །རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བརྩོན་  པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །རྟག་ཏུ་མ་གཡེང་བག་ཡོད་དྲན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་སྦྱོང་དགོ་བ་སྤྲེལ་བའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་ཆགས་པ་རབ་སྤྲངས་ནས། །སྤྲུམ་མའི་བྱེད་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་  པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །བྱམས་དང་སྦྱོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་སྦྱོང་ནས། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འདེབས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ལུས་སུ་མ་སོང་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིས། །ཞབས་རྟོག་རྣམ་གསུམ་  བྱེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྦྱོས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །སྤྲུམ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་སྦྱོས་མཆོག་རྣམས། །</p>	<p>Sung-rab Gyr-pel Khang 121</p>
--------------------------	---	---------------------------------------

ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་པ། །ཐེ་ཆོམ་སེམས་ཉི་མེད་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །མ་ཡེངས་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་འབྱོར་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྩེ་འབྱོར་པ་  
 པའི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །ཡང་བག་ཆ་མེད་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟོན་  
 འབྱུང་མངོན་དུ་སྐྱུར་ལགས་ཤིང་། །རེ་དོགས་ཅུད་ནས་དག་པའི་མི་རེ་སྐྱིད། །ཅིས་དབུ་རིར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་སྤོལ་དུ་ཅུད་པ་ལ་མཉེས་ནས་སྒྲུ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཆོས་  
 མཛོད་དེ་གསུངས་སོ།། རྩོམ་པ་དབུ་རིར་གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས། །ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། །སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་རླབས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། ༥

ཨ

རྒྱུ་ལྟེན་

༥

༡། །སྒྲོལ་གསལ་སྒྲུགས། ཡང་སྒྲོལ་སྤྱད་པ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པ་འཇམ་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དགོ་  
 སྒྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དང་བའི་མོས་གྲུས་དང་། འདོད་པའི་མོས་གྲུས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་གྲུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་ཆོས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འབྱུལ་བ་  
 ལྷན་པ་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟགས་གསུམ་ལ། ཞིང་ས་དག་པ་ལ་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱིན་པ་གཏོང་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་

པའི་རྟགས་ཡིན། སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མཐུན་བཞེན་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆེན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་ཆེན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་ཡོན་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གིས་འབྲུལ་བ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་ཀྱང་སྟོངས་ནས། དེས་འབྲུང་དང་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་སྟོངས་ནས། དམ་པའི་  
 རྩ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྟོབས་བྱ་དེ། ཆོ་འདིའི་ཁེ་ཉེན་མི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེན་ལོག་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཀུན་སྟོངས་ནས། འཇིག་རྟེན་སྟོབས་གཏོང་བྱེད་པའི་སྟོབས་བྱ་དེ། ཆོས་  
 བརྒྱད་རྩིས་གདབ་མི་གཏོང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ཆེན་པོས་ཀུན་སྟོངས་ནས། གསོལ་འདེབས་ཞབས་ཏོག་གསུམ་བྱེད་སྟོབས་བྱ་དེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཀུན་སྟོངས་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་བྱ་དེ། ལྷག་བསྐུལ་རེ་དྲྀགས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་

ཨ རྒྱལ་ཁྲིམས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་	<p>           ཨྲ། །གསུངས་སོ། ། ཨྲི། དབུ་རིམ་བྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་འདས་པའི་དུས་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲིམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག །སྒྲིམ་མི་ལ་སྒྲིམ་གྲོ་མ་            འཆིའི་སྒྲིམ་བསྒྲུལ་གྱི་སྒྲོང་ན་ཡོད་པས། མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིམ་བསྒྲུལ་དེ་རྒྱལ་ས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ལམ་དུ་འབྱེད། དབང་པོ་ཐ་མས་སྒྲིམ་ལས་དང་བཙོན་            འགྲུས་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལམ་དུ་བསྒྲུངས། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ས་གྲིས་རང་གྲོལ་ལ་གཏོང་། དབང་པོ་ཐུན་མོང་པས་དེ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐུན་            མོང་ལ་རྒྱལ་ས་སྒྲུངས་གསུངས། ལམ་དུ་བྱེད་བཤམ་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲིམ་བཤམ་སྒྲིམ་འཛིན་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱ། བར་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལུགས་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་            ལུས་སྒྲིམ་བཏང་། ཐམ་ལ་འཆི་བཤམ་དུ་འབྱེད་བའི་གནད་མས་ངག་དང་འཆི་བའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ། དབུ་རིམ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལ་སོགས་གྲིས་ཞུས་པར་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྩེ་         </p>
---------------------------------	--

སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ཡར་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྟོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ་བ། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་འགྲུབ་བ། བར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཅི་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྟོག་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གྱི་ཤན་ནང་དུ་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་དང་ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་གསུམ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གྱིས་འབྱེད། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཤན་  
 ནང་དུ་རང་འདོད་ཡོད་མེད་དང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་མི་འདོགས་གྱིས་འབྱེད། བར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ཤན་དག་སྦྱར་འཕེལ་མི་  
 འཕེལ་གྱིས་འབྱེད་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ དབུ་རིམ་དག་བཞེས་ཆོ་འདས་པའི་དུས་སུ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲུ་མའི་བྱགས་རྗེས་ཟེན་པ་འདི་ངོ་  
 མཚར་ཆེ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ལགས་ན། དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། བཞེས་གཏེན་འདྲ་སྦྱང་དུ་མ་སོང་བར། མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མས་ཟེན་པ་འདི་



ཨ	༄༅། །རྡོ་མཚར་ཆེ། རྩོད་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། འདུན་མའི་འཇུག་སྒོ་མ་ལོག་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲིགས་མ་རྣམ་པ་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར། དྲངས་	Sung-rab Gyun-pal Khang 127
རྒྱ	མའི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་ལ་མི་ཆོ་སྒྲེལ་ལགས་ན། ཕྱི་ནང་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞི་བ་ཕྱོགས་རེ་དག་ཏུ་མ་སོང་བར། དོན་	
ལྷ	གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་ནམ་ཡང་འཇིག་པ་ལ། འཆི་ཀའི་མཚམས་སྒྱུར་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ། དབྱ་རིམ་ལྟ་	
ཱ	མཚོད་ལགས་ལྟར། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མི་དག་པ། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་པ། བར་ ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལོག་ལྟ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ། དབྱ་རིམ་གསུང་།	

ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་དགོངས་དང་བསམ་ཤེས་དོན་ལྡན་རྣམས། །དེང་སང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ས་མ་འདིར། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སེམས་ལ་གོན་ནས་བྱང་། །  
 ལམ་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན། །ལམ་གྱི་གོག་ས་སེལ་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ལམ་གྱི་བོག་ས་འདོན་ཆོག་ས་  
 གཉིས་བསགས་པ་ཡིན། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་ལྡམ་ཆོད་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོ་གཅིག་སྒྲིག་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་འགལ་མེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཞེན་ལོག་དང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་སྒྱེར་བ་གཉིས་མ་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས། མོས་གུས་དང་སྒྲིམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དགོ་སྒྲིག་ཕྱ་རགས་ལ་བསགས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་གཏང་

ཨ	༡། མེད་པ་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་	
ཨ	དགོས། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་	
ཨ	ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་མ་འགལ་བ་	
ཨ	ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། རང་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཞེན་མེད་གྱི་ལམ་བྱེར་དགོས། གཉིས་པ་	
ཨ	དང་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་གཉིས་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས། བཞི་པ་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས། ལྷ་པ་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཤེས་དགོས། དུག་པ་ལ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་	

རྒྱུ་མཐུན་གནད་ཤེས་དགོས། བདུན་པ་ལ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོའི་གནད་ཤེས་དགོས། བརྒྱད་པ་ལ་རང་འདོད་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས།  
 གསུངས་སོ། གླི། དབུ་རིམ་སྒྲིག་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་ནས། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མས། ལས་ངན་སྤྱི་བ་པ་འདག་པས་  
 ཞིན་ཏུ་བདེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མས། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པས་ཞིན་ཏུ་བདེ། ལྷ་མཐུན་ཞེས་ཏོག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མས། ཆོག་སྤྱི་བ་བྱེད་ཏུ་  
 རྒྱུ་མཐུན་པས་ཞིན་ཏུ་བདེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མས། འཆི་བྱོད་གདེང་དང་ལྷན་པས་ཞིན་ཏུ་བདེ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མས། བདག་  
 གཞན་དོན་གཉེས་འབྲུག་པས་ཞིན་ཏུ་བདེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབུ་རིམ་ལྷ་མཆོད་ལ་ཡོན་ཐུག་ལྷ་འདོད་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་མོ་བྱས་པ་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་ནས། དགོ་སྤྱི་བ་ལ་འདོར་

ཨ	<p>༡། །ལེན་བྱེད་ན་སྤྱང་པོའི་ཆག་ཚད་ཡིན། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་ན་དཔའ་བོའི་ཆག་ཚད་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་ལ་བཙོན་ན་</p>
ཨ	<p>མཛེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལ་མཁས་ན་ཕོ་ཚོད་ཆེ་བའི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྭ། ཡང་ཚོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཡར་བླ་མ་</p>
ཨ	<p>དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སློབ་ལ་བར་བྱས་ན་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་</p>
ཨ	<p>སེམས་བསྐྱེད་ན་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་ན་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར། ཞེས་གནམ་མཚོ་ལོ་གང་དུ་ཉི་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །</p>
ཨ	<p>དབུ་རིར་རྣམ་པའི་ཇག་པ་དང་གཞུ་པའི་བཀག་མི་གཉིས་སྔོང་ཐུགས་བྱུང་དུས་བཟོད་གསོལ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ལས་ངན་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱས་ན་མི་འདག་པ་གང་</p>

གནམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་མཆོད་པ་

ཡང་མེད་པས་བཤགས་པ་བྱ། སྤྱི་ལུས་པོ་འདི་ཡོས་བཞིན་འགས་ཀྱང་མི་དག་བ་མི་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་རུས་ཚད་བསག་ཅིང་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་  
ཇོགས་སྒྲོམ་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ དབུ་རིམ་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས། དགོན་རྩེགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲོ་བ་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དེ།  
དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ཅེས་སོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བསག་སྐྱོང་གཉིས་ལ་འབད་ཅེས་རྒྱུན་ཤེས་པ་སྐྱོད་པ་དང་། རིག་པ་ལ་ངར་ཐོག་པར་བྱ་གསུངས་  
སོ། །ཏྲུཿ དབུ་རིམ་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཡོང་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་རིང་འཆལ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ། །  
སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་རྒྱུང་འཆལ། །སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། །དད་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་མི་རྒྱུང་འཆལ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་འཛོམས་དུས་འདིར། །མེར་སྐྱེའི་

མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་མཆོད་པ་

ཨ	༄༅། །བསམ་པས་མི་བཅིང་འཆའ། །སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་འགྲོགས་དུས་འདིར། །འཆར་བའི་བྱུར་གྱིས་མི་གོས་འཆའ། །སྒྲིང་གཞོན་བཟོན་པའི་
རྒྱུ་	སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །ཁོང་སྒོ་ལེ་ལན་མི་གདབ་འཆའ། །ཁོང་མེད་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ལེ་ལོའི་སྒྱི་བཞོལ་མི་གདབ་འཆའ། །ཁྲིང་འཛིན་མ་ཡེངས་ཁོང་མེད་འདིར། །
ལྷོ་	གྱིང་ཞོན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་འཆའ། །སྒྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དུས་འདིར། །ལོག་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་འཆའ། །ཐབས་ཆེན་གྱི་ས་རྒྱ་གཅོད་དུས་འདིར། །མོས་
ལྷོ་	གུས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མི་རྒྱུང་འཆའ། །བདུད་དཔུང་ཆོམས་ལ་འབེབས་དུས་འདིར། །གཏེན་པོའི་སྒྲོབས་མཆོག་མི་ཞེན་འཆའ། །སྒྲོ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་དུས་འདིར། །སྒྲོ་དམན་
ལྷོ་	གྱིས་འདུན་མ་མི་གཏོང་འཆའ། །སྒྲོགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་དུས་འདིར། །སྒྲོགས་རེའི་གསེབ་དུ་མི་བཞུགས་འཆའ། །སྒྲོ་ལྷ་སེམས་ལ་རྩོགས་དུས་འདིར། །རི་དྲོགས་གྱི་

སྒྲོག་ཏུ་མི་བཞུགས་འཆའ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་སྒྲོ་འདས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་མི་གདབ་འཆའ། །ཞེས་དབུ་རིར་ཆོས་ཉི་མ་འགའ་མཛད་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །  
 ལྷོ། དབུ་རིར་ལྷ་མཆོད་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། མར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཞེ་དམ་བཅའ་དགོས། ཡར་སྤྱི་མ་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཞེ་དམ་བཅའ་དགོས། བར་དུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཞེ་དམ་བཅའ་  
 དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉི་མ་མོངས་པ་རྒྱ་འབྱས་གྱི་གཉེན་པོར་གཏོང་དགོས། བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས། ཐམ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་  
 སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ལྷོ། དབུ་རིར་ཡོན་བདག་བཟང་དཔལ་གྱི་བའི་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲོན་མོ་དང་རྟ་ཕུལ་བ་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་



ཨྲ། རྩེསྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། བྱེད་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉལ་གཅིག་ཐུག་ན་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོག་ངན་གྱིས་ནི་  
 སྲིད་པ་སྒྲིན། རྟོག་པ་བཟང་པོས་སྲིད་པ་བདེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྲིད་པ་དག་ཅེས་སོ། །ཞྱི། ཡང་ཆོས་རྩེསྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། བདོག་པ་ཆོས་སྒྲིགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན།  
 འབྲལ་སྒྲིམས་ཆུང་ངེ་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བདེ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་ཐོང་པ་ཡིན་ན་འབྲལ་མི་ཕྱིས་ཆུང་ངེ་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བདེ། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ན།  
 འཆི་བའི་ནང་པར་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བདེ། རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་དོན་མ་བྱུང་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བདེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོ་ཤིན་  
 ཏུ་བདེ། གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྩེསྒྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ཁོར་ལེན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་ལ་ནས། སྤྲོད་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གིས་བཅིང་པའི་དུས་འདིར། སྤྲོད་བྱེད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྲོད་དགོས། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ས་ཕྱེ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེལ་མ་ཡིན། །བཟོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིན། །བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་མིག་ཡིན་གསུངས། །  
 ཞུ། སྤྲོད་ཀྱི་ཁོར་ལེན་བདག་སྤྲོད་ལོ་པས། རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་ཉིད་ལ་ནས། དུས་དེང་སང་བསོད་ནམས་བསམ་གསུངས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མར་ལ་ཁོར་ལེན་བདེ་  
 ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡིན། ཡར་སྤྲོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྱིག་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་ན་བསོད་ནམས་བསམ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡིན།

[illegible]

ཀུན། །འཁོར་འདས་ཡེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ། །རེ་དྲོགས་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་འཁོར་ལས་ནས། དུས་དེང་སང་ཆོས་ལ་ས་མཆོམས་བྱེད་པ་ཞིག་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་མར་འཁོར་བའི་སྤྱད་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ངེས་པར་ཅི་ཐར་བྱ་བའི་གོ་ཆ། ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་སྤྱི་ཅི་བེན་བྱ་བ། བར་  
 དུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཅི་རྟོགས་བྱའོ། །ཞྩྭ། ཕན་ཚུན་ནི་རྗེ་དབང་ཕུག་གི་ཆོས་ལུགས་བའི་དུས་སུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། བདུད་ལ་རུ་ཤགས་ཐེབས་ན་གཅི་བོ་  
 ཡིན། །འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་རྒྱགས་བྱེ་གསོག་ན་མཛེངས་པ་ཡིན། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྤྱད་པོ་ཡིན། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ན་ཆོད་  
 ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་རིམ་ལྡམ་ཆོད་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྤྱོད་སུ་སྤྱད་ཀུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དུས་གཏན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་

ཨ

བདུན་པ་མཇུག་

༽

༄༅། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། ཆོས་སྤྲུགས་སུ་ཕོངས་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། ཆོས་སྤྲུགས་སུ་གཙང་མི་ཡུལ་དུ་མི་  
 བྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་རུས་ན། སྤྲུལ་པའི་བ་དན་སྤྲུགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། ཆོས་སྤྲུགས་སུ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་འབྱུང་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཀུན་གྱིས་བཀུར་  
 གནས་སུ་རང་ཉིད་འབྱུར་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། ཆོས་སྤྲུགས་སུ་ལུས་སྤྲུག་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཏྲུའི། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་རབ་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་གསུམ་ལུས་ནས་སྤོང་དག་བྱས་པའི་དུས་སུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། བྱུང་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྩིས་གདབ་མི་འོང་བ་ཡིན། ཞེན་ལོག་ཅན་སྤོང་དག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྩིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་འབྱུང་ཅན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་

དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། མོས་གུས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཏེན་པོ་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་བའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཅན་བདེན་འཇིག་ལོག་པའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སྤུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱ་རིམ་ཆོས་ཉི་མ་འགར་གསུངས་དུས་སྤུ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་ནས་གྲོགས་སྤྲིག་རྟོ་ཅན་མི་དག་བའི་

ཨ  རྒྱལ་པོ་  རྒྱལ་པོ་	<p>           ༄། །དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞབས་ཏྲི་ག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདམས་ངག་དང་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འི་མེད་            བཀའ་ཡི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་འདྲེར་སྒྲུང་རང་བཟོ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ཞིང་། ཞེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྒྲུང་            བ་བཅའི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲོངས་པ་དན་དེད་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་། བཅའོ་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་ཞར་བར་བྱའོ། །དག་པ་རང་            སེམས་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་བྱ་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་སུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཞེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ།            གསུང་། རྒྱུ་། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་དུས་ལོག་ལྟའི་བདུད་ལ་ཐུད་མ་ཞོར་བཞིག་         </p>
-----------------------------------	--

དགོས། སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་སྤྱད་བའི་དུས་སྤྱོད་མོངས་བདུད་ལ་ཕྱད་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཕྱད་མ་ཞོར་བ་  
 ྲིག་དགོས། ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཕྱད་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སྤྱོད་རང་འདོད་ཀྱི་བདུད་ལ་ཕྱད་མ་  
 ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སྤྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་བདུད་ལ་ཕྱད་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །ཏྲི། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་གི་  
 མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་བཞག་གཏན་ཀྱི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་འི་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་པས་འདི་རྣམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བཟང་ངན་མེད་པར་  
 ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྲོ་ན་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་སྤྱི་གསལ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྲོ་ན་ཡར་འགྲོ་བའི་



༡༡། །རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་བཟང་པོས་ཡར་འགྲོ་བ་ལ། ངན་པས་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་ཁ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ངན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུན་ནོ། །བཟང་པོས་ང་རྒྱལ་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་མར་འགྲོ་འོ། །ངན་པས་མི་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་སུ་འོང་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་ཤེས་བསམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གྲོགས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆོད་མེད་པ་དྲན་ཅིང་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སམ་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲོས་མ་ཟིན་པ་སྟེ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ངན་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དབུ་རིམ་ལྟ་མཆོད་ལ་གསུངས་སོ། །ཏྲི།

ན་མོ་གུ་རུ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས། །ཡུང་འདྲེ་རྣམས་ལ་བཟོད་སྦྱི་མི་བྱ་བར། །ཞེན་མེད་ངེས་འབྱུང་དད་པ་སྦྱང་བར་ཞུ། །སྤྲིག་ཏོང་ན་པའི་དབང་དུ་  
མི་གཏོང་ཞིང་། །སྤྲོགས་ངན་བདུད་ཀྱི་མགོ་སྒྲོར་མི་ཉན་པར། །ཡང་དག་དག་བའི་ལཤེས་ལ་བསྟེན་པར་ཞུ། །བདེ་སྦྱུག་ཅུ་བ་དག་སྤྲིག་གཉིས་པོ་ཡིན། །སྤྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་  
དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་སྦྱངས། །མི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱེལ་བར་ཞུ། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་བྱས་ནས། །སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཞུ། །ལོག་ཤེས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། །བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་ལ་བསྦྱབ་བྱས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་པར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ། དཔུང་རིང་སྟོང་ལུང་པ་དང་བཟད་པས་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་པས་ཆོས་ཉི་མ་འགའ་མཛད། །ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་དུས་དེང་སང་ཞེ་གཞོང་



<p>གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མཆོད་</p>	<p>དགོ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་དམ་རེག་ལ་བྱ། དགོ་བ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་བཞག། །སྒྲིག་པ་ཅན་ཆོ་གཞུག་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་མཚོ་བ་ཡོད་དོ། །འོ་སྒྲོལ་གྲང་ཆོ་འདི་འི་མདུན་མ་ཞིག་བྱས་ན་དགོ་  སྒྱུར་ཞིག་མགོ་འདོན་མཚོ་བ་དེ་མི་ཕན། དུས་ད་ལྟ་རང་ནས་ཆོས་གདམས་ངག་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་། དེས་བཞེངས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྱུར་དུ་སོང་བར་བྱ། ཆོགས་སུ་འདུག་པའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱུན་ངན་པ་དང་སྤྲད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་སྒོམ་ཐག་ཁུ་ནང་དུ་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་  ཐད་དུ་གདེང་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གཏོང་ལ། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུག་པར་བྱས་ལ། གནས་རི་བྱོད་དུ་རང་གི་དགོ་སྒྱུར་འགོ་འདོན་གསུངས། །ཞྭ། དཔྱ་རི་  གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ། དང་པོ་རྒྱ་ཡུན་</p>	<p>མོ་རས་པ་ཤ་འབྱུང་། 146</p>
----------------------------	---	----------------------------------

ཨ	༄༅། །སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་རྣམས་རྣ་བར་ཐོས་པ་དང་། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་	
དེ་ལྟར་	སྒྲུག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱས་ལ། རེས་འབྱུང་གི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་དགོ་སྒྲིག་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཤེས་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་སྒྲུབ་	
ལྟར་	ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ། ཡར་སྐྱ་མ་ལ་མོས་གུས། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་༅། བར་དུ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་	
	ཡིན། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ། རང་གཞན་སྒྲུང་སྦྱིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཟུང་འཇུག་ཆེན་	
༄	པོའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དབུ་རིམ་ལྟ་མཆོད་པ་ལ་གསུངས་སོ། གློ་གཙང་པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བ་གྲོ་སྒྲུང་བྱས་པ་ལ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མའི་ཞལ་	

ནས། ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་བཞིའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ། ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་སྟུན་དབྱུང་། གཉིས་པ་ཕན་སེམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 དམ་བཅའ་ལ། རང་འདོད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དབྱུང་། གསུམ་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པས་ལམ་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དབྱུང་། བཞི་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་བ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟུ་འཆར་བའི་དམ་བཅའ་ལ། གཉིས་འཛིན་རི་དྲུགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུན་དབྱུང་བའི་བགྲོ་སྐྱོང་བྱ་གསུང་ངོ་། །ཏྲུཌ། དཔེར་ན་ལྷགས་ངར་ཅན་གྱི་གིས་ཐོགས་མེད་གཙོན་པ་དང་འབྲ། རྒྱུན་དབང་དུ་  
 མི་འཆོར་བར་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲུ་འབྱུར་བར་བྱའོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལ་ངེས་འབྱུང་དད་པའི་ངར་ཐོག་ན་སྟོང་ལོག་གི་གོལ་ས་ཆོད། སྟོམ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་བག་ཡིད་

ཨ	༡༡། །ཀྱི་ངར་ཐོག་ན་འཆལ་བའི་གོལ་ས་ཆོད། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ངར་ཐོག་ན་མ་རིག་པའི་གོལ་ས་ཆོད། ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་
ཨ	ལ་མོས་གུས་ཀྱི་ངར་ཐོག་ན་ལོག་ལྟའི་གོལ་ས་ཆོད། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྟན་ལ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངར་ཐོག་ན་སྤྱོད་ས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
ཨ	ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངར་ཐོག་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད། ཅེས་གསུངས། རྩོམ། གཙང་སྟོན་གཞོན་ཀུ་མེད་གེས་ཞུས་ལན་དུ། ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསོལ་ཞོའི་མཛོམས་ལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་རིར་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱའི་
ཨ	ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་འདུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ན་གནས་པ། སེམས་བདེ་སྤྱུག་འདྲེས་མའི་ཐོག་ན་གནས་པ།
ཨ	སེམས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཐོག་ན་གནས་པ། སེམས་བདེ་སྤྱུག་གི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག །རྟེན་འཆིང་བ་མཐའ་

གནད་ཉི་ལྔ་པ་	<p>དག་གིས་འཆིང་བ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །གཉིས་པའི་རྒྱ་དགོ་སྒྲིག་འདྲེས་མ། རྒྱུ་འཆིང་གྲོལ་འདྲེས་མ། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་འདྲེས་མའོ། །གསུམ་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་  འབའཞིག་ རྒྱུ་གྲོལ་བ། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་དོ། །བཞི་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་གཉིས། རྒྱུ་སྐྱིབ་གཉིས་དག་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་གསུམ་མོ། །ཞྩྭ། སྐྱུག་འགོར་སྐྱུ་པ་ཆོས་འབར་གྱི་བརྒྱ་འབྲུལ་བྱས་  པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། འོ་སྐྱོལ་དུས་དེང་སང་བདེ་སྐྱུག་བསམ་སྦྱོར་བཟང་ངན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་  འབྱུང་། བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་དུ་འབྱུང་། བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞྩྭ། རྒྱ་མིག་མདོངས་སོར་ཐང་པོ་ཆེན་ནེ་ཆེན་བས་གདན་དངས་ནས་  འབྲུལ་བ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། འོ་སྐྱོལ་སོ་སོའི་དགོས་དོན་རེ་བསྐྱུབ་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷུང་སྐྱོར་གྱི་དགོས་</p>	<p>མཐུན་པའི་འབྲུལ་ 150</p>
--------------	--	--------------------------------



ཨ	༄༅། །དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་དགོས་དོན་དང་། གྲོས་དང་འདུན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ལ་བབས་པའི་དགོས་དོན་	Sungshab Gyur-pal Khano 151
དུས་	དང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་བཞག་གཤམ་གྱི་དགོས་དོན་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྲིག་གི་མགོ་ལྷག་འབྱེད་པའི་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་	
འཇིག་	བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ནོ། །དེ་ལ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ནམ་བཞག་གཤམ་གྱི་དགོས་དོན་བསྐྱབ་འཆལ། དེ་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་ལ་འབད་	
ལས་	གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་འཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞྭ། གྲོ་ཤོད་ཐང་ལ་ད་ལུ་མར་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྟེན་བྱས་ནས་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་	
གསུང་།	ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཇུག་ནས། ཐོ་རབ་ཀྱིས་སྤྲིམ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། ཐོ་འབྲིང་གིས་འདི་སྤྲི་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། ཐོ་ཐ་མས་ཆོ་འདི་རྒྱུད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་	

ཡིན། བོ་ཡང་མཐས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ། དབུ་རིམ་ལྟ་མཆོད་ལ་ཡོན་བདག་གི་འབུལ་བ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཁུལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་དུས་དེང་  
 སང་སེར་སྐྱ་དང་འཇུར་གོགས་ཀྱི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་གསོག་པའི་དུས་ལ་བབས། འཆལ་བའི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིས་མ་བཅའ་བའི་  
 དུས་ལ་བབས། ཞེ་སྤང་གི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བའི་དུས་ལ་བབས། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བའི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་བཙོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པའི་དུས་ལ་  
 བབས། གཡེང་བའི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་མཁར་རྩེགས་པའི་དུས་ལ་བབས། མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་བདུད་དར་བའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་བཅད་པའི་  
 དུས་ལ་བབས་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ། དབུ་རིམ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ནས་ལྟ་བཙོ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཁུལ་ནས། ཕྱི་རི་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་

༩	<p>༄༅། །རྣམས་ཡིན། བད་གི་རྟེན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན། གསང་བའི་རྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་</p>	
དོན་བརྟན་	<p>ཅིང་སྒྲིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཏུག་མ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ། དཔོན་སྒྲོམ་སྒྲེ་འདོར་བས་མང་སྒྲོལ་དང་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་</p>	
	<p>རྗེའི་ཞལ་ནས། ཀུན་སྒྲོལ་དན་པས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་འབྱུང་། ཀུན་སྒྲོལ་བཟང་པོས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་དུ་</p>	
	<p>འབྱུང་། ཀུན་སྒྲོལ་དང་བུལ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་དོ་གསུངས་སོ། །ཞྩྭ། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་          རོས་བཟུང་། བར་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བསྐྱུངས་པར་བྱ། ཐམ་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོར་འཆར་བར་བྱའོ་གསུངས་</p>	

[illegible]

ཨ	༄༅། །ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱར་སྒྲོམ་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །གསང་བའི་རབ་གནས་
དཀྱིལ་གྱི་	ནི་ལུས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟུགས་སྐྱར་རྟོགས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་
པོ།	ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་གནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
པོ།	རོ། །ཏྲིཎི། དབྱེར་གསུང་། ཡང་གསུང་པ། དང་པོ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན། ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་
པོ།	ཏྲིཎི། ར་མོ་སྒྲོ་སྐྱར་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཐོ་ཆོམ་འབྱུང་བའི་དྲོགས་མ་མཆིས། །བདག་འཛིན་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་གྱིས། །བར་ཆད་འོང་བའི་དྲོགས་མ་མཆིས། །

ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཁོགས་མ་ཐོན་པའི་དྲོགས་མ་མཆིས། གླུ་མའི་གསུང་ལ་ཆད་མར་འཛིན། ཞལ་ཏ་མི་དགོས་དྲོགས་མ་མཆིས། ཆིག་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན། དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་དྲོགས་མ་མཆིས། རྒྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་གྱིས། རྫོང་པ་ངན་པའི་དྲོགས་མ་འཆིས། ཞེས་དགོ་མཉེས་ཁམས་པ་ཚུལ་  
 བྱིས་མ་འགྲོ་བའི་ཞུས་ལན་དཔལ་ལྡན་དབུ་རི་པས་གསུངས་སོ། གླི། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བྱེད་བས་འབྱུག་ རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས་འགྲིགས། དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ཆོས་ཉན་མ་ཁོམ་ན་ཡི་དྲགས་སུ་གོལ། ཆོས་ཉན་པས་སུན་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་ན་དཔྱལ་བར་  
 གོལ། ཆོས་ཉན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་བྱེད་ན་བྱེད་སོང་དུ་གོལ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་ཉིད་གཡེང་བར་མཐོང་ནས་བྱེད་ན་ཉན་རང་དུ་གོལ། དེས་ན་ཆོས་ཉན་པ་ལ་དང་པོ་ངེས་

ཨ	༄༅། །འབྱུང་གི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ས་ནས། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྦྱ་བར་ནས་ཐོན་པར་བྱས་ལ། བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ལོན་
ཨ	པར་བྱའོ་གསུངས། རྩི། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་
ཨ	བྱིན་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་ཐར་པའི་སྟོམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ། གསང་བ་
ཨ	སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲག་བསྒྲལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ། གནོད་པ་ལ་རིམ་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །
ཨ	བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། མཐར་བྱིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་དངོས་བྱུང་པའི་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མེ་ཆེ་བ་

བསམ་གཏན་དང་། མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་པ་ཤེས་པའི་  
ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱུངས་གསུང་པའི་དུས་དབྱ་རིམ་གསུངས་སོ། །ཏྲུཿ ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ནས། དམ་  
ཆོག་ལ་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་སྤྱང་། དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་བསྒྲུབ། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
དམ་ཆོག་ལ་འདུས་གསུང་། བར་དུ་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་གཙང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས། ཏྲུཿ ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ནས། སྤྲིབ་པ་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་གཏན་  
ཡིན། ཆོགས་བསགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བརྩོན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་ཅིང་གོ་ཞིང་རྟགས་པ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁུངས་



ལྷོ། ཡིན། ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་དང་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤང་དག་བྱས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་གསུང་པ། དང་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་སྒྲུ་མར་གཏན་ལ་དབབས། བར་དུ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཆུག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྒྲུ་མར་གཏན་ལ་དབབས། ཐུམ་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མར་གཏན་ལ་དབབས། མཛོན་ན་རང་གཞན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་འབའ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བརྒྱུ་འབྲུལ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདབ་ལེན་དུ་ཆོས་ཉི་མ་འགའ་མཛོད་ནས་དབྱ་རིར་གསུངས་སོ། ། ཞྭ། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུགས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གམ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚན་དང་བསྐྱན་ནས་སྒྲེ། དེ་ཡང་འབྲུལ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་གོ་ལ་ས་ཡིན། ཡང་ལུས་སེམས་ལ་མ་བདེ་བའམ་མཐོང་མན་ཆེར་བྱུང་ན་དེ་ལམ་དུ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉམས་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་ཀྱང་འཆར། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཐེག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བས་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་རེས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཡིས་འབྲེལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ངོ་བསྐྱོག་པས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པས་ནོར་བུ་རིན་

ཨ	༄༅། ཁོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཞེས་གསུང་། དབུ་རིམ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཞེས་ནས་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བའི་ཉིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞྭ། བཀའ་གདམས་དབང་རིན་གྱིས་ཆོད་ཚུལ་ཐོན་པའི་ཉིན་པར། སངས་རྒྱས་སེང་
གཏུགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་དབང་དཔེ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོང་དག་ཐུས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །	ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་
མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱ།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱ། ཚོགས་
གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསགས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས།	མཐར་ཐུག་སྐྱབ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྭ། དབུ་རིམ་རབ་
གནས་ཉིན་པར་ཡོན་བརྩན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་གནས་བརྩན་གྲགས་པ་འོད་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱུ་འབྱུང་དང་གསེར་སྐྱམ་དང་བེར་ཐུལ་ཐུལ་ནས་ཞུས་པ་ལ་གནང་བ།	ཐབས་ཀྱི་རབ་གནས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་གནས་གཉིས། བྱུང་འཇུག་གི་

རབ་གནས་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་ཐོང་ན་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རབ་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་ན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རབ་གནས། མེས་གུས་ཀྱི་འགོམ་གཅོད་ན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རབ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་གནས་ལ། གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་ཤེས་ན་སྐྱུར་བ་ཏུ་གནས། དག་གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཏུ་གནས། ཡིད་དུན་སྟོང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་ན་ཐུགས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གཅིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་མཉམ་ཉིད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུང་པ། འདུན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཉམས་ལེན། རྗེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསྟོ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏྲི། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དལ་

<div>ཨ</div> <div>གཞི</div> <div>ཀ</div>	<p>༡། འབྲུང་མི་ལུས་ཡུད་ཅམ་འདིར། ཁུད་བོས་ལ་མ་གཏོང་སྐལ་ལྡན་ཀུན། བམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་འོང། ཁེ་བྲག་གིས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། འཁོར་བའི་སྐྱུག་ཁམས་འཛིགས་རུང་ན། མི་དགོ་སྤངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། བཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་པ་ལ། དགོ་བ་འབད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། མཚན་ལྡན་རྩེ་དང་མངལ་དུས་སྟུ། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། བཀྱམ་པའི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། བསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཆོ་བྱང་གཡེང་བར་མ་བཏང་བར། དཔེན་པ་འགྲིམས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཏྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་ལ། ཡེངས་མེད་གཅེས་སོ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཁྲིན་ཅན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱི། ཁོར་ཆེན་སྐྱབས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། སྤྱིད་པ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྱལ་ལ། རྣམ་ངམ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་ཀུན། ཁེས་པ་རྩེ་རྩེ་མགོན་ལུ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཟད་པའི་བུ་སྒྲོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་གིས་གདན་དངས་པའི་དུས་སྟུ་སྤོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ།</p>
--	---

ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །ཞེས་པས་འཁོར་བ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བས་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་འཆོལ། ཐེག་པ་དམན་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། མཆོན་མ་མེད་པ་བཞིའི་ཀྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་པ་འཆོལ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དམ་ཆོག་དང་  
 བཅས་པ་འཆོལ། ཞེས་དག་འདུན་ཟུང་ཅན་པས་གདན་དྲངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་དུས་སུ་གསུངས། །ཞྩ། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་ཏུ། །ཞབས་ཏྲི་རྣམ་གསུམ་  
 བྱེད་པའི་མི་རེ་དགའ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་སྤྱིའི་གདན་ས་ནི་རྩོམ་གདན་དང་བྱ་མོད་ལྟར་པའི་རི་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིམ་གྱི་གདན་ས་ནི་སྤྱོད་པ་མཆོན་ལྡན་བཞུགས་པའི་རི་བྱོད་ལ་

ཨ གྲུ་ལྷ་མོ་ ཀ	<p>           ཨོྃ། སོགས་པའོ། ཡང་སྒྲོས་གསང་བའི་གདན་ས་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ནི་གང་གི་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་            མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གདན་ས་དེ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་གསུམ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུད་པའི་གདན་འདྲིན་གྱིས་ཞུས་སོ། །ཏྲི། ཡང་ཆོས་རྗེས་ཞལ་ནས། རང་གི་སྦྱར་དངོས་            རྗེས་གསུམ་མ་ཙོར་བའི་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དེ་ཙུགས་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱར་བ་མ་ཙོར་བ་ནི་ཞིང་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །            འདིར་ངེས་འབྱུང་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཟང་ཟང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། གཏོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་            པོའོ། །སྦྱོང་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །སྒྱུ་བ་པ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་མོ། །རྗེས་སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཆོས་འབར་དང་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་མེད་ལ་སོགས་པས་སྤང་དག         </p>
----------------------	---

[illegible]



ཨ་མཚན་ལྷན་དགེས་ན་གཞན་སྐུ་མ་མགྱུ་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ་བར་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྐུ་སོང་ན། སྐུ་གཅིང་  
 འཕོངས་ཀྱང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། རང་གི་བཙུན་ཚུགས་ཐུབ་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲི་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། ཀུན་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ན་གཞན་དོན་མ་ཐེར་ཀྱང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། ཏྲག་ཏུ་  
 དགོ་སྤྱོད་ལ་མ་ཡོངས་ན། མི་རྗེས་མ་སྐྱབས་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། བསམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏང་ན་སྒོ་ཤོ་སྒོ་དེ་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ན་ཆོས་  
 མི་ཤེས་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བས་ན་མི་ཆོས་མི་མཁས་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། རོ་སྤྱང་སྤྱོད་སྐུ་དགོ་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་མི་སེམས་མ་ཟིན་ཟེར་  
 ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། འཇིག་རྟེན་སྒོས་ཐོང་ན་ཆོ་མ་སྤྱིད་པ་འདྲ་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བྱོ། བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ་གོང་དུ་ཁུར་ན་ཉམ་ཚུང་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྒོ་བདེ། ཅི་ཡོད་སྒྲུ་མ་ལ་

གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་

ཕུལ་ན་སྟོགས་རིར་ཞི་ཡང་གཏིང་སྟོ་བོ། སྟོད་ལམ་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་གྲུབ་ན་སྟོད་ཚུགས་མ་ཟེན་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྟོ་བོ། སྟོབ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོད་ཚུགས་ཕུབ་ན་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཟེར་  
ཡང་གཏིང་སྟོ་བོ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཆད་ལྟ་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྟོ་བོ། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་དོན་འགྲུབ་ཟེར་ཡང་གཏིང་སྟོ་བོ། ཞེས་བྱ་འགྲོགས་རྩ་གསུམ་གྱིས་སྟོད་དག་  
དང་འབྲུལ་བ་བྱས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། གྱི། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་དུས་འདིར། །བྱ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཆོ་དོ་མཆར་ཆེ། རྩོད་ལྡན་སྟོགས་མའི་དུས་  
ཆོད་འདིར། །བྱ་འཇུག་སྟོ་མ་ལོག་དོ་མཆར་ཆེ། མཆན་ལྡན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །བྱ་མོས་གྲུས་ཐག་ཆོད་དོ་མཆར་ཆེ། །བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་དུས་འདིར། །བྱ་  
གཏིང་ཐོད་ཆེ་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །འཆལ་བའི་ངན་སྟོན་མེད་དུས་འདིར། །བྱ་བརྟན་ཚུགས་ཕུབ་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་རྩེ་འཛིན་དུས་འདིར། །བྱ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ་བ་

༡	༡། རྩོམ་ཆར་ཆེ། འདག་བ་ལ་སྤྱི་བཞོལ་བྱེད་དུས་འདིར། བྱུ་སྒོ་སྒྲ་བྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། བྱིང་གོད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་མང་དུས་འདིར། བྱུ་གཡེང་བ་མེད་པ་དོ་	
༢	མཆར་ཆེ། མ་རིག་འཐིབ་པོས་སྒྲིབ་དུས་འདིར། བྱུ་ཡེ་གསལ་ལྟོགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ལམ་གཏན་གྱི་འབྱུལ་ཤམ་འབྱེད་དུས་འདིར། བྱུ་སྒྲར་མཛུངས་དཔའ་གསུམ་དོ་	
༣	མཆར་ཆེ། བྱི་ནང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དུས་འདིར། བྱུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དོ་མཆར་ཆེ། གོད་མའི་བྱས་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལ། བྱུང་ལ་དུབ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། སྒྲིང་རྩེས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། བྱུ་སྒྲོ་དུབ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་མཛོད་ཀྱུར་ལ། བྱུ་རེ་དོགས་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་གཡོར་པོའི་བྱུ་སྒྲོབ་དང་ཡོན་ལྷན་གྱི་	
༤	ཆོས་དང་བྱང་ཆེན་ཞབས་ཏྲོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། གློ་ལྷོ། ཡང་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་རེ་སྒྲིད། །	

མཚན་ལྟན་སྒྲིམ་རྟེན་ནས། །ཞབས་ཏྲོག་རྣམ་གསུམ་བྱེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ཁོར་ལ་སྦྲང་དག་བྱས་ནས། །ཆོག་ཤེས་འཕྲལ་སྦྱིད་བྱས་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །མ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་  
 བྱས། །རི་བྱོད་དགོན་པ་འགྲིམ་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས། །སྤྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ། །སྦྱིད་སྦྱུག་  
 ཕྱིས་གདབ་མེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་གཙང་བས། །སེམས་ལ་གཞོང་འགྱོད་མེད་པའི་མི་རེ་སྦྱིད། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ལ། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་  
 མི་རེ་སྦྱིད། །རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་ཏྲོགས་ནས། །འཆི་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་མི་རེ་སྦྱིད། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་འབྱངས་ནས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་མི་རེ་  
 སྦྱིད། །སྦྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏྲོགས་པས། །རེ་དྲོགས་ཟད་སར་སྦྱོལ་བའི་མི་རེ་སྦྱིད། །དགོན་གཉིས་བྱེད་པའི་ལོ་ལ། །བུ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲོག་དང་སྦྱོང་དག་བྱས་ཏུ་སྦྱ་དགོ་སྦྱོང་དབང་དར་གྱིས་ཞུས་ནས་དབུ་རིར་གསུངས་སོ། །

༤	༡༡། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མཐའ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སོ་ཁ་སྤྱདས། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
	སོ་ཁ་སྤྱདས། །ཡེངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སོ་ཁ་སྤྱདས། །གཡོ་མེད་ཞབས་ཏྲི་ག་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སོ་ཁ་
༥	སྤྱདས། །དེ་ལྟར་སོ་ཁ་སྤྱད་གྱུར་ན། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་གྱུར་ན། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བར་མཆི། །ཞེས་འབྱུག་པའི་བགེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་ནས་
༦	གསུངས་སོ། །ཞྭ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། །ནང་དུ་ངེས་འབྱུང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། །ཕྱི་རྟགས་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་ཕྱིས་གདབ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་
༧	ཡིན། །ནང་དུ་ལས་འབྲེ་བཟང་པོ་དང་སྤྱད་པ་ཡོད་ན། །ཕྱི་རྟགས་སྤྱད་མ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མཐར་སྐྱེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། །ནང་དུ་བསོད་ནམས་བསམ་གསུམ་རྒྱུ་བཅིག་ཡོད་ན། །ཕྱིར་སྤྲུ

མ་མཚན་ལྷན་དང་མངལ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་དུ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ན། བྱི་རྟགས་སུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་ཐོང་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་དུ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་མོས་གུས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། བྱི་རྟགས་སུ་ཞབས་ཏོག་གསུམ་ལ་སྒྲུ་དུབ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་ན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡོད་ན། བྱི་རྟགས་སུ་བདེན་འཛིན་ལོག་པ་  
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་དུ་སྒྲོག་སྒྲོམ་གནད་དུ་སོང་ན། བྱི་རྟགས་སུ་རེ་དྲོགས་ལ་རོ་སྒྲོམས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་བྱི་རྟགས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་མི་  
 གཞོན་པ་ཕན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། བད་དུ་དགོས་ལ་མཉམ་རྩེས་མེད་ན། བྱི་རྟགས་སུ་རེ་དྲོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡོན་བཙུན་གཞོན་ཅུ་དབང་ལྷག་གིས་  
 ཏྲ་བཟང་པོ་བྲིད་ནས་ཆོས་ལ་བྲོས་ནས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །ཏྲྭ་ཀྱི། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིན་པའི་རྒྱགས་བྱེད་མ་བྲལ་བ་བཞུད་ཅིག། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲེལ་མ་དང་མ་བྲལ་བར་

༤	<p>༡། །བཟུང་ཅིག །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་པོ་དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དཔུང་གྲོགས་</p>
༥	<p>དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་འདབ་གཤེག་དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །མེས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་མཆོག་དང་</p>
༦	<p>མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །སྟོན་ལམ་གྱི་མངའ་རིས་བཅད་ཅིང་བཟུང་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་མཆོད་དང་མ་གྲུལ་བར་བཟུང་ཅིག །ཅེས་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་ཆོས་</p>
༧	<p>ལག་སྐྱུངས་སོ། །ཞྭ། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ལས་འབྲེལ་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཀུན་སྒྲོངས་ནས། །སྐུ་བས་སུ་ལྷོ་མ་བུ་གྱིས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱ་འབྲས་དགོ་</p>
༨	<p>སྒྲིག་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །རྟོན་འབྲེལ་གང་བྱུང་སྒྲིགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཤིག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །</p>

རང་སྟོབས་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་གཞན་སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱེལ། །ཡེདས་མེད་མཉམ་པར་ཞོག་  
 ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱུག་ཡུན་རིང་བའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་རི་བྱོད་ལུང་སྦྱོང་དུ། །མི་ཆེ་  
 སྦྱོབ་ལ་སྦྱོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་སྤྲུལ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞྩི། །སྤྲུལ་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྦྱོག་གསུམ་གསུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་ཆེན་བྱུང་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་ཆོས་གཙང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྩེ། །དཔག་མེད་བྱོམ་ལ་གསུང་  
 གྱུར་རྣམས། །གང་ཟེན་ཡི་གེར་བདག་ལོ་རས་གྱིས་པའི་ཆོས། །ཆོས་བདག་མཁའ་འབྱོར་མ་མཉེས་ན། །ཆོས་ཉིད་དང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་སོགས་དགེ་བའི་ཆོགས་







11

11

11

11

11

37

ཨ			<p>༡། ཁྱུ་པ་ལོ་རས་པས་མཛད་པའི་ཚོགས་ཚས་ལུས་ལན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།</p>			177
པ						



༡༡། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱུགས་དགོངས་ཆོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གང་དགེས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་  
མཆོད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྒྲིས་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པས་སྒྲིག་པ་ལགགས་པ་རྒྱན་  
ཆད་མེད་པ་ཡིན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲི་ཞིང་མོས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་

༡༡། །དེས་འབྲེ་གསུངས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲིས་  
 སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཀུན་ལ་ཡང་། ཐ་ན་བྱེའུ་མས་ཕུ་གྲུ་གསོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་མེད་པ་ལ་རང་བཟའ་འཕོངས་པ་རང་གི་ཁ་བརྒྱུག་ནས་སྟེར་བ་སྦྱུལ་དུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྟེལ་

སྤྱད་གི་མཐུག་སྤྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་མི་འབྲུལ་ཞིང་བསྒྲོག་པ་ལ་ཡི་རང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་བ་ལ་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་གཞན་ཆ་བབས་པ་དང་། ཉམས་ཆས་པ་དང་། མགོ་མ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རིགས་ཡོད། དེ་རང་སྤྱལ་བའི་མདུན་མ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕམ་པ་མཚམས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ལྷི་བ་ཡིན་པས་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པ་དང་ཚོགས་ཇོགས་པའི་རྟགས་ལ། སྤྱིར་ཆི་ལམ་དུ་བཤལ་བ་དང་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་སུ་ལུས་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རྟགས་བཞི་པོ་འདི་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱན་ཅིང་སྤྱུག་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཏོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་

༡། །དང་དུབ་པ་མེད་ན་སྒྲིག་པ་དག་པ་དང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་  
 མཐའ་དག་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་དུང་ཁ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་རིག་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྲུན་ཞིང་ཡིད་མི་འགྱུ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱིས། སྤྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུན་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྟགས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་གྲགས་མ་གྲགས་  
 དང་། སྦྱིད་སྦྱུག་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྩི་ཆེ་དགའ་མི་བྱེད་ཆོ་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་མེད་སྒྲམ་ནས་སྦྱིང་ལ་  
 གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན། འཕྲལ་ལ་མི་དང་སྤྱང་རྩྭ་པ་སྦྱུན་པ་རྩྭ་གའ་དུག་ཅིང་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་ཡེངས་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། བད་ན་ཤེས་པ་

གནཱ་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་འབྱིང་པ་

ལ་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་དག་འཇེ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དབེན་པ་ན་འདུག་གམ་ཆོག་ས་ན་འདུག་རུང་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་  
བུ་དེས་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་ས་སུ་ཅི་ཡང་རུས་ཤིང་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱུན་པའི་ངེས་འབྱུང་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུང་  
ཡིན་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་རང་འདོད་ཀྱི་སུན་ཅིང་སྐྱབ་ལོག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་མེད་ན་སྒྲིག་པ་དག་ཅིང་ཆོག་ས་ཇོག་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཡང་གང་ཅུག་བྱས་ཀྱང་རང་ཁོ་ན་འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་ཐར་མོ་མགོ་གོང་གི་ཁ་བ་སྐྱབ་པ། རང་ལ་གྱོང་བྱུང་གིས་དོགས་པ། རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་པ་འདིས་ཅི་  
ཅམ་འབད་ཅིང་སྒྲོ་བྱ་བ་སྒྲིལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཇི་ཅམ་ཞིག་འབད་ཀྱང་བོགས་མེད་པར་འཐས་པ་དེ་དེས་ལེན་པ་ཡིན། གཞན་དོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་།

ཡོངས་གྲགས་འབྲུག་



<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། གཏིང་རང་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། ཚོགས་ཇོགས་པར་འདོད། གང་ཚུག་བྱས་ཀྱང་གཏིང་རང་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་དང་མི་བྲེལ་བའི་ཤེས་པ་          བསྐྱམས་པ་འདིས་ལན་པས། འདིས་སྤྱན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་དུབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་          རང་མ་དག་པའི་སྤྱང་བས་སྤྱན་ཅིང་སྤྱག་ལོག་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲོ་དུབ་མེད་ན་སྤྱིག་པ་དག་ཅིང་ཚོགས་ཇོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་          བས། ཐམས་ཅད་ཕ་མར་དག་སྤྱང་སྤྱོད་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་པས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དག་སྤྱང་སྤྱོད་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱར་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཡིན་          ཏེ། རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཡོད་པས་སྤྱིར་དགྲ་དང་ཡིད་དུ་མི་</p>
----------------------------	--

འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་མཐར་ཐུག་པས་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་དང་མེ་དང་གཤེད་མ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བ་  
 ཡིན། བྱང་ན་ཐུག་དོག་ཡོད་པས་ཕྱིར་ཡང་ཁོ་དང་འབྲུན་པའམ། ཁོ་ལ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་གྱི་གཅིག་ཕུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་བྱད་གི་གཟུགས་ཤར་བ་ན།  
 བྱད་ལ་དཀར་པོ་བྱུག་ན་དཀར་པོར་མཐོང་ལ། དམར་པོ་བྱུག་ན་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིས་སྒྲུག་ལོག་ཅིང་སྒྲུན་ན།  
 མཚན་མེད་སྒྲུམ་སྒྲོ་འདས་ལ་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱད་ཚུབ་གི་སེམས་དང་དག་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་མའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེས་  
 གྱུང་སྒྲུན་དགོས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཅུ་འཐས་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེས་སྒྲུན་ཅིང་སྒྲུམ་སྒྲོ་

༩	༡༡། །འདས་སུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན། གང་གིས་རྟེན་འབྲུང་མ་
༡༠	ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡུགས་རང་སྒྲུ་མ་ཡིན་
༡༡	གསུངས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས། འདིའི་དོན་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་འཆར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་
༡༢	པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་གསུང་སྟེ། དེའི་ཐོག་མར་ཡང་ལུས་སེམས་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་གསུང་སྟེ། དུས་སྤེས་ཤི་ ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བདག་གྲུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་

ཡང་གཞི་སྒྲུལ། ལམ་སྒྲུལ། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཡིན་པས། ལམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉན་པའམ། བཤད་པའམ་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས། འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པའམ་རང་སངས་རྒྱལ་  
 སམ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་མི་ལམ་དུ་དེ་དག་བྱུང་བ་མིས་ནས་སངས་པ་དང་། གང་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྱུད་པ་ནས་ཆོས་འཆད་པ་དང་ལུང་བྱངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ནས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་ལྟ་བུའོ། །  
 འདུ་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲུ། འདུ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུལ་བུ་བ་མ་འགགས་པར་སྒྲུབ་ཅམ་འདི་ཡིན། སྒོ་འདས་བུ་བ་དེ་

ཨ	༄༅། །ཡེ་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
ཉ	བདེན་པ་ནི། ཀུན་ཞེས་པ་འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྫོབ་ཞེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བརྒྱ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
ཏ	གསུངས། འོ་ན་བདེན་པར་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ངོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པས་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་
ཐ	པས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་ཕུར་ཚུགས་པ་ལས་འོང་སྟེ། འབྲུག་འབྲིག་ལ་མི་འཛོག་པར་མོས་གུས་ཐེར་
བ	ཟུག་ནེར་ཟུག་གནད་འཁོར་ཤེས་པ་ཕུགས་གཙོ་བོ་ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནས། རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་པ་འདི་འདྲ་བ་

འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅིན་ཉམས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བ་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་མར་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་དགོ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་འབད་པ་བས། འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་འབད་པ་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་ཨིན་འདྲེགས་ཨིན་འདྲེགས་ལ་སོང་བ་དེ། དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དགའ་བར་མཆི་གསུངས། སྤང་བ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཨིན་འདྲེགས་ལ་སོང་བའི་དེ་དགོ་ལཤེས་གཟུགས་སུ་འདུག་གམ། སྟོན་པ་དང་བཙུན་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་འོ་མཚར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཅི་ཡང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱུ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས། བཅའ་པོ་བྱ་བ་དང་རིག་པ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་འབྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་སོ་

སྒྲུབ། སེམས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་ཡིན། བཅའ་པོ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲོ་འདས་ཡིན། འདི་འབྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་མཐུ་བརྟམ་པའི་མཐུ་ཕྱིར་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་ཤིང་བྱ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོ་དང་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྱུང་བ། མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགགས་པ་ལྟར། གང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོན་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་  
 ལོག་པ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཏེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་ཏེ་སྤར་གྱི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱོད་ཅིང་བྱིས་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དཔག་པོ་སྒྲུབ་ན་  
 ཡང་། བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་ལུ་ཀ་འབྲེ་གསུངས། མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་ནས། སྒྲུབ་ལ་

མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་ལ་ཤ་ཆགས་པ་གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་འདི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ལོག་ལྟའི་ཁོང་བརྒྱབས་འབའ་  
 ཞིག་བསགས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་མགོན་མེད་ལཤེས་མེད་པར་ལོང་བ་སྤྲང་གཞུག་ཤོར་བ་བཞིན་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་བསྐྱུན།  
 གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན། གསུམ་པ་སྤྲགས་དང་མཐུན། བཞི་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཤིང་བུ་རྟེན་ལ་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 པ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་དང་པོ་མ་མཁའ་དུས་པའི་རྒྱུན་ལས་མེད་བཞིན་དུ་འདུས་པ་གྲུབ་ཅིང་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་  
 ཆོགས་མེད། དེས་ན་འདི་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བས་ན་སྐྱུ་མ་ཡིན། དག་གི་སྐྱེ་འདི་ཡང་དབྱགས་དང་གནས་འབྲད་པ་ལས་བྱུང་། འགགས་པས་སྒོ་བུར་བ་སྐྱུ་མར་འདུག །རྣམ་



༡༩༡

ལམ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་ན་དེ་ཡི་རྟོག་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་བསམ་ན་དེ་འགགས་ནས་  
གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གང་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་གཏད་མེད་སྒྲུ་མར་འདུག་པས་ན་བདག་སྒྲུ་མ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རང་གཞན་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཞེས་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལས་སྒྲུ་ཆོག་པ་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་ཙམ་རྒྱས་པ་  
ཡིན། དེ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་རྫོང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་བྲི་མས་སྒྲིབ། བྲི་མ་བསལ་ན་སངས་  
རྒྱུས་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འགགས་བསགས་སྒྲོང་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་

ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེང་སང་གི་དུས་ན་ངོས་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བས་སྒྲིག་པ་མང་པོ་འདག་པར་གསུངས་  
པས། ཆོས་སྒྲིགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རུས་ན་མཛད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ཡང་། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་ཡང་སྒྲིགས་མར་  
གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དུས་འདིར། དངོས་པོ་ཐུ་མོ་བཏང་བ་ཅམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉིན་པོ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཞིང་དག་པ་  
གཞན་དུ་ལོ་དུ་མ་འབད་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལ་ལ་དག་དེ་ཀུན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་མངའ་རིས་དབང་ཐང་ལ་སོགས་འཛོམས་འཛོམས་བཞིན་འདུག་པ་འདི་ལ་གཏད་པ་མེད། དེས་

ཨ	༄༅། །བསོད་ནམས་བསགས་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཤས་ཙམ་ཡིན། ཤིན་པར་འགྲོ་མི་ཤེས། དེ་བས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒྲིམ་ཆེ་བ་
ཨ	དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུག་ན། དེ་འབྲལ་ལ་བཟར་མེད་བགོར་མེད་དུ་འདུག་གམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིར་མི་རྩི་བར་ཀུན་གྱིས་བརྟམ་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་
ཨ	གམ། ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་རྒྱལ་དུ་འདུག་ཀྱང་དེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་པས་ཀྱང་དེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། དེ་
ཨ	ཅིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ངོམས་པ་མེད་པ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་འདོད་པ་ཁ་གང་མ་འདིས་སུན་པ་གཞན་
ཨ	དོན་ལ་སྒྲིམ་དུབ་མེད་པ་དོ། སྒྲིག་པ་དག་ཚབས་དང་ཚོགས་རྫོགས་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་མ་རྩི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདས་པའི་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འབྲིང་པོ་

ཆོས་ས་མ་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་ལྟར་འདུག་སྟེ་མ་རྩི་ནས་ངེས་ཆོག་དེ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ངན་དང་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཤེས་པ་གཏིང་ཟུག་ནས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་གསོས་འདེབས་པ་དེ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ས་མ་རྩི་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་  
བརྟེན་ནས་མོས་གུས་སམ། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་རྩི་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་འབྱུངས་པ་དང་ཞལ་མཐོང་  
བའི་ས་མ་རྩི་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བའི་མདོ་འམ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ས་མ་རྩི་ལྟོས་ཐབས་མང་པོ་བཤད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བྲིས་ན་ནི་གནས་  
དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞི་གནས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། སེམས་གསལ་ཆ་དང་བཅས་པའི་གསལ་ལ་སྦྱོང་དུ་གནས་

ཨ འཕྲུལ་པ་ ར	<p>           ཡལ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ནི་ས་མ་རྩི་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དང་། སྐྱོམ་མཁའ་ན་དང་། ས་མ་རྩི་ངོ་བོ་དེ་དག་སྐྱེ་མེད་སྐྱོ་འདས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་མདོ་ནས་སྤྲུགས་ཤིང་ལམ་འཁྱག་མེད་དུ་གསུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱོམ་ཆེན་པ་རྣམས་འདོད་ཡོན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན། ཐོག་མར་དེ་དག་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཁྱག་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུམ་པ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་         </p>
--------------------	--

བྱེད་ཡིན། ཞེས་རབ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྒྲོ་འདས་གྱི་དོན་ཞེས་པས་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཅ་ན། དང་པོ་  
 བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་བཟང་བེད་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བར་དུ་ཆེས་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་འོང་། རེས་ཉམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོང་ཞིང་སྤྱེལ་  
 མར་འོང་། ཐམ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་རོ་སྒྲིམས་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གྱིས་  
 བོགས་ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲིམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རོ་སྒྲིམས་མ་བྱས་ན་ཉམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དགའ། ངན་པའི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ། དེ་གཉིས་  
 ཆགས་སྤང་ཡིན་པས། དུ་གྱུར་ཡང་ཆགས་སྤང་མང་པོ་བསགས་ནས་འོང་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་བོགས་མི་འོང་། ཡང་ན་

༄༅།

ཁས་མ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིང་རིང་བྱས་ན་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་ཅིང་བསྐྱེད་ས་པས། གཟུགས་ཁམས་གོང་མར་གོལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲིག་པ་འདྲག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་ན། ཡར་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མོས་གུས་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་འདེབས་རུས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱར་དུ་སྦྱར་དུ་རང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་བབས་ཙམ་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དགོན་མཆོག་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་

བཅུ་གསུམ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་  
བུ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། གཉིད་མི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། གཉིད་མི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་མི་ལམ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་གཉིས། དེ་  
གཉིས་ཀ་གཤམས་དག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ལ། འདིར་སད་པ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པས་དེ་ལམ་དུ་མ་བསྐྱངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་མང་པོ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་  
བཟང་དན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་འཁི་དག་འཁྱོག་པ་དེ་ཆགས་སྤང་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སད་པའི་ཆོན་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མང་གི་མི་ལམ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྐྱུ་བའི་  
ཆོས་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོ་གས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། ལ་ལས་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་གྲོགས་དང་། ལ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་གྲོགས་དང་།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་



༡། ཁོས་གུས་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་སྐྱ་གཏོང་དགོས་གསུངས། ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ཁ་གང་མ་འདི་གྲུབ་ན་གཞན་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་འདྲ་བའི་རིགས་ཡོད་  
 དེ། རང་བདེ་ན་གཞན་སྐྱ་གཏོང་ཨུའི་རང་རྟེན་པའི་གྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཞན་ཕོངས་ཤིང་ཆ་བབས་ཀྱང་ཨུའི་བ་དེ་དང་། བཟང་པོར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་  
 དུས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གཏོང་བསྐྱེད་ཡང་། རང་བཅོན་ས་རེར་ཐར་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཡོད་ན་བསམ་པ་ངན་པ་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཟག་པལ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་  
 པ་ངན་པ་སྐྱེར་མི་བརྟུབ། དེར་མ་ཟད་དགྲ་དང་གཏོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཏོན་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་མི་རུང་ཞིང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་  
 སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་མཛད་ནང་ངམ་མཆེད་པོ་ནང་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བསམ་ངན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཨ་རྩི་རྩི་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁ་ལྟ་ཐུར་ཐུར་འདུག་

ཨ་  
 སྐྱ་གཏོང་  
 ར་

ཏྲི། འི་ནས་གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་རྫོགས་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆབ་འབྲུགས་དེ་ཆུ་རང་ཡིན། སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་རྫོགས་དགོས། མ་རྫོགས་བར་དུ་ཡིན་པས་མི་ཕན། འབྲུག་པ་དེ་ཆུ་ཡིན་པས་མི་ཕན་མ་ཞུ་བར་དུ་ཆུ་འི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་  
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཏྲི། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་རབས་དངས་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་གདམས་ངག་དུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཡང་། ཞེན་ལོག་དང་བསྐྱབ་པ་གཞན་དོན་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ཞེན་ལོག་ཡིན། དཀའ་བ་མཛད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །བར་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་མན་ཆད་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཅུ་བ་ཞེན་པ་གཞི་ནས་ལོག་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་  
གསུངས། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཤམ་མར་ལོག་ན་སོ་སོའི་དགོ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཞག་སྐྱེད་ཟླ་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་སོང་པར་རང་ཁོ་  
ན་བདེ་སྐྱོན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིས་འདི་ཡོད་རིང་ལ་ཡར་ལིང་མར་ལིང་བག་རེ་འོང་གསུངས། ས་མ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱར་ལྟའི་བྱའི་  
བདུད་ཀྱིས་ནག་རྩུལ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་ལན་པ་ཡིན་  
གསུངས། སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་མངོན་ཆོན་ཅན་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པའི་དམུལ་

བར་སྐྱེ་གསུངས། གཞི་དགོ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་དགོ་བ་ཞུགས་ནས། ཉོག་ཏུ་བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་འཐབ་དགོས་པ་ནི་ཆོ་  
 འོང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་སྐོལ་རྣམས་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལོག་ཉོག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིག་ལེ་བྱས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལས་འོས་ཅི་བདོག་  
 གསུངས། ལུས་སེམས་ལ་ན་ཆ་དུལ་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་འོང་བ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་མི་འོངས་པ་ལ་དེ་རང་བར་ཆད་ཡིན་པས་བར་ཆད་  
 གཞན་མི་དགོས་གསུངས། བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གཉོན་པོ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱོས་པས་ཐར་བ་གང་ན་ཡང་མེད་གསུངས། བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གང་  
 ན་འདུག་པ་དེར་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་རིང་ལ་སྦྱིང་རུས་ཀྱི་ས་སྡེ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ཙམ་རེ་སྡོད་པ་དང་སྦྱོ་ཡོང་ཡོང་ཉོག་ཉོག་བྱས་པས་མི་

ཨྲ། འོང་གསུངས། ན་ཚ་དུ་ ཁ་དང་འགལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཅིའི་ལན་བྱུང་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་ལེ་ལན་དང་། གནས་དང་གྲོགས་དང་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཆད་ལ་ལེ་ལན་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འོང་གསུངས། མོས་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་བྱས་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དེས་མི་མཆི་  
 གསུངས། རང་གི་རྒྱུ་འི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མས་བྱགས་ལ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྩིས་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་སེང་གི་དང་འདྲ་བ་  
 འོང་། བྱགས་ལ་མ་བཏགས་པའམ་རྩིས་ཐོག་ཏུ་ཤུན་ཅམ་རེ་མ་ཐེབས་པ་དང་ཁ་སྤྲུག་ལ་འགོ་ལ་ཆས་བྱེད་པ་དེས་མི་མཆི་གསུངས། སྤྱ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མར་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་དེ་ཆོད་ན་འཕར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རེ་ཙམ་མཐོང་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནའོ་སྒྲོལ་དེང་སངས་སྤྱོད་པ་མའི་དུས་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་ལྷན་གྱིས་  
 འདི་རྣམས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ཙམ་གཤེགས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་དེ་རྣམས་འོ་སྒྲོལ་ལ་མི་སྤྱང་བ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁད་ཀྱིས་འབྲིང་པ་ཡིན་པས་  
 རྣམས་འོ་མཚར་ཅན་དུ་ཤེས་ཐོང་། རང་སྤྱོད་པ་དང་མཇུག་ཅན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དག་རེ་བྱུང་བ་དང་། སུན་ཆུན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་ཐོས་  
 བསམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བས། གཤམས་དག་ཉམས་སྤྱོད་པས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པས་ཀྱང་འོང་ན་འདི་འཕགས་སམ་འོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཐོང་པ་ཡིན་

ཨ

ཨྲ

ཨ

༡། །གསུངས། སྒོམ་པ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ཁའམ་སྒྲིབ་པའམ་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་དུང་དེ་སྒོམ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་གནད་འདིར་བསྒོམས་པས་ཡོན་  
 ཏན་འདི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་རང་ཡིད་མ་ལྟའི་སྒྲིང་གར་སྒོམ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཅ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་  
 ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེས་ཤེས་ཤིག་འཆར་བ་ཡིན། ནང་དུ་དེས་ཤེས་གཤམ་མ་ཞིག་སྒྲིས་ཅ་ན་གཞན་གྱིས་  
 བསྒྲུར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་མོས་གུས་ཤིག་འོང་བ་ཡིན་པས། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནང་ནསྒྲོལ་བྱི་མ་ཡོད་པས། ད་དུང་གྲ་གྲ་དང་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་དྲི་མ་མེད་ཅ་ན་པ་རོལ་བྱི་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྒྲིང་པ་ཡང་ཞབས་རྟག་གསུམ་ལ་བརྩོན་ཏེ། ཡོངས་སྒྲིང་གྱང་ཐ་ན་ཟས་པོར་རྒྱ་པོར་གང་འཁུང་བའི་ཕུད་ལ་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལོ་

སོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཀྱང་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཟུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་ཐུགས་དགོངས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ལ་དུ་བྱས་  
ནས། སྐྱབ་པ་དུས་བཞུགས་ལིངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་གསུངས། གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འབར་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རོ་སྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་  
གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྱིར་གོང་མ་དེ་དག་གནད་དུ་སོང་ན་རོ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་བ་བས། རང་འབྲུག་གིར་སྟོགས་གིར་ཉི་  
བའམ། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པས་ལུས་ཆུད་བྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱས་པས་སྟོགས་གིར་ཉི་བའམ་སྤྱད་ཀིས་བྱོས་པའམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་དུ་སྦྱར་  
ཀྱང་རང་ཆོས་དང་མ་འགལ་བས་ཤུགས་སྟོ་བྱོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟན་ཆ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ཆེ་མ་པ་དགའ་བ་ཆེར་སྦྱེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རང་སྟོབས་ཀྱི་མོས་གུས་



ཨ	<p>༡། རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་ཤིང་སེམས་གསོ་དགོས་པ་རྒྱུན་ལྔ་ཙམ་རེས་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་རིགས་དེས་མི་མཆི། འགལ་</p>
རྒྱུ་	<p>རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་ལ་བོར་ཙམ་སྒྲུབ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པ་ནས་བཤད་པ་</p>
ལྟ་	<p>རྒྱུས་མདོར་བསྒྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ནས། སྒྲིམ་དགྱེས་པ་གང་ཡིན་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡིན། སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། སྒྲིམ་</p>
ལྟ་	<p>རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་འདི་ནི་གང་ལྟར་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་བཏུབ་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་</p>
ལྟ་	<p>འབྱུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྟོན་བྱར་དུ་ངན་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བཟང་རྟོག་ལ་སོགས་པར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་</p>

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མཐུན་པོ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མེས་གུས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ་བུར་དུ་རང་གིས་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། ཚོན་གཅིག་སྒྲོན་གྱིས་ལས་འཕྲོ་མེད་པར་འདུག་བྱ་བ་འཇམ། མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་  
ཚོད་དུ་འདུག་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐད་འདོན་པ་ཡོད་ན་འང་། ལས་བབས་ཤོས་དལ་འབྱོར་གྱིས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་དང་མཇལ་བ་འདི་ལ།  
རང་ལ་འཁོས་ཀ་བྱུང་ན་ཚོ་འདིར་ལས་ཟིན་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་། རང་ལ་འཁོས་ཀ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་མོད་  
གསུངས། དེའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་གོང་མའི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཏོག་དང་མེས་པ་བྱས་པས།  
འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཀུར་ཞིང་མཚོད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་འོང་བ་ཡིན།

མེས་གུས་འཕྲུལ་

ཨྲྀ་འཕྱུག་ལས། སེམས་ཅན་པ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རྗེ་དཔོན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ན། ཡུལ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་དང་ཞབས་ཏྱིག་བྱས་པས། གཞན་གྱི་བཀུར་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་འཆལ་གསུངས། མདོར་ན་མོས་གུས་ཀྱིས་བྱིན་ཅམ་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱིན་  
 ཏེ། དེ་བྱིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་པ་འོང་བ་ཡིན། མོས་གུས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་སྟོན་ཡོད་གསུངས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་  
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཏྱིགས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཏྱིག་ཏུ་བྱུང་དང་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ཀུན་ནས་མོས་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་ནས་འཕར་ལུགས་ཆོ་གཅིག་ལ་ས་བཅུ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད། སྤྱི་མ་གྱུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཏྱིགས་པ་ཤར་བ་ཡང་

གནད་དོ་སྒྲུལ་ནའང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ན་ཆ་དང་དུམ་ཁ་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་  
 འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་མ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་གནད་དུ་སྒྲུན་པས་སྒྲུར་དེ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཅམ་དུ་འགྲོ། མོས་གྲུས་སྤྱུབ་འོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་དུ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་ཡོ་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་  
 སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཉིད་སྟོ་བྱུར་དུ་གང་བསྒྱུར་བསྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་མ་ལྟར་བ་  
 ཡིན། འོ་ན་སྟོ་བྱུར་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་གསལ་པའི་སྤང་ལ་གམང་ཞོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་བྱུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲའམ་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཁོ་དགོ་སྤྱི་གསལ་དང་སྤྱི་སྤྱི་མེད་

༡༡། ལམ་འདོད་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ནས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་གི་མི་ཕན་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཡིན་གསུངས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྟག་དུ་མ་ཡིད་པར་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། མི་དགོ་བ་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ་ཡིད་པས་ཡོན་པ་ཡིན། རྟག་དུ་མ་ཡིད་པར་ཆད་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་གསུངས། བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མཁས་པ་དུག་དང་

སྒྲིག་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིང་དོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་ན་ཚ་དུ་ཁ་བྱག་པོ་འཇམ། བགྲེས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆེ་ལ་  
 ཟུག་རྩ་དུག་པོ་བྱུང་བ་ན། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་འདྲ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིག་པ་འདི་བྱར་ཉན་པ་ཞིག་མི་འདུག། །རང་ཁོ་ནའི་ཐོག་དུ་འོང་བར་འདུག་སྒྲིམ་ནས་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་  
 གྲིས་ཤིན་དུ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲིག་ལོག་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བ་ཡིན། རྩོང་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཅན་གཞན་གྲིས་ལེ་ལན་  
 མང་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲིས་ཀྱང་འཕྲོག་དུ་མེད་པ་རང་ཁོ་ནས་སྒྲིང་ས་ཤིང་བརྒྱ་འགྱུར་སྒྲིང་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་སྒྲིང་དང་བཅས་ནས་འོང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་ཤེས་དགོས་གསུངས། རྩོང་ས་པ་རྣམས་ཁ་རྩེ་འཇམ། གཏེར་བུམ་དུ་རྩི་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོང་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་ཡོངས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་

ཨ	༄༅། །ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་རྟུ་འབྲོག་དང་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་མྱོངས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྦྱོད་པ་ནི་དེ་དག་
རྒྱ	ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རོ་སྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་སྟེ། མི་དགོ་བ་སྦྱངས་ཤིང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་ལས་
ལྷ	དང་དུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཅིང་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དང་པོའི་དུས་ན་བར་ཆད་དང་འགལ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་ལ་དཀའ་
	ལས་འཆོར་དཀའ་བ་སོགས་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཀར་གནད་གཅོད་དང་། ཤིང་ཆོག་ཁར་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། དུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་
ཟ	འབྲེལ་ཁར་ཅི་རིགས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དུང་འབྱིན་ཅིང་གནད་གཅོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲན་རྒྱུགས་པས་དེ་ཞིག་ནས་རེས་དུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་འགལ་

རྒྱུ་ཡང་འོང་། རེས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་མཁན་ཡང་འོང་སྟེ། དེ་ཀ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་མཐུག་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སམ་ཅུལ་དུ་སོང་ནས་འབད་ཅུལ་མི་དགོས་  
 པར་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་རབ་འབྱམས་སྲུབ་འགྲོ་གསུངས། དེའི་དམ་ཆེན་ནི་དེ་དག་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། རྟོན་འབྲེལ་བྱས་  
 པས། ལ་ལས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་ངན་དང་གཟའ་དང་སྐར་མའི་ཕྱིས་དང་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུག་རྩུ་དང་སྒྲིམས་སྲུབ་སོང་བ་ཡོད། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་གནད་ཅུང་མ་གོ་བ་  
 ཡིན། ལ་ལའི་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ཞིག་འོང་ལས་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ནས་བྱུག་དུར་སོང་བ་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་ཨ་འཐས་མ་ཡིན། བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཤེས། དུཅུག་ལ་བཤེས་པ་བསྐྱར་ཤེས། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་བསྐྱར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་



མ	༡། །ཀར་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡིན། རོ་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་	
ཉི་ཤེས་པ་	སྟེ། མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བར་མ་གཏོགས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་གཏོགས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་འཆངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་མི་དགོ་མ་གཏོགས་ཀྱི་གྲོས་ཁྱུར་ཚུད་མ་ཚུད་དེ་གང་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཡིན་གསུངས། བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་འདྲ་གསུངས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་ཁོག་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་འདུལ་བ་ལས་མདོ་སྤེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱ་ཞིབ་ཆེ་ལ། དེ་	
ཐ		

བས་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཕྱ་ཞིབ་ཆེ་བ་ཞེས་གོང་མ་གསུངས། འོན་ཀྱང་མདོ་ནས་ཕྱ་བ་ཡོད་ལ་རགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདི་འབྲུང་འདི་  
 འགག་ཅེས་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་ཡིན་གསུངས། དེས་མཆོན་ནས་སྦྱིན་པ་འགགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕར་སྦྱིན་དུག་དང་། མོས་གུས་འགག་པས་སྦྱིན་  
 རྒྱབས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོག་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མ་འགགས་ན་ལོངས་སྤྱོད་མི་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་འགགས་མ་འགགས་ཀྱི་  
 ལྗང་བྱ་དང་སྦྱོན་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་དང་མི་འགགས་པ་འདྲ་གསུངས། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ། དུཾ ཁ་དང་བྲལ་བར་བྱ། ཟུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཁོ་ནའི་

ཨ རྩུག་པོ། ར	<p>༡། །འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཚུར་གྲུག་ནས། རང་གི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་          རྩུག་རང་སེམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་དུ། ཁ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། མདོ་ནས་གསུང་          པའི། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་          ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་          ཚོགས་སྟེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡང་འདུས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་སོ་སོར་ཡང་སྤྱར་གསུངས། བུམས་པ་ནི་ཡར་གོང་མ་</p>
--------------------	---

དང་། མར་སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པས་དུམ་ཁ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་དགེ་བ་ལྡན་གསུངས་མཆོག་གས་པར་བཤད་པས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སེམས་བརྟལ་བས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆགས་སྦྱང་གི་ཡུལ་དུ་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐེལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱུན་གསུམ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་དུམ་ཁ་རྒྱ་མཚན་དང་། གཉེན་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སྦྱིང་རྒྱུ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གི་སྦྱུག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རང་ལ་དུ་ལྟ་བུ་གི་

<p>ཨ ཉེད་གྱིས་ ཐ</p>	<p>༡། །དུ་ ཁ་ཆ་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རོན་ལ་དཔགས་ནས་རང་རེ་རྣམས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ། ཆོས་སྒོར་ཁྱལ་ས། སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ མཇལ་བ་འདི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ནི། ན་ཆ་དུ་ ཁ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ བྱུང་སྟམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་སྟམ་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དུ་ ཁ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དུ་ ཁ་བྱུང་ཡང་གྲོགས་བྱེད་ པ་ཡོད། བསལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་པལ་པ་འདི་རྣམས་ལ་དུ་ ཁའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མནར་བ་སྟུག་ཁམ་ཆེ་ལ་སྟུག་ཡུན་རིང་བ། འདི་ཅམ་ན་ཐོན་བྱ་བའི་སངས་པ་ དང་མཐའ་མེད་པ། མགོན་བཤེས་ནི་གང་ཡང་མེད་པ། བྱོས་པས་ནི་མི་ཐར། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་ཐང་པ་ཡིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khangs 219</p>
------------------------------	--	---

གསུངས། འདི་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་དང་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་མིན་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྐྱེར་མི་  
 འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་ཇི་ཞིག་ནས་སྐྱེ་དུས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་གཉིན་པ་མ་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་  
 དེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་བྱངས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་  
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། འདི་ཙམ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་བྱ་བའི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་པ་མ་བྱས་ནས་ཡོད་པས་འདྲ་  
 ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིན་ཏུ་བདེན་པས། དེ་ཉིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་ཆ་ཡིན་པས་ན། ལོ་ཀ་ན་བྱ་ཆ་དེ་ཆོ་སྦྱིང་ཉིན་

<p>ཨ། ཉེ་གསུམ་ ཐ།</p>	<p>༡༡། ཁུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། ད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་བུ་ཆ་དང་གཉེན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་དུ་ཁ་བ་ལ་སླིང་ཇེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་གཉེར་སེམས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་རེ་ཐར་ཐར་བྱེད་པའི་དེ་ལྷགས་དང་འདྲ་བར་ལག་ད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གོང་མའི་བྱགས་དགོངས་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཇེ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱི་མ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱག་པ་དང་བཅས་པའི་སླིང་ཇེ་ནས་བྱག་པ་མེད་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བྱགས་ཀྱིས་བཏང་བ་མེད་པ་ཡིན། དཔུ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང་། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་སྤྱག་མཆུངས་པས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞོན་ནང་ལ་གཞོན་མཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་</p>
-------------------------------	---

གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་  
 དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་གཏོ་བོ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་  
 བཀའ་ནས། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྦྱུའི་བྱ་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཅིག་མར་སྦྱེས་པ་བརྒྱ་སྦྱོང་གི་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་  
 མི་ཤོད་དེ་ཞབས་ཏྲོག་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། སྦྱོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་དེ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དགོས་པ་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ཐུགས་རེག་བྱས་པ་གང་ཡང་  
 མེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་མེད་གསུངས། བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དེ་ལ། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་



<p>ཨ རྒྱུ་ལྟེན་པ་ ཐ</p>	<p>༡། །སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་འཆམས་པ་ཡིན་ཞིང་ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པ་          ཡིན། ཐུགས་དགོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན། སྤྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོབས་པ་བརྟེན་པས་སེམས་          ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་          ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། རང་གི་དག་བྱ་ཆད་མེད་པ་འདག་པ་དང་། གེགས་སྒྲོགས་མེད་དུ་སེལ་བ་དང་། བོགས་སྒྲོགས་མེད་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་          མེད་དུ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་མཛའ་བོ་དང་། མིའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། བོགས་ཐོན་པ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་</p>
---------------------------------	--

དང་། རྒྱལ་བུ་མུ་ཁུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ལམ་ནས་ལམ་དུ་སར་འཕར་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་འདི་གནད་དུ་ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་གསུངས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་  
 པ་གྱུ་ཡངས། སྟོགས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་ཆོད་རུས་ཆོད་དེ་འདི་གནད་དུ་ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་གསུངས། འདི་མེད་ན་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་ཀྱང་ད་རུང་  
 སྟོགས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་མ་ནམ་མཁའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོང་རྗེས་དྲན་པར་བྱས་ཀྱིན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། དེའི་  
 སྟོམ་པ་ནི་རྟག་དུ་མ་ཡོངས་པར་སྟོང་བ་སྟེ། ཐམ་ཡང་བྱན་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་དག་ཅི་ནས་སེམས་ཤིང་སྟོང་རྗེས་དེས་རེ་བྱས་ཤིང་དགོ་སྒྲུབ་གང་  
 ཡིན་པ་བྱས་ནས་རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ཉམས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རང་

ཨ	༡། །ལ་སྒྲིང་བ་རེ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཕྲུལ་རང་ལ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་རེ་འོང་བ་ཡིན་
རྒྱ་	གསུངས། སྒྲིད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་རང་ཡང་སྒྲིད་ཅིང་གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་གསུངས།	རོ་སྒྲིམས་པ་ཡང་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བའོ། བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཕན་འདོགས་པ་ལ་
ཐ	སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞེ་འདོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་ཕན་འདོགས་དགོས་གསུངས། རོ་ལངས་འོང་བ་རྣམས་བསམ་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཏུ་ཞིག་མ་ཆོད་
	པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོ་འདིའི་རང་འདོད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་

པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཉན་རང་གི་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ན་མདོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་དབྱེད་པར་གནས་པའི་གོ་ཆ་  
 བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་ཆོག་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་གོང་  
 མའི་ཞབས་ཏྲིག། སེམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས། སྟོམ་པའི་དང་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་  
 གསུངས། ཉན་འབྲེལ་ནི་སྦྱར་གོང་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱམས་སྟོང་རྗེས་སྤྱད་བྱ་སྟོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡར་གོང་མ་ལ་ལོག་ཏྲིག་བྱང་ནས་  
 ཞབས་ཏྲིག་གི་རྒྱབ་པ། མར་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་བྱང་ནས་ཕན་པའི་རྒྱབ་པ་དེ་བྱམས་པའི་བྱང་རྒྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་

༡། །གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་པ་དེ་སྤྱིང་རྒྱུ་པ་ལྷན་གསུངས། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་  
མི་ལོང་གསུངས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱིར་མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མིང་ནི་རི་སྐད་ཀྱང་ཐོགས་ལ་  
ཐོང་། བརྗོད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་ཀྱང་མི་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་ཆོས་ཐབས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་  
བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟ་བ་ཡིན་  
གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་འདི་སེམས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་མེད་ཀྱིས། སེམས་ལ་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་འབྱུང་བ་ཡིན་

གསུངས། དེ་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་དེས་མི་ཕན་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། སྤྲུགས་ནས་སྤྲུམ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པ་ཡང་། གྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུམ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྤྲུང་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་གསུངས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སམ་བཞིའམ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བས་སྟེ། ཡོད་པ་

ཨ	༡། །དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་དེ་བཞིའམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ལྟར་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་	
སྟེ།	གསུངས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་	
ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།	སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་ཆོས་	
མ	སྒྲིངས་པས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་གསུམ་ལྟར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་	

གསུངས། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འི་ཉམས་ལེན་གཏིས་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡིད་ལ་བྱས་པས་ལམོར་བར་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དུད་འགྲོར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཡི་དྭགས་སྟེ། ཞེ་  
 སྤང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ངན་རྟོག་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་བཟང་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་སྟམ་ན། བཟང་རྟོག་གྲང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 ས་མ་རྟེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་དུ་འཇུག། །ཡེངས་སུ་འཇུག། །རང་གྲོལ་ཡངས་པ་འི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས།  
 འཛོན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་སྟོབ་བསྟུ་བ་དང་། དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་བསྒྲོམ་སྟེ་དེ་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ནས།



ཁ	༡། ཡིད་དེ་ཡིད་མིན་བྱེད་གྱུར་ན། ། དེས་ནི་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱུང་ན་ཅི་	ལྷོ་ལྷོ་
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། ཀུན་ནས་སྒྲོའི་ལེན་ལས། ། འཇམ་དཔལ་ག་བྱུགས་ས་མ་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ལ་སོགས་ནས། ། ལྷོའི་ག་བྱུགས་ནས་		
ཐ	དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ས་མ་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་ཉི་ཟླ་ག་ཟེར་སྐར་དང་སྟོན་	ཐ
དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲ་བར། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅིང་མ་གྲོལ་བའོ་ཞེས་གསུང་པ་		
	ལྟར་ཡིན་གསུངས། ། དེ་ཡང་རབ་བདུན་གྱི་སྟོམ་ཐབས་གཉིས་དང་འདྲ་གསུངས། ། འདིའི་གནད་ཅིག་མ་གོ་ན་ད་རུང་དུ་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ས་ཆོད་པ་དང་ཆོ་འདིར་གདེང་ཐོབ་པ་དགའ་	

གསུངས། དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་ལུགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་མིན་ན་འདི་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱུ་  
 དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱ་རམ་གྱི་རོ་མངར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མ་སྦྱོང་བ་དང་འདྲ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་དེ་སྦྱོང་ན་གཞན་གྱིས་བྱ་རམ་མིན་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ། །བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་སྦྱོང་སྟེ། །སྦྱོང་བས་རོ་ནི་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་མ་བསྒྲིམས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྦྱོང་པ་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་སྟེ། མཚན་མའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་མི་སྦྱོང་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རོ་སྒྲིམས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡང་། བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་སྒྲིམས་པ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་སྦྱོང་པས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ས་ཆོད་རོ་སྒྲིམས་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་གསུངས། གསང་སྒྲགས་པ་ལམ་ཉི་བའི་གནད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གནད་ཡིན་གསུངས། དུ་གུ་ལ་སོགས་སུ་དགའ་ཚད་འདུག་  
 ཀྱང་། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཅམ་ན་སྟེ་བས་སྟེ་བས་དམའ་སར་ལྷུང་གི་འོང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མ་སྟོམས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་རོ་སྟོམས་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས། འདི་ཡང་ཕྱིས་སྒྲགས་སྒྲུན་བསུ་འཕྲད་འཛོམས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་འདིས་མི་འཆུན་པ་དང་། མི་འཆིངས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་  
 གི་ཐིལ་སྤུངས་ནས་བསྒྲུན་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་སྤེལ་བཞག་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ། དཀྱིལ་བསྐྱབས་ཤིག་ན་མར་ཤི་ཡང་ཤི་མེད་པར་འཆོམས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། མདོ་རྒྱུད་དང་སྤྲུམ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མི་ཉན། ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ག་ལ་མཆི་གསུངས། སྟོམ་ཆེན་པ་ངོ་བོ་བྱུར་ཅམ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་

གནད་ཅི་སྒྲིག་པའི་ལུང་ལོ་

སྒྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེར་གོན་ན་འདི་ལ་འཆུག་ས་མེད་དོ། །ལམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ནས་བག་ལ་མ་ཉལ་བར་རོ་སྒྲིམས་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་བསོད་  
ཅོན་བསྐྱལ་པར་འབད་པ་བས་རྒྱུན་རན་བྱུང་ཅོན་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ་དགོ་སྒྲུར་དང་བསྐྱེས་པ་ལམ་འདུམས་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་དོན་དེ་  
ལས་མི་འདའ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གར་འཕུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་  
སྒྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པར་འཆུག་པ་དང་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལྷགས་ན་  
ནང་ནས་འཆར་གསུངས། འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་མཐར་ཐུག་གིས་ཡོན་

མོ་རས་པ་ལ་འབྱུང་

༡༡། འཕྲོ་མོ། འདྲ་པོ་ནི་ཕྱོགས་གང་གྲུ་འཁྱིལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་  
 བས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་སྦྱུང་པ་ནས་དྲངས་གསུངས། འོ་ན་འདི་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པར་རིགས་སོ་སྒྲོམ་ན། དེ་རིགས་ཏེ་  
 འོ་ན་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོབ་པ་མ་དག་ཅིང་ཆོགས་མ་བསགས་ན་དེ་སྒྲོམ་མི་ཞེས་ཏེ། སྦྱོན་དང་གོལ་ས་དང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲ་ཆོགས་འོང་བས། དེ་ལ་མཆན་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་  
 འབྱུང་བར་གསུང་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མཁོའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེའི་གསུང་དག་ཡི་གེར་བཏབ་པ་གུ་ཡ། ཞེན་ལོག་གི་

ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལྟ་བུ་ནི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་། ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བ་  
 གཉིས་ལས། ཐབས་ནི་མཁས་པ་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། དུམ་ཁ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲིབ་པ་གསོག་དང་བསོབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཞེན་པར་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེའི་རོ་སྒྲོམ་བ་ཞིག་དགོས་  
 གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་སྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། སྒྲིན་བཏང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བྱུགས་ལ་མི་འདོགས་  
 པའམ། དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བའམ། མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་འཇོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་

ཨ་། །གསུངས། བཞི་པ་དམ་ཚིག་ནི། རོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས། ཞེན་ལོག་གི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་འབྲེལ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་དགོ་སྒྲིག་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཞེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཞི་ནས་བྲལ་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། མོས་གུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྲུལ་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟེ། མདོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དཔག་  
 པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སམ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་ཡོང་དགོས་གསུངས། མོས་གུས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་ཡེངས་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་པ་ནི་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རོ་སྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བ་  
 འསྐྱོད་པ་དང་དུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དམ་ཆོག་ནི་སྒྲིམ་ཅི་མཉེས་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ནི། བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་གསུངས། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པའི་དང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེའི་སྒྲོམ་པ་  
 ཡང་། དེའི་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་ཡངས་པར་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མཁས་པ་དུག་གི་སུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྤྱོད་པ་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་



ཨོཾ། འོན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་སྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། དེའི་སྒྲོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་ཆོག་ནི་དེ་ལས་མི་  
 འདའ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་གོང་མ་ལྟར་འབྲོལ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དུ་  
 ཁ་དང་བྲལ་ནས་སྦྱར་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བལྟ་བ་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གོང་འོག་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཡང་རང་གི་དུ་ཁ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་  
 ནས། སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་

གྱི་སྒྲིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིང་བ་སྟེ། ཐམ་ཡང་བྱམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
བྱེད་དགོས་གསུངས། ཉམས་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིང་བ་གཅིག་དགོས་གསུངས། སྒྲིང་པ་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཡིངས་སྒྲིང་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ནས་རང་གི་ལྟོགས་ཆོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་སྒྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལན་དུ་གཞོན་པ་སྒྲིལ་  
བའོ། རང་ལ་དུལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ན་ཡིད་ཆེས་ཞིང་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་མཁ། གོང་  
མའི་ཞབས་རྟོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོན་འབྲེལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པས་ན་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན་

ལྟོ། །གསུངས། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་གསུངས། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ལྟ་བ་དང་སྒྲུ་མ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེའི་སྒྲོ་མ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གསུམ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་པ་ཡང་ཅི་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་  
 དུ་སྤྱོད་ལ། དེ་རོ་སྒྲོ་མས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་སྒྲོ་མས་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་ཆོག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་  
 ལ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐར་དང་དབྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། ཞྭ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། དེ་

ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་མ་ཉལ་བས། རོ་སྟོམས་གྲིས་གོ་ཆ་ཆེར་གོན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁེ་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་འབད་པ་ཆེ་ཆེ་  
 བཞིན། མདོན་མཆན་ཆེ་ཆེ་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འབད་པ་བས། ཁ་ཅིག་གིས་བདེ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་སྟོམས་སྐད་གཅིག་མ་རེ་བྲས་པ་དགོ་སྟོར་གྱི་ཆོད་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེངས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། མ་ཡེངས་པར་སྟོང་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཁྱིམ་གྱི་ན་མོ་རྒྱ་གུ་ཅུ་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པའི་ཆོག་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐུན་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ ལམ་  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ འབྲས་བུ་སྟེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གཞི་དོན་གྱིས་བདེན་པ་ལམ་ཤེས་རབ་ཉམས་སྟེ་བྱུངས་པས་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཆོས་སྟེར་ཐོབ་ལ། གཞི་

ལྟོན་རྒྱུ་གི་བདེན་པ་ལམ་ཐབས་གིས་ཉམས་སྦྱངས་པས། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པོ། །ལམ་ཡང་བྱང་འཇུག་གསུམ་ལྟར་  
 ཏེ། སྟོན་འགྲོ་མོས་གྲུས་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་འཇུག། །དངོས་གཞི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བྱང་དུ་འཇུག། །རྗེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟོན་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་  
 འདས་པ་དང་མཐོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་ཉམས་ལེན་དགོར་ཅིར་མ་སོང་བ་  
 ཉམས་ལེན་མ་འབྲུམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལ་ལས་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཡུལ་  
 འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་གྲོས་ཡངས་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཤིལ་གྱིས་བཅུག་

པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ་དང་། རང་ལ་དུལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་ཁ་ཀོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་ལ་བདེ་བ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འབྱུང་གསུངས། མོས་གྲུས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་དུ་རེ་ཡང་མི་འབྱུང་། ལར་ཐད་སེའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་མོད་ཀྱིས་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་། བྲམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། མོས་གྲུས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པ་ཀུ་སུ་ལུ་པའི་དུས་ན། སྦྱངས་ཡང་ཐིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྦྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱི་བཞོལ་བྱང་མ་ལ་བཞག་པས་མི་མཆི། འབྲེལ་ལ་ཀའ་ཀའ་

ཨ	༡། །ཉམས་སྤྱདས་པས་རང་རེས་ཡན་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་མངོན་མཚན་ཅན་མ་བྱས་སྒྲམ་ཡང་། མ་ཚོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལ་	Sungrab Gyur-pel Khang  245
རྒྱ	འདི་ཅམ་འོང་མི་ཐོང་སྒྲམ་དུ་རང་ལ་རང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཅམ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བལྟས་པས་ཀྱང་གདམས་	
ཐ	ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་རྟོག་ནས་འོང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་པ་	
བ	ཅིག་ཡོད་འོང་སྒྲམ་ནས་གཞན་དུ་འཆོལ་ཏེ་དེ་བས་ཟབ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཡང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཆོས་སུ་གདལ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཆེད་ཀ་མི་ཆེ་བར་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཞིག་གློགས་ན་ཡོད་ཡོད་པོར་ཅིག་འཆོལ་བ་ཡོད་ན་འོང་དེ་ལྟར་མིན་	

གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤིས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཐེག་པ་གོང་མའི་ཁ་བཟུང་ནས་འོག་མ་ལ་སྤྱོད། ལ་ལ་བར་མའི་ཁ་བཟུང་ནས་གོང་འོག་ལ་སྤྱོད། ལ་ལ་འོག་མའི་ཁ་བཟུང་ནས་གོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ནའང་། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་མཐེན་པ་མཐོ་ཡང་མི་ཕན། སྒོ་མ་སྤྲོད་ཆེ་ཡང་། བྱུང་རྟགས་མང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ནས་མཆོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱུང་བས་ཆོས་ལ་མི་བྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། སོ་སོ་ཐར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཉིས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་



<p>ཨ སྒྲི ཐ</p>	<p>༡། །བསམ་པ་དང་། སྒྲོར་བ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ། ཀུན་ལ་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་འདི་མ་ཆོར་བའི་དམ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལ་ལ་དག་སྒྲུ་མེད་ཡིན། སྒྲིམ་ལ་ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ན། སྒྲུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་ཐོད་པ་མགོ་ལ་སྐལ་མ་སྐལ་བྱུང་པར་མེད་པས། འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་དགོས་གསུངས། ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཡང་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་གྲགས་པས། ད་དེའི་ལོག་ནོན་དུ་སྒྲོད་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐོན་པའི་སྒྲོམ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡང་འཛོན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་མི་ཐེབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་</p>
-------------------------	---

རང་བཞིན་སྒྲོ་འདས་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་མ་ལོག་པ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་གྲོགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མ་ལ་ཞེན་ཅིང་གོང་མ་ལ་གཤམ་པ་ཡོད། ལ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེར་སྒྲོར་མི་ཚུད་པར་བྱས་ནས་འོག་མ་ནི་བསྒྲུགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་རྒྱུད་ཐུགས་ནས་ལངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསགས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་མེད་པར་སྒྲོར་ཤོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅེར་ནས་གང་ཟག་རེ་རེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁ་བེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ནི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱ་ར་དང་རྟོག་དཔྱེད་པས། རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་བཟབ་ནས་

ལྟོ། ། རང་མི་དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཁ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་དུ་གཞན་ལ་སྤྱི། སྤྱིར་པ་འདེབས། ཁ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ལོག་རྟོག་དང་འཐད་མི་འཐད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་ལེ་མང་པོ་བྱེད་དེ། བཟའ་ཁམ་གཅིག་མི་སྤྱོད་བའི་  
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་གར་འོང་མི་ཤེས་པས་གཟབ་འཚལ་གསུངས། བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་སེམས་ཅན་ས་ཀུ་ཙེ་གཅིག་གི་དབྱ་ནད་ཀྱང་མི་ཐེག་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དང་གྲོགས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དབྱར་ལེན་རུས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡ་ཆ་  
 ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཏེར་མ་དང་བོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་བསོག་ཉིན་ཆེ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་དུ་

མོས་པ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མ་གོ་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལས་གར་བསགས་ཆ་མེད་པར་བསགས་ཉིན་ཆེ། བཟང་པོར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཏོང་མོད་  
དང་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་སྤྱོད་བཞེད་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དེ། ཡང་ཆོས་བྱེད་ས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་  
མང་པོ་སེམས་ལ་བཅངས་ནས། བྱུང་བྱེད་དང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པས། ལས་མང་པོ་གསོག་པ་ལས་དག་སྒྲ་བྱེད་སྒྲ་བ་གཤམ་ཆེ་  
གསུངས། ཡང་རང་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་དང་བྱམ་གྱི་ཁོང་ཆངས་བྱས་ནས། ཕྱིར་བརྩམས་པ་གཅང་སྒྲ་བྱས་ཀྱང་བརྩམས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས། གཙོ་བོར་སེམས་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་  
གཞི་ཞིག་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་དོན་དམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་

ཨ	༡། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་བྱས་པས་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལ་ལ་དག་བཙམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པའི་	
གསུངས།	རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་འབའ་ཞིག་	
སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་ནའང་།	དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་མ་ཤེས་ན་སྤྱར་ངན་སོང་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་དམ་པ་ནས་	
གསུངས་ཤིང་།	དེ་བས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ། ད་ལྟ་བསྐྱལ་པ་	
ཏུ་མར་ཐོས་པ་བྱས་པ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མོས་		

གུས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཞེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་འགལ་རྒྱུ་དུ་གཅིག་མ་སོང་བཞིག་གི་  
གོལ་སར་གཅིག་མ་སོང་བར་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་སྟེ། མོས་གུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་འདིར། དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་འཆལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
སྤྱད་པོའི་སྒྲིམ་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། མདོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འདུས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་  
གསུངས། སྤྲུལ་སྐྱེས་ལ་ཡང་སྤྱད་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་ཁམས་ཆེ་བ་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣེས་

<p>ཨ།</p> <p>སྒྲིལ།</p> <p>ཨ།</p>	<p>༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལྟས་པས་ཀྱང་ཉེན་ཏུ་མ་ཐུན་ཞིང་ཉེན་ཏུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་མཆི་ལ། དབང་པོ་བརྟུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་སུ་</p> <p>སྒྲུངས་བདེ་བས། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བསྐྱགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས། སེམས་མ་ཞུམ་པ་འདི་གནད་ཆེ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་</p> <p>ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་ཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་</p> <p>འབད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆེ་ག་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུམ་པ་མེད་</p> <p>པའི་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་སྦྱོགས་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་དང་</p>	<p>Sungshab Gyur-pal Khang</p> <p>253</p>
-----------------------------------	---	---

ཉམ་ངམེད་པར་བྱ་བ་དང་ལྷ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཅེས་པ་གཤམ་ཆེ་བས། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པའི་སྒྲིག་དུ་འདི་གནད་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དགོས། འདི་  
 ཡོད་ན་སྒྲིམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་དབྱེས་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོར་བ་མེད་ཀྱང་གཤིས་ཀྱིས་  
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འགཤམ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་བྱིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕའ་  
 ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལྷམ་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ལྷམ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་མི་དགོ་བའི་གནོད་ཡོད་པ་ལས་མཆི་བ་ཡིན་པས། ལོ་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བྱས་པས། ཆོས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགོ། །ལམ་དུ་མ་སོང་བས་འབྲུལ་བ་ཡང་མི་སོལ། འབྲུལ་བ་མ་སོལ་བས་ཡེ་ཤེས་སུ་



ཨ  
དཀིལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཨ

༡། རྣམ་ཡང་མི་འཆར་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤོངས་པས་ལམ་གྱི་ཆོད་རྒྱུད་ཞིང་འགོར་བ་ཡིན་པས་མ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ཞུམ་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་ཡང་བ་གང་ཡང་མེད་དགོས་བསམ་པ་འདི་གཅིག་པོ་ཡོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེན་པ་མ་ལོག་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བར་འབྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་གསུངས། འོ་ན་ཞེ་སྤང་གིས་དཔྱུལ་བར་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱིས། ཞེན་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་བཤད་པ་ཤེས་རྒྱུ་དང་བ་དེ་གང་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ཞེན་པས་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པས་ཆགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།

ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་རྟོག་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་ཞིང་། དེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལྟ་  
 སྟེང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེར་ཞེན་ཅིང་བཟུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཞེས་པ། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཞེན་པ་གཏོང་དགོས་པར་བཀའ་སྟེ་སྟོང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲུ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་སྟོལ་ནེམ་རྩར་ལ་  
 སོགས་པ་བགྱི་མི་འཆལ་བས། ཐག་ཆོད་པ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་བར་བགྱིད་འཆལ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསམས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྦྱར་བ་ལོ་གསྟོས་ཐོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་ལ་གོས་བྱས་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། དེམ་གཏོགས་པ་གང་བྱག་སོ་སོའི་མཐའ་མེད་རྒྱུ་བྱེད་ལ་གཏད་ནས་མཛེས་སྤང་

ཨ	༄༅། ཁི་དུགས་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཞེན་ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་དགོས་པ་འཆིང་བྱེད་	
ཞུགས་པ་	བསྐྱུ་བའི་ཆོས་དེས་ང་ལ་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོས་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱུར། རྒྱུངས་ཀྱིས་སྐྱུར། ལིང་གིས་བོར་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཇེ་གྲོལ་ཇེ་གྲོལ་ལ་ཆ་བ་ཡིན། དེ་	
ཞུགས་པ་	ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་ལངས་ལ་སོང་བ་དེའི་གྲོགས་བྱས་བཟུང་། ཁོའི་གསོས་བཏང་ན་དེ་ལས་ཅི་རེ་གསུངས། ཉམ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བས་	
ཨ	འདི་ལ་ཡིད་གཏན་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་མེད་པར་བསྐྱུ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་བས་ད་ལྟ་སྒྲོས་བཏང་ན་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆུའི་པདྨ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་གནས་	
	ཤེས་པ་སྒྲིང་པ་ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དེ་ཞིང་རྟོན་ཕུགས་གཙང་མ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲུར་ཡང་ཞག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཆི་གསུངས། གཉིས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་	

ཞེས་པས་གསེར་འབྱུར་རྩི་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་རྩྭ་དཔར་བྱེད་དགོས། ཞུམ་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཚན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེའི་སྟོགས་སུ་མོས་གུས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ཞུམ་པའི་སྒྲི་དུབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཞུམ་པའི་སྒྲི་ན་བདེ་སྤྱད་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། སྤྱར་གདེང་སྒྲི་དེ་ཅིང་སྟོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་འགོ་མ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་བསྒྱུན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམ་དེ་ལ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
 ཡང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བཏང་ཞིང་རིག་པའི་ངར་མ་བསྒྲིེད་ན་བདུད་དབང་དུ་ཁོར་ནས་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ། བདུད་དང་རྣམ་ཏྲིག་གྲུང་གནད་  
 གཅིག་པས་བསམ་པ་ནེམ་རྒྱུར་མེད་པར་ལུས་པོ་ཡོས་བཞིན་དུ་འགས་ཀྱིན་འདུག་གྲུང་། ན་ཚ་དུལ་ཁ་ཅི་བྱུང་ཡང་དཔྱུལ་བར་སྒྲིེས་རུང་བསམ་པ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་



ཟབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཡང་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྤྱི་ནི་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲིང་སྟོང་ལམ་  
 ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་པ་གར་གྲུབ་གྲུབ་བྱར་ཡོད་ལ། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་ཡང་ཐ་ན་ཆུ་ཐོར་གང་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཕུད་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་བགྱིད་དུ་ཡོད་པས་འབད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགོ་སྤྱི་ག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ་སྟོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤར་མི་དགོ་བས་གོས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ལགགས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཞེ་དམ་དུག་པོ་བཅའ་བ་ཡིན། ལ་ལ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ད་ནམ་ཡང་མེད་སྟུམ་ནས་མི་ཉི་ནས་འགྲོ་ནའང་། དེ་ལ་ཞུམ་མི་  
 དགོས། ལགགས་པས་མི་འདག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། མི་དགོ་བའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་སྟོང་བྱས་པའི་བསམ་སྟོར་

ཨ	༄༅། །ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཡིན། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མང་པོ་
ཉ	ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུམ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་སྦྱོར་བ་པར་བྱེན་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་
ཏ	བུ་གནས་སྐྱབས་སུ་ལྷ་མིའི་བདེ་ལེགས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱོར་བའི་ལག་ལེན་ནི། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་
ཐ	མཐར་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐའ་བསྟེན་གནས་ཡན་ཆད་ཐེག་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མན་ཆད་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་གཙང་སང་
བ	པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བན་ཚུན་གྱི་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། རང་རེ་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་བསམ་པའི་འབྲས་མ་ཞོར་བར་བྱས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོགས་སུ་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཞེ་དམ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་སྤང་འདི་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན། ད་རེས་ཚུད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་མགོ་  
 ཐོན་ན། འདི་ནས་འཕོས་ནས་ཞིང་དག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའམ། མི་མཇེད་འདིར་སྐྱེ་ཡང་ལས་ཀྱི་མགོ་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 འཆོར་བར་དམ་བཅའ། ཞེ་བཅད། བསྐྱོ་བ། སྒྲིན་ལམ་གསོལ་འདེབས། ཞེ་མནའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱིན་བྱེད་འཆལ་གསུངས། བཞི་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཞེས་པས། སྤར་བཞིན་ཞུམ་པ་མེད་པ་ཡང་ཇི་སྤྱད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པའི་གོ་ཆ་གོན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཕན་གདགས་སུ་མི་བདུབ་བསམ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སུན་ནས། ད་འོང་བར་མི་གདའ། ཕན་གདགས་སུ་རང་མི་བདུབ་པར་གདའ་ཡིས། ད་གཞན་དོན་མི་



ཨ	༄༅། བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལགས་ཟེར་ནས་མཁས་པ་དང་བཙུན་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལུ་ཐག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་བྱས་ནས་མཆི་	
ནའང་།	དེ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པས། རང་གི་ཞེ་འབྲིས་དང་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལྷ་སྟོན་འདུལ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་	
འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་གོ་ཆ་གྲོན་པ་ཡིན།	རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་གཟན་པའམ། ཡན་ཚུན་གྱི་རྒྱུན་ནམ་ཡན་བརྟགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་	
སོགས་པ་བྱུང་ངམ།	གནམ་སའོ་འདག་བཞིན་དུ་དཀྱུག་གམ་གཟིང་གིས་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་ཡིན་ནོ། །ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་	
ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ནས་སྟོལ་དུ་ཚུད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་བཅིམ་ལ་ལྷ་དང་པ་ཁུར་བ་འདྲ་བའི་	

ཡོར་ཡོར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། རྣམ་རྟོག་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་གནད་དུ་རྩྭ་དཔ་ལས་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་དེས་གཞན་དོན་སྤྱོད་གསུངས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ནམ་གཅིག་གི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ལ་ཕན་ཅི་རུས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་ལ། དུ་གྱུར་འདུག་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་པ་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པ་ནི། རོ་བོ་མཐོང་བས་ཞུམ་མི་དགོས་ལ། ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད། སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་འདུག་ཅན་གང་ཅུག་འདུག་ཀྱང་ཁོའི་རོ་བོ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པས་ཞུམ་མི་དགོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་མཁས་པས་བཤད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སོང་བ་མིན། ཡོན་ས་རང་གྲོལ་ཡོད་གཞི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། གཟའ་གཏང་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། འདི་ཉིད་གོང་གི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲི
རྒྱ	བྱུང་ཡིན་པས། ལྷ་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོན་ན་གཞན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡང་ཉམས་
རྒྱ	སུ་ལོན་འཆ་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་
མ	མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལྷོ་བྲག་མཁོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེ་གོང་མའི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསུངས་པ། ཁོ་བོ་ཆོངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་རང་དུན་པར་
ཟ	བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཏྲུཿ རཏྲ་གུ་རུ་ན་མོ། ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་ཉི་འཛིན་གི་མོས་གུས་སྒྲུབ་པ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དུང་དུ་མོས་

གུས་ཆེ་ལ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་བ་དེ། རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སྒྲིའིང་གཞན་དུ་མེད་པས་ཡེངས་ཐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲོག་ན་ནི་རྒྱུད་དུ་  
རྒྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་འཇུག་བྱས་པས་རྒྱུད་ཞིང་། གཞན་དུ་དེ་དག་མེད་པས་གཏུང་བ་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་བསགས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་འགྲོ་ས་  
བཟང་པོ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དེ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ན་འདྲུག་གམ་འདས་གྲོངས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་གྲང་འབྲལ་མེད་  
ཡིན། ལར་རྒྱུད་དུ་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་གཞན་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡིན་  
གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཀུན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིག་གསོག་པའི་རིག་ཡོད་

ཨ	༄༅། །ནའང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་གསོག་པ་དེ་དག་སྒྲིང་གི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་གར་འོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་དྲགས་པོ་པ་འདི་ས་
ཉ	བཙུན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་འོད་གཞིན་རྒྱ་ཡིན་པར་མདོ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལོག་ཏྟིག་ཅན་འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་འདུ་བེར་བ་འོང་སྤིང་ན་ཡང་། སྤུས་ཀྱི་བྱས་མ་བྱས་
ཉ	མེད། ད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱུང་སྤྱོད་སྤུས་སྤུ་འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསལ་པོར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གསལ་བ་ཅི་འདྲ་མཆི་གསུངས། ཡང་མཐར་ཐུག་
ཉ	བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏོར་ནས་སྐྱོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡེ་མཉམ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་མི་མཉམ་པ་མཐོང་མན་སྒྲུ་
ཉ	ཆོག་སྤུ་སྒྲུང་དོ་སྒྲུམ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་མཐོང་མན་སྒྲུ་ཆོག་སྤུ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱི་རྣམས་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་

དང་འདྲ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཡོན་འཆར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུང་ལས་དག་པ་ཞིག་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་ལས་སྒྲུ་མེ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དག་པ་བཀའ་ཚམ་ལ་བྱོལ་ཞིང་སྒྲིད་བཅའ་བས། ལས་ཇེ་དག་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་སྒྲིག་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་དང་གང་གིས་སྒྲུན་ཀྱང་སྒྲུར་གྱི་དེ་དག་འཛིང་ཅིང་བྱིས་དེ་དང་མི་འཕྲད་པར་འགྱུར་བས་དག་པའི་སྒྲིག་སྒྲུང་ལ་ཡང་སྒྲུན་པ་སྒྲུར་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིག་བྱ་བ་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་དག་པའི་དག་པོ་དོས་ཟེན་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པའི་སྒྲུར་གསུངས་བཀའ་ཚམ་རེས་བྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུག་གཞི་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། མི་དག་པའི་འཕྲུ་མ་ཞོར་བ་གཤམ་ཆེ། རྟོན་མོངས་པ་ལོང་གཤམ་མམ། ཀུ་རེ་ཚམ་དུ་ཡང་འཕྲུ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས། རང་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་པའི་ལོ་བརྒྱར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་

ཨ	༡༡། །དང་སྒྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་འཆམས་འདག་སྒྱུར་ལ་སོགས་ལ་འབད་པ་བས། རང་འདོད་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། སེམས་ཅན་	Sung-rob Gyun-pel Khang 269
ཀྱི་	གྲི་དོན་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་བསམ་པ་སེ་གོལ་ཏྲིག་ཅམ་ཞིག་སྒྱེས་པ། གོང་མའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་སེམས་ཅན་གྲི་དོན་འགྲུབ་ཆབས་ཆེ། ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་འདག་ཆབས་ཆེ་	
གྲི་	གསུངས། དུས་དེང་སང་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གོང་མའི་ཆོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཆོ་ལ་ཡང་ལོག་ཏྲིག་སྒྱིན་སྒྲུ་ཆོགས་ཏྲིགས་པའི་དུས་ཡིན། གྲོགས་པོ་དང་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་	
པ་	ཀྱང་ཅི་འཆལ། གཞན་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་ཏྲིག་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མང་པོ་བསྒྲོམ་པས། རང་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མས་འདེབས་སྒྲུག་པར་འགྱུར་བ་	
	ཡིན། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་པ་འདྲ་བའམ། བན་ཚུན་གྲི་བྱེད་སྒྲོད་མ་ལོགས་པ་ལ་བཏགས་ཤིང་ལོག་ཏྲིག་བསྒྲོམ་པས། དེར་བདུད་གྲི་བར་དུ་བཅད་ནས་ཁོའི་	

དེ་ལ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲིག་པ་མང་དུ་འཆར་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདུད་གྱིས་འབྱེར་བས། སྒྲིན་མི་བསམ་ཞིང་མི་བརྗོད་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞན་གྱིས་ཚོགས་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡུལ་བྱས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་ཚོགས་ཆོགས་ལ་དེ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པས་རང་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཁྱེན་བྱང་ཅམ་ན་གནད་དུ་བསྐྱུན་  
 པ་ཡིན་ན་འགལ་ཁྱེན་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་མང་པོ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་བདུད་དང་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད་ཆ་བས་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་  
 བ་འདི་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། གནས་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཆ་ཆེ་ཆུང་དང་དགོ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་མི་འཕེལ་ཉམས་སྒྱུག་ཡར་མང་པོ་དང་། ལྟོང་པ་དང་སྒྲོས་



<p>ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ པ</p>	<p>༡། བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དང་བསྐྱོམ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་རང་གྲོལ་མི་ལམ་སྤྱུམ་ལྟ་བུ་          ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུམ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་གསུངས། མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་          རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཡང་མི་ལམ་སྤྱུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུམ་རྒྱུད་དེད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་དང་བོགས་མི་འབྱུང་བ་ཐམས་          ཅད་ཆོ་འདིས་བསྐྱུམ་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་ལ་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གང་ཅུག་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་པ་དང་སྒྲན་པ་ཞིག་ཁོ་ནས་བཅིངས་པས་འདི་དང་ཤེས་པ་མ་འདྲེས་          པར་བྱས་ན་ཞག་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་སྤྱི་མ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་རྒྱུད་སྤེམ་དོ་བསྐྱུམ་བཅོས་ཀུན་ནས་བཤའ། སློབ་</p>
------------------------------	--

གཏེར་རམ་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བྱར་རུང་གིས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འམ། མོས་གུས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་ན་བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་བས། སྤྲུལ་བཟང་ངན་གྱི་བར་འདི་ན་རྒྱལ་པམ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་བྱས་པས་ཆོན་གཅིག་གི་སྒྲོར་མི་ཤོང་ནའང་  
 སྤྲུལ་མཆོན་ལྡན་དུ་མ་བྱེད་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་གཅིག་ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས། །ཤེས་གསུང་པ་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཐག་ཆོད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་མི་ལ་སྦྱིད་རམ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། འོ་སྒྲོལ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ད་དུང་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཟོག་བྲམ་དང་དུམ་ཁ་འདི་

ཨ	༡། །ལས་མ་ཐར་བ་འདི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞོར་མ་ཐེག་པ་ཡིན་པས། ད་སྟིང་གི་ལུང་ཐག་ནར་བ་ལ་མདུད་པ་འགའ་བྱས་ནས་རྩར་ཐུང་ནས་བགྱིད་འཚལ་
གསུངས།	ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དུ་གནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། སོ་སོ་ཐར་པ་རང་རྒྱུད་གི་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་
རྒྱུ་	རང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ་ལས་མི་འབྱུང་། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུང་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྟིང་རྩེ་ཡང་སྟོ་གསུམ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་པས་སྟིང་རྩེ་སྟེ་བར་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རིགས་ལྟ་སྟེའི་སྟོམ་བཟུང་ལ་སོགས་ན་འཕར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནས་ལུས་མི་གཅིང་བར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ།	སྤྲགས་ནས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་སྟོམ་པ་གནད་བྱུང་། འཕྲུལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་

སྒྲགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་འཕྲལ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བ་ཡོད། རྩམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་པས་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིག་པ་  
འདག། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་གནད་རེ་རེས་ཚོག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཡང་  
ཡོང་ལ་མི་ཆེ་སྐྱེལ་ཞིང་ཆེ་བྱུང་འདིའི་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡོང་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་མཚང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། ཡང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པ་བས་གཞན་  
བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་རྩམ་སྤྱི་རང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡང་ད་ལྟ་མདོ་ཅན་ཡོད་ན་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེར་ན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་  
བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ལམ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་རེས་བསྐྱོད་པས་ཚོག་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ཤིག་འདོད་པན་ཆོད་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་

<p>ཨ འཕགས་མཁའ་པ་ པ</p>	<p>༡། །སངས་རྒྱ་པ་ཡིན་གསུངས། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་རྒྱ་གཉིས་ལས་མེད་གསུངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚྭ་ངས་པའི་ མ་རིག་པ་སྤང་ཞིང་དགར་ནག་ལ་སྤེལ་སྦྱང་བྱ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྭ་ངས་པའི་མ་རིག་པ་སྤང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ཡང་རིག་པ་ དངས་པའམ་གསལ་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་མི་དགོའི་བསམ་སྦྱར་གྱི་འཕྲལ་ལ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་བྱུག་རྩ་འབྱུང་ཞིང་ཆོར་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་མུན་ལ་དབྱ་བྱང་བ་དང་འདྲ་ བར་མི་ཆོར་ཞིང་སྦྱོན་དུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་གྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤར་བས་ངེས་ཤེས་ཆེར་སོང་བ་རྣམས་ཡིན་ གསུངས། རྒྱ་བ་དང་གྲོས་བྱས་པས་མགོ་ཐོན་མི་འོང་བས་འཕྱ་རུང་སྦྱོན་རུང་སྦྱིད་རུང་སྦྱུག་རུང་གྲགས་རུང་མ་གྲགས་རུང་རང་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang 275</p>
--------------------------------	---	--

གསུངས། ཡང་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པས་མི་འོང་བས། གོ་ཆ་གོ་ན་ནས་སྒྲིག་གཞུག་དུ་ས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོ་  
ལ་བཏང་དགོས་གསུངས། སྒྲིང་རུས་ཟེར་ན་ཡང་སྒྲིང་ཅེན་ནེ་རུས་པར་བཏང་ཞིང་མ་མགལ་བྱེད་ཁར་བཅུག་ནས་བགྱིད་འཆལ་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་གཉིར་གཉིར་བྱས་  
ནས་གཞན་ཆོས་བྱེད་པ་བཟང་ན་རང་ཡང་བཟང་། གཞན་ངན་ན་རང་ཡང་ངན་པ་དེ་འདྲས་དེང་སང་མགོ་ཐོན་པའི་ལུགས་མིན་གསུངས། མོས་གུས་ཀྱང་སྒྲིག་པས་ཤོག་ལེགས་ན་  
མོས་གུས་བྱེད། ཉེས་ན་མི་བྱེད་པའི་ཟུར་ལ་ཞོན་ནེམ་རྒྱར་ཅན་དེ་འདྲ་བས་ད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དར་བའི་དུས་འདིར་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས་ལེགས་རུང་། ཉེས་རུང་  
སྒྲིང་བ་བྱང་ཆོད་སྒྲིང་ཆོད་དུ་གཏོང་བ་ཞིག་གིས་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིན་པོ་སྤ་ཆོད་སྤོམ་ཆོད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། མི་དགོ་བ་ཆུང་དུ་ནས་མ་སྤངས་ན་ཆེན་པོ་

ཨ	༄༅། །མི་སྤྱོད་དགོ་བ་རྒྱུ་ཉུ་ནས་མ་བསྐྱུ་བ་ན་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲུ་བ་པར་རྩིས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དགའ་བས། སྤུ་མོ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཁེ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཡིན།	འདུག་བལྟས་ཙ་ན་དགོ་བ་སྤུ་མོ་ནས་གསོག་པ་ཉིན་ཏུ་ཉུ་བར་གདའ་གསུངས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་རང་ཉིན་ཏུ་དམན་པར་བྱས་ནས་ངན་པར་བལྟ། རང་གི་སྤྱོན་
དང་མཚང་ལ་སོགས་པ་	དང་མཚང་ལ་སོགས་པ་དྲན་ཞིང་ངག་ཏུ་བརྗོད། སྤུ་མ་དེ་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་ཡིན། རང་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་
རིང་ལ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་སྟེ།	རིང་ལ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་སྟེ། སྤྱོ་སྤྱུང་བཟང་པོ་དེས་བསྐྱུངས་ནས་འོང་དུ་མི་སྟེར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ཐབས་བྱབ་མོ་ཇི་
ཙ་མ་བཤད་པ་ལས།	ཙ་མ་བཤད་པ་ལས། ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤུ་མའི་ལམ་གྱུ་བར་བཤད་པས། བྱེད་ཐོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་སམ་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་

སྒྲིག་ས་མར་གྱུར་པས་ཆེ་སྤང་ཞིང་ས་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་སྤང་ལོང་མེད་པ་འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ལོང་ཡོད་ཀྱི་སེམས་དལ་བར་མི་ཁོམ་གསུངས། རབ་ཀྱི་ཉིན་  
 མཆན་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་གང་ཕྱིད་ཕྱིད་ལ་བཏང་ནས་དགོ་སྒྲུར་གྱིས་ནོམ་པ་ཅི་གསོག་བྱེད་དགོས། མཆན་མའི་མི་ཆེ་གར་བྱེད་བྱེད་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲུར་གྱི་  
 ནོམ་པ་ཅི་གསོག་བྱེད་དགོས་གསུངས། འབྲིང་གིས་སྒྲ་བའི་དབྱར་དགུན་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲུར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཐ་མ་ཡང་ལོ་གཅིག་ཕན་ཆེད་ཀྱི་བསམ་པ་དོར་  
 ནས་དགོ་སྒྲུར་བྱེད་འཆལ་གསུངས། ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། འབྲིང་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ཤེས། ཐ་  
 མས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ནི་ནང་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་བ་དང་། ཕྱིར་གཞན་ལ་



ཨ	༡། མི་གཞི་དཔ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་དུ་རང་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་
རྒྱུ་ལྡན་པ་	དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དག་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་དག་ལ་སྤྱོན་མདོ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
པའི་སྒྲིམ་པ་	དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་སོགས་པ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འགག་ཏུ་བྱིལ་བ་འདི་དག་ཡིན་གསུངས། ཐབས་ཆེན་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཆོད་དུས་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ།
མེད་པ་	འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་རྒྱ་གཅོད་པ་མོས་གུས་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཆོད་
མེད་པ་	མེད་པ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་སྤྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། མར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཆོད་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་ཡོན་ཏན་དང་མ་བྱེན་པ་ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་ཡིན་གསུངས།  
 རོ་བོ་མཐོང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་མེ་བྱེར་བ་འདྲ་བ་ལ་དེ་བྱུང་ན་འབྱུང་བེར་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་བར་བེར་བ་ཁ་གང་མ་དེས་མི་འོང་། ལར་རོ་བོ་རྟོགས་དགོས་མོད་ཀྱི། རྟོགས་པའི་ངང་ནས་སྦྱུ་  
 མ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་པས་བྲལ་ལེ་བྲོལ་ལེར་འགྲོ་ཞིང་བོགས་འདོན་དང་གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ཡང་འདྲེ་ངན་གྱི་བསམ་ཆེད་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།  
 འདྲེ་ངན་བདུད་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེས། མི་བསོད་ནམས་ཅན་བསགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་མི་གཞོད་  
 པར། མི་དེ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་བྱི་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རུབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་ད་ལྟ་རང་ལ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དེ་ལ་





7

ཨ་			༡། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞུས་ལན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྒྱུ་དུ་ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།			283
གཞི་						
ག						



༄༅།                      ཁ་མོ་རྩ་གུ་རུ།    གང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ནས།    ཁམས་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།    །བསྐྱལ་མང་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཅན།    །དཔལ་ལྷན་དབུ་རི་པ་ལ་གུས་པས་  
འདུད་པར་བསྒྲི།    །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ།    རྒྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ།

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅།

འིགས་དུག་པ་རྩེ་རུ་འཆང་གི་ངོ་བོ། མདོར་ན་བྱ་དཀར་པའི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 མཐར་སོན་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་གདུང་དང་ན་  
 བཟའི་མཚན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔེ་ཞལ་

སྒྲ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་འགག་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསགས་སྦྱོང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་འདུས་པས། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཆོག་ས་  
བསགས་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲིག་པ་དག་ཅིང་ཆོག་ས་བསགས་པའི་རྟགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིག་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཆོག་ས་  
བསགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་འདུས་པས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་ཡན་  
ལག་བདུན་ཀ་ཆང་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་རེ་རེར་འདུས་ཤིང་གཅིག་པོ་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་པས། ཐུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཆང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དེ་གུས་ཤིང་འདུད་པ་འཕྲུལ་དང་པ་ཡིན་པས། གུས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུག་དེ་ཉིད་གུས་

286



ལྟོ། །པའི་བཀའ་རྟགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷག་དེ་ཡང་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་འཚལ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་  
 སྦྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱད་དུ་བ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ས་བོན་ལས་མ་འདས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འཚལ་བ་ཡིན་  
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་རང་གི་རྒྱུ་བྱའོང་ཉན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་བ་  
 དེ། ཞེ་ལ་རང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་པས་ཉན་རང་ལས་མ་འདས་གསུངས། དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་ཕན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ། ཆོས་ཉན་ནམ་རང་  
 གི་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་དོན་བཞག་ནས་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གཞན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་རང་དོན་མི་འདོད་ལ། གཞན་དོན་ཁོ་ན་འདོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་འང་ད་རྒྱལ་དང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཡིན། འོ་ན་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ན། རང་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །རང་ལྷན་པར་བྱས་པ་དེ་ད་རྒྱལ་ཡིན་པས་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་དང་། ཕྱག་འཆལ་མ་ཁན་དང་ཕྱག་དང་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་ལམ་དང་ལྷ་  
 མ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་དག་པར་ཤེས་ལ། འབྲིང་གིས་དྲན་པས་བཟུང་བ་དང་རྗེས་  
 ལ་ཤེས་ཤིང་། ཐམས་ཀྱང་མེས་པ་ཅོམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྱག་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཆོད་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། དུ་ཅ་ཡང་ཟླ་

ཨ	༡། །མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུག་བཙལ་བས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིན་ཏུ་དབྱེས་པས་ན། མོས་པའི་ཕུ་ཙ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་
ཨ	རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པས་ན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ཡང་ཆོང་། གཞན་ཡུག་བཙལ་བའམ་རང་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིཁིང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱིས་
ཨ	རང་གི་རྒྱུད་དག་ནས་ཆོས་གསུང་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཆོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་དག་ནས་གོང་མ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཟུང་ན་
ཨ	ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོང་། བསྐྱོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་དང་གང་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འབྱུབ་པས་འདུན་པའམ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པས་ཆོང་
ཨ	གསུངས། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཡང་མཆུལ་འབུལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་དོན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གསུམ་དང་བདུན་ཀ་

ཚང་བས་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་ཚང་བ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྟེ་ག་པ་བཤའ་གས་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤའ་གས་པ་གཤིས་གྱི་ཕན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བུ་ཆུང་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པར་ཕ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟོད་གསོལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། དོན་རང་གི་ཆུད་སྦྱོང་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་འདྲ། བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་  
 འདྲ་ལ། འདི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཡང་རང་འདོད་གྱི་རྒྱན་བུ་མེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ལྷ་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ཡང་། སྒྲོན་ཚངས་པས་  
 བསྐྱུལ་བ་ལྟར་གསུངས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་གོང་མ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འོག་མ་ལ་ཡང་བསྐྱུལ་དུ་ཉན་ཏེ། གཞན་ལ་ཆོས་ཤོད་ཅིག་  
 པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུང་རབ་གྲོག་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་འདྲེའི་དོན་ལྟ་བུ་དང་། ཐན་བྱུན་པོ་བ་ལང་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཁི་འདྲེན་པར་བསྐྱུལ་བ་ཆུན་ཆོད་ཡིན་གསུངས།

ཨ	༄༅། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལེགས་པོ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་གཅིག་ །དེ་ཀུན་ཆོག་གིས་ན་ཡམ་ཡིན། དགོས་པ་	Sung-rab Gyun-pal Khang 291
ཀ	མེད་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲེ་བར་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་གསུངས། དུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་	
ཁ	དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲ་མ་དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། མ་དག་པའི་སྒྲོལ་ལ་འདའ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འདས་འཁྱུངས་གང་ཡང་མི་མངའ་བ་	
ཁ	ཡིན། དེ་དག་ལ་གདུང་བ་དུག་པོས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མོས་	
ཁ	གུས་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྲེལ་བ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འཁོར་བ་ཡིན། འདས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཞི་བ་ལ་མ་ཞུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་	

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། བདུན་པ་བསྟོོ་བ་ལ་གསུམ་དང་བདུན་ཚང་བ་ལ་སོགས་འདྲ། བྱེད་པར་བསྟོོ་བ་ལྟ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཁེན་དུ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོོ་བ་ལྟར། བསྟོོ་སྒྲིམ་པ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཁུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཁི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བ་ཡིན། ཆོ་གའི་བྲིད་ཆགས་རེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱང་། ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བར་ཤེས་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་ཡིས་བྲོལ་ཚུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྟོོགས་སུ་གྱུས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། དེས་གོང་མ་རྣམས་དབྱེས་པས་མཆོད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཨྱུའི། སྟོོ། ར་མོ་གྱུ་རུ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་

ཨ	༡། །བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་གཞི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བུས་པ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་དགོན་
ཉ	མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བུས་ན། འབྲས་བུ་མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ནས་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
ཏ	སྤངས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆ་དང་བ་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་ནི། ཟང་ཟིང་དང་ལུས་དག་
ཏ	ཡིད་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་ཡང་གཏོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་གཏོང་། ཞིང་དག་ཀྱང་ཆོས་
ཏ	གསུམ་གྱི་ཞོར་ཐོག་པར་བུས་ཤིང་གཏོང་བ་སྟེ། བདག་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལ་འཇུག། །གཞན་དེ་ལ་བསྐྱུལ། དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བུ་གསུངས། དེ་ལྟར་

བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བྱ་ནི་ཞབས་ཏྲི་ག་དང་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཇོགས་ཏྲི་ག་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོངས་པ་འབྱུང་། གཉིས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་། ཚོགས་ཇོགས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་རང་ལ་ཀུན་གྱིས་འབྱར་ཞིང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། གསུམ་པ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱ་དང་གཞན་དོན་ག་བྱུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་གསུངས། ཚོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པས་བདེ། ཚོས་བྱེད་པས་སྦྱིད། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་བདེ། སྦྱོན་པ་གཏོང་བས་སྦྱིད། དབང་ཆེ་བས་བདེ། མི་འཇིགས་པ་བྱེད་པས་སྦྱིད། གོ་ཚད་པས་བདེ། ལྷ་མ་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲི་ག་གིས་སྦྱིད། སྦྱིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཆེ་བས་བདེ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་སྦྱིད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་སེམས་རབ་ཆེ་བས་བདེ། གཞན་གྱི་སྦྱོན་པ་བྱེད་པས་སྦྱིད། སྦྱོང་།



ཨ	<p>༄༅།                    ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་འབྲོངས་པས་བདེ།   བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བྱེད་པས་སྒྲིད་གསུངས།   ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།   འཆི་བ་མི་</p>
ཉ	<p>རྟག་དྲན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལྷོག།   །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ལྷོག།   །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སྒྲོ་ལྷོག།   །སྒྲོང་</p>
ཏ	<p>ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམ་པས་དངོས་པོ་དང་།   མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་གསུངས།།                    ལྟོ   ར་མོ་ལོ་ག་ཏི་རྒྱ་ཐ་གུ་རུ་བྱུ་རུ།   དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་</p>
ཨ	<p>ཆེའི་ཞལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན།   དེ་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་ཆོས་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།   དེ་ཡང་ཆོས་</p>
ཨ	<p>ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ།   བསྐྱེད་བྱ་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན།   ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་འདིར།   མདོ་སྡེ་དང་</p>

མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་འདུས་ཤིང་། བསྐྱུང་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་གསུངས། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱ་བ་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་བསྐྱུང་བྱ་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་གསུངས། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
གསུངས། འོ་ན་དེ་དག་གནད་དུ་མ་ཚུད་པ་དང་ཚུད་པའི་སྒྲིག་ཡོན་གང་ཡིན་ན། དང་པོ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ཅི་འབད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་མི་  
ཐར། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་ན་གཞན་དོན་སྒྲུགས་མེད་འབྲུག་མི་སྤིང་། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུངས་ཤིང་འབྲས་བུ་  
སྐྱུར་དུ་མི་ཐོབ། བཞི་པ་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་སྤྱོན་གསུངས། གཉིས་པོ་དེ་དག་གནད་དུ་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་

༩	༄༅། །གནད་དུ་ཚུད་པའི་ངེས་འབྱུང་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་འབད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བས། ངེས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་འཇམ་མ་ཁི་ཚིག་གཅིག་
༩	བབྱང་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཉེ་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་གནད་དུ་ཚུད་ན། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནད་དུ་མ་ཚུད་པ་གཞན་
༩	གྱིས་བསྐྱལ་པར་འབད་པ་བས་འདིས་སྐྱབས་འགོ་འཇམ་མ་ཁི་ཚིག་གཅིག་བབྱང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེ། དཔེར་ན་ས་ཀྱ་ཅི་དང་ཁྱུང་གི་འགོས་གཉིས་དང་འདྲ་
༩	གསུངས། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྱུང་བ་སེལ་བ་ལ་གནད་དུ་ཚུད་ན། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བྲོལ་ཚུད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལམ་སྐུར་དུ་བསྐྱོད་
༩	གསུངས། བཞི་པ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་གནད་དུ་ཚུད་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་དེ་དག་གནད་དུ་འཇུག་པའི་གནད་གང་ལ་རག་ན། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གི་

བསམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ཟད་མ་ཟད་ལ་རག་ལས། གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། བཞི་པ་རེ་དོགས་གྱི་མཐའ་  
 ཚོད་མ་ཚོད་ལ་རག་ལས་གསུངས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན། དང་པོ་དེས་འབྱུང་བརྟན་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱོན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་  
 འདོད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། ཚེ་འདིའི་ཚས་བརྒྱད་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ན་ཡམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲོགས་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འཆོར་ཞིང་སློང་གིར་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་  
 འཆོལ། བསྐྱབས་ཚད་མདོ་ཞོར་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་དེས་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་མེད་གསུངས། མཁས་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་བན་བུན་ལ་མི་ཚེ་འདས་  
 ནས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོས་བྱད་དགོས་པ་འོང་། ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་མི་ཐོབ་པར། སྒྲུ་མ་སློབ་དཔོན་ཚུན་ཆད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་རང་རང་བ་ལ། བར་དོ་ཀུན་ལ་རུ་

༨	༡༡། །བདུབ་པར་འོང་སྟེ་མི་འོང་སྟེ་མ་པའི་ཕྱིས་སུ་མི་འོང་ག་སུངས། མི་རྟག་པའམ་སྟོབ་དྲག་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཕུར་འདུག་གམ། ཆོག་ས་ན་འདུག་གམ། གཞན་གྱིས་གཡེང་བ་ལྟར་མཐོང་ཡང་ཁོས་མ་ཆོར་བའི་དགོ་སྟོར་གྲུབ་ནས་འོང་བས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལ་རྟག་ས་འདི་ཆོ་
༩	དགོས་ག་སུངས། གཉིས་པ་རང་འདོད་བདེ་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རང་འདོད་མེད་པའི་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གནད་དུ་རྒྱུད་དགོས་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་
༡༠	དཔྱུལ་བར་ལྟག་ལྟག་འཆོད་ཀྱང་དེ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བསམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་རྒྱས་པའི་
༡༡	སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང་སྟོང་དགོས། རང་ལ་གང་འོང་འོང་འདྲ་ན་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་སྟེས་པས་ད་རུང་གཉི་ཁུང་བཟོ་ལུས་པ་ཡིན་

གསུངས། དེ་ཡོད་ན་རྗེ་རྩ་བུར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་འད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཡོད་པ་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡང་གོང་གི་དེ་རྩ་བུ་ཡོད་ན་འབྲུལ་བ་འབྲུགས་ཀྱིས་སེལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལམ་གོལ་བས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དང་བཞི་སྟོམ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ནས་འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱའཆར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་བཟང་བཟང་པོ་གཞན་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ངན་ངན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རོལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཉེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་གསུངས། བཞི་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་དགོས། དེ་འདར་ཅ་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ

<div data-bbox="807 248 919 362">ཨ</div> <div data-bbox="807 455 919 590">འཕྲིན་ལྗོངས་</div> <div data-bbox="807 683 919 802">ཨ</div>	<div data-bbox="919 248 5154 802"> <p>༡༡།                    ཁྲིག་ས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས།    དེ་ལ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་དམ་ཆེ་ག་འབྲས་བུ་དང་།    ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་དམ་ཆེ་ག་འབྲས་བུ་དང་།    དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་དམ་ཆེ་ག་འབྲས་བུ་འོག་གསུངས།    དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ངོས་བབྱང་ནས།    སོ་སོ་རང་རང་གི་ཡུལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བ།    དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ།    དེ་ལ་ལོངས་སྟུང་པ་ནི་སྟོང་པ།    དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆེ་ག།    ཁྲི་ལ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས།    དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ།    དེ་ཡང་སྟེར་ངོས་བབྱང་ནས།    དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པ་ལྟ་བ།    དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས།    དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ།    བསྟུན་ཏེ་ཆད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་དང་།    དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ།    ཁྲི་བས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་</p> </div>	<div data-bbox="5154 248 5265 673">Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="5154 673 5265 802">301</div>
---	--	---

དུ་ངོས་བཟུང་སྤྱོད་ཅིང་ས་པ་དུག་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཏི་མུག་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་དུ་ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་དགའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཚོན་ན། གཉིད་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་གསུངས། གཞན་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་ལྟ་བུ། དེ་མ་  
 བརྗེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོག་གསུམ་དེ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཅན་དམ་ཚིག་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་  
 སྦྱིར་འཁོར་བ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་དམ་  
 ཚིག་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིར་ངོས་བཟུང་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མན་ངག་དུ་བྱས་ན། ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་



ཨ་  བུ་གཟིགས་  ག་	<p>           ༡༡།            །དག་པའི་ལྟ་བུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས། སྒྲོམ་པ་ལ་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་            གཉིས། སྦྱོང་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གཉིས། དམ་ཆོག་ལ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཆོག་དང་། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་ཐུན་མོང་གི་            འབྲས་བུ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་ཤིང་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་            སྦྱོང་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་སྦྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་ཐམས་ཅད་མཆན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ། ཞེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཆན་            མ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་ས་ལམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས། སྦྱོར་ལམ་སྦྱོབས་ལྟའི་བར་མཆན་བཅས་ལ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་         </p>
-------------------------------	--

ཡན་ལག་བདུན་མན་ཆད་མཆན་མེད་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆན་བཅས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ལེ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་བཅས། ཚྲོགས་རིམ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་པ་ཡང་ཐབས་ནི་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་དགོ་  
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དངོས་པོའི་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཚྲོགས་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་ཆོག་ལ་ཐུན་མོང་ནི་མི་དགོ་  
 བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པ་རྒྱུ་ནི་ལ་འབྱུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འབྱས་བྱུང་དངོས་ནི། དབང་ཐུག་བརྒྱུད་དང་མངོན་ཞེས་ལྟ་དང་རྩལ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་ཚྲོགས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་

<p>ཨ ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ ཨ</p>	<p>༡༡། །གསུངས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་སྟམ་ན་དེ་འཐད་དེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་          གྲུང་། ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་གྲུང་འཐད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཆོས་ཐམས་          ཅད་གཉིས་མེད་རང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐའ་དབུས་གཉིས་མེད། སྒྲོམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད། སྦྱོད་པ་དགག་སྦྱབ་གཉིས་མེད། དམ་ཆོག་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད། འབྲས་བུ་          རེ་དོགས་གཉིས་མེད་བུ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྦྱོད་པ་རོ་སྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བ།          འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་བུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་མན་ངག་ཏུ་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་ངོས་བཟུང་ན། ཐོག་མར་ཞེན་ལོག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། འཁོར་བ་འི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khyang 305</p>
----------------------------------	--	---

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཞི་ནས་མེད་པ་འབྲས་འབྲིས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྟས་ཀྱང་དེས་མི་ཕན་པས་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས་  
གསུངས། ལྷོ། ། ། ། ། གུར་རྩ་ར་བཟླ་ན་མོ། རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར། དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་བ་དང་། སུན་པ་སྦྱོབ་མང་བས། མདོ་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་  
རིགས་ཅན་ལ་འོང་བ་འདྲ་གསུངས། མཐའི་དམག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྩེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རྟོར་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་སྦྱིང་རྩེ།  
མདོ་ནས་བཤད་པའི་དམུལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཐོན་པ་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས་ཡ་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མི་སྦྱོབ་པར་འཛིགས་པ་དང་ཞེ་

306

༡༡། ལྷ་ལ་སོགས་པའམ་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་མང་། དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། དེ་  
ལྟ་བུ་དང་དཔུ་རྟོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ན། དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་ཞི་བ་དང་གདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་  
སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ལམ་གྱི་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོང་འི་ནང་ནས་གཤོག་རུ་རྒྱས་པ་བྱར་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་  
ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞི་བྱས་པ་འདྲི་བ་འདྲི་བ་དང་། འདག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པར་ཞུ་ཞོ། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་  
པའམ། ཚུལ་བྱིས་ས་མི་བསྐྱུང་བའམ། སྟོགས་ཆུང་བའམ། ཞེན་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བཏབ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་མ་མ་

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་མཁུངས་

བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་། འིན་ཏུ་ཡི་མུག་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བ་སྒྲིད་པ་སྒྱུར་བར་མཆི་བ་གདའ་གསུངས། ཡང་བཙུན་པ་དང་ཇོ་བོ་བཟང་བ་དང་ཞེན་པ་རྒྱུད་བ་དང་དགོ་སྒྲུར་རེམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པ་དང་། འིན་ཏུ་དགའ། སེམས་དང་བ་ཆེ་བ། ཡིད་སྒྲོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བརྒྱུ་འབྱུང་སྒྲོང་འབྱུང་བྱས་པ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེ་དགའ་ཆེ་བ་འོང་  
ན། རང་རེའི་དགོ་སྒྲུར་དང་སོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་བཅག་ནས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་ན་ཡང་ཕན་པར་འདུག། །བྱ་རིན་ཆོག་པར་འདུག་སྒྲུམ་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་མཆི་བར་  
གདའ། འོ་སྒྲོལ་བྱ་སུ་ཀུ་པ་ཉམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོ་དམན་མཆི་བར་གདའ་ན། འཕགས་པ་གོང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འིན་ཏུ་དགྲེས་པ་ལྟ་སྒྲོས་  
ཀྱང་ཅི་འཆལ་གསུངས། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། ཡར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྒྲོས་ནས་འཛོག། །མར་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲེལ་

ཨ	༄༅། །ལ་བསྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། བསྟོ་བ་ཡང་བདག་གང་དང་གང་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བདེ་རུང་སྤྱག་རུང་། མཐོ་རུང་དམའ་རུང་། ཚུལ་ཅི་འདྲ་	
འཕྲུལ་གྱི་	ཡང་། སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཚད་མེད་པ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཞབས་འདྲེན་རྩལ་ཙམ་ཞིག་གྲང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མར་སེམས་ཅན་	
	ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཚད་མེད་པ་ཐོགས་ཤིང་། གནོད་པ་སྟོ་གཟེར་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་	
ཱ	གསུམ་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཡང་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏྲོག་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོ་ཐག་ཚད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་	
	བྱས་ན་བསོད་ནམས་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་གྲང་རང་གི་དག་བྱ་ཐམས་ཅད་དག །འཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་	

གསུངས། རང་གི་ཚོར་མ་ཚོར་བ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཐོབ་ལུགས་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་སྐྱེས་ན་རང་གི་དགོས་འདོད་དང་བསོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟོན་འགྲུབ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་རིན་གཞན་ནི་མི་དགོས། དཀའ་བྱུང་བྱས་ལ་ཅུ་ནི་མི་དགོས་པར། ནམ་དུན་པ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུ་  
 ཡངས་གྱུ་བདར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་རྣམས་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པར་མི་དག་འཁོ་སྒྲོ། སྒྲིད་སྒྲོམ་དུ་དེ་ཙུག་ཏུ་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཨང་གསུངས། གཞན་གྱི་  
 སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁྱར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉིང་དེ་  
 འཛོལ་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱོག་སྒྲོམ་ནས་ལག་དང་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་རོ་སྒྲོམས་ན། གཞན་གྱི་སྤང་བུ་ཐམས་



ཨ	༄༅། །ཅད་རང་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས། རོ་སྒྲོམས་ན་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས། ནང་དུ་གོང་མ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་
རྒྱ	གསུངས། ཡང་སྒྲེ་བ་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་དང་གཡོག་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་འདུན་པ་བྱེད་
ལྷོ	དགོས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཆོས་རྒྱམས་འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་བྱན་བྱེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་བྱས་ན། དེ་མི་
ཤ	འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་དག་འདུན་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཆད་རང་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་ཡིན། འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བ་དགོ་སྒྲིག་
	གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྤྲོད་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཁུར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རང་ལ་བདེ་

སྦྱིད་སྤར་གསལ་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱར་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ལ་  
 དེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན། ཆོ་འདིའི་  
 སེམས་རྒྱ་དང་། དེ་ཡལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡོད་ན་དགའ་བའི་ཞེན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར། སྦྱོར་དགོན་མཆོག་གི་དྲིན་དུ་ཤེས་  
 པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འདྲ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཀྱང་འཇོག་པ་མེད་ཅིང་སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་  
 རི། །འབྲས་བུ་བསྦྱིད་ནས་བཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་བཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཨ	༄༅། །ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་བསྟགས་སྟོན་བསུ་འཕྲད་འཛམས་གསུམ་གྱིས། འདས་པ་ན་ཡང་། བདག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་
ཧྲ	བ་དང་། མའོངས་པ་ན་ཡང་གཏང་བའི་གོ་ཆ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་པ་འདུ་ཤེས་མ་
ཧྲ	ཞུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཕུས་འབྱུང་པ་བྱའོ་སྟུམ་པའི་གོ་ཆ་
དང་།	མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་བདག་གཅིག་ཕུས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་མ་འབྱུང་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་སམ་ཡི་དམ་ལྟ་འཁྱུང་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་
ཨ	གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ནས། བདག་གི་དུས་དེ་རིང་ནས་སྟོགས་བཅུ་འདྲེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་མའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྟེ་མ་དུ་བསམ་གསུངས། རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་འགོལ་རུས་ཤིང་མོས་གུས་ཡོད་ན། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་བཏང་རེ་ཀན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲུ་མ་དགོལ་དུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་སྒྲོལ་གཉིར་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་དང་སིང་བ་བྱེད་དགོས། ཡང་  
 རྣམ་ཆེན་ལ་འདག་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྦྱབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོང་གསེབ་ལ་སོགས་པ་ན་ཕར་འབྱམ་ཚུར་འབྱམ་བྱས་ཤིང་གཞན་གྱི་  
 གྲུ་ལ་ཤམ་མཐུད་པས་མི་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་དེང་སང་སྟིགས་མའི་སྦྱབ་པ་རང་བྱེད། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་འདུག་པར་ཡང་མ་མཐོང་ན། ཡར་གོང་  
 མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཆད་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་དུ་འགྱུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་རང་ལ་འབྱུང་བ་

<p>༩</p> <p>ལྷ་མོ་</p> <p>༩</p>	<p>༡༡། །ཡིན་ནིང་། གུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཟུང་ནིང་རང་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཆིས་གསུངས། ཡང་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་</p> <p>དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྦྱར་དུ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྦྱུང་པ་བྱས་པས། གཞན་དོན་ཆད་མེད་པ་ལྷན་གྱུ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསམ་པ་བཟང་</p> <p>པོ་ཉལ་གཅིག་དེ་ལས་འབྱུང་ནིང་། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལོག་ནས་རང་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱར་དུ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་</p> <p>འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། རྩི། རྩི། རྩི། ལྷགས་མཁར་བའི་སྤྱོད་ཐག་གི་དུས་སུ་གསུངས། ཡང་སྤྱོད་ཐག་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ཐག་ནི་རང་དབང་བའི་ནོར་ཇུས་ལ་</p> <p>སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་པར་བཏང་ནས། གནས་སྐབས་སུ་དབྱལ་བ་དང་མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་བྲལ་ནས། མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ཡེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>315</p>
---------------------------------	--	---

ཤེས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་འཕྲོག་གསུངས། རང་གི་སྤྱོད་ཐག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ཡིན། གསང་བའི་སྤྱོད་ཐག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་སྤྱོད་ཐག་ནི་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་གསལ་མ་ལུ་ལུན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསལ་མ། དུས་གྱི་སྤྱི་གསལ་མ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱི་གསལ་མ། ལས་གྱི་སྤྱི་གསལ་མ། ཆེའི་སྤྱི་གསལ་མ་དང་ལུ་ལུན་གྱི་དུས་སྤྱི་གསལ་པ་ཡང་སྤྱོད་དགོ་སྤྱི་གསལ་འདྲེས་མར་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མཐོང་མན་ལ་སོགས་  
 ཆེ་བར་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ནས་ཐར་ཞིང་། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ། སྤྱི་གསལ་  
 པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་མེད་གྱི་ལས་ལ་འགྲོ་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་རང་རེ་སོ་སོ་ལ་མདོ་དང་དབྱུད་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་

༩	༡། །དགོས་པའི་དུས་ཡིན། སན་ཚུན་ནས་དགོ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉུང་ཞིང་། མི་དགོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དགོ་
ལྷོ་	བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆེད་ཀ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། རང་རེ་རྣམས་ལ་དབྱུང་པ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐབས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་
ལྷོ་	ཐབས་གཉིས་གསུངས། དང་པོ་ནི་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་
ལྷོ་	བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བཞི་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་ཟུག་རྩམ་པོ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་གོ་
ལྷོ་	བར་གནས་སྐབས་དང་ཁ་གང་མ་དེ་འབའ་ཞིག་ཕྱིས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལམ་གྱི་བྲོལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་

སྒྲིམ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ལ་བཟོ་ཤེས་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་དག་བར་བསྐྱར་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་བདེ་སྐྱུག་སྒྲིམ་ཆོག་པ་འོང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་འཆར་  
 ཞིང་། དེས་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་བསགས་པས་ལུས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་སྤངས་ནས་བདེ་སྐྱུག་སྒྲིམ་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་འབྱུང་གྲང་། རྟོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་རྣམ་རྟོག་ཉག་གཅིག་པོ་འདིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཡིན། རྟོག་པ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་ནས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེས་ལ་རག་ལས་  
 པས། རྗེས་བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་རང་ག་མར་སྤྱོད་ན། ལས་གྲང་རང་རྒྱུད་པར་སོང་བ་ཡིན། རྗེས་སྐྱེ་མར་ཤེས་ན། ལས་སྐྱེ་མ་ཙམ་སོང་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་འབྱོངས་ན། ལས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོག་པ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རིག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་བུ་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་མོད་ལོང་མི་བྱེད་པར་འདོར་ལེན་



༩	༄༅། །བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་བསྐབས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷོ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། རང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། འོ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གོ་དུག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྟམ་པར་རྟོག་པ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་གསུངས། ལྟ་
༩	གསུངས། ལྷོ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྐབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། རང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། འོ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གོ་དུག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྟམ་པར་རྟོག་པ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེའི་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་གསུངས། ལྟ་
༩	ལྟ་
༩	ལྟ་
༩	ལྟ་

སྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་རང་ཡིད་མ་ལྟ་འི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་  
 ཞེས་དགོས་གསུངས། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་གོ་ལ་དུ་བཏུབ་མི་བཏུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། ཉམས་དང་རྟོགས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་ལས་ལྟག་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་སྒྲུ་མ་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ། བཏང་སྒྲོམས་བར་མ་སྐབས་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཞེས་པར་ཡོན་ཏན་རེ་རེའོ། །སྒྲོན་གཅིག་བྱུང་གི་དོགས་པ་གང་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་  
 གསུངས། ཡང་ཕྱག་དོག་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཅིག་པ་ལ། གོང་མ་ལ་མོས་གུས་ཚད་ལྡན་མ་སྒྲེས་པས་ལན་པ་ཡིན། མོས་གུས་

<p>ཨ ཉི་ཤེས་པ་ ཏ</p>	<p>༡༡།      །ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་མི་སྲིད།    དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས།    དེ་དག་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ན་ཕྱགས་གཏིང་  ནས་མི་མཉེས་གསུངས།    གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན།    བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤམ་མཆིག་ཡོད་ན་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་མི་སྲིད་གསུངས།    གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་  འབྲས་འཕྲིག་མ་རྒྱུད་པའམ།    དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ།    གཞན་གོང་དུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་བྱས་པས།    རང་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་ཐོན་པ་མི་འོང་བ་  ཡིན།    གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་པས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས།      ཞྩི། ॥    ༥    སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་རང་གི་ཞེན་པ་ཐོང་  བ་དང་།    རང་ལ་དེ་རྣམས་དབྱེས་པའི་སྤྲོད་བ་འཆར་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས།    དེ་རྣམས་ལ་དབྱེས་མི་དབྱེས་གང་ཡང་མི་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས།    སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 321</p>
------------------------------	--	--

གྲི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་  
 བ་ཡིན་གསུངས། བསགས་སྦྱོང་གི་དངོས་གཞི་རང་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཞིང་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་འདི་ཀུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བར་འབྲམས་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ། ས་ཁུ་ཕྱེས་རྒྱུ་ལག་གཡབ་ཡོབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་ཆོད་པ་  
 ཡིན། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོག་པ་བརྒྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ས་མང་པོ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་  
 རིགས་ཅན་དེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་པ་བས། ལ་ལས་དགོ་བ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་ཚུགས་འདུག་ཀྱང་། དགོ་བའི་སྦྱོང་རབ་འབྲམས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་

ॐ རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་	<p>           །གསུངས། དེས་ན་དགོ་བ་ཕྱ་རགས་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དེ་དང་དེའི་བསྐྱགས་པ་ཆེ་ལོང་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱི་བཞོལ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་            མི་བརྗོད་པ་ཡིན། མི་ཤེས་པ་ལ་ལས་རང་གི་བསྐྱལ་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་འོང་བ་ཡིན། རང་གི་བྱོགས་རེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ལྷུ་མ་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་ན། དེ་ཀུན་ཐ་            སྟེང་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། ཐོས་པས་མི་ཕན། སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་པས་མི་ཕན་ཐོས་པ་དགོས་པ་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་            ཆེ་ལོང་བར་བྱས་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་སྐྱར་དང་རས་གཅོད་བྱེད་པའི་རིགས་འོང་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐ་ན་དུང་འགྲོ་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་            གྱིས་བྱིའུ་སྐྱག་གསོ་བའམ། བོན་པོ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཆོག་བྱེད་པ་འམ། སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་འོང་། སེམས་ཅན་         </p>	Sung-rab Gyur-pal Khang 323
-------------------------------	---	--------------------------------

ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་བཟའ་འཆོལ་བ་ཡིན། ཆོག་ཡིན་ཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲོ་ཆོགས་མི་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དང་པོ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་  
 གཉིས་ཡོད་གསུངས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་སྒྲོ་དང་ནང་བཅུད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ས་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་གསུངས། དངོས་མེད་ནི། གཟུགས་མེད་སྐྱེད་མཆེད་  
 ཟུ་བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་དང་། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་སྒོམ་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཡིན་ཅི་མ་ལས་གང་ཡང་སྒོམ་མི་ ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ལས། གང་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཞེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་ མདོ་ལས། ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བ་འོ། །ཅེས་པ་དང་། དོ་རྟ་ལས། ཡིད་དེ་ཡིན་མིན་བྱེད་གྱུར་ན། །དེས་ན་སྒྲུ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་ པ་གསུང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ། ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་སངས་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྣམ་རྟོག་དུམ་བུ་བ་ཐོར་བུ་བ་འདི་ རྣམས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ་བྱུང་བ་ནི་གང་ཡང་དགག་མི་དགོས་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་འམ་གཡོས་པ་མེད་དེ།</p>	<p>Sung-rab Gyar-pal Khang 325</p>
----------------------------	---	--

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུགས་

དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བྱུང་བ་དེ་དང་པོ་ཡང་ཁྱུ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ཡང་ཁྱུ་ལ་གནས། ཐམ་ཡང་ཁྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དང་པོ་ཡང་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། ཐམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་གསུངས། ཡང་རང་གཞན་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ལུས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འཐད་མི་འཐད་དང་ཆགས་སྒྲུང་དང་ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་  
སྒྲུ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་སྒྲུ་ཤད་འཇག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་  
དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུགས་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་བཀའ་ངོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རབ་དུ་བདལ་བ་ལས།

མཛམ་མཁའ་འབྲུག་



<p>ཨ ཉི་ལྔ་པ་ ཨ</p>	<p>༡། ཅི་རུས་པ་རང་བཟོའི་དྲི་མ་མེད་པར་དཔལ་སེད་གོ་རིའི་ནགས་བྱོད་དུ་བྲིས་པའོ། ༥ །།རྒྱ་གུ་རུ་ན་མོ། ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་  ནས། རྒྱུ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་དེའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྟོགས་པའི་ཅུལ་བྱ་བ་ཡིན་  གསུངས། ལྟོ་འབྲངས་ཁ་ངོམ་ཅམ་ན། ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སུ་བསྐྱད་ནས་བསུས་པ་ལ་བྲིལ་བྲིལ་བྲིས་ཤིང་། ལུ་ཅག་ཀུན་རང་ཡིན་ཏེ་འད་ཟེར་ཅིང་། རྒྱུ་བྱུང་བ་ཅམ་ན་རྒྱུ་  བྲིམ་བྲིས་འགྲོ་བ་དེ་ད་རུང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལས་དགའ་མོ་འོང་གསུངས། ཡང་ན་ཆོམ་ཟུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཅམ་ན། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་  བའམ། ངོ་བོ་དེ་དང་བསྐྱེས་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དགོས་ཀྱིས་ཆོད་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། གདམས་ངག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་ལེན། བསྐྱེ་རྒྱུ་</p>
-----------------------------	---

ཡང་མི་སྟོན་པར་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་གཤམ་ན་ཨང་གསུངས། ཡང་ཡིད་སྟོན་གྱིས་འཆི་ལུགས་གསུམ་བྱ་བ། གོང་མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་འཕྲོན་རེ་ལ་ཉི་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་  
 འདུག་ཀྱང་ཨུ་ཅི་སྟོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་གཅིག་ཕུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོན་རེ་བ་ལ་ཉི་བ་རང་ལ་གདེང་མི་འདུག་ཀྱང་ཨུ་ཅི། སེམས་ཀྱི་ལྟག་མ་ལུས་པར་འདུག་རུང་མི་  
 འདུག་རུང་། ཅི་འདྲ་ཡང་སྟོ་ཉིན་ཏུ་བྱོ་བ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་གཞན་དོན་བྱེད་འཕྲོན་རེ་བ་ལ་ཉི་བས་ཏེ། ཆོས་བཤད་འཕྲོ་འམ་དབང་བསྐྱར་འཕྲོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་བ་ཡང་སྟོང་བ་  
 ཡིན་གསུངས། འོ་སྟོལ་སྟོལ་ཆེན་པའམ་ཆོས་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་གཤམ་ཡིན་པ་ལ་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་བྱུང་དུས་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་ཚུན་  
 ཆོད་དུ་འོང་གསུངས། ལྟའི་ད་རྒྱལ་བདུད་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ད་རྒྱལ་ལ་འོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཀུན་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བྱེད་པ་ལས་ལོགས་པ་བྱེད་པ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་མི་འོང་སྟེ། སྐྱེས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། ངོས་ཟིན་ན་གྲོ་པ་ནས་འགྲོ་བ་          ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་ཉིད་རྩ་བུ་ལ་ཤེས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། ཚོན་གཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡེ་མི་བདེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་གཏང་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་སྟོ་          གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་བག་          ཅམ་རེར་སྒྲིན་ན། དེ་ལས་ཕམ་ཚབ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། ཡང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་རུ་མ་སོང་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་          ལ་སོགས་པ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་ལོར་བས་གསུམ་འདུས་ཀྱང་གཏང་ས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བ་</p>
----------------------------	---

ཡིན། དེ་ཙམ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་ན་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་ཨུ་ཅི་གསུངས། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་མེད་ན་གཞན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཅི་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས་ལས་ཟབ་པ་མེད་  
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱིས་ན་  
 ཡང་། དོན་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུག་རྩི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཞེས་པ་གསུང་ན་ཡང་། དང་པོ་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལུགས་དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ། འཇམ་

༤	༡༡། །དཔལ་གྱི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱེལ་ལ་ཚུད་པའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱིས་སྤར་ཡང་ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་
ལྷོ་	ཅིང་། ད་རུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་ཏེ། རང་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་ནས། གཤོད་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལྷོ་	འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་དུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་ལྟར་
༥	བསྐྱེད་ཀྱང་། ལུག་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་རང་འཁོར་བ་ནས་སྤུར་དུ་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འོ་སྟོལ་སྟོལ་ཆེན་པ་རྣམས་
༥	གྱིས། དེ་གདམས་ངག་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་ཀ་མི་འགལ་བར་སྟོའི་བྲོལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་དུས་གནད་དང་བསྟུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་

གསུངས། ཡང་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་  
 དམ། འགག་གམ། མདུད་པའམ། གཞི་མདོ་ཡིན། འཇུག་པའི་ཆོ་གལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་འདུས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱ་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་  
 ན། དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མདོ་ནས་དེང་སང་གི་དུས་ན་མ་སྦྱད་མ་སྦྱས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་འདི་དག་ཆང་ན་མ་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པར་  
 འགྱུར་ཅེས་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུང་ན། དེའི་གནད་བཞི་སྒྲོམ་མ་འདི་ལ་ཞིབ་ཚུད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། མ་སྦྱད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དག་གི་

ཨ	༄༅། །བསམ་པས་མ་གོས་ལ། མ་སྒྲུས་པ་ནི་སྒྲུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྱས་པ་ཤེས་པ་ནི་དེ་རང་ཡིན་ལ། བྱས་པ་གཞོ
	བ་ནི་ལན་གྱིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རང་ཡང་དགོ་སྒྲུར་ལ་ཞེན་ཅིང་བབྱང་ནས་འཕེལ་བ་དང་།
ཨྲ	ད་ནི་འདུན་མ་ལམ་གྱིས་སོང་སྒྲུམ་ནས་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། མ་འཕེལ་བ་དང་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་གུག་སྒྲོམས་ནས་མི་དགའ་བ་དང་བྱུག་རྩ་བྱེད་ན། གཞན་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
	དགོས། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་གཏད་མེད་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་གསུངས། ཡང་ལ་ལ་དག་འཆི་ཀ་མའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ་བུར་ན་ཡང་།
ཨ	འཆི་ཀའི་ཆོས་ལ་ཡང་། སྒྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོ་འགོལ་བ་ལས་ཟབ་པ་མེད། སྒྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་ན་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཨུའུ་ཅི་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བྱོ་བ་ཡིན་

གསུངས། ཡང་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མེད། རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བཞི་སྒྲོམ་གྱིས་བདེ་བ་ལམ་སྟེན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ན་ལུས་སེམས་ཐོབ་དེ་བས་དེའི་དུས་སུ་འབད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། དགོ་སྒྲོར་གྱིས་ཕུན་ཚུགས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་དེའང་འདི་སྐྱབས་སུ་རྒྱབས་ཆེ་བས། དེའི་ཆོན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་སེམས་གནས་པ་ཞིག་འོང་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་པས་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་ཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བྱེད་པ་ལ། ན་ཆོ་



<p>༩ འཕྲུལ་པ་</p>	<p>༡། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བྱེན་བྱུང་ཙམ་ན་སྒྲོམ་པས་དགོས་ཀྱིས་ཅུལ་སྒྲོང་བ་དང་། མཉེད་ཐག་ཁུ་རུ་གཅོད་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་མདོ་ལས། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ལ། དེ་ག་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དང་གསོས་འདེབས་སུ་སོང་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མི་ཐར་ལ། དེ་དག་ལམ་དུ་སྒྲོང་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་གསུངས། བདེ་བའི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལ། རང་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྒྲོམ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་ན། འདི་ལྟ་བུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་མགོ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་ས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཆོས་ལ་</p>
-----------------------	---

འཁུག་པ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་གོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་དང་སྒྲུམ་ལ་མོས་གུས་ཆུང་བས་ལན་པ་ཡིན། མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོ་བྱས་ན་དེ་མི་འབྱུང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་གོང་མའི་མནོ་མཁོ་ན་ཡོད་པ་  
 ལྟར་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཤན་སྒྲུམ་མའི་གསུང་ལ་ཆད་མར་འཛིན་མི་འཛིན་གྱིས་འབྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཕྱལ་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ལ་མ་  
 ཡོངས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ན་མ་ཆོར་བ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནོན་པ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་གཞི་ཡོད་ནས་ལེགས་པ་དང་། ལམ་  
 རྩེ་ལ་བ་ལེགས་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི་ཡོན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ལ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ལེགས་པས་ཆོག་མོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཅི་དགོས་སྒྲུལ་ན། དེ་མ་ བསྒྲིགས་ན་ལེགས་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལས་པ་དང་དེ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དལ་འབྱུང་ལ་ཐུན་མོང་གི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ནི། ཐེག་ དམན་དང་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤངས་པས་དལ་ལ། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ནི། མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ དལ་ལ། སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དག་སྤྲང་དུ་འབྱུང་བས་སོགས་སུངས། དེས་དོན་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། དེང་སང་དུས་ན་བཞི་སྟོམ་གྱི་གནད་འདི་མེད་ན། རང་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་ དང་ཆོས་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ལ། འདི་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་གསུངས། ཡང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་</p>
----------------------------	---

གནད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུགས་	<p>སྒྲིམ། རྒྱུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་གསུངས། ཡང་དེ་ལྟར་མ་སོང་ན། སྤྱག་དོག་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་ཉོན་མོངས་འཕེལ་གཞིར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་བྱུ་གསུངས། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་པ་ཞིག་དགོས། འདི་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་བྲིད་ཚར་བ་བྱུ་བ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཡང་ཚར་བ་བྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་རྣམས་ཚང་ན་ལམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཤིང་གྲོ་མ་རལ་བ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་ཀྱང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་མཐའ་དག་འདུས་ལ། དགོ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །ཅིས་པས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱུ་དང་། མདོ་སྒྲེ་དང་མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཅིས་པར།</p>	<p>མཐའ་ལྟར་འབྲུམ་</p> <p>338</p>
---------------------	---	----------------------------------

ལྟུན་ལྷན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ལྟུན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མཁའ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཕྱ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་བར་གྱི་  
 འཕྲོ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ནས་དེ་སྦྱོང་བ་ལས་ཁེ་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཁམས་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅེས་ཆོས་གཞན་  
 ཡང་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཤས་རྒྱུད་ཅུ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམ་སྒྲན་རྒྱུད་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤས་རྒྱུད་བའི་  
 རིགས་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་རིགས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཉམས་རྟོགས་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆོས་སྐད་འདི་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ནས་མར་གྱི་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ལ་ནན་  
 ལྟར་གྱིས་གྲགས་པ་རང་དེ་ཅོམ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་གསུངས། ཆོས་ལུང་དུ། ལྷ་མ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོབ་མ་སྦྱོན་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ན་རེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་

བྱུང་ན་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཅི་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟེར་གསུངས། ཡང་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུ་མ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་  
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་མཁའ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་སྟོབས་ལྡན། །སྟོང་པར་གནས་དང་  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། ཇི་སྐད་སྒྲུས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཁའ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་གསུང་ནས་འདུག །  
གཞན་གྱིས་མཁའ་པ་གང་ལ་བྱེད་ན་མ་འཚལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རིམ་པས་ཁྱབ་ཡིན། དེས་ཤེས་མ་སྟེས་པར་གཏོང་སྟབས་བྱས་པས་མི་འོང་། སྤྱར་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བ་  
ཡིན། ཉམས་བྲིད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བྱས་རང་འདི་ལས་གྲུབ་མ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་དེའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་

༡༡། །པ་ཟེར་ཏེ། དེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱུན་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན། ཡང་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཁུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་ཡང་འཛོགས་སྟེ། དོན་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ད་རུང་ཚད་ལ་གནས་པ་མིན་གསུངས། ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གཟའ་སྐར་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་  
 མེད་པའི་ངང་ནས་མ་འགགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་སེངྒེ་རིར་བྱོན་པ་ལགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟེ་ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་དག་རྣམས། །རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་ཡངས། །དཔག་ཅིང་གཞལ་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །དད་པའི་སྒྲ་ཅེའི་ཐིགས་པ་ཙམ། །ཀྱེ་རྟེ་འདི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྐར་པ་མེད་པ་བདག་གིས་བྲི། །

བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤོག། བདག་གྲང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མ་དེ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྲང་། མི་འབྲལ་གུས་པ་མཆོག་གིས་  
 ཏེ། མཉེས་བྱེད་སྒྲུ་མ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། བྱིན་རྒྱལ་མཉེས་ཏན་ཀུན་རྒྱུ་ལས་ནས། གསུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། བྱིན་ལས་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལས་པར་ཤོག། འདི་ལ་  
 རོངས་མཆིས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། བཟོད་མཛད་བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུ་པར་མཛོད། ཇི་སྤྱིད་  
 བསྐྱེད་པ་གནས་གྱི་བར། བྱིན་རྒྱལ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་འདི། སྒྲིབ་མེད་སྤྱོད་པ་བཅུར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད་པར་ཤོག། གསུང་དག་རིན་ཆེན་གནད་  
 གྱི་སྒྲིག་མཉེས་བྱ་བ་རྩོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པ། ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་དབུ་རི་པའི་གསུང་དག་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མཐའ་ཡས་



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །པ་ལས། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ནོར་བུས་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མ་  ནོར་བར་གནང་བའི་བཀའ་ལེགས་པར་ཞུས་ཏེ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགོའོ།།</p> <p>༢། །རབ་དཀར་དོན་བརྒྱད་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཆེ་བའི་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱལ། །བྱལ་བ་དག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་འབྲུག་པའི།  རིང་ལུགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །།རྩལ་དབང་འབྲུག་པ་བཙུག་ཉིས་པའི་གསུང་ངོ། ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་ཏུ་མ་དང་། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡོན་རོ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་བྱ་  དེ་མཁུ་བྲམ་ཆེ་ ལྷ་རྩྭ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །།</p>
----------------------	--



47

ཨ ལྷོ ཀྱི			<p>༄༅། །དཔལ་དབྱ་རི་པའི་གསུང་དག་ལྷན་ལན་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ་བྱམ་མོང་ མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་ཆོས་བཞུགས་སོ།།</p>			345
-----------------	--	--	---	--	--	-----





༡། ཁ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རེ་བས་འགྲུབ་པ་དང་། རེ་བས་འགོགས་པ་དང་། དོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོགས་པས་འགོགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞེ་ཡོད་པས་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་མ་ཞེས་པར་གཤམ་བས་གསུང་བར་ཞུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། རེ་བས་འགྲུབ་པའི་རབ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། འདོད་

ཆགས་ལ་བྱམས་པའི་ཆ་ཕྱོད་ཞིག་ཡོད། དེས་ས་བོན་བྱས་ནས་དགོ་བའི་ལས་ཕྱ་རགས་ཅི་རིགས་སུ་བསགས་པས་དེ་དང་འཆམས་པ་ཅི་རིགས་རེ་འབྱུག། བསགས་རྒྱུ་མེད་  
 གྲང་ཆ་ལྷའི་ཕྱོད་དེས་གྲང་འཐད་པ་ཞིག་འབྱུག་པ་ཡིན། དམུལ་བ་ལ་ཡང་ཆད་པས་ཉེན་པ་ལ་བསིལ་གྱི་བ་མཐོང་བ་ཅམ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ཆུ་དང་། བཀྲེས་པ་ལ་བྱས་  
 དང་། སྤར་གྱིས་གཉེན་བཞེས་འདོད་པ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅམ་རེ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ལ་བྱས་སྒྲིམ་མིག་གིས་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅམ་ཡོད། དུད་འགྲོ་ལ་འང་ཁོ་  
 རང་གི་བྱས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་རེ་ཡོད། སྤྱད་དང་རྩ་དང་མིག་པ་དང་སོ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་ཕྱོགས་རེ་འབྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་  
 བསགས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་རེ་བ་འབྱུག་རྒྱུ་ཡོད། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རེ་བས་འབྱུག་པ་ཡིན། དགོ་

ཨ

༄༅།

ཨ

ཨ

།སྒྲིག་གཉིས་ཀའི་རེ་བས་འགོག་པ་ནི། རེ་བ་འདོད་ཆགས་དེ་མི་དགོ་བ་དངོས་ཡིན་པས་བསགས་རྒྱབ་མེད་ན་རེས་ཀྱང་དེ་དང་དོད་ཀྱིས་བོན་དུ་འགྲོ་བ་  
མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུབ། བསགས་རྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་རེ་བ་དེའི་ངར་མ་ཞི་བར་དུ་འགོག། །དུམ་ལ་བ་ལ་ཡང་བཙོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་ནས་ཡུལ་བསིལ་བ་ལ་སོགས་  
མིག་གིས་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ཟངས་ཐོ་ལུ་མ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་བྱས་སྒྲིམ་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་ཁར་  
ཚུད་པ་དང་མེ་འབར་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲག་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་བཤུགས་གོ། །  
ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་རེ་འདོད་ཅུ་ན་མི་འབྱུབ་པ་གོང་དང་མཚུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་རེ་བ་མ་བྱད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་མི་རྒྱུ་། །དོགས་པས་བསུ་བ་ནི་དོགས་པ་དེ་ཞེ་

སྤྱད་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་གྱི་དགོ་མི་དགོ་འི་བསགས་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱོད་པས་ཇི་ལྟར་དོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། དོགས་པ་འགོག་པ་ནི་ཞེ་སྤྱད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོ་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ས་བོན་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། དོགས་དྲགས་ན་སྤྱོས་གཏོང་བ་དང་། ཟོན་ཚུད་ནས་སྤྱད་བར་སོང་ནས་མ་བྱུང་བའོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རེ་  
 དོགས་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་འདུག་བལྟ་བ་གལ་ཆེ། དེའི་གཞི་གང་ཆེ་བ་དེ་དང་། དགོ་མི་དགོ་འི་བསགས་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན་ནས་སྤྱོབས་གང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དབང་  
 དུ་འགྲོ། མདོར་བསྟུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་རེ་བ། རྒྱུན་དོགས་པ། མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་དོགས་པ། རྒྱུན་རེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་  
 བསགས་རྒྱུ་གཉིས་བཞག་ནས། འཕྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་བཅི་ན་རེ་དོགས་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དོགས་པ་ཤས་ཆེ་ན་འགྲུབ། རེ་བ་ཤས་ཆེ་ན་མི་འགྲུབ།



༡། དབྱུག་པུ་ཞིག་འོང་མི་འོང་བཅིང་ན་ཡང་། སར་ཚུར་གཉིས་ཀའི་རེ་དོགས་གཉིས་ཤས་གང་ཆེ་འགལ་སྐྱུ་པ་ཞིག་དགོས། འོ་ན་རེ་དོགས་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པ་དག་བསྐྱུང་དོ་ཞེ་ན། རེ་བ་དེའི་ཞོར་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་དེས་རེ་བའི་ངར་གསལ་དཔས་གྲུབ་པ་ཡིན། སྦྱིར་དགོ་བའི་གསེབ་ནས་མི་དགོ་བའི་རྒྱན་བྱ། མི་  
དགོ་བའི་གསེབ་ནས་དགོ་བའི་རྒྱན་བྱ་རེ་འོང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྒྱམས་འགལ་སྐྱུ་ནས་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ལ་གང་མས་ངག་གི་གནད་གང་གལ་ཆེ་ཞུས་  
པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། གང་མས་ངག་གི་གནད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་སྐྱུ་། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་སྙན་ཆེན་པོ་  
བཏགས་ནས་ཡོད། ཐབས་ལ་རྟོག་རྟོམ་དེ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྦྱིད་ལ་མི་རེ་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྦྱོང་ཞིང་འབྲས་བྱ་

དུ་ཁ་མི་དོགས་པས་འགལ་སྐྱུ་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱམ་འི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་འདོད་པ་འི་རེ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་པ་མཆིས་ཞུས་པས། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་འདོད་པ་རྒྱུང་པ་  
 དེས་ད་གཞོད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཅམ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཐན་གསུངས། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་སྦྱོར་འཛོམས་ན་རེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་  
 རོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ན། གསོལ་འདེབས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་ལ་རེ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མེས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོས་རེ་བ་དང་བཅས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོང་གཞི་མི་དགོ་བ་དག་ནས། རེ་བ་འི་ངར་ཆགས་པ་དང་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རེ་བ་དེ་ལ་མི་དགོ་བ་འི་ལས་ཡེ་མི་བདོག་གམ་ཞུས་པས། དེའི་མི་དགོ་བ་ལེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་འབྲས་བུ། གཉེན་པོ་

ཨ	༄༅། །གཞན་མི་དགོས་པར་རང་དག་ལ་འགོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཀ	གཉིས་འཛུམས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་ཚོགས་རྫོགས། རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་འི་
ཁ	ཞལ་ནས། བར་ཆད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་ངར་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུགས་མི་རྟེན་པར་སྒྲུབ་ལ་བོགས་འདོན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ས	སེམས་ལ་བར་ཆད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཚོས་ལྷ་ལ་སོགས་གྱི་དག་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་འགྱུར་
ཏ	བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་འི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ས་བོན་བྲས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ། ཕུགས་རྗེ་འི་སྒྲོབས་གྱི་ལས་

འབྲེལ་ཕྱ་མོས་ས་བོན་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་མངའ། ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྒྲོང་སེམས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ། ཞེན་ལོག་ཏུ་གནས་འགྱུར། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་སྒྲུབས་པས་  
 བདེ་བ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་དེ་མོས་གྲུས་སུ་གནས་འགྱུར། ས་མ་བྱ་ཚ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་སེམས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་བྱས། འདོད་ཆགས་ལ་  
 བྱམས་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱམས་པར་གནས་པ་འགྱུར། ས་མ་བྱ་ཚ་ལ་བརྩེ་སེམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིང་རྗེར་གནས་འགྱུར། ཕྱག་དོག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱ་མོ་དེས་  
 གྲོགས་བྱས། ད་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེས་ཉམས་ཉོགས་ལ་སོགས་པ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ནས། གཏི་མུག་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས་  
 འགྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཕྱ་རགས་གང་ལ་ཡང་། རྒྱ་སྒྲོང་བ། རྒྱུ་འཆོས་པ། འབྲས་བུ་འཛུམས་པ་དང་།

ཨ	༄༅། །གསུམ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བཞི། དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་དགོས། རྒྱུ་འཆོས་
ཉ	པ་ནི། སྤྱན་པ་ཕྱིས་མཁན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་གཞོན་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན། འབྲས་བུ་
ཏ	འཛོམས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཅིས་ཀྱང་ལན་གཅིག་སྤྱིན་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། གཞན་སྤྱང་ཙམ་དུ་སྤྱིན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱུ་བསྒྲོམ་ལ་སོགས་ཀྱི་ད་
མ	གཞོན་སྤྱིན་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིན་བསུས་ནས་འཛོམས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་མ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་གོང་དུ་སོང་བས་འབྲས་བུ་ད་ལྟའི་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཡིན་པས། གང་མས་དག་གི་
ཎ	སྤྱོད་སྤྱིས་འཛོམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ལག་ལེན་སྤྱོད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལགས་ཞུས་པས། ཇི་འཇལ་ནས། དེའི་རྒྱའི་སྤྱོད་བཞི་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་དང་། སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་

གྲིཞབས་ཏྲིག་དཀར་སྤྱད་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྤྱད་ས། རྒྱུ་འཆོས་ན་མོས་གུས་འགོམ་གཅིད་ལས་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་དགོས། འབྲས་བུ་འཛོམས་པ་ནི། སྤྲེལ་མའི་དོ་བོ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཏྲིགས་པས་ཆོམས་སོ། །རྣམ་ཏྲིག་མང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞུས་པས། རྒྱ་སྤྱོད་བ་གཞི་བསགས་སྤྱོད་ལ་འབད་དགོས། རྒྱུ་འཆོས་པ་ནི་དབུ་མར་རྒྱུད་འཇུག་ཐབས་  
 ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་སེམས་འཛིན་རྣམས་བྱ་གསུངས། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་ཏྲིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཏྲིགས་ན་ཆོམས། གཞན་ཡང་རྣམ་ཏྲིག་གི་རྩད་བཅད་པས་ཀྱང་གསུམ་ཀའོ་  
 གསུངས། ཆོས་སྤྱིར་ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མ་བཞུས་པར་སྒྲིབ་པ་ཅི་དག། ཆོགས་ཅི་རྩོགས་གོང་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་འོག་མའི་དོན་དུ་ཅི་འགྲོ། རྒྱུ་མོངས་པའི་གཏེན་པོར་ཅི་འགྲོ་ལ་  
 འབད་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ས་པ་དང་། རྒྱུ་འཆོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཛོམས་པ་དང་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་། ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ལ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་

ཨ	༄༅། །ཅུ་བ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཡོད་དགོ་ནི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་དག་ལ་ཟེར་བར་འདུག །འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཡོད་དགོ་ནི་
རྒྱ	ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུའམ་ས་བོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ། མེད་ན་འབད་རྩལ་བྱས་པས་དོན་
	མེད་དོ། །སོལ་བ་བདར་ཡང་དགའ་བོ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་
	ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་མཁའ་འགོ་སུམ་རྩ་རྩ་
ཎ	དུག །རང་བཞིན་རྣམ་ཉོག་བརྒྱད་རྩ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩའོ། །གཙོ་མོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། །སྤྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་

ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡེ་ནས་དགོ་བ་ཡིན། ས་བོན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་བསྒྲུབ་ས་  
 རྣམ་བསྒྲུས་པས་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གོང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་རྣམས་ཞེས་བཤད་པས་བསྒྲུ་ཉིན་པར་  
 བཤད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པར་ཤར་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དེས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
 རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་དེར་ཡེ་བསྒྲུར་མི་ཉན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཡོད་གོ་རྣམས་བསྒྲུས་པས་ཆོག་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་པས་མཆུར་ཕུའི་རི་  
 ལ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུ་སངས་ལ་ཕྱིན། ལོག་ཅམ་ན་མལ་ན་རྟ་ཐོད་ཅིག་འདུག་པས་བྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག། །ཡང་ཕྱིན་པས་མི་འདུག། །དེའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ལ་བུད་



༩	༄༅། །མེད་ཅིག་བྱུང་ནས་ཁོ་དང་འཛིངས་པས་མོ་རྒྱལ་ནས་བྱེད་ལ་ལ་བྲིད་པས། གནམ་དང་རི་རྒྱམས་མཐོང་བ་དང་དྲན་པ་རྟེན། མོ་ཡང་མི་སྤང་བར་
༩	བྱུང། དེར་ཡར་ལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུམ་མཚུར་སྤུལ་ལ་ཞུས་པས། དང་པོ་རྟ་ཐོང་མཐོང་དུས་སུ་མ་འཛིགས་པར་མལ་དུ་སྤྱོད་ན་མི་དོ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བས་འཕོ་བ་
༩	སྤོངས་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཤི་བཟུ། དེ་ཆོ་བདུན་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། བར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁ་བ་ཡིན་ན་སྒྲོག་སྒྲོམ་སྤྱིས་བསྐྱུགས་མ་བྱས་ན་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཡང་
༩	མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་སྤྱིག་པ་ཞིག་ཁོང་པར་སོང་བ་མིས་པས་དེར་ཁོ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་བྱུང། འཆི་རྟགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་འོང་སྟེ་དུས་སུ་སྒྲོག་སྒྲོམ་ཤེས་ན་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ་
༩	གསུངས། དེ་ཀུན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞུས་པས་ལེན་བར་པའི་དུས་སུ་གསུང་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀུན་ལ་སྒྲོམ་པས་ཆོག་གསུངས། གཉིད་སངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ལོག་མ་འགྱུར་བ་

ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཡང་ཡང་བྱེད། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྒྲིལ་ཚུད་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་རི་སྒྲིལ་དགོན་པར་སྒྲིལ་པ་བྱེད་པའི་དུས་རང་རྒྱགས་བྱ་བ་  
 དང་། བསོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་གཅིས། ཡོན་བདག་རེ་རེས་འཆོ་བ་སྒྲིལ་བ་དང་གསུམ་དགོ་སྒྲིལ་གང་འཕེལ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་དེ་རང་དགའ་  
 གསུངས། གཅིས་པོ་དེ་གང་དགའ་ཞུས་པས། རེ་རེས་འཆོ་བ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལ་སྒྲིལ་གི་ངོ་བསྒྲིལ་མང་པོ་བྱ་མི་དགོས་པར་དགོ་སྒྲིལ་གཅིག་པུ་བྱས་པས་ཆོག་ན་དེ་དགའ་  
 གསུངས། རོ་བསྒྲིལ་མང་པོ་དགོ་སྒྲིལ་གྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་ན་བསོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་རང་དགའ་གསུངས། འོ་ན་གཞན་དོན་བྱ་རན་པའི་དུས་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲིལ་རང་ལ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲིལ་སུ་འཁོར་འབུམ་ཆོ་གཅིག་འདུས་ཀྱང་དགའ་ཆོར་དང་། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ཀྱང་མི་དགའ་མེད་ན་རན་པ་ཡིན། མདོར་ན་

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡། །སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཀུན་ཚད་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། རྒྱལ་ས་མེད་པ་ཀུན་དཀར་ཐུབ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་  
འཆོལ་བ་སོགས་རང་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་གཉིས་གང་དགའ་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེར་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུན་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐར་ཐོན་པ་  
ཉུང་བར་འདུག །འོན་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐུག་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་པའི་སེམས་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་རེ་ཡང་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་  
ལ་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་ཆད་ཇི་ཅམ་རན་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། བསོད་སྒྲོམས་བྱེད་ཅུང་། གཞན་གྱིས་འཆོལ་ཅུང་། ལོ་གཅིག་  
རྒྱལ་ས་ཁལ་གསུམ་རྟེན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། དེ་ལ་སྒྲུ་བ་རེ་ལ་བྱེད་ལྟ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། མཚན་བཅས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ས་ལུས་པོ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། དེའི་བར་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་

འབད་ན་སེམས་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཆོག། དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་བྱས་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པའི་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཉམས་ལེན་  
 ཁོ་ན་གང་བཟུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། ཉམས་ལེན་དེའི་བར་ལ་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཡེང་བར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་  
 འབད་རུས་ན། རྟོགས་པ་སྦྱང་རུང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་འབད་རུང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩོད་རུང་། སྤྲུམ་འཛིན་ལ་འབད་རུང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ས་རུང་གང་  
 གིས་ཀྱང་ཆོག་ས་མེད་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་ཐག་གང་ཉེ་ཞུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ་ལ། སྤྲུམ་མཚན་ལྟ་ན་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤྲུམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆ་བས་ཞུགས་ནས། རྟོགས་པ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩོད་དང་།

ཨ  
ཏཱ་ལྷ་མྱེད་  
ཨ

༡། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་སྟོ་གང་འཇུག་པ་རེ་ལ་གཞི་བྱས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོགས་ཅི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་གོགས་ལོག་ལྟ་འབྱུང་ཏེ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གཞན་གྱི་གོགས་རྣམས་མོས་གུས་ཀྱི་སེལ་བ་དང་། དེའི་གོགས་ཅིའི་སེལ་ཞུས་པས། དེའི་གོགས་མོས་གུས་འགོམ་གཅོད་རྒྱུ་དེད་མའི་གནད་ཀྱིས་སེལ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པའི་གཞི། བསྐྱེད་པའི་ཐབས། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པ་གཤེག་ཆེ། མ་འཕེལ་བ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོག་ན་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཕྲིག་རྒྱུ་ནས་འོང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་སའི་གཞི་བདག་དེ་ཆེ་ལ་གཏན་ན་དག་འཕ་ཞུས་

པས། རྒྱུ་ལྟེན་པས། གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་གཉན་ན་དགའ། ཉར་མར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དགའ་རྒྱ་མེད། ད་རེས་ལ་མ་  
 རྒྱུ་གསལ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་རིང་བ་བྱེད་དུ་འོང། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བཅོན་དང་། བརྟན་མ་ལ་སོགས་པ་ཕུགས་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ནག་  
 པོའི་རིགས་དེར་སྤྱོད་དགོས་ཐུང་ན། ཁོ་ལ་གདམས་ངག་གའ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལྟེན་པས། དང་པོ་ལ་བྱེད་གསོད་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་  
 བདེན་པ་བརྟན། ཐུམས་པ་བསྒྲུབས་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་ཅིས་གྱི་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ན་དུས་ཐུང་  
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཏྲག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གལ་ཆེ་གསུང་ངོ། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ་ལ། རིང་ཤོས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཇི་འདྲ་བ་བྱེད་ན་དེར་བསྤྱོད་

༡། །པས་ཚོག་ ཁི་འདྲ་བྱུང་ན་མི་ཚོག་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། བར་ཆད་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་ཚོས་  
 དང་འགལ་བའི་ལས་ལ་འཚོར་ཉེན་ཆེན་དེར་སྤྲོད་དུ་མི་ཉན། བར་ཆད་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ན་ཚད་དང་སེམས་ཀྱི་འཚུབ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། སྤྱིར་  
 དགོ་སྤྱོད་ལ་འབྲལ་འཕེལ་འདྲ་ཡང་ཕུགས་མི་འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ཕུགས་འཕེལ་ལ་འབྲལ་མི་འཕེལ་བ་དང་། འབྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀ་མི་འཕེལ་བ་དང་། འབྲལ་  
 ཕུགས་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་དང་མུ་བཞི་ཡོད་རང་གི་འབྲོལ་རྒྱུ་ལ་དགོས་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རེས་སྒྲིམ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པས་མི་གཞན་དག་ཡིད་ལ་ཕྱལ་གྱི་བྱུང་  
 ན་ཇི་ལྟར་བཀྱི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། དེ་ནི་སྒྲིམ་འདྲིས་རྒྱུ་ཞིང་གཞན་དེ་དང་འདྲིས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། བར་ཆད་ཀྱིས་འོང་བའི་རིགས་

༡

བུ་གཟུགས་

༡

གུང་ཡོད། དེའི་གོགས་སེལ་ནི། སྒྲམ་མི་རོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཁོལ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲུབ་པ་འོག་ནས་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅུག་  
 རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲོལ་ནས་འགྲོ་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་ལམ་དུ་སྒྲམ་མི་རྒྱུ་ལ་པ་རེས་གསལ་པ་རེས་མི་གསལ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཅིའི་ལན་ཞུས་པས། དེ་  
 ཉིན་པར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་ལན་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་གོགས་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རྒྱུ་ལ་སྒྲམ་མི་རྒྱུ་ལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་སེལ་  
 གསུངས། ཡང་སྒྲམ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པས་འོག་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲམ་རང་གི་མཚན་པས་རྒྱུ་ལ་སྒྲམ་པ་དང་། ལོག་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ཐོལ་སྤྱི་བོ་གྲོ་བ་དང་། གཞན་དག་  
 དང་མཐོང་སྒྲུང་ལོག་པ་སྤྱི་ན་ཅན་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བཅུ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བར་ཆད་གྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་འོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་གང་བྱུང་ཡང་མོས་གུས་



ཨྲི་འགོམ་གཅོད་དང་། འགོམ་གཅོད་རྒྱུ་དེད་མ་ལ་ནན་ཆགས་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞག་། སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལ་གཏད་པ་མེད་སྟུང་དུ་བསམ་པས་གྲོལ་ཞིང་། ལར་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་རང་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་ན། སྤྱི་མ་སྦྱོན་མེད་དུ་  
 མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་ལོག་ལྟ་ཕྱ་མོའི་ས་བོན་བྱས་ནས་གདོད་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བས། སེམས་ཕྱལ་བྱུང་ན། སྦྱོན་ཅན་ལས་གྲོལ་དུས་ཤིག་འོང་བ་  
 ཡིན། རྟོགས་པའི་སྦྱོན་ས་གཏད་མེད་དུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པས། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ན། དེ་གྲོགས་ལ་རྩད་གཅོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ལོག་ལྟ་ཕྱ་མོ་དེ་རིགས་  
 མཁན་པོ་རྩད་ཆོད་ན་སེལ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྦྱིར་རྟོགས་ན་གོགས་སྦྱོགས་མེད་དུ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྱག་དུ་མོས་གུས་ཀྱི་གོགས་མོས་གུས་རང་གིས་སེལ་བར་བྱས་

ཨྲི་

སྦྱོན་

ཨྲི་



༡། ལྷན་པས་ནད་སེལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲལ་གྱི་ནད་མ་སེལ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསགས་རྒྱབ་ཅན་གཤམ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་  
བོགས་ཐོན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། གཤམ་ཀྱང་མ་སེལ། བོགས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །ལར་གཤམ་སྦྱགས་མེད་དུ་སེལ་ན་བོགས་ཀྱང་སྦྱགས་མེད་དུ་ཐོན་  
ནས་འོང་གསུངས། ལྷན་སྡེ་ནས་ཚོགས་ཚྱོགས་མ་ཚྱོགས་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་མ་དག་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
པ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཚྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན། ཚོགས་ཀྱང་ཚྱོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པ་ནི། སྤྲ་མ་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་གནད་དུ་  
སོང་བར་རང་ལ་ཡང་དག་འཕུབ་ཆེ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ཚོགས་ཚྱོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཤས་རྒྱུང་ལ་ཕན་པ་ནི། དད་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བ་ཞལ་གི་རིགས་

གང་གི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཚུ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ཆོག་ས་ཀྱང་མ་ཇོག་ས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་དག་པ་ནི། རང་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་  
 རྣམས་ཡིན། ལར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ན། ཆོག་ས་ཇོག་ས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མཆོག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། ལར་ཡ་ཆ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཆགས་སྤང་ཆོས་  
 བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལྟར་དང་། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུང་བར་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་རུས་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་བྱས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་  
 དེ། དེ་མི་རུས་པར་འདུག །མི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལུས་ཆེས་པ་མེད། འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་ས་སྤྱད་ཀྱང་ཀུན་ལ་འདི་སྤྱི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་ལུས་ཆེ་འཕངས་མཐོན་ས་འོང་བར་འདུག་པ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལ། བསགས་རྒྱ་བ་ཆེ་བའི་རྟགས་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་གཅིག་པར་

ཨ	༄༅། །གདའ་ན་མ་ནོར་བ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་
ད	དང་། ལམོར་མང་བ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཀུན་གནས་སྐབས་དགོར་ཅེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད། སྤྲུལ་མའི་
ལྷ་	འབྲས་བུ་དེ་བཟད་ནས་ད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་བྱས་པས་སྤྲུལ་ལམོར་བར་འབྱུངས་པ་འཇམ། བསགས་རྒྱབ་མ་ནོར་བའི་ཏྲ་གས་ཡིན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོ	ཐོབ་ནས་བཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་སྤྲུལ་མ་མཆོན་ལྷན་དང་མཇམ་ལ་ནས། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བཟླ་བར་ཡར་སྤྲུལ་དང་གོང་མའི་ཞབས་
ཏྲ	ཏྲ་ག །མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏྲ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་མཐར་ཐོན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།

དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་བྱེ་བྲག་གཤམ་ན། རོས་ཇི་ལྟར་འཇིན་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་འཁྲུག་ནས། དེ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་འདི་ཉམས་  
 བཟང་པོ་དང་། ཁམས་བདེ། སོ་སོ་ད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་མ་ནོར་བ་དེ་ཆོས་ལཱ་འི་གང་རུང་རེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་རེས་མང་པོ་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཡོད། མ་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཡང་ལྟ་ལུགས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་རྣམས་ལམ་དུ་གཏུགས་མར་བསྐྱངས་ནས་དེ་ཉིད་དགོ་སྒྲོར་དུ་  
 མཐོང་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། མང་ཞུས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དུས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་སྒྲེ་བ་ལགས་སྐད་ནས། སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་དུས་ལུས་ངག་གི་  
 ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་པ་ལགས་སྐད་ནས། གཅིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་གཅིག་བགྱིས་ན་བར་ཆད་ལགས་སམ་མ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཁྲུག་ནས། སྒྲིར་དེ་འོ་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་

ཨྲ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་དུས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྩམ་པ་དེ་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་ཐད་སོར་མཐར་ཐོན་པར་བྱ་བ་དགའ་བ་  
 ཡིན། སྤེལ་ཞིང་བྱས་ན་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། གང་བྱས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་བར་ཆོད་ཡིན། ལར་གང་བྱེད་པ་དེ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་གང་དགའ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གོ་བྱོན་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རི་བྱོད་དགོན་པར་སྤྲོད་པའི་དུས་སུ་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་བ་ལ་རྩོག་པ་གཏད་ནས་སྤྱིན་ན། རྒྱགས་བག་ཅམ་ཡོད་ན་དེ་བཟུང་  
 བས། ད་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་ཡང་རུས། བྱོད་དུ་ཆོལ་དུ་སྤྱིན་ན་ཡང་རྩེད་པ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རྩེད་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འཆི་བ་རྩོག་པ་གཏད་རུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་  
 བས་དེ་འདྲའི་དུས་བྱུང་ན། ཆོལ་དུ་སྤྱིན་པས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མ་ཅི་རིགས་པར་རྩེད་ནས་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་ཆོག་ན་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་

དུས་སྐུག་པ་ཆད་ནས་ཆོལ་དུ་སྒྲིན་པས་གྲོང་དུ་འབྱམས་ནས་དགོ་སྒྲུབ་གཏན་དུ་བྱར་མི་འོས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོན་འཆི་རང་རུས་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་གཤམ་མ་བྱེད་པ་  
 ལ་རང་ལ་མེད་ནའང་ལྟོགས་གྲིར་ཉི་བ་མི་འོང་། རྒྱལ་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ལམ་ལྷུང་པས་འཆོངས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པས་འོང་དུ་རེ་རྒྱན་བྱ་ཡིན་རེ་བས་ཀྱང་འགགས་  
 གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོང་རེའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་བྱེད་འདོད་པ་ཉམས་པ་ལ་སྤྲུམ་མཚན་ལྡན་དང་  
 མཇལ་མ་མཇལ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་འོང་། རོ་ཉེས་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཁུགས་མ་འཁུགས་ཀྱི་བཅུ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། སྤྲུམ་མཚན་ལྡན་དང་མཇལ་བ་  
 དེ་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ནས་བྱུགས་རྗེས་བབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཉིན་དུ་ཡིན། དང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ནའང་སྤྲུམ་པོའི་བྱ་བཞག་གི་ཞོར་ལ་ཉི་བ་དང་། ཤམ་རྩོད་དང་



ལྟོ། ། ཁལ་པགས་ལ་སྒྲམས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཁལ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་འབྲེལ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་ལ་བྱས་དང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པ་  
 རྣམས་དང་། གཞི་བདག་དང་། བར་ཆད་ཅམ་དུ་འོང་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ཟས་འབྲེལ་དང་། གཏོར་མ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཇེ་མཐོ་ལ་འགྲོ་སློབ་མར་གྱུར། རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་བར་ལ་འགོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞུས་པས་སྒྲམ་དེ་  
 ཉིད་སེམས་ཅན་དུ་བདོག་པའི་དུས་ན་འབྲེལ་ནས་ཐྱིས་ནས་ཀྱང་སློབ་མར་གྱུར་པའི་མཐོའམ་ཞུས་པས། ཇེ་འོ་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྒྲམ་དེ་སེམས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་  
 དུས་ན། དེའི་ལུས་ཀྱི་སློག་ཆགས་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅིག་དེ་མཐོར་སོང་ཅམ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཞོར་ལ་ཇེ་མཐོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྤྱན་སྒྲུབ་

ནས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་མོས་གུས་མེད་  
 པས་དྲངས་ཐབས་མ་རྟོགས། མོས་གུས་གང་ཡོད་རྒྱལ་དྲང་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་དམའ་མོ་ནས་འདྲེན་པ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་གང་གིས་ལགས་ཞུས་པས། རྗེས་  
 ཞལ་ནས། མོས་གུས་གང་ཡོད་རྒྱལ་དྲང་པ་དེ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན། དམའ་མོ་ནས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་བཟུང་པའི་ལས་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཕྱི་གང་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་དྲང་ལགས་ཞུས་པས། འདྲེན་མཁའ་དེས་སྟོབས་རྟོགས་ཆེད་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་དྲང་སྟེ། དཔེར་ན་ལུག་རྗེ་ཞིག་གིས་ཆོས་བྱས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བྱུང་  
 སྟེ། སྤར་གྱི་ལུག་དེ་རྒྱལ་དང་ལུག་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་གྱང་དྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་དེ་རྒྱལ་རྗེ་མཐོ་ལ་དྲངས་ནས་མར་ཡེ་མི་ལྟུང་ལགས་སམ་

༡། ཁུས་པས། དེའི་ངེས་པ་མེད། དེ་བས་དངོས་སུ་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། འོག་ལྟའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མང་སྟེ་སྒྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས། གོང་གི་དྲང་གསུངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་གསུམ་ལ་གོགས་གང་བྱུང་ཉེན་ལགས་ཁུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ཡུལ་དང་ངོ་སོ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ཡུས་ཆེ་དང་རང་ག་ཞན་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དུ་མི་མཐོང་བས་སྒྲོ་ཞིང་སུན་ནས་ལམ་དུ་མི་སྒྲོང་པ་འབྱུང་ཉེ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་ལ་ཡུས་ཆེ་ཡོད་པས་རེ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཅམ་ན་འོག་ལྟ་འབྱུང་ཉེ། གཡོ་སྒྲོ་ཡང་འབྱུང་ཉེ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གནས་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲན་ཆེ་ལོ་དང་། སྒྲིད་ཆགས་འབྱུང་ཉེ། སྒྲིར་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་ཉེ།

གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཏྲི་ག་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འོ་ཆུ་ཡིན། དེས་  
 འབྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་དངོས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡེངས་ནས་ཁ་འདོན་འཆལ་བར་གདའ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་  
 པས། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་འོ་ཆུ་ཅི་མ་ཡིན། མ་ཡེངས་པ་དེ་དངོས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལར་ཆོན་བསྐྱེད་ནས་བཏབ་པས་རང་གི་ཆོག་ །ད་གཞོད་དངོས་ཀྱི་ཆུ་ཅི་འགྲོ་དུས་ཞིག་འོང་  
 གསུངས། ཆོས་སྒྲོ་ད་གད་བཅུ་ལྔ་པ་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ལ་དངོས་པོ་དང་བརྒྱད་པ་འོ་ཆུ་བཏོག་གམ་ཞུས་པས་དེ་ཞིན་ཏུ་ཡོད། མ་ཡེངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། །  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། མི་བསགས་རྒྱུ་ཅན་བཅོམ་འབྲུས་མཉམ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་བྱས། གཅིག་གི་སྐྱམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲི་ག་བཅུ་ལྔ་པ་

༡༡། །སྟོབས་གང་ཆེ་ལགས་ཁྱེས་པས། རྩི་ལལ་ནས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ནི་མཆན་བཅས་ཉིན་མཆན་ངོ་མ་ཤེས་པར་བོག་ནས་འགྲོ་བ་ཅུ། ལུས་  
དང་སྟོག་ལ་མི་བཟླ་བར་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་དགོས། ཡང་ན་ན་ཆ་ཆ་བ་པོ་ཆེ་དགོས། སྐྱབ་པ་མ་དག་པར། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་དགའ། གཅིག་དེས་ལུས་དག་གི་དགོ་སྦྱོར་དམིགས་  
སྟུག་གང་འགྲོ་བྱས་ནས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་མ་འཕེལ་བར་ཚུགས་འདུག་ཀྱང་། ད་གཤོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་སྟུག་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་གང་དུ་སྦྱི་  
ཤིང་ཁྱུང་ཞིག་སྐྱུང་ས་པ་ཡན་ཆད་གང་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ཆོར་ནས་གོ་བཅད། དེ་དུས་སྟུག་བྱས་པས་དེ་རེ་འཆོངས་སྒྲུམ་པ་འོང་། མ་བྱས་པའི་རིགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་  
སྟུག་དན་ནས་སེམས་ཀྱི་གོགས་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། དེ་དུས་སྟུག་གང་བྱུང་བྱུང་མི་བྱེད་པ་ཚུགས་སོང་ན་སྒྲུམ་པ་འོང་ག་སྟུངས། འོ་ན་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་མཉམ་པོ་ལ་

བསྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཉི་བ་དང་། ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཉི་བ་གཉིས་སྟོབས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། རབ་དེ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། གོང་འོག་གཉིས་  
 གྱི་དོན་དུ་ཉི་ན་ཁོའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། འབྲིང་དེ་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཉི་ན་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། ཐམ་ཡང་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཉི་ན་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་  
 རིན་པོ་ལ། གྲུ་ས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་རེ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ད་གདོད་ངོ་མཆར་ཅན་འོང་བའི་ངེས་པ་ཨོ་བདོག་ཞུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་  
 གསུམ་དུ་བབ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དང་པོ་བབ་པོ་ལ་སྐྱེས་རིངས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་རེ་ཆེ་བས་ལན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རེ་ཆེ་བས་ཀྱང་ལན་པ་  
 ཡིན། གཞན་གྱིས་བབ་པོ་རྩོམས་པས་ཀྱང་བསགས་རྒྱབ་ལ་མ་ཤོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ཡེ་མ་ཆོར་བ་ལ་སྐྱེས་བབ་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱེ་སྐྱེ་བར་གསུམ་དུ་མི་བབ་བ་

ལྟོ་། ཡང་ཡོད། སྒྲིལ་བཟང་ཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དེ་འདས་ནས་ཤན་འབྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་  
 བཅད་ནས་འབྲོ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་གང་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཞུས། དེ་གཞན་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ཁོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་  
 འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཕྱ་མོ་ཆོར་མ་ཆོར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་འཇམ། ཐན་རང་གཞན་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གཏམ་དྲིས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ས་བོན་བྱས་ནས་སྒྲིལ་  
 རགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་གཞན་དག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་འགྱུར་དུ་ཅི་འབྲོ་བྱེད་དགོས། སྒྲུ་མ་དགོས་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཏོང་ན་སྒྲོབས་འགྱུར་གང་ཆེ་  
 ཅི་དགོས་གསུངས། ཡང་རྒྱུ་མ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཕྲལ་ལ་གང་འགྱུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་གཤོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་གཉིས་གང་འཐད་

ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ། ལྷན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བ་སྐྱུ་ཁུང་བུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་དགོས་  
གསུངས། སྤྱོད་ལ་རང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅན་སའཛིན་མི་འཚལ་ལམ་ལྷན་པ་ལ། སྐྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅན་སའཛིན་གིན་ཏུ་ཡང་དགོས། སྐྱུ་ལྷན་པ་བྱེད་དུས་སྐྱུ་སེམས་སྤྱོད་མི་  
དགོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དང་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རང་གི་བཅོན་ས་སྐྱུ་ར་དུ་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་ན་མ་ཡོངས་  
པར་ཤེས་དགོས། མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས། བདག་ལ་ཁོར་བ་མ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཙོ་བོའམ་དེད་དཔོན་བྱ་དགོས་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལ་  
ཉིན་དང་མཚན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གནས་སྐྱུ་ལྷན་པ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འགྲུབ། འགྲོ་དོན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་དོ་

ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་



༡༡། །གསུངས། དེ་ལྟགས་མེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆིས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདུན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟགས་མེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། བསམ་  
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྟུན་སྒྲུབ་མཆོམས་པ་འདག་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་། རི་བྱོད་དུ་རྒྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཉིས་དགེ་སྒྲུབ་གང་འཕེལ་ལགས་ཞུས་  
པས། རྗེ་ཉེ་ཞལ་ནས། སྟུན་སྒྲུབ་པའི་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ་གོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞུས་པས་ཆོག། །གཉིས་སུ་རྒྱགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྒྲུབ་ལ་ཞུས་པས་ཆོག། །གསུམ་  
དུ་རང་འགྲོ་འདོད་ནས་ཟས་ནོར་གྱི་བྱུར་གྱིས་ནོན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ལུས་བསམ་ཆོག། །བཞི་པ་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སེམས་ལ་མཐོང་མན་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་ལ་གང་མས་

ངག་ཁྱུང་ཡོད། མཆེད་གྲོགས་གྱིས་གཡོག་བྱེད་པས་སྒོ་ངོ་སྟེ་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བ་ཡིན། རི་བྱོད་དུ་དེ་རྣམས་ལ་ཞེ་འཆར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགོ་སྦྱར་མི་འཕེལ་བའི་ཅུ་བ་བྱེད།  
 དེ་ནས་རི་བྱོད་དུ་སོ་ཁ་རང་ལ་ཐུག་པས་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བ་བྱུང་ན་འཕེལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་རྒྱུགས་དང་ཆ་རྒྱེན་ཉོན་མ་  
 མོངས་པ་སྟོགས་སུ་བཅུག་ལ་དུས་ཤིག་སྐབས་པ་བྱེད་གོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྲེ་གང་བྲེ་དོ་གང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་པ་བྱེད་གོས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཁྱད་ཅི་བདོག་ཁྱུས་པས། རྒྱུ་ལེ་  
 ནས། དེ་གཉིས་ཁྱད་ཆེ་སྟེ་འཛོམ་པ་གཅིག་གིས་དུས་ཤིག་ལ་བྲེ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛོམ་དུས་མི་འོང་བར་མི་ཆེ་ཟད་ནས་འགྲོ་ །གཅིག་དེས་སྦྱར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་ནས་  
 འོང་། འཕྲལ་གྱི་སྒོ་བདེ་མི་བདེ་ཡང་ཁྱད་ཆེ། སྦྱར་ཡང་དགོ་སྦྱར་གྱི་རིགས་རྣམས་ནི་ཐུགས་ལ་མི་འཛོག་པར་ནམ་ཐུན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ། དོ་རུབ་གཉིད་ལོག་

<p>ཨ ཨྱ ཨྲ</p>	<p>༡༡། །ལ་ཐོ་རངས་དག་སྒྱུར་ཀུན་བགྱིས་པས་ཚོག་སྒྲུམ་ནས། ཏྲག་པར་བྱ་བསམ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆོར་བ་ཡིན་དག་སྒྱུར་ཟེར་མ་བསགས་པར་དུས་ཤིག་ན་ བྱས་པ་གང་ན་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གྲིབ་གྱི་རིགས་ལ་སྒྲོན་བསུ་དང་། མཉམ་གྲོགས་དང་། སྤྱི་བསྒྲུགས་གསུམ་གང་ཐུ་ཞུས་པས། རྗེ་འི་ཞལ་ ནས། སྒྱིར་ཐོན་ཚུད་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། སྤྱིར་བསྒྲུགས་ལ་ཐོན་ཤོར་ནས་བྱུང་ན་བག་ཅམ་ཐུ་བ་ཡིན་གསུངས། གྲིབ་དང་བར་ཆད་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ཞུས་ པས། རྗེ་འི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་གཅིག་ཕྱ་རགས་ཡིན། དང་པོ་གྲིབ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྤྱིས་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། སྒྱིར་བྱིན་བརྒྱབ་དང་གྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་ཆེ་ བའི་རིགས་དང་། འཕྲལ་ཆེ་བ་ཕུགས་ཚུང་བའི་རིགས་དང་ཐུ་བཞིར་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུམ་ལ། གྲུ་པ་འདི་ལྟ་བུས་སྒྱུ་ཞིང་སུན་ནས་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་དུ་འགོ་དགོས་</p>	<p>Sung-rab Gyam-pel Khang 385</p>
------------------------	---	--

[illegible]

ཨྲྀ་གཏིས་རང་གི་བྱང་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུག་གི་རུས་པ་	<p>           ཨྲྀ་གཏིས་རང་གི་བྱང་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུག་གི་རུས་པ་            སྒྲུབ་ཀྱིས་བསད་ནས་བྱ་བ་དང་འདྲ། རྟོགས་པས་སེལ་བ་དེ་དུག་ཡེ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྱད་ས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མའི་འདོད་ལུགས་མི་གཅིག་            པར་གཏུག་ན། གོ་བདེ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་འཆའ་བྱས་པས། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མའི་ལ་ལས་ཞལ་མཇལ་བ་སྤྲོ་ཤོས་ལ་བྱེད། ལ་ལས་ཆེ་འདི་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་            བྱེད། ལ་ལས་ཁག་ཆགས་པ་ལ་བྱེད་མ་གོ་བ་ཡིན། གོ་བདེ་བ་ཀ་ཁ་པ་མས་སྒྲོ་བ་པ་ཡན་ཆད་ནས་གསང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལྷན་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་ཆད་ཆུ་ལུས་            ངག་གི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ངོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་མའི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མའི་མཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། སེམས་ངོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་མའི་རང་ལ་ཡང་སྤྲུལ་         </p>
--	---

ལྷན་ཟིན་ཆེ་བར་བྱེད། མདོར་ན་ངེས་འབྱུང་མ་ཞོར་བར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ཙུ་བའི་སྒྲུལ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྒྲུལ་གཅིག་གི་རྩར་སེམས་ངོ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་ན་གཅིག་གི་སར་  
རོ་གཅིག་ལྟ་བུར་བོགས་ཐོན་ན། ཙུ་བའི་སྒྲུལ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་གོང་མ་དེ་ལ་མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་  
སར་བོགས་ཐོན་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་བོགས་ཐོན་ན་དེ་ཉིད་ཙུ་བའི་སྒྲུལ་ཡིན་ངོས་ཟིན་པ་གཤེད་ཆེ་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཙུ་བའི་སྒྲུལ་མའི་སྟེང་  
ལ་ཞིང་ས་གང་དག། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉམས་དམིགས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། སྒྲུལ་མའི་སྟེང་ལ་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཁོ་ན་ཞིང་དག། །དམ་  
ཚིག་ཉམས་ན་ཉམས་དམིགས་ཆེ་གསུངས། མཆེད་གྲོགས་དེ་དག་དང་སྟོག་གི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཞིང་གང་དག་ཞུས་པས། དེ་བས་ཀྱང་མཆེད་གྲོགས་དག་གསུངས། དབང་

ཨ	༄༅། །བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་བས་ཀྱང་མཆེད་གྲོགས་ཞིང་དག་སྟེ་ཕལ་གྱིས་སྒྲོར་མི་ཤོང་། དེ་མཆེད་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། མཆེད་
ཨ་གསལ་	གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིང་དག །དམ་ཚིག་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་མཆེད་གྲོགས་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ཞིང་དག །སྒྲ་མ་སྒྲ་ཕྱིའི་མཆེད་གྲོགས་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གང་ལ་བྱེད་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཞིང་དག །སྒྲིར་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར་ཀྱང་མཆེད་གྲོགས་ལ་གདུང་
ཨ	སེམས་རྒྱུང་ན་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་རང་གིས་རྒྱུ་མཚན་མ་གོ་བའི་དྲགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དགོ་བ་མ་ཐེག་པས་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མ་ཐེག་པས་དགོ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། སོ་སོ་རང་རེས་གོ་བ་རེ་ཞོག་གསུངས་ནས་གོ་བ་རེ་ཡང་བཞག །དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས། དགོ་

བམ་ཐེག་པ་མི་དག་བར་འགྱུར་བ་དེ། སྤྱིར་དག་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད། སྒོས་སུ་ཞབས་ཏོག་རྣམ་གསུམ་བྱས་ནས། དེ་ལ་རྩོམ་སེམས་ངར་རྒྱལ་དང་། ཡུས་ཆེ་དང་། ལམ་དུ་  
མ་བསྐྱངས་པ་གང་བྱུང་ཡང་དག་བ་དེ་ཅུད་གསན་པས། མི་དག་བར་སོང་སྟེ་དེའི་བསགས་རྒྱལ་ལ་མ་ཤོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་  
སྤྱོད་གསུམ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཀྱང་མ་དད་པ་དང་། སྒོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་མིན་ཟེར་བ་རྣམས་དང་། སྤྲུལ་མཆོན་ལྟན་དང་སྤྲུག་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་དག་བའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་མཐོང་ཡང་མ་དད་ན་མི་དག་བར་སོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་བཟང་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། མི་དག་བམ་ཐེག་པས་དག་བར་འགྱུར་བ་དེ། མི་དག་བ་  
རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏིང་ནས་སུན་ཅིང་སྤྲུག་ལོག་ནས་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་དག་མི་དག་འི་རྣམ་ཏོག་སྐད་ཅིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་



ཨ	༡༡། །ཐབས་ཤེས་གང་ལ་ཡང་བརྩེར་རུང་བ་ཡིན། ཐེག་མི་ཐེག་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མི་
ཨྲ	ཐེག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་རྒྱ་མི་ཐེག་འབྲས་བྱ་ཐེག་ །གསང་སྤྲུགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པས་ཐེག་ །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ཨྲ	གཉིས་ཀ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁྱུར་ནས་འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་པ་ལག་མོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མི་རིགས་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གང་དང་གང་འབྱུང་ཉི་
ཨྲ	ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་མི་རིགས་དང་སྤྱར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་འོང་ལུགས་དང་། དེའི་སྒྲོན་ཡོན་དང་ནམ་ལུགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཆོས་བྱས་ན་གནས་འབྱུར་
ཨྲ	ལུགས་རྣམས་ཡོད་པས། སོ་སོ་རང་རེས་གོ་བ་རེ་ཡང་ཐོང་ཞིག་གསུངས། དེའི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་དགའ་བར་གདའ་བས། སྤྲོན་སྤྲ་ནས་གསུང་བར་ཞུ་འཆལ་བུས་པས། རྗེའི་

ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ དེ་ལ་སྤྱིར་མི་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་འོང་བས་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་མི་རིགས་མཐོ་དམན་དང་ཉན་ཐུང་ཆེ་སྒོ་གོ་དཔ་ཞིག་འོང་། སྤྱིར་དུ་རང་མདོ་རྒྱུད་། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐེག་པ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཆེ་མཐོ་དམན་ལ་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་ཆེ་མཐོ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བྱས་ནས་གནས་འགྱུར་ནས་ལུས་སྤྱོད་ལ་མི་བཟུང་བར་ཞིག་མཐོ་དམན་ལ་གཏོང་བ་ལ། སྤྱིར་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་གོང་མ་བས་མཐོ་དམན་རྒྱུད་། རོ་ཆ་བྱེལ་འཛུལ་ཆེ། སྤྱིར་གྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་ནས་ལ་ཡང་ས་པ་ཞིག་འོང་། སྤྱིར་དུ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ དཀར་པོའི་ས་བོན་བཟུང་བ་ཡོད་དང་། ཆོས་བྱས་ནས་གནས་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེར་བས་ལ་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིང་ཤས་ཆེ་བའོང་། རྒྱུད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་ས་པའི་མདོ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བའོང་། སྤྱིར་དུ་རང་མདོ་དང་གཞི་སྤྱོད་ཆེ། དཀར་པོའི་ས་བོན་དུ་རང་མདོ་ཆེ། ཆོས་བྱས་ནས་གནས་འགྱུར་ན། དཔེ་ཆ་གཤམས་ངག་ལ་

ཨྲ། སྒྲིབ་པ་ཤམ་ཆེ་བ་དེ་འབྲོགས་པའི་མི་ལ་ཆད་ལྟག་ཆུང་། སེར་མེ་གཏིང་དེ་ཏིག་གོ་བ་  
 ཞིག་འོང་། སྒྲིབ་དུ་ཁོང་ཆུང་ངོ་། །དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐེག་ཆུང་གི་ཤམ་གྱང་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཏེན་པོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བྱས་ནས་གནས་འབྱུར་ན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཏེན་པོར་བཏང་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། མི་ནག་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་ཤམ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་བྱས་ན་གྲགས་པ་ཤམ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཨེ་མཆིས་ཞུས་  
 པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲའང་མི་ནག་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་གཞིས་ཀ་ཤམ་ཆེ་བ་ལ་གནས་དུས་སྐྱུག་ཞིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་པ་དོ་ཆ་ཅན་ལ་ལས་མི་ནག་དུས་  
 གྱི་གཞིས་ཀ་ལ་མ་བཞུས་པར་སྐྱུབ་པ་མཛོད་པས་སྤྲིས་གཞིས་ཀའི་གནས་འབྱུར་ན་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་ན་འོ་སྒྲོལ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ལ་ཆོས་

བརྒྱུད་པའི་གཞི་བཟུངས་ལ་ངེས་འབྱུང་དུ་གནས་ཅི་འགྱུར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་འགྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ནག་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པར་མཚང་གིན་ཏུ་ཆེ་  
 གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་གང་ལ་ཡང་རྣམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལ་དཔའ་གཏེང་ཆེན་པོ་འོང་བར་གཏེང་སྟེ། མ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་  
 སེམས་འདུལ་ནས་འོང་བར་གཏེང་ཁུས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། འཕེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་མི་ནག་རྣམས་དང་། བྱི་ཚུན་ཆོད་ལ་སེམས་བདེ་དུས་པོ་བྱོམ་བྱོན་པོ་འོང་སྟེ་དེ་ན་  
 རྒྱུན་མི་ཐུབ། དགོ་སྒྲུབ་མ་འཕེལ་བའི་དུས་ཁོ་ནར་སེམས་ཀྱི་གཏེང་ཆེར་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་  
 དགོས། གཏམས་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མོས་གུས་ལ་ཐུག་པས་མོས་གུས་ཆེར་འགྲོ་དགོས། དགོ་སྒྲུབ་མ་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་མ་དུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་

<p>༡།</p>	<p>༡། སྒྲིང་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་དགོས། སྒྲིང་རྩེ་རི་ལྗོངས་སྒྲོམ་གནད་རྩུལ་དུ་འགྲོ་དགོས། རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ནས་དགོ་སྒྲོམ་འཕེལ་བ་དང་མ་འཕེལ་བ་གཉིས་རོ་མཉམ་པ་  དང་འཕེལ་མ་ཁན་དང་འཕེལ་རྒྱ་དང་། མ་འཕེལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། མ་ཁན་པོ་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།  དགོ་སྒྲོམ་མ་འཕེལ་བ་ལ་ལྗོངས་སྒྲོམ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རྩེ་རི་ཞལ་ནས། དགོ་སྒྲོམ་མི་འཕེལ་བ་དེ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལེན་  བར་པའི་རྒྱ་ཐུང་བའི་སྐབས་བཞིན་འཐོན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། རྒྱུན་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ནས་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་མི་  དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པས་རྩད་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འཛིན་པ་དོགས་གང་ལ་ཡང་ལྗོངས་སྒྲོམ་མམ་བདག་འཛིན་སྒྲོམ་ཐོངས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 395</p>
-----------	--	--

པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་ལ་བྱོལ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྒོ་ག་སྒོ་མ་གཉིས་ལ་མ་ཡོངས་ཀྱང་དེས་ཚོག་སྟེ་དགོས་སུ་ཞུམ་པར་བཏང་བ་མང་བར་  
 འདུག་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་ཞིག་ལ་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཚོས་བརྒྱད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་སྦྲིན་  
 ལགས་སམ་དེས་འབྱུང་དུ་སྦྲིན་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། དེས་འབྱུང་གིས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་འགྲོ། དེ་མིན་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཚོས་བརྒྱད་རང་དུ་སྦྲིན་  
 གསུངས། འོ་ན་སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་དེས་དེས་འབྱུང་དུ་སྦྲིན་གྱུར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་མོད། དེ་མིན་ན་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་རང་ཡང་མེད། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ལྷན་དང་མཇལ་དུས་སུ་ཚོ་འདིས་བསམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྦྲིན་དེས་འབྱུང་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ཁོ་གསུངས། ཡང་ཞུས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་          དུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཏབ་པ་གཉིས་གང་སྟོབས་ཆེ་ཞུས་པ། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་བཏབ་པ་སྟོབས་ཆེ། སྐབས་སུ་རིགས་དུག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ཅམ་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་          པོའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དུང་དུང་པ་འདེབས་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྒྲོམ་མམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་པོ་          ལྟ་བུར་འདེབས་པར་བསྒྲོམ་ཞུས་པས། རང་འདེབས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། དཔེར་ན་མི་ཁ་ཉན་པོ་བཟའ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་          ཡོད། བཟའ་དཔོན་དེས་མི་དབང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་འཇུས་ནས། དེ་རྣམས་བྱེད་རང་ཤེས་ཞེས་སྟོག་པ་ཉན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཡངས་སུ་འཕྱོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་</p>
----------------------	---

མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་པ་མ་གོ་མ་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་མ་མཐུན་ཅེས་མཐུན་ཆོག་གཅིག་ལ་སློབ་མཁས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་སྟོབས་ཆེ་སྟམ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་ལ། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དག་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྐྱུན་སྐྱུན་ནས་གཉིས་པར་བྱོན་ནས་རང་གི་གདམས་པས་ཆོག་གམ་བསྐྱར་ནས་ལྟ་དགོས་ལགས་སམ་ལྟས་པས། རྒྱུ་ལྟས་ནས། དེ་ལ་རང་རེས་གདམས་པས་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱར་ནས་ལྟས་ན་ཡང་གསལ་དུ་འགྲོ། མ་གནང་བའི་རིགས་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བ་ཡང་བཤད། དེ་ལ་ཡང་མ་གནང་ན་མ་སྐྱར་བ་རང་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པར་བྱོན་པ་དེ་རང་ལ་ཡང་གོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། སྐྱེར་རང་རེ་བྱར་ལ་ཞོན་ནས་ལྟ་ལོ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་གསུང་ཡང་གསལ་པོར་མི་འགྲོན། དེས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིང་ནས་སློབ་གཏོད་པའི་རིགས་ལ་གསལ་བར་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲི་བྱེད་པ་



ཨ	༄༅། །ཡང་མཆིའམ་ཞུས་པས། རང་རེས་ཐག་བཅད་ནས་བཀའ་མ་བཅག་ལ་ཞུ་ལོ་བྱེད་པ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། སྒྲིར་ཡང་མི་ལ་གཏད་སོ་མི་འདུག་པ་	Sungshab Gyur-pel Khang 399
ཨྱ	གསལ་པོར་བཤད་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད། དེ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ནས་ཡང་གསུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀར་མི་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་	
ཨྲ	ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ལ། སྒྲུམ་མི་བཞུགས་པ་འཇམ། གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུ་འཇམ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་	
ཨ	ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་ཆོག །སྒྲུམ་འདས་ནས་མི་བཞུགས་ན་ཞབས་རྒྱུ་ལ་མཆུལ་ཕུལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས། སྐུ་འབག་དང་ཞབས་རྒྱུ་གང་གཉིས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་བྱེད་མེད་འོན་ཀྱང་ཞབས་རྒྱུ་གཉིས་པར་བྱེད་གསུངས། བཞུགས་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་ན་ཡང་	

གསལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུས་པས་གནང་བར་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་ཆོག །ཁེབས་གང་ཆེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཆོག །མོས་གུས་ཆེ་བ་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་ལྟ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་གསུང་  
 བ་ཡང་འོང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རི་བྱོད་དང་། མཆོམས་འདག་སྐྱར་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། བན་ཚུན་འཕྲད་དུ་འོང་བས་དེས་གཞོད་ལགས་སམ་ཞུས་  
 པས། རྒྱུ་རིན་ལ་ནས། དག་སྐྱོར་འཕེལ་དུས་སུ་མི་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཞོད། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེལ་བའི་རིགས་གྲིབ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་བོན་ཚུད་ནས་སྒྲིག་སྐྱོམ་དང་  
 སྤྱོད་གསུམ་མ་དུན་པས་བྱིན་ན་ཨུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་དེ་དང་ཨུ་ཅི་དེ་དེའི་དུས་སུ་དུན་པས་བྱིན་པ་དཀའ་གསུངས། གྲིབ་མི་འོང་བའི་ཐབས་འགྲོ་མི་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཨི་འདོགས་  
 ཞུས་པས། འགྲོ་མི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་ཆོག་གསུངས། དེ་མིན་ན་ལམ་ཁར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྲིས་རྟེན་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེམས་ནས་

ཨ	༡༡། །བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ན་གྲིབ་མི་འོང་གསུངས། དེ་མིན་ན་མཐོ་བཙུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་
སྐྱོ	ཕྱིན་ན་གྲིབ་མི་འོང་གསུངས། གདན་དེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོར་མི་རུས་པས། སང་བྱ་སྐྱེ་མི་དགོས་སྐྱེ་པས་ཀྱང་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་མི་འོང་གསུངས། རི་བྱོད་པ་ནང་ལ་ནང་མཆིས་
ཨ	པ་ལ་གྲིབ་ཨེ་མཆིས་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་འཕེལ་ན་མི་འོང་མ་འཕེལ་བའི་རྩར་འཕེལ་བས་ཕྱིན་ན་པན། འཕེལ་བའི་རྩར་མ་འཕེལ་བ་བྱུང་ན་གཞོད། མ་འཕེལ་བ་ནང་ལ་ནང་
	ཐུག་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཐུག་གསུངས། ང་ཁ་རག་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་རས་རྩང་པ་ཟེར་བ་ཞིག་སྟོན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་དེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བྱས་ནས་ཟོས། དེ་ནས་སྐྱོ་སངས་ལ་འགྲོ་བེར་
	ནས་རི་བསྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པས། མཆེད་གྲོགས་ཞིག་ན་ཡི་འདུག་དེར་ཁོས་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ནས་ང་རང་གིས་བྱང་ཁང་གི་སར་བསྐྱུད་མ་ཡར་ཕྱིན་པས་དེ་ཡི་རུབ་མོ་ཆོ་

འཕྲུལ་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་། སང་མར་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་བྱུགས་པས་བྱུང་ནས་ཡར་ལ་བལྟས་པས། ས་བོང་རྩ་མ་ཙམ་ཞིག་བྲིད་པོ་ཞིག་རྩུར་རྒྱུངས་ཏེ་བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་ཆ་བྱུང་དེར་  
སོང་ནས་རྩ་དེར་བརྒྱབ་ཡར་ལ་མ་བལྟས་ན་འགྲམ་པའི་དཀྱིལ་རྒྱག་པར་འདུག། །དེར་བྲེད་ནས་དར་གཅིག་འགྲོ་ཡང་མ་ཤེས། དེར་ནད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་ནད་གཡོག་ཡུན་རིང་  
དགོས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་དགོ་སྒྲོར་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེས་རྒྱུན་ནས་བག་ཙམ་འགྱུངས། དང་པོ་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱས་པས་བྱིན་ན་ཡང་དེས་ཆོག། །དེས་ན་སྒྲོ་སངས་ལ་ཕྱིན་ན་ཡང་  
ཆོག་པར་འདུག་སྟེ་གསུངས། རི་བྲོད་པ་ནང་ལ་ནང་བཟེས་འབྱུང་རེས་བྲེད་པ་དེ་གཞན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྐབས་སུ་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་གལ་ཆེ་བ་  
རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། དེ་མིན་དབེན་པར་མི་ཆེ་ཡོངས་ལ་བཟད་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བདག་གིས་སྒྲོན་རི་ལ་སྒྲོད་ཙམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཛུམས་སོ་བྱས།

༡། །མཚམས་འདག་སྐྱར་རི་ཁྲོད་སྐྱ་བཅད་གང་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སར་འགྲོ་ཞིང་ལོང་གཏམ་བཏང་བ་དེ་ལོང་ཆེན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་སྐྱན་གཅིག་ལ་སྡོད་དུ་མི་ཉན་པ་དང་། ལུང་པ་གཅིག་གི་ཁྱུ་ལ་མི་འཐུང་བར་གསུང་ནས་གདའ་ན། དེ་དང་སྐྱན་ཅིག་དུ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་དང་སྐྱན་ཅིག་ན་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཁོ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱར་གྱིས་ཉེས་པ་རྣམས་འགྲོད་པས་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་རང་ལ་གཞོད་ཀྱང་བྱུང་ཁྱེད་གི་སེམས་འཕྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེམ་ཡིན་པ་ཁོ་ལ་མི་ཕན་པར་རང་ལ་གཞོད་པས་ཐབས་གྱིས་སྡོད་དགོས་གསུངས། དམ་ཉམས་མཉམ་པོ་ལ་མཆེད་གྲོགས་དང་། ཆོས་པ་གཞན་གཉིས་གྲིབ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། མཆེད་གྲོགས་

གྱི་གྲིབ་ཆེ་གསུངས། མཆེད་གྲོགས་མཉམ་པོ་ཡང་གང་དང་མཐུན་པ་གྲིབ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་གཏིང་ལ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་  
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུན་ཁ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐོང་གཏིང་གིས་གྲོགས་པོ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་མ་ལ་ལས་མཆེད་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས། ལ་  
 ལས་རྗེའི་པོར་རག་ལས་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས། རང་རེ་གཉིས་པོ་བྱ་སྟོང་ཆུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་སྟེན་ཐོན་ནས་འོང་  
 བར་འདུག །རང་རེ་ལ་བྱ་ལོ་དང་ངེས་འབྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གྲོགས་ངན་པ་འགྲོགས་ན་རྗེ་ཞན་ལ་བཏང་ནས་ངེས་འབྱུང་མི་སྟོབ་པར་ཆོས་བརྒྱད་སྟོབ། ལོག་ལྟ་ཆུན་ཆད་ལ་སྟོར་  
 ནས་འོང་བར་འདུག །ངན་སྟོབ་དེ་ཡང་རང་རེ་བས་ངན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲག་ཏུ་རེར་ཤ་ཆ་རུ་ཞིག་གིས་རྩལ་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན། གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་

<p>ཨ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་</p>	<p>༡། །འགྲོགས་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཐོན་ནས་འོང་བར་འདུག་གསུངས། གྲོགས་པོ་ཆོ་འདི་སྒྲོ་བ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་མི་ཉན་དགོས་པར་གདའ་ཞུས་པས། དེ་དང་དགོས་ཏེ་ངོས་ཟིན་པར་དགའ། ཆིག་ཆོག་མའི་གནད་འདི་ན་ཡོད་པས་གྲོགས་ངན་རྒྱུ་མས་རང་གི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། སྒྲུ་བ་གནས་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དང་སྒྱུར་ན་གང་དགའ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེས་ཞུས་ནས། རབ་ཀྱི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་གར་སྒྲོ་བ་ཀྱང་དགོས་ཏེ་འཕེལ། གྲོགས་མ་གཏོགས་པ་འགལ་རྒྱུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐོགས་འདོན་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། འབྱིང་ལ་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བཞུགས་ས་ལ་སོགས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དགའ། ཐམ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན། དགོས་ཏེ་</p>
----------------------------	---

འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། རྩིས་པ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། གྲོང་ཡུལ་པས་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གནས་ལ་འཕེལ། གནས་གཞི་བས་བདུན་འགྲུར་གྱིས་དགོན་པ་འཕེལ། དགོན་པ་བས་  
 བདུན་འགྲུར་གྱིས་ནགས་བྱོད་འཕེལ། ནགས་བྱོད་པས་བདུན་འགྲུར་གྱིས་གངས་བྱོད་འཕེལ། གངས་བྱོད་པས་བདུན་འགྲུར་གྱིས་དུར་བྱོད་འཕེལ། དུར་བྱོད་པས་བདུན་འགྲུར་  
 གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུར་འཕེལ་བར་གསུངས། སྒྲུར་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རང་གིས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རང་སྒྲོབས་མེད་པར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རེ་  
 བས་ཀྱང་དང་པོ་འཕེལ་ཙུག་བྱུང་ཡང་དེ་ནས་ཡལ་ནས་འགྲོ་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མ་ཁི་པ་ཆེ་ཆོག་རེ་ནས། བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་  
 ཉན་བཤད་དང་། ཞབས་ཏོག་རྣམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། དེས་འབྱུང་ཆོས་ལྡས་ཞོར་མ་ཐེག་ན་འབད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་



༡༥	༡༡། །ཅམ་ལས་དངོས་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་དགའ་བས་ངེས་འབྱུང་ཆོས་ལྡན་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གལ་
༡༦	ཆེ་བར་གདའ་བས་ཆང་ལུགས་གཅིག་སྦྱོན་སྦྱོན་གསུང་བར་ཁྱེའཆལ་ཞེས་ཁྱེས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སྦྱིར་དགོ་བ་གད་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་
༡༧	ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དང་ཆོས་ལྡན་གདའ་ཆང་མ་ཆང་དང་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་ངོས་བེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་པས་ཞོར་འདེབས་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་
༡༨	འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་དགོ་བ་གད་བྱེད་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྦྱོན་པས་ཞོར་ཐེག་ །ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་རྩལ་བྱིམས་
༡༩	ཀྱིས་ཞོར་ཐེག་ །ཁོང་བྱོ་མེད་ན་བཟོད་པས་ཞོར་ཐེག་ །ལེ་ལོ་མེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞོར་ཐེག་ །མ་ཡེངས་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞོར་ཐེག་ །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་

ན་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞོར་ཐེག་པ་ལོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་ཆར་ཆང་དགོས་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ལཱ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 གང་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཞེན་ལོག། །དངོས་པོ་གང་བྱེད་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་མོས་  
 གུས། དངོས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་ན་མེ་ལྷགས་ལ་མེ་འདོན་པ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པར་དགོ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྦྱེལ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་དེ་  
 ཉིན་འབྲེལ། དེ་ཡང་རང་འདོད་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ། དེ་དག་ཀྱང་མི་ལམ་དང་སྤྲུལ་མའི་སྦྱེས་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན། དངོས་པོ་  
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་པ་དེ་ཉོགས་པས་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། བྱི་བསྒྲགས་སྒྲོན་བསུ་ཕྱད་འཛམས་གསུམ་གྱིས་གནད་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། འགོམ་གཅོད་དང་སྒྲོག་སྒྲིམ་བསྒྲོ་བ་

ཨ  སྐུ་ལྔ་པ་  ཨ	<p>           ཨྲ། །རྣམས་ཅི་རྒྱས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། དངོས་པོ་གང་བགྱིས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ཆར་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་མཆིས་ལགས་སམ་ཞུས་            པས། གཞི་ཆེ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དུག་ཀ་ཆར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ཆར་ཆར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མིའི་རིགས་ལ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་            པ་དུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་གང་མེད་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་འོང་བར་གཤའ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྷ་ལ་ཡང་མཆིས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་            ཡང་ཡོད་ཕྱ་མོ་དང་དབང་སྐལ་གྱིས་གཅིག་ལ་དབང་བ་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་ཆར་ལ་དབང་བའི་རིགས་དང་མ་ངེས་པར་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་དཀར་པོའི་            ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཆོས་ལྷ་ཆར་ཆར་དགོས་པར་གཤའ་བ་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་ཞོར་ཐེག་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་ཆར་མ་         </p>
-----------------------------	---

ཚང་། ཚེས་ལྷུས་ཞོར་ཐེག་པའི་དུས་སུ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་ངམ་མ་ཚང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞོར་ཐེག་དགོས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚང་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚང་ལུགས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་གདའ་སྟེ། ལ་ལ་མི་གོ་བར་གདའ་བས་གསུང་བར་ཞུ་འཆལ་བྱས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ །བྱམས་པ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་གཅིག་ །བརྩོན་འགྲུས་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གད་ཆེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་ཡང་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་འབྲེལ་ཆེ། བསམ་གཏན་ཡང་སྒྲོམ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས་མོས་གུས་དང་འབྲེལ་ཆེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱད་པ་འདོར། །ཅིས་པས་ཞེན་ལོག་དང་ཡང་འབྲེལ། སྤྱིན་པ་དང་ཞེན་ལོག་དང་ཡང་འབྲེལ་ཆེ། རྟོན་

ཨ	༄༅། །འབྲེལ་སྦྱིར་བྱུང་ཆེ་བས་ཆོས་ལུ་གཞན་གྱིས་མ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྦྱང་ལ། བྱུང་པར་དུ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའི་རིགས་ཐམས་	
རྒྱ	ཅད་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་མཐུན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གིས་འགོམ་གཅོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་	
	ནས། ཆོས་ལུ་ལ་སོ་སོའི་འགོམ་གཅོད་ལུགས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་འོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་འགོམ་གཅོད་ནི་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་གཅིག་ལ་	
ཀ	ཆོད་ནས་ཡོད། ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོམ་གཅོད་ན་གོང་གི་ཆོས་ལུ་དང་མཐུན་ལུགས་གྱི་གནད་དེ། ཆོས་ལུ་འགོམ་གཅོད་ཁོ་ནས་ཆོག་གསུངས། འོ་ན་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་	
	གིས་གོགས་ལ་རྒྱུད་དེད་བྱར་ཉན་ནམ་མི་ཉན་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཉན་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་སེར་སྒྲུ་ལ་རྒྱུད་དེད་བྱས་ན་རང་དགའ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལུ་	

པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བས་ཆོག། །དེར་མ་ཟད་དགོ་སྐྱར་མ་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བས་ཆོག་སྟེ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རི་བྱོད་འབྲིམས་པ་འི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། །རིག་  
 པ་རྒྱང་དེད་མ་བྱེན་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས། ཞེན་ལོག་རྒྱང་དེད་མ་འི་གདན་གཅིག་སུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནས་འོང་གསུངས། ཆོས་ལྡེལ། མོས་གུས་ཞེན་  
 ལོག་གཉིས་གཉིས་ལ་རྒྱང་དེད་བདོག་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འདྲེན་ནས་སོ་སོའི་མི་མ་ཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱང་  
 དེད་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཞུས་པས། དགོ་སྐྱར་མ་འཕེལ་བ་འི་དུས་སུ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོགས་སེལ་བ་ལ་སྒྲོག་སྒྲོམ་དང་རྒྱང་དེད་མ་གཉིས་གཅིག་བས་གཅིག་  
 ཟབ་པར་གདའ་བས། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱང་དེད་མ་བྱེད་དགོས་བཟྱི་བ་ཨོ་བདོག་ཞུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། དེ་གཉིས་དོན་གོ་གཅིག་སྒྲོམ་ཀྱི་ཁོག་



ཆོས་སྤྱི་འཛིན་ཡིན། རྒྱུ་དེ་མ་གཤམས་དག་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཕྲུལ་གྱི་ནད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་དགའ་བ་དེ་ཕུགས་ཀྱི་  
 འགྲོ་དོན་ལ་གཞོན་པ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་གཞོན་གསུངས། རོ་མ་ཆོག་གིས་བག་ཅམ་མི་སྟོ་ལགས་སམ་ཁུས་  
 པས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་འོ་དང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཆོ་འདི་འོ་ཆགས་སྤང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་འདྲེ་གོན་དང་  
 འཐབ་དེ་དགོ་སྦྱོར་རན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དེ་འོ་སྟོགས་སུ་བྲིལ་བས་རྒྱས་པ་རྣམས་འཕྲུལ་ལ་བྱུང་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འགྲུབ་གསུངས། སྒྲོམ་པ་ཤོར་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡང་མང་བར་འདུག །དགོ་སྦྱོར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སུ་བརྟུག་ནས་ཕུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་སྟོགས་སུ་འདྲིལ་དགོས་པ་



༨	༄༅། །ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་ཡང་རང་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་མི་རུས། གཏོར་མ་བཏང་མི་རུས། བསྟེན་བཀུར་བཟུང་མི་རུས་པའི་རིགས་	
༩	གྲང་འོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་བ་ཡིན། འགལ་སྲུང་པའི་སྒོ་ནས་སྤོལ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱིན་རྒྱལས་བཟྱི་རན་པའི་དུས་ནམ་ལགས་ཞུས་	
༡༠	པས། ཆོས་ལྷ་ལ་སོགས་ཆ་ཆ་ནས་རང་གཞན་དབང་དུ་མི་འཆོར་བའི་གདེང་ནམ་ཐོབ་པ་ན་བྱས་པས་ཆོག །བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་སྒོ་ནས་ཅི་རིགས་བྱ་གསུངས། གཞན་གྱི་	
	བསྟེན་བཀུར་སྤང་རན་མི་རན་གཅིག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མི་གཅིག་རང་ལ་ཡོད་མེད་དང་སྒྱུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས། ས་	
	མཆོམས་གཅིག་གིས་མི་འོང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་ལ། མོས་གུས་ཆེན་པོའི་ཆད་གང་ལགས། འོག་ལྷ་ཆེ་བའི་ཆད་གང་ལགས། འོག་ལྷ་ཕྱ་བའི་ཆད་གང་ལགས་ཞུས་	

པས། རྩེ་ཞེས་ནས། མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཚད་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། མོས་གུས་ཀྱི་འགོ་མ་གཤམ་མ་ཞིག་ཆེ་ན་ཡང་ཆེ་བར་འགྲོ་གསུངས། ལོག་ལྟ་ཆེ་བའི་ཚད་  
 མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱ་བར་མཐོང་ན་ཡང་ཡིན། དག་སྤོང་ལོགས་པའི་ཀམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱ་བ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱེས་པས་ཐོན་པ་མེད་པའི་  
 དམྱལ་བར་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལོག་ལྟ་ཕྱ་བ་རང་གིས་ཚད་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་མཐོང་བ་ཡང་ལོག་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ཀུན་དང་འདྲ་མོད་གསུངས། ཡང་  
 ཆོས་རྩེ་ཞེས་ནས། མོས་གུས་ལ་ཞེན་པའི་མོས་གུས་དང་། ཞེན་མེད་ཀྱིས་མོས་གུས་གཉིས་ཡོད་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་ཞེས་ནས་ཞེན་པའི་མོས་  
 གུས་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེན་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་དེ་སྒྲ་མ་དང་རང་གཉིས་དབྱེར་

ལྟོ། །མེད་དུ་ནམ་རྟོགས་ཅོན་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འདས་པའི་དུས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཞེན་པའི་མོས་གུས་དང་ཆ་མ་ཐུན་  
 པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱང་ན་མི་བྱེད་པ་མོས་གུས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡིན་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ།  
 སྤྱི་མའི་གསུང་ཡེ་མ་ཆག་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཤའ་བ་ལ། སྤྱན་སྤར་སྤྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤས་ཆེར་མ་ཆག་ཀྱང་། ལ་ལས་ཆག་ན་གསུང་བསྐྱབས་དེ་རྣམས་གྱི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་  
 པས་སྦྱིན་མི་རུས་སམ་སོ་སོར་སྦྱིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་སོ་སོར་སྦྱིན་དགོས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གསུང་  
 ཆག་པའི་དངོས་པོ་ཁམ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་རག། ལ་ལ་དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་གྲོ་རལ། གསུང་ཆག་པ་ཅོམ་ལས་ཉེས་པ་རྒྱུད། གསུང་ཡང་ཆག་པའི་རིགས་དེ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ། ལ་

ལས་དངོས་པོ་དེ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་གསུང་ཆག་པ་ཅམ་ཡིན་ཉེས་པ་ཆུང་། གསུང་ཡེ་མ་ཆག་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་དེ་དེ་ཡང་དགའ། རྒྱ་ས་ཀྱིས་སྤོན་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤོས་  
བཏང་དགོས། བྱ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་ས་པ་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་གསུང་པ་ཆག་པས་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ང་འབྲུག་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་པོ་  
སྤོ་སྤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕེབས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ལ་པོ་འདི་པ་ཆད་སྤོད་དགོས་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཞལ་ལ་ལེགས་པར་ཡོད་པས་དགའ་  
བྱ་བ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ་ཞུས་པས། ལེགས་པར་སྒྲོག་རོག་གཡར་ནས་བཏོག་པས་ཆོག །གསུང་ཆག་ན་ཉེས་པ་འོང་གསུངས། དེ་འགྲོགས་ལ་འཆོར་ནས་ལུས། དེ་ནས་བརྗེད་  
པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྤྱི་ལ་པོ་དེ་ནས་འཕོ་དགོས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་འཕོ་སྤོས་མང་པོ་བྱས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱ་བ་གི་བར་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤོད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེས་ལན་པ་

ཨ	༄༅། །ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱན་སྒྲུབ་ཞུས་པས་འཆོས་ཐབས་མི་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། རིགས་ལ་ལ་	
རྒྱུ་	འཆོས་ཐབས་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ལ་ལ་ཐལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་སྟོབ་དཔོན་མར་སྟོན་གྱིས་སྟོད་ཚུགས་བྱུང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞུས་པས། སྤྱན་སྒྲུབ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ ཞིག་བྱ་ཡི་གསུངས། མ་ཆག་ཅིག་གསུང་ནས། གནས་སྐབས་ཞིག་ཅན་བཞུགས་གདན་གཅིག་ནང་། སྟོབ་དཔོན་མར་སྟོན་གྱིས་གཙུང་པོ་ལ་བྱིན་པས། སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་ འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་སྟེ། གཙུང་པོ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟོད་དུ་བྱུང་ནས་འདུག་གསུངས། གསུང་བརྗེད་ནས་ཆག་པའི་རིགས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་ཡོང་བར་གདའ་ལགས་ཞུས་ པས། བརྗེད་པ་དེ་གཏི་མུག་གི་སྟོན་མ་ཆག་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་སྐབས་སྟོད་མ་འདོད་པ་བྱུང་དུ་བསང་པ་དེ་ཞེ་སྟོད་གིས་སྟོན་མ་ཆག །རང་འདོད་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་	
ཀ		

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

ཆག་ན་འདོད་ཆག་གི་སྒོ་ནས་ཆག་པ་ཡིན། སྐབ་པར་མ་རྩལ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅང་མཆིའམ་ཞུས་པས། སྐབ་པར་མི་རྩལ་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག། །རང་འབད་ཚུ་ལ་བྱས་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་སམ་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། གསུང་ཆག་པའི་རིགས་ལ་རང་རེས་ངོས་ཟིན་ནས་སྐྱོན་སྒྲར་བཤགས་པ་བགྱིས་ན་ཉེས་པ་ཅང་མཆིའམ་ཞུས་པས། སྐྱོན་ངོས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོད་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན་མི་འོང་། ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དག་མ་དག་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་གསུངས། ཡང་རྗེས་ཞལ་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་ལུགས་སམ། མི་རྒྱལ་གྱི་འཚུབ་འགྱུར། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ཚུད་པ་དར་དུས་འདིར། གོ་བ་ཡོད་པ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་སེར་སྒྲ་དང་ཆག་ཞེན་དབང་མེད་དུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུད་པ་ཆེར་འགྲོ་ཐང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་འགྲོ་ཐང་། ཆོས་སྤྱོད་སུ་བཟོན་འགྱུས་དབང་དུ་ཆེར་འགྲོ་ཐང་། བསམ་གཏན་ཏིང་ངེ་

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

༩	༄༅། །འཛིན་རྣམས་ལ་ཡོང་བ་མི་འོང་ཐང་། ཤེས་རབ་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་ཐང་བ་ཡིན། ཆོས་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་	
༩	འདི་ལ་ཞེན་པ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཐང་། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་ཐང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛོམ་དུ་འགྲོ་ཐང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་ སྦྱིང་རྩེ་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཐང་། རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྩེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་ཐང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོར་རང་རེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ངེས་ཤེས་གང་ལ་ཆེ། ཆོས་ལྟའི་ནང་ནས་ ངེས་ཤེས་གང་ལ་ཆེ། སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལོན་གྱི་འདྲིལ་སྦྱོགས་རེ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་ནས། སོ་ སོའི་ལུགས་རེ་རེ་ཡང་སྦྱོར་སྦྱར་ཞུས། རྩེ་འོལ་ནས། ད་ལྟ་སྦྱོ་གས་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱོ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་པས། རང་རེའི་སྦྱོ་གས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བར་	
༡		

बुधवार १५ अश्विन

འདུག་གསུངས་ནས། དེའི་ལྷགས་རེ་འོང་ཞུས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་དུས་སུ་ལོ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་བས། ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་མ་  
 ཉལ་བར་བེ་ལང་ཆེ་དུས་འདིར་ཉི་མ་རེ་རེ་ཅོམ་མམ། སྤྱི་ལོ་རེ་རེ་ཅོམ་འབྲུངས་བ་དག་འབའི་དུས་ཡིན་པས་ཡེང་བའི་སྒྲགས་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས། ཆོས་པ་བཟང་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པས། དེ་ནས་མི་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྒྱུ་འདྲེ་ལ་མཛོན་ཤེས་  
 ཡོད་པས་ཆོས་པ་བཟང་བོ་དེའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོར་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་འོང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 རིགས་ལ་ཡང་གོང་གི་ལྟ་འདྲེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་འོང་། ལྟ་འདྲེས་མ་ཆོར་བར་མིས་ཆོར་བ་དེ་བློ་ལ་འཆོས་མཁན་ཞིག་འོང་། བསོད་ནམས་མི་རྟག་པར་སྐྱུར་དུ་བར་

बैरसायावतसुखा



ཕྱི་

བཞི་བུ་ཐམས་པ་

པ་

༄༅། །ཆད་འོང་། ཆོས་པ་བཟང་པོ་རྟོགས་ལྡན་དེ་ལ་ནག་པོ་རྣམས་བྱན་དུ་བཀོལ་གྱི་དོགས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་དག་སྦྱར་གྱི་  
 བོགས་འདོན་དུ་ཡང་འགྲོ་གསུངས། ནག་པོ་བར་ཆད་ལ་སོང་བ་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ལགས་སམ་ཁུས་པས། ལ་ལ་དབང་དུ་འདུ། ལ་ལ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཐོག་  
 གསུངས། ལྟ་འདྲེ་སྟོག་སྟིང་འབྲུལ་བ་འོང་ལགས་སམ་ཁུས་པས། རེ་རི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་སྟོག་སྟིང་འབྲུལ་བ་ཡང་འོང་། སེམས་བསྐྱེད་ཁུ་བ་དང་། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྦྲུམ་པ་  
 ལེན་པ་དང་། དབང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁུ་བ་ལ་སོགས་འོང་གསུངས། ལྟ་འདྲེས་བྲིད་ཁུ་བ་ཨེ་མ་ཆེས་ཁུས་པས། སྦྱི་སྐྱད་ལྟ་འདྲེ་ལ་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་མེད་པས་སེམས་ངོ་མི་འཕྲོད་  
 ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། དེ་རི་ངས་པ་མི་འདུག་པས་བྲིད་ཁུ་བ་ཡང་འོང་གསུངས། ཆོས་ཇི་ལྟར་བཟང་པོ་ལ་ལྟ་འདྲེ་དཀར་སྟོགས་དག་འབ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། ཆོས་ལྟ་རི་ཡོན་ཏན་

རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་མ་རྣམས་དགའ་ནས་བསྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད། དཀར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དགའ་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད། ལ་ལས་སྒྲོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མ་ཚུགས་པ་དང་བཟང་  
 བོར་ཤེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་གསུངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བར་ཆད་རེ་ཅིས་ཀྱང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་དགའ་ནས་ཞབས་  
 ཏྲིག་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བཞིན་བྱས་ནས། དེ་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱང་  
 ཡོད་དེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བར་ཆད་འོང་བ་གཞི་ཆེ། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འཆམས་པའི་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་རེ་འོང། དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱང་མ་

[illegible]

ལགས་ལྷན་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཞི་དཔེ་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བར་བར་ཆད་ཆེ་བ་དངོས་ལགས་མོད་དེ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ད་གཞི་དཔེ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་རྒྱུ་བ་ལ་ཕན་ལགས་སམ་ལྷན་པས། དེ་ལོས་ཕན་ཏེ་མི་ཕན་ན་སྤྱིར་བས་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་གསེབ་ནས་  
ཐར་དུས་མི་འོང་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་བདུད་རྣམས་བརྟུལ་བས་ཕན་ཆེན་པོ་བཏགས། དེ་ནས་སྤྱོད་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ལ་  
སོགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་བས་དྲིན་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་གྲུབ་པ་མ་བརྟེས་པའི་ས་དེ་ལྷག་པར་དག་སྦྱོར་འཕེལ་ལགས་སམ་ལྷན་པས། དེ་  
འཕེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་ལྷགས་ཀྱིས་མི་འཕེལ་བཟེར་བ་ཡང་འདུག་གསུངས། དེ་ཚུགས་ལགས་ན་ལྷན་པས། སྤྱོད་དེ་ལ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ཆད་དང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་

ཨ	༄༅། །མ་དེ་ལ་འོང་ཟེར་བ་འདུག་གསུངས། དེ་འདྲ་བ་མ་ཆིའམ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་དེས་བསྐྱུབ་གནས་དེ་ག་ཤེས་མ་ཞོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྒྲོབ་མ་ཡིན་
ཞིག་ཀྱིས་	རུང་ག་ཞན་ཡིན་རུང་སྤྲུལ་སྒྲོད་ཀྱང་པན། སྤྲུལ་འམ་སྤྲུལ་དེས་མ་སྤུལ་བ་རེ་ངེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱི་མ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ག་ཞན་ཡང་རྗེ་བརྩམས་མི་ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་
	དཔོན་གཡོག་ལྷས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བ་དེ་རྣམས་རྗེ་བརྩམས་ལ་ནི་མི་བདག་གོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་གསལ་བར་བྱུང་ག་དེ་ལས་དཔེ་དེས་འགྲེས་པའི་མང་པོ་ཡོད་
ཀ	གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་དུ་བརྒྱབ་དང་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་བརྒྱབ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ག་དེ་ལ་གསལ་ཞུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་
	ནས། དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་འཐབ་པའི་དུས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་དུ་བརྒྱབ་ནི། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལུས་གྱིན་ཆ་

དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟོགས་འབྱུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱད་ས་པ་རྣམས། འཕྲུལ་ལ་གཟན་པའི་བར་ཆད་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་བཟང་པོ་འཛད་ཅིང་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་མར་སོང་བས་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་འོང་བ་ཡིན། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བརྟུ་བ་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟང་ཟིང་གི་བསོད་ནམས་སྤྲོད་གྲགས་ལ་  
 ཕྱིན་པའི་མཚན་མའི་ཡོན་ཏན་བག་ཅུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དང་འདྲོད་པ་རྗེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་མཐུག་ཆགས་སྤྱང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་  
 བཟང་རྒྱུན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡིན། དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་འཐབ་པའི་དུས་ནི་རེས་འགའ་བར་ཆད་རྒྱལ། རེས་འགའ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་གཉིས་པོ་དང་ཉིན་  
 མོངས་པ་གཉིས་འཐབ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་རུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཆེན་པོས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྱི་མ་

ཨ།	༄༅། །བསོད་ནམས་ཅན་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་དེས་སྐྱེ་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཆགས་སྟོབ་བ་དང་བར་ཆད་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།	
ཨ།	དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་གང་གིས་འབྱེད་ལགས་ཞུས་པས། རང་བཞིན་གྱི་མི་ཁ་བྱས། མ་ལན་པར་ལན་བེར་བ་དེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲ་འདོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་པར་དམ་ཆོག་གི་སེལ་གྱིས་མི་ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་བར་ཆད་འཁོར་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་རིགས་ལ་ཡང་མི་ཁ་ཆེན་པོར་འབྱུང་། དེ་ནས་གཏད་མེད་དུ་ཡལ་ནས་སོང་སྟེ་བོ་བ་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཉེ་གནས་དང་། ཉེ་རིགས་དང་། འོག་རྟ་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་། གོང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆགས་གོ་བ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།	
ཨ།		

སྒྲིམ་ཆེན་པ་འཕྲུལ་ལ་མི་ཁ་བྱམས་པ་དེ་ཕྱགས་ལ་གཞོན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྒྱུ་མི་ཁ་བྱམས་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྟོད་ར་ཆེ་  
 ཕྱགས་པ་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་བྱམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་དང་པོ་ནས་མི་ཁ་བྱམས་པ་དེ་ལ་མགོ་ཐོན་ཏུང་བ་ཡིན། ལ་ལ་ཅི་བེར་ལུང་ལུང་ཅི་བེར་བ་ཞིག་ལ་  
 མགོ་ཐོན་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཇོ་བོ་བཟང་བཅུ་ན། སྒྲིམ་སྤྱོད་ཆེ་བེར་བ་དང་། ཁོ་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་བེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་དེ་ཞིན་ཏུ་གཞོན་པ་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་བསྟོད་ར་བཏང་བ་དེ་རྣམས་གཞོན་དོ། གང་འབར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྲྲི་བ་མང་པོ་འདག་པས་འཕྲུར་ཀ་དན་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ་རྣམས་ལ་  
 གཏང་རག་གཏོང་དགོས་ཟེགས་པ་ཡིན་གསུངས། རང་རེ་མི་ཁ་བྱམས་པ་དང་བསྟོད་ར་ཆེ་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་དུ་



༡། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཅད་གཞིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རོ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བཀའ་བློ་ལར་ཤུགས་གྱིས་གཞིན་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་རང་ལ་སྒྲུབ་ཐོབ་གསུམ་  
 དུ་མི་ཁ་དྲོ་བ་དེ་མི་གཞིན་པ་གཤམ་བ་ཞུས་པས། ང་ལ་ཡང་གཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་མིན་ན་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འགྲོ་དོན་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཡང་རིན་  
 བོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས། མི་ལ་ལས་ཆོས་སྒྲོགས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་མཐར་ཐོན་པ་འོང་བར་འདུག །ལ་ལས་མི་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལྷུས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་  
 ལྟ་བར་རུས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་བག་ཅམ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང། ལ་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལྷུས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རུས་ཀྱང་དོན་མེད་རྣམས་ལ་མི་རུས་པ་ཡང་ཡོད། ལ་  
 ལས་ཆོས་སྒྲོགས་དང་། མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་རུས་མེད་པ་ཡོད་པས། གཉིས་ཀ་འོང་བ་དེ་མི་གཞི་སྒྲོག་འབྲགས་པ་དང་པ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བས། བསགས་རྒྱབ་ཐུན་མོང་བ་

ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་རྒྱས་པ་དེ་བསགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཡིན། མི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མི་རྒྱས་པ་དེ་བསགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཡིན། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་གིས་པོ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱམ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་གཉིས་གང་མང་ཞུས་པས། སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་དེ་རང་འདོད་གཞི་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་མང་སྟེ། སྐྱམ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་ཡུས་ཆེ་དང་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་རྒྱས་པ་ཉུང་མོད། བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་འབྱུང་མ་ནོར་བས་བྱེད་པ་ཉུང་མོད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་རི་ཞལ་ནས། རྟོར་བེ་ངེས་བསད་པ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་ཁོས་གསོད་དགོས་པ་ཞིག་བདོག་གོ་ལགས་སམ། འཕྲལ་གྱི་སྐྱབས་ཤོག་ཉེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀ་

ཨྲྀན་དུ་སོང་བའི་ལས་གཞི་ལ་ཡོད་པས་དེས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་སྦྱིན་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་དབང་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། གཉིས་ཀའང་རེ་དོགས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན། དགོ་བའི་བསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་ཀས་འབྱུང་རིགས་བྱེད། མི་  
 རྒྱུ་བའི་བསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་ཀས་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་གཤོད་ལས་ངན་སྦྱིན་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པས་འཛད་པའི་  
 རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་ཟད་པ་དང་། མ་ཉེས་པ་མི་ཁ་ཆེན་པོས་ཟད་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་གྱི་རིགས་བྱས་ནས་ཟད་པ་  
 དང་། སྤྲུལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་གི་ངལ་དུ་བྱེད་པ་ཟད་པ་དང་། ཐམ་མི་ལམ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་འཛད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཡིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་འཁོར་མར་སོང་ནས་རང་གིས་མ་ཆོར་བར་མི་དགོ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འཁོར་བ་ནས་ཐར་དུས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་སྤྱིར་འཛད་ལུགས་དེ་རྣམས་ལ་གང་དག་འཁྱུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ར་ཆོས་འཛད་པ་ལ་ཡང་རང་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ནད་གཡོག་པ་སྤྱང་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མ་ཞིག་ཡོད། མི་ཁས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་མ་ཞིག་ཡོད། དག་འཁྱུག་བྱས་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་དག་ཀྱང་ཆོག་ས་ལྗོགས་པ་ཤས་ཆུང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་བདག་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ས་སུ་བཏང་ནས་དག་འཁྱུག་དང་བསྐྱོ་བདག་བྱས་ཀྱང་དེས་ཆོག་ས་ལྗོགས། སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བས་ཆོག་ས་ལྗོགས་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་དག་པ་གཉིས་ཀ་འོང་བས། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས། ཆོས་སྤྱིར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འབེབས་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་ཡུལ་བྱས་ནས་འདྲེན་པ་དང་འདྲ་ལགས་

ཨ་མ་ཁུས་པས། དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆོས་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་གཤམ།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ནི་དང་པོ་ནས་མི་ཤེས། ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལགས་ཁུས་པས། རྗེ་འོ་ཞལ་ནས། དེ་ལ་འབྲུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རང་  
 སེམས་ལ་སྒྲིན་ཡོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྒྱ་གཅིག་འོང་བ་དེས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལཱ་འི་གང་རུང་ཞིག་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དང་པོ་བར་ཆད་སྦྱོངས། དེ་ནས་དངོས་  
 གུབ་འབྲུང་བ་ཡང་གསུངས། གོ་བདེ་བ་ལ་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཡེ་མི་སྦྱོབ་པར་ངེས་འབྲུང་འབའ་ཞིག་སྦྱོབ་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་  
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། སྦྱོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་པ་ལ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བརྟག་དགོས་པར་གསུང་གཤམ་ན།

སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཆད་དུ་དང་པོ་ནས་མཆོན་ཐོང་བ་ལ་བརྟུག་དགོས་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། དང་པོ་རང་ནས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་། སྒྲོད་བརྟུག་པ་  
 ཟེར་ཡང་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྒྲོད་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྱི་གྲྭ་སྤྱི་བ་རྣམས་དག་ནས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་བས་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་  
 གྲུང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེས་དཀའ་བ་དེ་དག་མི་བཟོད་ན་སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་པ་འི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བའི་འཕྲོ་ལ་མི་  
 འཕེལ་བ་རེ། མི་འཕེལ་བའི་འཕྲོ་ལ་འཕེལ་བ་རེ་འོང་བས་དེ་ནང་གི་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། དེ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། དེར་ཡང་མ་ཟད་ནང་གི་རྣམ་རྟེན་གི་སྐད་ཅིག་མའི་འཕེལ་འགྱིབ་མན་ཆད་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལོ་ལོགས་ཉེས་ཡན་ཆད་ཆེ་སྒྲོད་ཆེ་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲིད་སྒྱུག་དང་། དུས་བབ་

ཨྲ། །ངན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། སྐལ་པ་དག་མ་དག་སྤེལ་མར་འོང་བ་དང་། དག་པ་རྒྱད་མར་བྱུང་ནས། ཡང་མ་དག་པ་བསྐྱུད་མར་འོང་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་བསགས་རྒྱབ་དེ་རང་རང་གི་རེ་དོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རེ་དོགས་གྲུབ་མི་གྲུབ་དེ་ལྟ་ལ་བརྩེ་ཉན་  
 རྣམ་མི་ཉན་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་རེ་དོགས་བག་ལ་ཉལ་ནས་མི་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་རགས་པ་འདི་རྣམས་མེད། འོ་ན་ཀྱང་སྤར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ནས་འཆི་  
 ལྟས་བྱུང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་དང་རེ་དོགས་དུས་གཅིག་ལ་འོང་བས་བརྩེ་ཉན་པ་དེ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཞིང་ཁམས་དག་པ་རྣམས་བརྩེ་མི་ཉན་ནམ་ཞུས་པས། ཇི་སྲིད་རེ་  
 དོགས་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་བརྩེ་ཉན་པ་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་ལ་རེ་དོགས་ཕྱ་མོ་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རེ་བརྩེ་ཉན། གཞོད་པའི་བགོགས་ནི་མི་འབྱུང་། ཞིང་ཁམས་དག་

ཕ་རེ་དོགས་མེད་པ་རྣམས་བཙུག་མེད། སྤྱིར་ལྟ་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་མི་དང་། སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་རྣམས་ལེགས་སྤྱོད་ཅུ་གི་རེ་དོགས་ཀྱི་དངོས་མ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཞིང་  
 ཁམས་དག་པ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་རེ་དོགས་དྲངས་མ་ཡིན། དེས་ན་ངེས་འབྱུང་ལུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་རེ་དོགས་གཉིས་ཀའི་དྲངས་མ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་  
 ཡིན། མདོར་ན་རེ་དོགས་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་བྱད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་ཆེན་པ་རྣམས་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་གཞི་བདག་ཀུན་མི་དགའ་བས། རྟོན་འབྲེལ་མ་འཁུགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། གནས་ངེས་སྤྱན་  
 རས་ད་འདི་ཀུན་ཏུ་ཡེ་མི་སྤྱོད་དགོས་སྤྱུལ་ན་བར་ཆད་ཀྱང་འོང་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱང་འཁུགས་པས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བགྲོལ་ནས་ཁོ་དང་འབྲེལ་མི་ཆད་པའི་སྤྱོད་



ཨ	༄༅། །སྤྱོད་དང་ཆ་མི་མ་ཐུན་དུ་མ་སོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་དགོས་པ་ཡིན། བདུད་ཚི་བུམ་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འད་བྱ། འོན་ཀྱང་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་
ཧྲཱི	སོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བདེན་པ་བརྟུན་ན་ལེགས། སྤྱིར་མ་འབྲེང་བར་བྱ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྤྱོས་བྲལ་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བོགས་
	པའི་གང་ཟག་གི་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་མི་བྱིན་པ་ཨེ་མཆིས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་ལ་སེལ་མེད་ན་མི་བྱིན་མི་སྤྱིད། སེལ་ཡོད་ན་མི་བྱིན་
ཀ	གསུངས། འོ་ན་དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་ལ་སེལ་ཡོད་པ་དེ་བར་དོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ས་ནས་ཞེ་དགུ་ཚུན་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཨེ་མཆིས་ཞུས་པས། སེལ་སྤྱོམ་ལས་མེད་པས་
	བར་དོར་དག་ནས་དེ་ལྟར་འོང་། རགས་པ་ཡིན་ན་བར་དོར་དག་པར་དགའ་གསུངས། སྤྱོས་བྲལ་རབ་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པ་ལ་སེལ་འོང་མ་ཐོང་ཞུས་པས། སྤྱོམ་ཆེན་པ་འདི་

བཅོན་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིས་བྲལ་འབྱེད་གིས་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བེན་མི་བེན་ཅུག་མཆི་ཞུས་པས། འབྱེད་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུ་འཕྲོད་བཟང་ངན་བེན་པ་འོད་གསུངས། འདུ་འཕྲོད་བཟང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ལ་སེལ་མེད་པར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཆགས་ཞེན་རྒྱུད་ཞིང་བྱམས་སྤྱིད་རྩེ་ཡོད་པ་དང་། འཆི་བའི་མཆོམས་སྦྱར་བཟང་པོས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉི་ན་བེན་འོད་། དེ་མ་བེན་ཀྱང་གཉིས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལ་ལ་དེ་གང་དུ་འབྱེལ་དང་ཐ་མ་ལ་ལས་མེད་པ་ལ་འཆི་ཁར་བོགས་ཐོན་ནས་རབ་དུ་བེན་པ་ཡང་འོད་། ལར་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མིང་གཅིག་ཀྱང་འདོད་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ཡང་འདུག་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་ཀུན་ད་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་ཡེ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འཐེབས་

༤	༡༡། །པ་ཡིན། དང་པོ་མ་ཉམས་པ་ལ་འཐིབས་ཀྱང་དེ་ནས་ཉམས་ན་ཡང་གྲེས་པ་ཡིན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་པ་དེ་ལ་འོང་། མ་ཉམས་པ་ལ་	
༥	སྒྲགས་མི་རྟེན། འཕྲལ་གྲིས་བག་དྲང་དྲོ་ཡང་བྱང་ཆེ་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གསུམ་ཆེར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩྱལ་དུ་ཡང་འདོད་པ་འདི་ལ་འཕེལ་ལྷགས་གཉིས་པ་ནན་ཆགས་	
༦	གལ་ཆེ་གསུངས། བྱང་རྒྱབ་གྲི་སེམས་དེ་དེ་ཙམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་བས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བགྲིས་ན་བཙན་ས་བྱིན་པའི་དུས་ནམ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་	
༧	ནས། དེ་ལ་སྦྱལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱལ་པ་གཉིས་ཡོད། གཞན་སྦྱང་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྲིས་ཀྱང་བཙུན་མོ་མང་པོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་སྤྲས་བཞུམས་པའི་རྩྱལ་བསྟན། དེ་	
༨	དང་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། རང་རྒྱུད་པ་རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་སུ་ཡེ་མི་ཉམས་པར་དེ་ཅེ་གཅིག་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཡོད། དེ་མན་དུ་སྦྱོས་བྲལ་རབ་དུ་	

སྒྲེབས་ནས་མི་ཉམས་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་མར་བཅོན་ས་དེ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས་འཁོར་ཡུག་མར་གྱུར་ཅམ་ན་ཡིན་གསུངས། ཅེ་གཅིག་པ་ལ་མི་ཉམས་པ་ངོ་མཐོང་ནས་  
 ཉམས་ལ་ཨེ་མཆི་བྱས་པས། ཉམས་པའི་རྩ་བ་པ་ལ་ཆེར་བྱིང་གོད་དང་རྩམ་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཉམས་པ་ཡང་འོང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།  
 ཆགས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་བར་འདུག། སྒྲུ་མ་ལ་ཆགས་ནས་འཕོ་བར་འགྲོ། གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་ལགས་བྱས་པས། རྒྱུ་ལ་ཆགས་ནས། ཡི་དམ་  
 ལྷ་དེ་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྩམས་རྒྱུ་ལ་ཐབས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་ན་ཆགས་པས་  
 བཅིངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དེ་རང་གི་འདུལ་བྱེད་ཆགས་སུ་རེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན།

༡༡། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱང་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ མཁས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པར་མ་ཤེས་སེམས་ཆགས་བཞིན་དུ་  
ཞི་བས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་གནས་མཐོན་པོར་སྒྲིམ་པ་མང་ན། མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
གསུངས། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཆགས་པ་དེས། ཇི་ལྟར་འཆིང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དངོས་པོར་ཆགས་ན། མགོན་པོ་ཞལ་གསུམ་  
ཕྱག་དུག་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲིབ་ཡིན། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལ་སེལ་མེད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དངོས་པོར་བབྱུང་ན། དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལས་རིང་དུ་འབྱིང་བའི་  
སྒྲོན་པོ་དག་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱོད་ལགས་སམ་ཡི་དམ་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞལ་ཡང་མ་

མངལ་བཞུགས་ཀྱང་མི་བཞུགས་པར་མོས་གུས་བྱེད་ན་ཡི་དམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རི་བྱོད་ལ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་དཔེ་ཆའི་རིགས་གང་གང་བྱེད་ནས་ལྷས་ན་དགའ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཇེ་རི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་དང་པོ་སྒྲོབ་གཉེར་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་རི་བྱོད་ལ་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དེ་རྣམས་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་འབུམ་དང་། མཚོ་འཁོར་དང་། སྒྲིངས་ཡིག་རྣམས་བྱེད་ནས་བྱམ་བར་དུ་བག་རེ་བལྟས་ན་པན། རིས་འབྱུང་ཉམས་སྒྲོང་ཉམས་དང་རིས་ཤེས་དང་དགོ་སྒྲིམ་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཁ་རག་བདེ་བ་སྒྲོན་མར་གངས་ཆེན་པོ་ཆད་ནས་ལམ་ཆད། ཤིང་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིད་གཉིད་གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བྱེད་དེ་འགམ་པའི་རིང་ལ་མགུར་འབུམ་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་གང་ཟག་

༡༩༩། །དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ནས་བསྒྲོམ་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། དང་པོ་རང་ནས་བསྒྲོམ་མེད་འཆར་བ་དང་། དང་པོ་རང་ནས་སྒྲོམ་མེད་དུ་སོང་བ་ཨོ་མཆིས་ལུས་པས། རྗེ་འཁོར་ནས། གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྱིར་བཤད་ཆོད་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་མེད་མི་སྒྱུ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདུལ་ཀའི་དུས་དེ་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་མེད་སྒྱུ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་དེ་བོགས་འདོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་མེད་དུ་སྒྱེབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྱིར་ཆོ་འདི་ལ་ཅིག་ཅར་བར་སོང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སྒྱུར་བཞིག་ཡིན། དང་པོ་ནས་ཅིག་ཅར་བར་མི་སྒྱིད་གསུངས། གཞན་ཡང་ཅེ་གཅིག་དང་། སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་གསུམ་ལ། རིམ་གྱིས་ཐོད་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་གསུམ་དུ་འོང་། སྒྲོམ་མེད་ལ་ཐོད་རྒྱལ་བ་མི་འོང་།

གསུངས། སྒྲོམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རིམ་གསུམ་མི་མཆི། སྒྲོམ་མེད་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་མི་བདེ་བས་ཇི་ལྟར་  
 མཆིས་ཞུས་པས། ཇི་འོ་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་མེད་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན། འབྱིང་ས་བརྩ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན། ཐ་མ་ས་དགུ་པ། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ས་བརྩུང་པ། འབྱིང་  
 དང་། ཐ་མ་བདུན་པ་ནས་གཉིས་པའི་བར་དང་མཐུན། སྒྲིམ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་མཐོང་ལམ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲོམ་བྲལ་རབ་དང་མཐོང་ལམ་མཐུན། འབྱིང་  
 དང་ཐ་མ་ཆོས་མཆོག་མཐུན། ཅེ་གཅིག་རབ་དང་ཅེ་མོ། འབྱིང་བཟོད་པ་གཉིས་དང་མཐུན། ཐ་མ་དང་བྱོད་མཐུན། སྒྲོན་འགྲོ་དང་པོ་གཞི་དང་ཆོག་ས་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྩ་  
 གཉིས་མཐུན་པས། རྣལ་འབྱོར་བརྩ་གཉིས་དང་ཡང་ས་ལམ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཅེ་གཅིག་མ་ནོར་བརྩུང་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་



ཨ་ ཨྲ། །ངེས་ཤེས་སམ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། ཅེ་གཅིག་གཤམ་མར་སྐྱེས་ན་རྣམ་ཏྲོག་མི་འཕྲོ་བར་བདེ་གསལ་གྱི་  
 ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་དེ་བསྐྱུངས་པས། མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་རྟགས་བརྩུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡང་འོང་། ཞག་དང་ལྷ་བར་བྱས་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཅི་ཡང་འོང་། བདེ་  
 ཏྲོང་། གསལ་སྦྱང་། རིག་སྦྱང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ཅེ་གཅིག་རབ་ལ་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ་  
 འོང་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། ཅེ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བྱལ་དུ་བཟུང་བ་ཡང་འོང་གསུངས། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 སྒྲོམ་བཟང་པོ་དེ་དང་། ཏྲོགས་པ་གཉིས་འདུ་བར་གདའ་ན་བྱུང་པར་གད་གི་འབྱེད་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་རུང་མཁན་པོ་

མ་གྲུབ་པར་མ་ཤེས་པས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ན་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། མ་ཡིངས་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཁོར་སྒྲོམ་གོང་མ་གོང་མ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འོག་མ་འོག་མ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ལྷན་  
 པས། རྗེ་འཁོར་ལ་ནས། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་མི་འཆམས་པ་ཡིན། རང་རེའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་མ་ནོར་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། ཆོ་འདིའི་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྤྱོད་  
 གོག་བཞིན་འབྱོར་གོས། དེ་བཞིན་དུ་གཏང་མེད་དུ་འབྱོར་གོས། རོ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ཉམས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ལ་གསལ་ཆ་ཆེར་འབྱོར་གོས། དེ་ནས་རོ་  
 གཅིག་རབ་དང་འབྲིང་དང་། སྒྲོམ་མེད་ཐ་མ་དང་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འོག་མ་འོག་མའི་ཉམས་དེ་རྗེས་ངོ་བོ་གསལ་དུ་འབྱོར་བའི་དཔེ་ཡང་། དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འགའ་

༡། །བཀའ་པ་ལ་རིམ་པས་བསལ་ནས་རྟོགས་པ་ཇི་མཐོ་སོང་བ་ཡིན། གཅིག་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་ཡིན་ཏེ་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། གཅིག་ལྟ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ནི་སྒྲོམ་མེད་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།  
 རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་ཀའི་ཆང་ལུགས་བཅུ་ནི་ལྟར་བཅུ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལྟེན་ལས། ཅེ་གཅིག་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས། ཅེ་གཅིག་གི་  
 དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་མེད་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དེ་རོ་གཅིག་ །དེ་ལ་  
 བརྟུང་དུ་མེད་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་ །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་

ཁྱད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྩི་གཅིག་། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་། །རྩི་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མ་ཆེད་  
པ་ལ་གོང་མ་གོང་མ་བས་ཀྱང་གསལ་ཆ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲོམ་མེད། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུར་རྩི་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་གང་ཡང་  
མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྩི་གཅིག་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་། །བསྒྲོམ་  
མེད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་དུ་རྩི་གཅིག་། །དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་སྒྲོས་བྲལ། དོན་དེ་ཐ་དད་གང་ཡང་མེད་  
པས་ཅེ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་གི་ནང་དུ་འདུས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་

ཨ	༡༡། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། ཚོགས་ཇོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་དགོས་པས། ས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་ལུགས་དང་ཚོགས་	
རྒྱ	ཇོགས་ལུགས་ཀྱི་གོ་བ་རེ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས། གོ་བ་རེ་བཞག་ །དེ་ནས་ཚོས་ཇེ་ཉིད་ལ་གསུང་བར་ཞུས་པས། ཇེ་འོ་ཞལ་ནས། སྒྲིན་པ་ལ་རང་གི་བས་ཙོར་རྣམས་ལ་གང་	
ལྷ	ཕན་ཆད་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ། །ཁབ་དང་སྐྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་མན་ཆད་དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ཐོང་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་དག་ །གོང་འོག་གང་ལ་ཐོང་	
ལྷ	པ་དེ་ལ་ཕན་པས་ཚོགས་ཇོགས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ལ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ནས་བསྐྱམས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་	
ལྷ	སྟེ། སྒྲིབ་པ་དག་པ་དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་དག་སྐྱོང་གི་ཚོས་བཞིས་ཀྱང་ཚོགས་མ་ཇོགས་ལ། སྐྱེམ་པ་གོང་མ་གཉིས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་	

ཆོག་ལ། བཟོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ལ་གཞིན་པ་གང་བྱས་པ་དེ་བཟོད་པས་སྒྲིབ་པ་དག། །དེ་ལ་ལན་གང་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་ཁོ་རང་ལ་དགའ་བ་དང་མེས་པ་  
 ཚད་མེད་པ་སྒྲུབ་དེས་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ། བཟོན་འགྲུས་ལ་དགའ་པོའི་ཆོས་གང་གིས་སྒྲོགས་སུ་བཟོན་འགྲུས་བྱས་པས་དེས་སྒྲིབ་པ་དག། །དེ་ཡང་ཡར་གོང་མའི་དོན་མར་འོག་མའི་  
 དོན། བར་དུ་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སོང་བ་དེས་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་དེ་གོང་ཡན་ཆད་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གཡེངས་  
 གཟིངས་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསགས་པས་དེ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ནས་སྒྲིབ་པ་དག། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེ་རང་ལྟགས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བགཟུང་བ་དང་། ཞི་དུལ་གྱི་རྒྱར་  
 འགྲོ་བས་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ། ཤེས་རབ་ལ་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ད་རུང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགཟུང་བ་ཆགས་

༡	༡། །དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་གོང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་	
༢	མར་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོགས་རྗེས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སྒྲིབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་	
༣	ལེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། ཚོགས་རྗེས་པར་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་འགྲོ་བས། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་	
༤	གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་གོགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱས་ནོར་བུ་སྒྲུབ་པ་	
༥	དང་འཕྲོག་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཉེས་པ་འོང་བར་བྱེད། གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཉེས་པ་འོང་བ་མི་འོང་བར་བཅི་བར་འདུག་སྟེ། ངན་སོང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་མཉམ་	

གསུངས། གཞན་ཡང་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་འཕྲོག་པ་རི་ལྟར་བརྩི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྲད་ནས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དེ་གཞན་ལ་  
གཞོད་རུང་མི་གཞོད་རུང་། རང་ལ་ཕན་རུང་མ་ཕན་རུང་། སྙན་གྲགས་བརྒྱལ་པར་འབྲོ་བ་ཡིན། བཅོམ་མཐོང་དུ་གཞན་དག་འཇི་དག་འཇི་བརྩི་བར་བྱ་དུ་བསད་ནས་བཟང་ལ་  
ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན། ངན་ལ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དེ་རྣམས་སྙན་གྲགས་འཕྲོག་པ་ཡིན། རང་དལ་བར་བསྤྲད་ནས་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བཏོལ་བ་དེ་སྦྱིད་པ་བརྒྱལ་པ་  
ཡིན། གཞན་བཅོམ་ཐང་དུ་སྤྲད་དུ་བཅུག་ནས་རང་སྦྱིད་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་སྦྱིད་པ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་རྣམ་རྟོག་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡན་ཆད་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་འཕྲོག་གང་དུ་འདུག་བརྟགས་ནས་དེ་འི་གཉིས་པོར་སྙན་གྲགས་དང་། སྦྱིད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་



ཨ	༄༅། །གཞན་ལ། སྐར་འདེབས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་རང་གིས་ལེན་དགོས་གསུངས། དེ་དག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་ཀ་ཚང་བ་ཙམ་མཆིས་ཞུས་པས། རྒྱུ་
ཉ	ཞལ་ནས། སྐྱིད་པ་དང་རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ཀ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད། ཡང་སྙན་གྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་སྐྱིད་པ་བྱུང་དུ་གསལ་དུ་སྟེན་པ་ཡང་ཡོད། སྐྱིད་པ་དང་རྟེན་པ་
ཀ	སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྙན་གྲགས་བྱུང་དུ་གསོལ་དུ་སྟེན་པ་ཡང་འོང། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོག་བཏང་དུ་སྟེན་པ་ཡང་མང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བྱུང་དུ་གསོལ་པ་
	དང་། ལུས་སྟོག་བཏང་དུ་སྟེན་པ་མང་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྟོམ་ཆེན་པ་དག་སྦྱོར་གཤམ་མར་བྱེད་པ་མཉམ་པོ་གཉིས་ལ། གཅིག་གིས་འཕོངས་
	འིང་སྦྱོངས་བའི་སྟོན་སྒྲུབ། གཅིག་གིས་སྐྱིད་ཅིང་འཛོམས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ན་སྟོབས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཞལ་ནས། སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ལས་ལམ་དུ་སྦྱོང་མ་

ཞུས་པ་གསལ་བྱེད་པ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་ལས། དེ་ནས་བསལ་གསལ་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དེ་སྟོབས་ཆེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་སྦྱུག་འཕྲུལ་ལ་བརྟུག་ནས་སྦྱིད་པ་ཕྱིར་འཛོམས་པ་  
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནས་མེད་པ་དང་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་བཏང་ནས་མེད་པ་གཉིས་དགོས་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འཕེལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། བརྒྱུ་འབྲུལ་  
སྦྱང་འབྲུལ་བྱས་པ་བས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཁབ་གཅིག་མེད་པ་གཉིས་བསལ་གསལ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་གང་ཆེ་མི་ཤེས། གཉིད་གི་བསལ་གསལ་རྒྱུ་གང་ཆེ་དེ་དགོས་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འཕེལ་ནས་འོང་། ཕྱིར་ལྷ་བཞི་  
ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ། རྣམ་སྒྲོམ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ཁ་ལན་དང་ངོ་སའི་ཕྱིར་ནང་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་ཞུས་  
པས། རྗེ་འཇམ་ལ་ནས། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་ཡོད། ང་འབྲུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་བཞིས་སྒྲོམ་པོ་སེར་ཀ་ཅན་ཞིག་ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་བྱིན། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤངས་པ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོས་

ཨ	༄༅། །ལ་བཤད་པས་ངས་ནང་དུ་ལོ་དུག་བདུན་བསྐྱད་དེ་ངོ་སོ་ལ་དེ་འདྲ་སྟེར་མ་ཆོད་གསུངས། རང་གི་གཞན་ལ་སྟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ནས་བསྐྱར་བ་སྐྱད་
སྟེ	བྱས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ཏེ། ཚན་གཅིག་ནང་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་སོ་བྱེད་པར་འདུག། །ལར་རང་འདོད་དང་གཡོ་སྐྱེ་ཞིག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཡོད།	རང་འདོད་གཡོ་སྐྱེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། །ཡང་རང་གིས་མ་ཡོགས་པའི་ཁ་ནས་ལྟག་མ་སོགས་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་ནང་དུ་བཞག་པ་གཉིས་གང་
	འཐད་ཞུས་པས། གཅིག་དེ་དག་པ་དག་སྦྱར་ཆེ་བས་ཉེན་མོངས་པ་ཡིན་ན་བྱིན་པས་འཐད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེར་བ་ལས་ནང་དུ་བཞག་པ་འཐད་གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྗེ་
	རིན་པོ་ཆེ་ལ། །ལུས་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆང་། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཆང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེས་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་

ཏེ། དེར་ཡང་མ་ཟད་སེམས་གཅིག་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཆེད། འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ཆེད་ཆེད་བའི་ལྷགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཆེད་བ་ལགས་ལྷན་  
 པས། མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་ཆུ་ཡི་གཏིང་དུ་འགྲོ་རོ་མི་འགྲོ་བས་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་ས་ཆེད། མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་ཁྱག་འོང་རོ་ལ་ཁྱག་མེད་པས་སེམས་ལ་ཆུ་ཆེད། མ་ཤི་བའི་གོང་  
 དུ་རྫོད་ཡོད་ལ། རོ་ལ་རྫོད་མེད་པས་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་མེ་ཆེད། མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་དབུགས་ཡོད་ལ། རོ་ལ་དབུགས་མེད་པས་སེམས་ལ་འབྱུང་བ་རླུང་ཆེད། བམ་མཁའ་  
 རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྟ་ཆེད་ཆེད་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཟུང་རྒྱུ་དང་འཐས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ས་རྩོམ་  
 གྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཆུ་དང་འདྲ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཆུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་

༤	༡༡། །བ་དེ་མེ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་འབྱུང་བ་མེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་འབྱུང་བ་རྒྱུང་སྒྲུང་	
༥	བ་ཡིན། སེམས་ལ་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྱིར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་	
༦	གི་འབྱུང་བ་གྲུབ། ནང་གི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་འབྱུང་བ་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་	
༧	འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཆར་ཆར་བ་ཡིན། དང་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་ས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆགས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་	
༨	འདུ་འཕྲོ་ལས་མེ་ཆུ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱང་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའམ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་ནམ་	

མཁའ་ཚང་། རྣམ་མཁའི་ངང་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་བྱུང་བས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་ཚར་ཚང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ཚར་གཤེས་ཀྱི་ཚང་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟ་ཕྱང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ཚར་ཚང་། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟ་ཚང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལགས། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། བསྟོ་བ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་  
 ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ་རང་ལ་གཟན་པ་ཡིན་གསུངས། རང་འདོད་མེད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱི་བཏབ་ཀྱང་གཟན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཏབ་ན་ཟླ་པོ་  
 ཡིན། ཕན་སེམས་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ཀྱང་གཟན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོས་སྦྱིན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་

༡	༄༅། ཁོང་བའི་རིགས་རང་འདོད་མེད་ན་ལག་པས་ཕན། ཡང་རང་གི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ལག་པས་ལ་གཞན་དེས་ངེས་འབྱུང་དུ་སྒྲིལ་འགྱུར་རུས་
༢	ན་རང་ལ་མི་གཟན་པས་ཕན། དེ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱིང་སྒྱུག་ནས་གཞན་དང་པ་མ་སྒྲིལ་པར་སྒྱུར་ལ་ལོག་ལྟ་དང་འཕྲ་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་ན་རང་ལ་
༣	གཟན་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ལག་པས་ཁོ་ལ་ཕན་ན་རང་ལ་མི་གཟན་པར་ཕན་གསུངས། སྒྲིན་ལམ་ཁོ་ལ་ཕན་ཡང་རང་ལ་གཟན་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་
༤	ལག་པས་ཁོ་ལ་ཕན་ན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་ལ་མི་གཟན། སྒྲིན་ལམ་ཁོ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཁོའི་གདོན་གྱི་མི་བཟོད་ན་རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་གཟན་པ་ཡིན། བཟླས་
༥	ལུང་འབོགས་པ་དང་འདྲ་མོད་གསུངས། རང་གི་ཉམས་ཁྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་གཟན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྒྲིལ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་མི་གཟན། དྲིད་

པོ་དང་འོག་འབྲུ་བ་རྣམས་དང་ལ་ལ་གཟན་གསུངས། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདྲ་ཐོངས་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གཟན་པ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་བདག་གི་གཙོ་བྱས་པའི་  
 སྒྲི་བྱ་བ་དུ་བྱེད་པ། སྒྲོན་ལམ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོས་སུ་འདེབས་པས་གཟན་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཟན་པ་དང་ཁོའི་བསྐྱོན་བཀུར་གྱིས་གཟན་པ་གཉིས་མཆི་འམ་ཞུས་  
 པས། གཉིས་ཀས་གཟན་པ་ཡིན་གསུངས། རང་ལ་གཟན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བ་གྱིས་ན་ཡང་གཟན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡོད་ན་མི་གཟན་གྱི་སྐྱོང་དུ་རང་ག་ཞན་གཉིས་ལ་ཕན། དེར་ཡང་མ་ཟད་བརྒྱུ་འཛིན་རིགས་བཅད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རང་བཟས་ལ་ཡང་དགོས་  
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྒྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟས་གང་ན་ཡང་མེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིར་སེམས་ཅན་མང་པོ་གི་བ་དང་བཀོལ་བ་དང་། གཡོ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་



<p>ཨ དགའ་མཚན་པ་</p>	<p>༡༡། །པ་ཟ་མཁན་ལ་འོང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རོ་སྟོམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  འབྱུང་འཁོར་གསུམ་གང་ཟབ་ཞུས་པས། རོ་སྟོམས་ཤེས་ན་རབ་ཡིན། གཉིས་པོ་ཐབས་ཡིན་གསུམ་ཀ་གྲུབ་ན་གསུམ་ཀ་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་འགྲུབ་བྱེད་དགོས་  གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷུང་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྟོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་གྱི་བརྟག་ཐབས་ཨེ་བདོག་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་དེ་ལ་རབ་འབྱིང་  གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རབ་ཀྱིས་ལྷུང་པ་གཅིར་གྱིས་མཐོང་དུས་སུ་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་འོང་བས་ཤེས་པ་ཡིན། འབྱིང་གིས་སྤྱི་ཡི་ས་དབྱུང་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་བསྐྱུན་  དགོས། ཐ་མས་ཞག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་དགོས། ཁང་པ་དང་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་དེའི་འབྲེ་གསུངས། མི་རིགས་དང་བསྐྱུན་པའི་གནས་རིགས་ཨེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 463</p>
-------------------------	---	--

བདེག་གམ་ཁུལ་པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་ས་ཁུལ་ལྟེན་པའི་བ་ལ་གནས་གསལ་ཆ་ཆེན་དགའ། མེ་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་བ་ལ་གནས་ཆ་ལྟེན་པའི་བར་དགའ་གསུངས། འོ་ན་ས་ཁུལ་ལྟེན་པའི་བར་གནས་ཆ་ཆེན་བསྐྱེད་ན་སྒྲིམ་ཅི་ཡོད། མེ་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་བར་གསལ་ཆ་ཆེན་བསྐྱེད་ན་སྒྲིམ་ཅི་བདེག་ཁུལ་པས། ས་ཁུལ་ལྟེན་པའི་བ་གནས་ཆ་ཆེན་སར་བསྐྱེད་ན་བྱེད་བ་དང་ལྟེངས་པོར་འགྲོ་དོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་རིག་སྒྲིམ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་བ་ཡིན། མེ་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་བ་གསལ་ཆ་ཆེན་སར་བསྐྱེད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་བ་དང་ལྟེངས་པོར་འགྲོ་དོགས་ཡོད། འོ་ན་ན་གསལ་སྒྲིམ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཆེན་བར་དགའ་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་སར་བསྐྱེད་ན་བྱེད་སེམས་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གཟན་དོགས་ཡོད། འོ་ན་ན་བདེ་སྒྲིམ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་བ་ཡིན། ལར་དགའ་སྒྲིམ་འཕེལ་མི་འཕེལ་གྱི་ཆད་ཆོས་ལྟས་བྱེད་དགོས་གསུངས། གནས་འདིར་བདེ་ཆ་ཆེ།

<p>ཨ རྒྱུ ཀ</p>	<p>༡༡། །འདིར་གསལ་ཆེ་བ་བྱི་བ་ཨི་བཤོག་ཁུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། བྲག་རི་གཟར་ལ་མཐོ་བ་སའི་བྱ་བ་འདྲ་བ་སྒྲུང་གཡེལ་ཆེ་བ། གང་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་ཆ་ཆེ། སའི་བྱ་བ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོང་པོ་ཕྱི་ཤིང་བཟང་བ་སྒྲུང་གཡེལ་ཆུང་བ་རྣམས་གནས་ཆ་ཆེ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་དེ་སྒྲུའི་རྟོན་ཡོད་ས་རྣམས་བདེ་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲིར་གསུམ་ཀ་འཛོམས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། གསུམ་ཀ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་ལྡེལ་གང་འཕེལ། ལ་ལ་གང་འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དང་པོ་དག་སྒྲིར་འཕེལ་ཡང་ཕྱིས་མི་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མུ་བཞིར་ཡོད་པ་འདྲ་ཡོད། ཅི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྟོན་མོངས་རྣམས་ཆེར་བཏང་ནས་རྟོགས་པས་བྱིས་ཀོན་ན་རྟོན་མོངས་པ་སྒྲིས་པའི་རྟོས་པ་ཨི་མཆིས་ཁུས་པས། རྩེའི་ཞལ་ནས། དེ་རིགས་ལ་ཆེར་བཏང་ནས། རྟོགས་པས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 465</p>
-------------------------	---	--

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་གདམས་ངག་གཞན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཆེར་བཏང་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ལམ་  
 དུ་བསྐྱངས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཐོགས་དགའ་བའི་རིགས་དེ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཞོན་ཀྱང་དུས་གཅིག་ན་མ་ཞོན་པ་ཁོའི་དབང་དུ་འཆོར་དོགས་ཡོད་པ་  
 ཡིན། ཡོད་ཀྱི་ཆེར་བཏང་ནས་ཞོན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སོད་པ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ཉམས་སོད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་བཙོས་ནས་ཆེར་བཏང་མི་དགོས་པར་ད་ལྟ་  
 ཆགས་སྒྲུང་ལ་ཉོན་མོངས་བཏང་ཆད་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གཉིན་པོས་སྤ་ཆོད་སྤྱོམ་ཆོད་ལ་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཟབ་པ་ཡིན་  
 གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་གང་དགའ་ཞུས་པས། དེ་རྒྱ་དགའ། འབྲས་བུ་ན་ཆ་དུམ་ཁ་ཀུན་རང་རའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་སྤྲ་བར་པ་

ལྟོ། །ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་པའི་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་གི་ཁབ་  
 དང་སྐྱད་པ་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཇི་འོ་ཞལ་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་བཀའ་ནས་ཕུལ་བ་  
 བས་འབུལ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུམ་པ་དར་གཅིག་སྟེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ན། དངོས་སྟོས་ཐོངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཅི་དགོས་འཇིག་རྟེན་སྟོས་ཐོངས་  
 པ་དེས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཕུལ་བེན་པ་ཡིན། ཆོན་གཅིག་འཇིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་བྱས་པ་དེ་བཅས་ནོར་ལ་གཏོར་ཡད་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་དུག་པོ་གྲོན་པ་གཅིག་ཕུལ་བྱེད་  
 དེ་བརྒྱད་ཀ་སྟོས་ཐོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འབྲལ་ལ་སྟོང་པ་དང་བཅས་ནོར་ལ་སོགས་ཅི་འདུག་རུང་བསམ་པ་དེ་ནམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་པ་ཞིག་ལ་

སྒྲོམ་བཏང་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚེན་གཅིག་སྒྲོམ་གཏོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་གྲགས་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་བྱུར་དུ་སྒྲོམ། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་གཅིན་སྒྲོམ་མི་རྒྱུ་སྒྲོམ་གྲགས་ན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོམ་བཏང་ལས་སྒྲོམ་བ་མེད་གསུངས། སྒྲོམ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་གྱུར་བྱུར་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོམ་མ་ཐོང་པའི་སྒྲོམ་ཤེས་ཆེན་ཞུས་པས། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིས་མེད་ན་རྒྱུ་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས། ཡང་ཚེས་རྒྱུ་ཡི་རང་གི་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ། སྒྲོམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུར་བར་ལ་བྱུར་ཡོད་ན་བྱེད་པ་དེ་ཉམས་བཟང་དུས་སུ་བྱས་ན་འཐད་དམ། ངན་དུས་སུ་བྱས་ན་འཐད་ཞུས་པས། རྒྱུ་ཡི་རང་གི་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ། ཉམས་བཟང་དུས་སུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོང་། སྒྲོམ་དུ་ཉམས་བཟང་བ་དེ་དགོ་སྒྲོམ་མ་བྱས་པར་བྱ་བས་ཡལ་ནས་འགོ། ཉམས་ངན་

<p>ཨ སྒྲིབ་པ་ ཀྱི་</p>	<p>༡། ལྷུས་སྤུ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་ཉམས་ངན་པ་དེ་ཡང་ས་ནས་འགོ། སྒྲིབ་དུ་དགོ་སྒྲིབ་མ་བསྐྱེས་པས་བག་ལ་ཉལ་ནས་སྤོང། སྒྲིབ་ཉམས་ངན་པ་དེ་ཡང་  ལས་ངན་ཡིན་པས་མི་ཐར་བས། དགོ་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟོགས་དགོས། ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་སྒྲིབ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་  རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷུས་ཅན་གྱི་ཆོད་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཆར་ཏེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་འི་  ཐོག་དུ་སོང་བས་ངེས་ཤེས་སྒྲིབ། རྟོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་གསུང་ནས་སྒྲོ་འདས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་སྒྲིབ་པ་འང་མི་ཐོང་ན་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུས་མཆི་བྱས་པས། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནས། དེའི་  དུས་སྤུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་རྒྱ་དང་ཡིད་ཆེས་མཁའ་མེད་བཞིན་ཆོད་པ་ཞིག་འོང། སལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་འམ་དུས་</p>
--------------------------------	---

དེར། སྐྱུ་མ་ལམ་མེད་ཀྱང་དེ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མ་པ་ཡིན་གསུངས། བར་དོ་དང་པོའི་དུས་སུ་འཆང་རྒྱ་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་  
 བ་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སུ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་དུ་གྱུ་བྱེད་པ་དེ་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དེའི་ངང་ནས་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་མཐེན་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྒྱ་མ་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱར་  
 རྒྱུང་། སའོག་མ་དང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱར་རྒྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྐྱུ་མ་པ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་གསུངས། ལྷག་མེད་ལུས་འདི་མ་དོར་

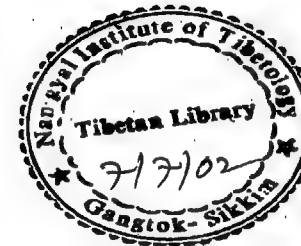


༡། །བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་རིག་འཛིན་པོ་མོར་གྱུར་ནས་མཛད་པ་མཐར་འདོན་པ་ལ་ཐུག་པའི་སོང་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། དང་པོའི་  
 འོད་གསལ་ཟིན་ཆད་འཆང་རྒྱ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོ་འདི་ལ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བོགས་འདོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལ་ལ་དེའི་དུས་སུ་སངས་མ་  
 རྒྱས་ཀྱང་བར་དོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་གཞི་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱང་ས་ནས་ཞེ་དགུ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། ལ་ལ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཟིན་ཡང་ད་དུང་སྤྱོད་བ་འཛིན་པ་ཡང་  
 ཡོད། དེ་རྣམས་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་དང་བསགས་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་སྐད་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་དཀྱེད་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་བཅི་  
 བ་དེ་དང་། དང་པོའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་པ་ཞེ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མི་གཅིག་ཕྱེད་དང་བཞི་པོ་དེ་དང་ཤི་བར་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆམས་འབྲིང་ཆད་ཡིན། བརྒྱལ་བ་

དེ་དང་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཨ་ཉི་བྲལ་བའི་ཉམས་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་ཡུན་རིམ་ཅམ་དང་ཞག་བདུན་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་ཡོད་  
 གསུངས། འོ་ན་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཡུན་རིམ་ཅམ་ཆེས་ཞུས་པས། ལུས་ཅན་འཆི་ཆོད་ལ་སྒྲེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅམ་རེ་འོང་བར་བཤའ་གསུངས། ཨོམ་རྟེ་  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་པའི། །སྒྲུ་ཆོག་འཁོར་བའི་ནད་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་བྱེད་པ། །  
 ཆོག་ས་ཆོས་བྲིད་ཆོས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་ཡང་གསུངས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འགག་དང་གནད་རྣམས་བདག་གཞན་གྱིས། །ཞུས་པའི་གསུང་སྒྲིང་ཐོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་  
 བྱོན། །བརྗེད་མངས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བས་རང་གཞན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགོའོ། །ཤུག་ཤོ།

4

5	པའི་	༡། ཁུམ་མེད་ལོ་རས་པའི་ཚྲགས་ཚས་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་བཞུགས་སོ།།	མེད་	473
---	------	---	------	-----



༄༅། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཏུག་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གོང་རོལ་ནས། འཁོར་བ་དུ་  
 ཁའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། བསྐྱད་ཡུན་དང་འབྲུམས་ཡུན་གིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། ཇི་ཅམ་པའི་སྤྱི་གི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་

༄༅། །དཔག་མེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡང་། མདོ་ལས། སྒོན་ཆེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་  
ནས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤངས། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་དང་མཉམ། །རྒྱལ་ཁྲལ་  
བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ། །སྤྱལ་བསྐལ་བསགས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་མི་ཞོང་། །སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་སྤངས་ཀྱང་དོན་

མེད་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཡིན། དུས་ད་རེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་རང་  
 རེ་རྣམས་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་འདི་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཇལ་ནས། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
 རྣམས། ཉམས་སྤྱུངས་ནས་བསྟན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་  
 བཟུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱ་རགས་ཅི་རིགས་བསགས་པས། དུས་ད་རེས་ལས་བཟང་པོ་སང་པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འཛོམས་བྱེད་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཆགས་སྤང་རྣམས་ལ་ཁ་ཡངས་ལ་སོང་ན། མདོ་ཤོར་སྟོང་ལོག་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུང་ཉེ་སྟེ། དེང་སང་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་

ལྟོ་མོངས་པ་རགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཁ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་འཁུགས་ན་དེ་ནས་  
 གྲོགས་སྤྱིག་རྟེ་མི་དགོ་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཡང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་གཏན་སྐྱུག་གི་གནས་སུ་འབྱུངས་དགོས་ཏེན་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཏེན་ལ་མི་  
 བདོ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པའི་བཅས་མ་སང་ལ་མི་བསྐྱར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་ནས་སྒྲོག་པར་མི་འཁོར། དུས་ད་རེས་པོ་ཚོད་མོ་ཚོད་ཆེ་རྒྱུད། རང་ལ་གོ་བ་དང་། ཞེ་བཅད་རེ་  
 དགོས་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱད་གཞི་ཏེན་མོངས་པ་རགས་པའི་དུས་ཡིན། སྤྱོད་བྱེད་གཏེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟབ་ཟབ་རྣམས་གསུང་བ་ཡིན་  
 ཞེས་མཚམས་སྒྱུར། དཔོན་གཞི་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམ་ངག་ཅི་རིགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཏེན་མོངས་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་རི་ཆར་

ཐུན་འབེབས། འིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། སྤྲེལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་དུས་ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་དམ་པ་  
 རྣམས་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར། རྣམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་བགྱི་བའི་ཀ་ཐབས་མེད། ཆོས་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་སྟོ་བརྟུལ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་  
 བས་ཆོས་མི་གོ་བཅེར་ཏེ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མང་པོ་ཤེས་མི་དགོས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་དམ། སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆེན་པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མདོར་བྲིལ་གྱིས་བྲིལ་ནས་བསྟུན་ལུང་གི་ཆོས་དང་། རྫོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལགས། དེ་ལ་ལུང་གིས་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་



ལྟོ། ། རྒྱལ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཚེས་ནི་གང་ཟག་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཚེས་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་ལུང་གི་ཚེས་ལ་  
 སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། སྤྱོད་མོང་གི་ཚེས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉམ་མོངས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོད་སྤུངས། ངས་བསྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱང་རུང་། མ་བཅས་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་གང་ཉམ་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཚེས་སོ། །དེ་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་

བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་  
ནས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་  
ཆོས་མདོར་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་  
མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ན་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་  
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་སྤིལ་གྱིས་བྲིལ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་པོར་གཏོང་ཤེས་ན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་དེར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་

ལྟོ། །པ་ཡིན། གསུམ་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ཀྱང་། སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲུང་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཉིད་  
 ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྱགས་ཇོ་ཇེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཆེ་  
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ད་རེས་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྒྲུང་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་ལ་ཕབ་ནས་སྤང་སྤང་དགག་སྤྱི་བཅུ་ལ་བར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་ཐུན་མེད་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མ་དམ་པའི་  
 གདམས་ངག་ཆོག་འགའ་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་བཅུ་ལ་ཅན་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་  
 སྤངས་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་སྤྱི་འཆར་བ་ལས། དང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འཆར་ཚུལ་ནི།  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་དག་སྤྱི་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ན། རིག་པ་ཐེར་ལ་ཐོན་པའི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་  
 དང་། སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་འབྱུང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཉམས་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རེས་འགའ་ཅན་ལྟའི་ཉམས་སྤང་གི་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རིག་པ་

ལྟེ། འདྲམ་པ་དང་། རང་རེས་རང་རེ་སྒྲིད་དུ་འཛོལ་བ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ཁྲོ་བ་དང་། ཚིག་པ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་། རེས་འགའ་མིའི་ཉམས་སྒྲུང་ཚེ་འདིའི་ལོགས་ཉེས་མཐོ་དམན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རེས་འགའ་དུད་འགྲོའི་ཉམས་  
 སྒྲུང་འཆར་ཏེ། ཞེས་པ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རེས་འགའ་ཡི་དཔགས་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟས་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་  
 སུ་སེམས་འཛོར་བ་འབྱུང་། རེས་འགའ་དཔྱུལ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་ན་ཚ་དང་། ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་འཚུབ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་  
 ཏེ། འཇིགས་མི་དགོས། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲ་འདྲན་ཡིན། སྒྲོ་རྒྱུང་བ་ཚན་གཅིག་དེ་རྣམས་གྱིས་སུན་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་དགོར་ཅེ་བ་ལ་ཞུགས་ན་

བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ར་བསྐྱེད་པ་མགོ་མི་ཐོན་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེན་ཡོད། དེ་དག་གི་བར་དུ་མ་ཆོད་ན་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་མངོན་ཤེས་དང་། ལུས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རྒྱལ་དང་རྫོམས་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་བདག་པོ་མའི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དུ་སོང་ནས་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་དེ། སྦྱོབ་པ་མགོ་མི་ཐོན་པའི་ཉིན་ཡང་ཡོད། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་དད་པ་དང་། སྦྱིང་རུས་སུ་འཛོམ་ཆོ་འདིའི་དགོར་ཅེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ།  
 སྦྱིང་པོ་ཆེ་བྱང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་གདམས་དག་དང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བསྐྱོམས་པས། ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་བ་ལས། དང་པོ་ཞེན་ལོག་རྒྱུད་ལ་  
 འཆར་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ཀྱང་མི་རྟག། ལྷུག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་ཆུ་བྲོག་ཅིག་ཏུ་མི་ཅི་བ་འོང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཐམས་

ལྟོ། །ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གོ་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཐབས་གྱི་ཆོས་དང་པོ་  
 ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བྱད་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་  
 པས། སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཐོང་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གུས་ཤིག་སྦྱེ་སྟེ། རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོམ་པ་  
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཐབས་གྱི་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་ལ་གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྟུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་གྲོང་ཆེན་པོར་རྩྭ་དྲུག་ནས། དུས་དེ་ཅུ་ན་ཐོན་བྱ་བ་ནི་མེད། དུས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་སྟུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་

ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། ཉེ་རིང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ནི། རང་གི་བུ་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲིབ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མི་ནག་པ་ཀུན་ལ་ཡང་  
 ཡོད་དེ་དེས་མི་ཕན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པའི་  
 མདོ་ལས། གཞོན་ཀུ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཐོབ་ཅིང་སྦྱར་བར་སྒྲན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་བཞི་པོ་གང་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པ་དང་། ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 དང་ལྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་བཅུ་ཞིང་སེམས་སྒྲོམས་པ་ཞིག་སྒྲིམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པ་སྒྲིང་ཇེ་རི་རྟོགས་པ་



ཨ	༡། །ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་ལ་བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ་མོ་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོག་མ་
ཀྱ	མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་གཞན་ཡང་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སེར་སྒྲུ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཀྲ	འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་དབུལ་ཞིང་། མོངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་གནས་
ཀླ	སྐབས་སུ་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤེས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་མོངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
ཀྴ	དུང་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུས་གནས་སྐབས་སུ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་

དཔལ་བའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཤེས། བཟོད་པའི་འབྲས་བུས་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟད་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་ཕྱ་བ་ལུས་ཀྱི་འདུག་ཐབས་དང་། དག་དུ་ཆོག་སྒྲིམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱིན་བུ་བཤེས་ཤིང་། ནང་ནས་འཆར། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ས་རྩོད་དང་རི་བྱག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་འཆར་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བ་གྱི་བརྟོགས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཨ།	༄༅། རྟོགས་པ། གནས་ལུགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་མི་ང་	
ཨ།	ཞིང་། བག་མི་ཆ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཞོར་བ། སྒོ་མ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཕྱིའི་གོ་ཡུལ་	
ཨ།	ལྟ་བུའམ་ཡིན་ལུགས་ལ་མ་ལས་པར། སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པ་	
ཨ།	ཞིག་འབྱུང་། སྒོ་མ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྒོ་མ་སྒོ་མ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་མ་བཅས་པ་བསྒོ་མ་བྱ་སྒོ་མ་བྱེད་བྱལ་བའི་	
ཨ།	དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཉིད་དུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་མ་གཏོགས་པ། བསྒོ་མས་པས་ད་གཤོད་སྒྲུར་གྱིས་དེ་བས་བཟང་བ་ཞིག་རེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།	

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེར་འབྱུང་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་བཟང་རྒྱུན་དན་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཉམ་ང་དང་ཐེ་  
 ཆོམ་བཟྱི་མི་འཆལ། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གྲོགས་སྤྱུ་ཁྱེར་བས་ཆོག་པ་ཡིན། གནམ་ས་སྒྲ་ལོག་འབྱུར་ཡང་འོག་སྒྲོ་བསྟོམ་མི་འཆལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་  
 ནས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་  
 བཅོས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་སམ་གྲོགས་སྤྱུ་ཁྱེར་བས་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱིལ་  
 ནས་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲ་ངས་པས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སྤྱུ་སྟོང་བའི་ཆོས་དེས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་

༡། ལ་ཡིན། རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་ན་གདམས་ངག་ཟབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། སྤྱི་མ་ཞང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་གཡས་གཡོན་  
 ནས། སྟོན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུ་བ་ཀུན། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དུག་གམ། གོགས་སེལ་གཟེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་མིང་སྟོན་ནས། འདི་ལྟ་ཟེར་བ་ཀུན་ལ། གང་འདོད་པ་དེ་  
 བཤད་ཀྱིན་སྟོན་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་ཞིང་སོང་སྟེ་ཕན་ཐོགས་ཅམ་མ་བྱུང་། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པ་ཞིག་ལྟ་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་ནང་ནས་ཤར་བའི་ཅི་ཐོན་  
 བཤད་པས་སྟོ་སྟངས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་འོང་བར་འདུག་གསུང་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ། མང་པོ་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་ཕན། གོ་བས་ཀྱང་མི་ཕན་  
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཞག་ཆུང་བ་ཞག་ནས་ཆགས་སྒྲིང་ལ་ཇི་རྒྱུས་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ས་འཆལ། ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྟགས་པའི་དུས་ན་གཡས་གཡོན་ནས་སྟོམ་ཆེན་

པ་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱུན་སྒྲར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འདྲིས་མེད་ལ། གཞན་གང་ཡང་མི་མཛད་པར། བྱོད་ཀྱི་ཆགས་སྒྲུང་ལ་ཇ་རྩུངས་ཅི་འདྲ་འབྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་  
པས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་གང་འབས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ཡངས་སེང་ཡོངས་སེ་དེ་དང་། ཆོ་འདིའི་ནམ་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ལ་སོགས་པ་བགྱི་མི་ཁོམ་པས་སྦྱིང་གི་ལུང་  
ཐག་རིང་པོ་མི་བགྱིད་པར་སྒོ་སྒྲུ་སྒྲུང་ནས་ཆོ་འདིའི་སྒོ་སྒྲུ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཇ་རྩུངས་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འབྲུས་བསྐྱེད་འཆལ། འོ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་ཁ་  
མིག་ཅེ་རེ་འདུག་སྟེ་བར་དོ་ཞེས་བགྱི་བ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ཁ་ན་ཡང་བཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད། ད་ལྟ་ཆགས་སྒྲུང་གི་འབྲུན་མ་ཆོད་ན། དེ་དུས་སྐུ་  
གར་འབྱོགས་ཆ་མེད། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱམ་ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་གཅོད་འཆལ། རང་རེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ས་སྟེང་དུ་སྒྲོད་པ་མིན་ཞལ་ཏ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་། དུས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་

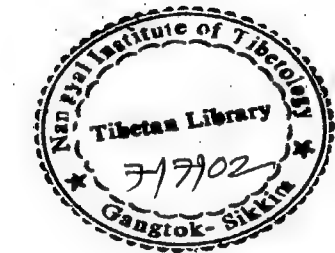
<p>ཕ་</p> <p>བུ་གཅིག་ཀྱིས་</p> <p>ཕ་</p>	<p>༡༡། །གཏད་པ་མེད་པས། མོང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་ཁྱ་གསུངས། སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་པ་མི་འོས་</p> <p>ཀྱང་། །དྲན་པ་གསོ་སྦྱར་ཡི་གེར་བཀོད། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །རང་འབྲིས་མེད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཤུ་མྱོ།</p> <p>༡། །རབ་དཀར་དོན་བརྒྱད་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཆེ་བའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱལ། །བྱལ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་འབྲུག་པའི།</p> <p>རིང་ལུགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །།རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བརྩུ་གཉིས་པའི་གསུང་དོ། ། ཨོྃ ཡེ་རྩ་མྱ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་མྱ་རྟེ་ཏུ་རྩེ་ལྷ་མྱ་ག་རྟེ་ཅུ་ཙ་དཏ། །རྩེ་ལྷ་མྱ་ཡེ་རི་རྩེ་ལྷ་མྱ་དེ་</p> <p>མདྲ་བྲ་མ་ཏེ་ སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་མདྲ་ལོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang</p> <p>493</p>
--	--	---





27

ཨ			༄༅། ཁྱེད་པོ་ཆེ་ལོ་རས་ཀྱི་གསུང་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ལོ་ར་བུ་བཞུགས་སོ།།			495
ཨ						



༡། གང་ཞིག་མཚན་དཔེ་འབར་བ་བཞིན་པའི་སྒྲ། རྣམ་གྲོལ་གསུང་གིས་མ་རིག་མུན་སེལ་ཞིང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བྱུགས། མཉམ་མེད་ཆོས་རྒྱའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། དེ་གསུང་བྲི་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལས། སྒྲ་ཅེ་ཆ་ཅམ་གསུང་དག་འཐོར་བྱ་རྣམས། རང་གཞན་དོན་དུ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེར་གྱི། བྱིན་རྒྱལ་ས་

ཨ།

ཨ།

ཨ།

༡། །སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ནི། རྟོན་  
བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆེན་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱབ་པ་ལས། ཐུགས་རྩེའི་པར་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

དམ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་བ་སྤང་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པ། ལུས་ཅན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤྱང་ཕྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན། ཉོན་མོངས་པའི་གཙོང་ནད་མ་ལུས་པ་རྩད་ནས་འབྲིན་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུག་རྩ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་པ། གཤུལ་བྱ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་བར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིད་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་མ། སྤྱུགས་རྩེ་དང་།

ཐོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

ཨ	༄༅། །སྟོང་པར་རོ་མཉམ་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་རྫོགས་འཆང་ཆེན་པོ།
སྒྲི	སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཏུང་དང་ན་བཟའི་མཆན་ཅན་དེའི་གསུང་དག་དྲི་མ་མེད་པ་
ཨ	རྣམས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་
ཨ	སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགག་ཏུ་དྲིལ་བ་སྤྲུལ་དམ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྤྲུལ་
	མའི་མོས་གུས་ཡིན་པས། སྤྲུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཇལ་གྱི་རྟིང་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་སྟེང་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས། སྒྲོ་བུར་ལ་མ་ཞེན་པར་ང་ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་སོ་བཟུང་ནས། མོས་

གུས་ཆེན་པོས་འདུན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས། གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
བརྟོགས་པོར་ལ་རི་མོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་ཡོད་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་འདུན་མ་དེས་ཆར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྲེལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་  
གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆོད་དང་སྤྲེལ་ཐའ་མེད་པར་ཡིན་ཏེ་རང་རེ་ལ་འཇུག་མ་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བ་ལ་འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་  
བེད་ལ་ཁ་མེད་ན་མི་ཕན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མོས་གུས་ཅི་སྟེའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད། མོས་གུས་རྟག་པར་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བ་ཡང་  
དཀའ་སྟེ། མོས་གུས་སྟེས་རུང་མ་སྟེས་རུང་འགོམ་ཆོད་པར་བྱས་ལ། འགོམ་གཅོད་རྒྱུད་དེད་མ་ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་བསྟུན་ཞིང་། ང་འདི་འདྲ་བས་སྤྲེལ་མས་མ་བྱེན་པ་ཡིན་

མཛེས་བྱས་ནས་བཅུད་ལ་འབོར་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིལ་ཡང་དང་པོ་སྒྲོ་བཙེས་མའི་མོས་གུས་ཚུན་ཆོད་བྱས་པས། སྒྲིལ་སྒྲོལ་དུ་ཚུད་ནས་ཡོང་བ་  
 ཡིན། གསོལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོད་བསྐྱེད་ནས་བཏབ་པ་དང་རང་གི་དུས་ཆོད་གཅིག་ནས་དབང་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་  
 བྱས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་འབོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གནས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས་ཡུན་དང་བསྐྱེད་ཡུན་གཉིས་ཏུ་རིང་ཞིང་། ཇི་ཙམ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་  
 གྱི་ཕུང་པོ་ཆོད་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲོང་ཡང་། ཟིན་པ་དང་ཆོད་པ་དང་མཐའ་སངས་པ་ནི་མ་བྱུང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་ཞིས་བརྒྱུད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རིགས་དུག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འདི་མ་སྒྲོང་བ་མེད་འདིར་མ་སྒྲུབ་བྱ་བ་མེད། འདིའི་ལུས་མ་སྒྲངས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་པའི་ཆོད་ཆོད་

པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་ནང་ནས། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ན། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡུང་ཙམ་འདི་ཡང་། ཁར་  
རྒྱུ་སྒྲིག་དབང་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་  
གི་ཐུགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཟུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བ་མེ་ཞིག་འདིར་སང་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་ད་རུང་རྒྱུན་འཛུལ་བུ་སྒྲིང་ལས་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས། གར་འབྲེགས་ཚུགས་  
འབྲེགས་མི་ཤེས་ཏེ། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདི་ཀུན་ན། འགལ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དར་བའི་སྟོབས་གྲོགས་སྒྲིག་ཏོ་དན་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རྟོག་སྒྲུ་  
འབྲེད་ན། ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་གཏན་འབྲུམས་ལ་འབྱོར་ཉོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་གཅིག་རྟོག་སྒྲུ་འབྲེད་ན། དེ་ནས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འཇམ། དགོན་



ཨ	༡༡། །མཆོག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་དགའ་མོ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བ་དམ་ཀ་ཡོད་པ་འདི་ཀུན་ན། སྒྲིང་པོ་ཆེ་བྲང་འོག་ཏུ་	Sung-rab Gyun-pel Khang 503
ཀ	བརྒྱུག་ནས། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གསུམ་འདོན་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དུས་དེང་སང་གི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ་བ་རེ་	
ཁ	མེད་ན། ཐན་ཐུན་ཡན་ཡོན་གྱི་ཆོས་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་མི་ཡོད། མ་མགལ་ལ་སོ་ཐམ་གྱིས་བཏབ་ལ། ལུས་པོ་འདི་ཀུན་དུམ་བུར་ཆད་ཀྱིན་འདུག་རུང་། ཡོས་བཞིན་དུ་འགས་	
མ	ཀྱིན་འདུག་རུང་། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་རེ་སྒྲིམ་པའི་གོ་ཆ་དང་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དུས་རྟག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རང་རེ་ནང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་ དང་ས་ཟིན་རེ་མེད་ན་གྲོགས་ངན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱི་བོང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་	

ཁོ་ཚོ་ད་བལྟ་ཞིང་། ཁོ་ཡང་དེ་ཚུ་གས་བྱེད་གིན་འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་འདི་ཚུ་གས་བཟྱེ་ལས་མཐོང་སྒྲུལ་ནས། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཇི་གཡེལ་སོང་ནས། ལེ་ལོ་དང་སྒྲུལ་ལས་  
 ཆེ་ཆེར་སོང་ན། རང་རེས་རང་རེ་བྱེད་པ་མ་ཚོར་བའོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲོག་ན་གཞན་རྒྱེན་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ནས། གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཆགས་ཞེན་  
 ཅན་མཐོང་བའི་དུས་སུ། རང་ཞེན་ལོག་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལོག་ལྟ་ཅན་མཐོང་ན། རང་མོས་གུས་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་དགོས། གཞན་བདག་འཛིན་ཅན་མཐོང་ན།  
 རང་སྒྲོ་སྒྲུ་ཇི་ཐུང་ལ་འགྲོ་དགོས། གཞན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་སྒྲུར་ལ་འགལ་བ་མཐོང་ཅ་ན། རང་བརྩོན་འགྲུས་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་དགོས། གཞན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མཐོང་ཅ་ན། རང་སྒྲིང་ཇི་  
 དང་ཕན་སེམས་ཇི་ཆེ་ལ་འགྲོ་དགོས། གཞན་ཁ་ཆེན་པོ་བཏང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པ་མཐོང་ཅ་ན། རང་སྤྲོ་ཞིབ་ཇི་ཆེ་ལ་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་སྒྲིན་ལ་ཇི་འཛེམ་ལ་གཏོང་བ་

ཨ	<p>༡།          ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་དངོས་འཛིན་ཙམ་འཐས་ཅན་མཐོང་ཅ་ན། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ངེས་ཤིང་ཆེ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་</p>
ཨ	<p>ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། རང་རེ་རྣམས་ལ་གྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་འཆི་བ་ལས་མེད་པས་འདི་ཀུན་ལ་བསམ་གཞིག་འགའ་རེ་མི་བཏང་བར་སྒོ་བདེ་བར་བྱས་ནས་སུན་</p>
ཨ	<p>འཐོམ་སེ་སྤྱོད་པ་འདི་ཀུན་དུ་འགྲོ་དང་འདྲ་བའི་མིན་ནམ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་</p>
	<p>པ་ཐང་མར་བདལ། སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁ་སྤྲུལ་མར་སོང་སོང་བཤུད་ཀྱང་། ཐོ་ཡོར་ལ་ཆོས་བཤུད་པ་བཞིན་སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་མེད་པར་སེམས་སེ་སྤྱོད་</p>
	<p>པར་འདུག་སྟེ། དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཅི་ཡོང་ཡོང་མེད་པར། དུས་ཐུག་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཅ་ན། འགྲོད་པ་རྟེན་མི་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་འཕྲིས་པ་ཡིན། ཡང་རང་རེ་རྣམས་མ་ལས་</p>

སྒྲེས་པའི་དུས་ནས་བབུང་ནས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འཆི་བདག་གི་དུང་དུ་བང་རྒྱུ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཕོག་པའི་མི་གཤེད་མས་གསོད་སར་བྲིད་པ་དེ།  
 གོམ་པ་གང་བོར་ཉི་བལ་ཐག་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ་འགོ། དེ་བོར་ཞིང་ཡང་འཆི་བལ་ཐག་ཇེ་ཉེ་ལ་འགོ་བ་ཡིན། རང་རེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་སོང་ཞིང་ཡང་འཆི་བལ་ཐག་ཇེ་ཉེ། ཞག་  
 གཉིས་སོང་ཞིང་ཆོ་ཇེ་བྱང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེས་མཆོན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་འདིས་ཆོ་ལ་གཅོད་པ་མ་ཆོར་བ་བྱས་ནས། འཕྲལ་གྱི་ཁ་ཉེ་མིག་ཉེ་  
 དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མགོ་བསྐྱོར་ནས། གལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་བཞག་ཅིང་། རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་ལ་སྒྱུབ། རང་རེ་ལ་འཆི་བ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་བ་འདྲ་  
 བའི་སྡོད་པ་རེ་བྱེད་པར་འདུག་ཏེ། འཆི་བདག་ཁོང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འབྲོས་ས་ནི་མེད། དབུགས་རིང་བྱང་བྱེད་ཅིང་མིག་གྲེན་ལ་སྒྲོག་པའི་དུས་སུ། བྱང་ལ་སེན་མའི་རྗེས་ཀྱི་

༩	༡༡། །འགོངས། །འཕམ་པོར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། །སེམས་ཅན་སོ་སོར་རང་རེའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་འདི་མཚང་ཆེ་བ་ཞིག་	
༩	འདུག །སྒྲིག་ཅན་ཀུན་གྱི་དུས་ཆོད་ཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོང་བ་མིན་ནམ་ཟེར། དེང་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ན་ཆོན་གཅིག་ལུས་ཆོས་པའི་ལུས་སུ་བྱས། སྤྲོད་པ་ཆོས་ ནས་གང་མ་ལའད་དམ་ཐམས་ཅད་འཐེན་ཁྱེར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། །འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་ཀུན་ནས་གདམས་ངག་གི་སྟངས་སུ་རེ་ནས་ཁ་གདང་དེ་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། ཕྱིས་ཐོག་ ཏེ་འོང་བར་དག་འཁོར་མཆི། མཚན་གཅིག་རང་རེ་ལོ་སྒྲོ་དང་ཞག་ཁ་ཡར་གྱི་ཆོ་ལས་མེད་པ་ལ་ཆ་མེད་བྱས་ནས། །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་སྤྲོད་ཕྱིས་དང་། ཆོ་འདིའི་ཤོམ་ར་མང་པོ་ བྱེད། །འཆི་བདག་ཁོང་ནི་ལྟག་ཁྱེད་ན་ཞོན་ནས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། །འཆི་བ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་ཡོད་སྟུང་པ་སྒྲིག་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་མེད་དེ།	
༩		

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་

ང་ད་རུང་ལོ་འགའ་རང་མི་འཆི་སྟེ་སྟེ་མ་པའི་ལོང་ཡོད་དང་ཆོད་ཡོད་འདིས་ཕུང་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། མདོ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་  
བསྐྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་དང་འཆི་བདག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སང་ཉི་མ་ད་ཚུན་ཆོད་དུ་མི་འཆི་ངེས་པའི་དཔང་པོ་བྱལ་བ་སུ་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཡིན། ན་བའི་ལོ་རྒྱུས་མ་  
ཐོས་པར་འཆི་བ་ལ་བྱད་པ་མེད། གཡང་ལ་ལྟུང་བའམ་རྒྱས་བྱེར་བའམ། །ཁང་པ་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྟོབས་བར་ན་མ་ཡོང་ཅི་ཆ། འོ་ཅག་གི་ལུས་ཀྱན་རྒྱ་བྱར་དང་བྱད་  
མེད། རྒྱུ་བག་ཅམ་གྱིས་ཕུབ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་། སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་འདི་ཀྱན་སྟོབས་  
གཏོང་ནས་དྲན་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་ལོང་ཡང་མེད་པར་བྱ། ཐབ་རྒྱ་ཆེན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོབས་འཚུབ་ལིང་བཞིག་གིས། ཉིན་མཚན་དག་སྟོར་ལ་འབུངས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༤	༡༡། །དཔེར་ན་ཆོང་པ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་དེ། འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་བོང་གང་འགྲིམ་དང་། ཁེ་གང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤང་དང་ཟླ་བའི་ཁ་སྐྱ་སྒྲིག་པ་	
༥	ལས་ཁོ་ལ་བསྐྱད་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཆི་བ་གཏིང་ནས་བྱན་པའི་མི་དེ་ཡང་། ཆོ་འདིར་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བྱི་མའི་དོན་དུ་ དགོ་སྦྱར་ཁེ་གང་ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ་བཟུང་ནས་ཀུན་ལ་ཕོངས་སེམས་དང་བྱི་ཆོས་ཡོང་བ་མ་ཡིན། ཁང་པ་མེས་ཆོག་པའི་ནང་ནས་ཀ་ཆ་བྱིར་ འདོན་པ་འདྲ་བཞིག་ཁོས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཁེབས་ནས། རང་ཉིད་འཆི་བ་གཏིང་ནས་བྱན་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱན་པའི་དུས་སུ། མི་གཞན་དག་གྱུ་ རེ་དང་རྒྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དང་། གང་མོ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། འདི་ཀུན་ལ་གང་མོ་ཡོང་བ་ཅི་ཚུགས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས། ཁོ་ལ་གང་མོ་སྒྲོད་པའི་གནས་	
༦		

མེད། སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུ་ཞིང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འདི་ཀུན་ཤེས་པའི་གཏིང་དུ་གཟེར་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཅིས་ཤི་བའི་བཟའ་  
 མི་ཀུན་ལ་གད་མེའོང་བའི་སྒྲུ་མེད། ལྟོ་ཡིད་གར་མིའོང་བར་སེམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་གྲུར་ཚུད་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་  
 ཁམས་འདི་རྣམས་བསམས་ན་སྒྲིམ་གཡའ་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་གྱི་མ་བསམ་མ་ཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ཞིག་ན་རེ། དཔྱུལ་བ་གནས་ན་  
 བདེ་ཟེར་ཏེ། བདེ་བའམ་མི་བདེ་ད་ལྟ་ཆོད་ལ་ཕབ་པས་ཆོག་སྟེ། རང་རེའི་མཚུབ་མའི་ཕྱི་མོ་དར་གཅིག་ཅུ་མའི་གསེབ་ཏུ་ཚུགས་ཚུགས་པར་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། སྒྲིང་ལ་ཆ་  
 རྒྱབ་གྱིས་འོང་བ་ཡིན། རང་རེའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དེ་བདེན་བདེན་པོར་བྱེད། གཞན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡང་མི་བདེན་པར་ཕྱི་བ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།



ཨ	༄༅། །ཡང་ཚན་གཅིག་ན་རེ། དབྱུལ་བ་མི་བདེན། བདེན་ན་དབྱུལ་བ་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་མི་སུ་ཡོད་ཟེར། ཟངས་རྒྱུ་མ་ཁལ་ཚད་བརྟུང་བའི་མི་སུ་ཡིན་	
ཨ	ཟེར་ཏེ། དོན་དམ་པ་རང་རེའི་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་བཞིན་དུ། དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་སོ་སོ་རང་	
ཨ	རང་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མཉམ་པོར་བདེན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུས་ན་སྤྱག་བསྐལ་དུག་པོ་སྟོང་བ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། གཉིད་མ་སང་གི་བར་དུ་སེམས་ཐོག་ན་	
ཨ	ཞིན་དུ་བདེན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐང་ཆད་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ཀ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་ནས། དེ་སང་པའི་	
ཨ	དུས་ནི་མེད། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་འདི་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གི་བསྐྱུ་མི་སྲིད་པས། དག་སྤྲིག་ལས་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་བདེ་སྤྱག་	

ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་  
སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ། མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་མི་སྤྱོད་བར། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་རེ། དམུལ་བ་མི་བདེན་ལ་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩིའི་ཞལ་  
ནས། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་མི་ཆོན་གཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གོ་སྤྱི་ལ་དོན་ཆེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་བ་ཞིག་བསྟན་ན། འོ་ན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་དེ་ལ་  
ཡིད་མི་ཆེས་པར། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་དང་། མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཐུབ་པའི་འབྲུངས་རབས་དང་། སྤྱི་མ་ཐུབ་ཐོབ་  
རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། དཀའ་སྤྱད་མཛོད་ལུགས་རྣམས་བཤད་ན་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལ་རུས་ཟེར། དཀའ་ན་དཀའ་ཏེ་སྤྱོད་བསད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་མི་རུས། སྤྱི་ན་སྤྱི་དགས་ཏེ་སྤྱི་ན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་

<p>ཨ་</p> <p>འཕྲིན་པ་</p> <p>ཨ་</p>	<p>༡༡། །ལ་སྐྱར། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ག་ཚུག་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་ཚོགས་མ་བསགས་པའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་ཐང་མར་བདལ་ནས་བཞད་ཀྱང་། འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བཞད་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཞིག་རང་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ཟབ་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་རྒློག་ཏུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་ཡང་འདྲ་བར་འདུག་གི་ཟེར་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། གདམས་ངག་སྐལ་མགོ་འདྲ་བ་མང་པོ་གཟིངས། ཅི་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་དྲེགས་པའི་རིགས་ཚན་གཅིག་མཐོང་ཅམ་ན། ཚོས་གདམས་ངག་བཞད་པ་ཡི་སྐྱག་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཚོས་ཇེ་རི་ཞལ་ནས། བསོད་ནམས་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་ཚན་གཅིག་ཚོས་དང་འགལ་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས། རན་པ་བྱིན་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་འདོད། ཚོས་སུ་འགྲོ་</p>	<p>Sung-rab Gyam-pal Khang</p> <p>513</p>
-------------------------------------	---	---

བའི་རིགས་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏྲོག་གམ། མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ། བར་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ། སྤྱིད་སྤྱུག་མཐོ་དམན་གྱི་རིགས་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཅི་ལ་ཡང་ཉམ་མི་ང་བ། གང་ལ་ཡང་བག་མི་ཆ་བ། དཔའ་མ་ཁྱུ་པར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་  
 རིགས་ཆེན་གཅིག་ལ་ལས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་རེའི་དགའ་ལས་ཀྱང་མི་རུས། ཐོག་ཏུ་བདེ་སྤྱུག་བག་ཅམ་བྱུང་ཡང་མི་ཐེག་པ་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་དགའ་མོར་འདུག་བྱས་ཤིང་  
 ལྷགས་སྐད་སྒྲུ་ཆོགས་འདོན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རིགས་སྤྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་ཀ་ལ་འཁོས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ལུས་སྤྱོག་བཏང་རུས། ཆོ་འདིའི་ཟེར་  
 ལོ་འདུག་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལོ་སྐྱམ་དང་། ཕྱོག་ཏྲོར་བག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏང་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ། ཆོས་དང་འགལ་ན་ཡང་འགལ། དགའ་ལས་ཅི་ཡང་

<p>ཨ་ བུ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་</p>	<p>༡༡། མི་རྒྱལ་པའི་བསལ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡིད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་བྱས་ན། ཆོས་ནས་དེ་  ལྟར་བཤད། དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་མཁན་མེད་ཟེར། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡིད་པའི་  དུས་འདི་ཀུན་ན། ཆོས་གདམས་ངག་རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་པ་མང་པོ། ཉམས་སྒྲུབ་ཆད་ཡིད་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་མི་ལེན་ན། ཤིན་པ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་མགོ་ལ་རུ་ཅོ་  སྒྲིལ། ཀླུ་པ་ལ་མིག་པ་ལ་བྲག་བཙུགས། སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཆོས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་མི་སྤྲོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་བྱས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཡོད་ལ་  སྐྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་བ་ཐོབ་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་ལོ་མ་དེ་ལ་རོ་རྩུང་ཟད་མངར་བ་ཞིག་ཡིད་པས། དེ་ལ་ཆགས་</p>	<p>Sungsho Gyurpal Khang 515</p>
----------------------------------	---	--------------------------------------

ཆོས་ཆུང་ཆོས་ཆུང་

ཤིང་བོས་ན་ལྟོ་བ་སྟོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལུགས་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོ་བུང་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་  
པ་བདེན་འབྲས་གྱི་ན་ཅམ་རེ་ལ་ཆགས་ནས། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལོང་ཡོད་དུ་བཞག་ནས། ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཁེ་ཉེན་འབའ་ཞིག་སེམས་པར་གཤའ་སྟེ། བྱི་མ་ངན་  
སོང་དུ་ལྷུང་ཅོན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱོང་ལུགས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྱི་མ་ལེབ་ཀུན་མར་མེའི་འོད་ལེགས་པོ་དེ་ལ་ཆགས་ནས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེའི་ནང་དུ་  
མཆོངས་པ་དང་། ཐོ་ལུམ་འབར་བས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་ངོ་བཀྲག་ལེགས་པོ་འདི་ལ་ཆགས་ནས། བདེ་  
སྤྱག་གི་གཏམ་ལ་མི་བལྟ་བར་ཆོ་འདིའི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་སྟོན་པ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ཆོར་བྱེད་པ་རྣམས། ཆོ་བྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བྱི་མ་ལེབ་བཞིན་དུ་

མཉམས་པ་ལྟེན་པ་

ཨ། མཚོང་ཉེན་ཡོད། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དང་འདྲ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། ཉ་དང་བྱང་བ་རི་དྲགས་སྒྲང་ཆེན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་ནི་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་ཉ་ཀུན་གྲང་རང་རེ་ཀུན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བདེ་ཡངས་སུ་ཡོད་པ་བཞག་ནས། ཉ་པ་ཀུན་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་ཆེ་ལ་  
ཟན་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་དེ་ལ་བསྐྱེགས་པས། ཡ་རྒན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ནས་སྐྱམ་ལ་འདོན་ཅམ་ན་སྤར་སྤར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོན་གཅིག་རང་རེའི་ཁ་རུ་གདབ་རྒྱུ་རེ་བྱུང་ན།  
ཅི་ཡིན་མ་ཡིན་མེད་པར་ཆོས་དང་འགལ་རུང་། མིས་འཕྱ་རུང་ཨ་རུ་ཆེ་བར་བྱས་ནས། ལག་ངར་ཁ་རུ་མ་བརྟུག་པར་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་བྱ་བ་  
དང་། བློ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ་འཕྱང་དགོས་པའི་ལས་ལ་བྱུག་དགོས་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མེའི་ཞལ་ནས། དེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་རང་།

གཅིག་ཕྱེད་ན། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་རོ་ཁུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོག་གི་སྤྱད་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་ན་ཡང་། ཆོ་འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་སྒྲན་པ་  
 དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། གྲགས་པ་ལ་སོགས་འདོད་པ་འདི་ཀས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་མེད། ལོ་མང་པོར་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 ཡང་། དགོ་སྤྱོད་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཉག་ཉག་པ་མི་ཡོང་བར་འཐས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་སྒོས་མ་ཐོངས་པས་ལེན་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དཔའ་ལོ་འདུག་ལོ་ཆོ་  
 འདིའི་སྒོགས། །ཀླས་ཁར་སྤྱོད་འདོད་ཆོས་པ་མང་གསུངས། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ཏེ། གར་སོང་སོང་ལ་བཏང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གིར་  
 སྤྱངས། རྒྱགས་ལ་ཤིན་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཨ་ལོང་ཕྱིས་པའི་རྩོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལོག་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ཅན་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཞག་བསྤྱོད་ལྟ་བུ་འོང་།



<p>ཨ ཏཱ་ལཾ་ཧཱུྃ་ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །སྒོ་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོན་ནས་འོང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ། །སྒོས་བཏང་གི་སྒྲིམ་བུ་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་  ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དུས་རྟག་རྟུག་མའི་ཞལ་ཏེ་ཡང་མི་ཡོང་། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ཅིག་རྟེན་པ་རང་རེ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། བྱ་ཚ་  ཀུན་ཡང་པ་མའི་སྒོ་ཁ་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན་པ་མས་སྒྲིང་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། པ་མ་ཤི་བ་དང་དུང་ཤན་ཤག་གི་སྤྱེད་ནས། ལ་ལས་ལུང་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རུས་  ཅོམ་ན། ལ་ལས་རང་རེའི་ཁ་མི་སྤྱེད། པ་མཉམ་མཉམ་ལ་བསོད་ནམས་སྒོ་མི་མཉམ་པ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འོ་སྒོ་ལ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་བཞུགས་རིང་ལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་  མཉམ་དུ་བྱས་ནས། །སྒོ་སྒྲུ་ཐམ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིམ་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྒོར་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་དེ་སྒྲུ་འདས་ནས་དུག་སྤྱིང་ཤག་གིས་སྤྱེད་ནས་འགྲོ། །ལ་ལ་ཚན་གཅིག་རི་</p>	<p>Sungshab Gyurpel Khang 519</p>
---------------------------------	---	---------------------------------------

ནས་རིང་འཕར་ནས་འགོ་སྟེ། ལ་ལ་ཚན་གཅིག་གཞན་གྱིས་བྲལ་བ་ཞུགས་ལ་མཐུད་ནས་སྟོང་། གཉིན་པོ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ཚན་གཅིག་རྒྱུད་ཐོས་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་འདྲི་སོ་ཁ་  
 རང་རེ་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ། རང་མགོ་རང་གིས་མ་བརྟུང་བར་རང་རེའི་སྟོབ་དཔོན་རང་རེས་བྱེད། རང་གྲོས་རང་ལ་བཏབ་པ་ལས་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན། ཇི་  
 བཟང་ཇི་བཟང་ལ་བཏང་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ཞལ་ནས། སྟོམ་ཆེན་པ་ཡི་སྟོམ་སྟུབ་དང་། བྱ་དུར་པའི་སྟོང་གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན། དུར་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ས་བྲག་ལ་  
 བྱེད། འཆོ་བ་རྒྱུན་དང་ནས་འཆོལ། ཁོ་ལ་སྟོང་མང་པོ་འོང་སྟེ། ལ་ལ་གཡང་ལ་མཆོང་། ལ་ལ་ཆག །ཕལ་ཆེར་དང་སྐྱར་སོང་ནས། ཁོ་རང་འདྲ་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་  
 ལས་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་ཆེན་པའི་སྟོམ་གྱ་དེར་ཡང་། སྐྱ་མ་དེས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྦྱིན་པས། དང་པོ་མང་རབ་འོང་སྟེ། སྐྱ་མ་དེ་འདས་ན།

ཨ	༄༅། །གོ་ཆ་རྒྱུད་བའི་རིགས་དང་། རོར་དད་ཅན་རྣམས་ཚོར་ཁེ་སྤོགས་དང་། སྦྱིད་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་བཏང་གི་རི་བྱོད་པ་རེ་
པུ་བྱེད་	རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མི་ཡོང་། །ཁ་ཅིག་དང་ཕོ་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཁ་ཡར་རེ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཐག་བཅད་ནས་གྲོང་ནག་དེར་འགྲོ། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་གསོལ་རྒྱུད་
	ལ་མིག་ཅེ་རེ་བྱས་ནས་གྲོང་ཚོགས་ལ་འཆོལ་བ་ཡང་མང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་བཏང་གི་འོག་ཏུ་མི་ཆེ་རྩིས་གྲིས་སྦྱུལ་ནས། རི་བྱོད་དུ་སྦྱུས་བཞུགས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཡིན་
ཨ	གསུངས། །ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཇིགས་ནས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་སྤོགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས། ཆོ་འདིའི་སེམས་རྒྱ་རྒྱུད་པ། དཔེན་ཆ་ཆེ་སེ་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུ་ཐུང་སྒྲུ་དེ་བ། མིའི་ངོ་མི་བསྐྱུང་
	བར་རང་རེའི་སྒྲུ་ཐག་རང་རེས་བཟུང་ནས་དགོ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་འཕེལ། ཞག་རེ་ཞག་གཉིས་སྒྲེ་རེ་སྒྲེ་གཉིས། དབྱར་རེ་དགུན་རེ་ཅམ་གྲིས་འདུན་པས་དགོ་སྦྱོར་ལ་གང་འཕེལ་

བྱེད་པ་དང་། སློ་སྒྲ་རིང་པོར་མི་བྱེད་པར་སྦྱིད་སྒྲུག་གི་སྒྲ་བ་གདང་བྱུང་ཐད་ཆོད་དུ་བྱེད་ནས། མི་ཆོ་སྒྲ་བྱེད་དང་། སྒྲ་བ་གདོད་དེད་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོན་གཅིག་ད་  
ལྟ་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ལ་བཏང་ནས། བཅ་ཕྱག་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དུ་ལྷགས་པ་ཞིག་བྱ་ཡི་སྒྲུམ་ནས། བྱི་བཞོལ་བྱང་མ་ལ་ལུས་པ་མང་། སློ་ཆོས་སྒྲ་སོང་བ་ལ་  
བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱར་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པ་གར་བྱིན་ཡང་དགོ་སྒྲོར་རང་རེས་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་སྟེར་མ་ཁན་མེད་གསུངས། དུས་དེང་སང་དགོ་  
སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱི་དུས་ལ་མི་འཛོག་པར། ཏྲ་ལྗང་པ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཆོ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། ཆོ་སྒྲ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས་

ཨ། རྒྱལ་སྤྱོད། དེའི་ལམ་དུ་མལ་དུ་བྱེས་ཐག་འོང་ཉེན་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་རེའི་ང་འདི་  
 གསོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་ཟབ་མའི་ཡི་གེ་བྱ་བཞི་པ། ཟུར་ལམ་མེ་བཞིག་ཡོད། འདི་ཁྱུངས་མེད་དུ་གཏོར་བཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་གཞན་  
 ཅི་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་བདེ་བར་བྱས་པས་ཆོག །འདི་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་ཇི་ཅམ་ཉན་བཤད་བསྒྲོམས་ཀྱང་། ང་ལས་ལྷག་པ་མེད་དུ་སོང་ནས། ཆོས་ང་མཁས། སྒྲོམ་ང་  
 བཟང་། རྟོགས་པ་ང་མཐོ་སྒྲུམ་ནས་བྱིས་པ་བོང་གི་འབྲན་བཞིན་དུ་རྟིང་པ་བཏེགས། སྒྲིཾ་ཅ་སྤྱིངས་ནས། བྱོད་བས་ང་ཆེ་རུ་སོང་ནས། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དོག །འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་བྱུང་གསོད། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་འབྲས། ཅི་བྱས་དུག་སྒྲོར་བྱིས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་

བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེང་གཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་  
 སོང་། རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བ་མཐོང་ཅོན། ཇི་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། ཨ་ཁའི་ཕུང་པོ་ཡིན། སྐྱུ་ག་སྟོང་གི་མདའ། ལག་རྩམ་གྱིས་དམག་དང་འབྲ་གསུངས། ཡང་འོ་སྒོ་ལ་  
 སྒོ་མ་མཁན་རྣམས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཐོག་ཕྱི་སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་པའི་ཁམས་བདེའམ། སོ་སོད་པའི་དུས་སྟེ། བྱང་ཁང་སྒྲིང་མོ་དེ་ཅུ། རྒྱགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་  
 འཇམ་པོར་བྱས་ནས། ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་བཟང་པོ་སྒྲིས་ཅོན། གསུམ་རྒྱུང་ལ་ལག་པས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འདི་ལས་མེད་ཟེར་  
 ཞིང་། འདི་ག་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་བཏང་སྟེ། ལུས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོའམ་སེམས་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དྲག་པོའམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་དམ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་གམ།

ཨ	༄༅། །ཁམས་འདུས་ལ་སོགས་སྐྱེན་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཙ་ན། སྤར་གྱིང་ལས་ལྷག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་། སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་པོ་རྣམས་གར་སོང་ཆ་
	མེད་པར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གོ་སྐྱམ་ལ་སེར་བ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཡར་ལ་སོང་བ་བྱས་ནས། ཅི་བྱས་ལ་གཏོར་ཅིང་ཅོབ་ཅུབ་གྱིས་ལུང་པ་འགོངས་པ་ཡོང་བ་
ཧྲི	ཡིན་གསུངས། སྐྱེན་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བའི་དུས་སུ་ལོ་མང་པོ་བསྒྲོམས་པ་བས། དེ་འདྲའི་སྐྱེན་དྲག་པོ་རེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། དར་གཅིག་ཙམ་དགོ་སྒྱུར་བྱེད་པ་བོགས་ཆེ་བ་
	ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྒྲོག་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཇི་ཙམ་བསྟེན་ཀྱང་དགོས་དུས་སུ་ཁུམ་པར་བཏང་ནས་འོང་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
ཨ	ནས། ཆོས་ཤན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་བཟང་པོར་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེན་དབང་དུ་འཆོར་བར་འདུག་ན།

ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ལུགས་ཀྱི་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན། མཛེས་མ་ལྷ་ཆུ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱིངས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲོགས་སུ་བྱུང་ཡང་། སྤྱར་ཡང་དང་ལོན་ཆེ་རུ་སོང་བ་བྱས་ནས། དགོ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་གསོལ་བུ་རིགས་པ་ཅམ་གྱི་ཞེ་  
 དག་འ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཅམ་ཡིན། ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བྲོས་པས་ཐར་པ་གང་ན་ཡང་མེད། བྱུར་དུ་ཐང་བ་རང་གི་སྤྱར་ལ་གཞི་རྩེ་ཆེ་ལ་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་  
 པས། འདོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདི་ཀུན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་རུང་འདི་བས་ཆེ་བ་ཐང་ན་སྒྲུམ་པ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་ལྷོག་སྒྲོམ་གྱིས་རང་གི་དེའི་ཐོག་  
 ཏུ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིག་གིས་རང་



ཨ	༄༅། གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཅུམ་ཅུམ་བྱས་ཤིང་འཆུམས་ནས། འོག་སྒོ་རུ་འཇག་མ་	
རྒྱུ་རྒྱུན་	བཞིར་གཤགས་པ་རེ་མི་ཤོང་བར་བྱས་པ་འདི་མི་འོང་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་ཆུ་གཏོར་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ ཡིན། དཔེར་ན་གྲི་ཀུན་བདག་པོས་སྒྲིན་པའི་བྱ་མ་ཞིམ་པོ་ལྷག་འཕྲོ་བཞག་ནས། གཞན་ཆུ་གཏོར་བཏང་བའི་སྒྲིན་དུ་རྒྱག་ནས་སྒྲིན་པས། དེར་ཁོ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལྟ་སྒྲོར་ ལོག་ལོག་ །ལྷེ་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱ་བ་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནད་འཆུག་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་བཞག་ནས་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟབ་ཟབ་ཅིག་ ཡོད་དམ་སྒྲུམ་ནས། གཞན་མ་སྒྲུ་འདུག་གི་འོག་ཏུ་མགོ་ཞར་ཞར་འཆངས་པས། དེར་དེ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། ཏི་ཐམ་གྱི་སོང་བར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་	
ཨ		

ཆོས་ཆོས་ལྟ་བུ་ཆོས་

གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དུས་དེང་སང་བདེ་སྐྱབས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་གང་བྱུང་  
བ་དེ་རང་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ལམ་དུ་སྒྲོང་མ་ཤེས་ན། སྒྲིད་སྒྲིད་པོ་འམ་སོ་སོ་ད་པོ་འམ། ཁོག་ཏུ་ཚུད་ཚུད་པོ་ཅིག་འདོད་ན། དགོ་སྒྲུབ་འབྲུག་དུས་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་འབྲུག་སྒྲིད་  
ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་བདེ་དོགས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རང་ཉིད་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བའི་དུས་སུ། རྒྱུན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་འཛུལ་ཞིང་། རྒྱུན་ཕྱོགས་  
རྣམས་དང་བསྐྱེད་པས། དེས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཤེད་སྒྲིལ་ནས་སྟོབས་རྗེ་ཆེ་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་དེ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཤིང་རྩལ་སྒྲུངས་པས། མཐར་འཁི་ནད་ལྟ་བུའི་ནད་དུག་  
པོ་བྱུང་ཡང་ཉམས་ང་བག་ཚ་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་ཆུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྒྲིལ་ནས། ཤིང་བསྐྱར་ཅིང་འབྱུང་པའི་དུས་ན་མེ་ཆེན་པོ་འབར་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞག་

ཨ	༄༅། །བ་དང་། རྣམས་ལ་སྤྲོད་བས་རྒྱུ་དམར་ཆེན་པོ་ཡང་འབར་གྲོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ནས། དགོ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ཞེས་	
ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་	གསོག་པ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བར། ལྷག་པོས་ཞེས་བས་གས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་བྱིས་པ་ཀུན་མེད་པ་ལ་གཏད་ནས། ཁམ་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཟ་	
ཨ	བར་རིངས། རྩལ་གཅིག་བྱུང་ཡང་འཁྱུང་བར་རིངས་པས་བས་གས་པ་འི་ཞེས་མེད་དེ། ལྷག་པོ་གསར་པ་དེ་ཞེས་གསོག་པ་བྱོད་ནས་ཟ་མི་རྣམས་འཁྱུང་མི་རྣམས་པར། རྣམ་རྒྱུ་ཡོས་	
	རྒྱུ་རྣམས་འཁྱུ། ཐ་ན་ལམ་ན་ཤིང་བུ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་འདུག་ཀྱང་བྱིས་དུ་བྱིས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོར་ཡང་ཕྱ་མོ་ནས་མི་འཆོང་སྒྲུམ་པ་མ་བྱེད་	
	པར། ལག་ལེན་བཀའ་བཀའ་འདེབས། ཐ་ན་ལྷ་ལྷག་རྩོག་པོ་གཅིག་ཅུ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱེད་རྩོག་གཅིག་གམ། ལྷགས་འགྲོ་ཆོག་གཅིག་ཚུན་དུ་སྦྱོག་སྦྱོར་པ་ལ་ལག་ལེན་ལ་	

བཀའ་བཀའ་འདེབས་ནས། ཡ་གི་ཕུག་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཐམས་ལ་དུ་  
 མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། བྱས་ཤིང་བྲོད་པ་རྟེན་ནས་ཇི་བྲོད་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྣམ་ཡང་མེད་དུ་སོང་ནས་རྩལ་མོ་གཉིད་རེ་ལོག་དང་། ཉིན་མོ་གཡེང་བ་དང་ལོང་གཏམ་  
 ལ་སོགས་དུས་འདས་ནས་མི་ཆོ་སྟོང་བྱད་ལ་མ་སོང་བར་བྱ་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གར་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡིན།  
 གང་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཡིན་པས་རང་རེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་ངན་ལང་ལ་མ་སོང་བར་བཟང་ལང་དུ་སོང་བ་རེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་  
 ལག་བརྒྱུ་དང་། ཉལ་བ་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུན་འགྲོག་ལ་དོར་ནས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དྲང་ཏིག་གི་བྲང་ནས་ལུས་གནད་བཅས་པས།

ཨ	<p>ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད། ཐུན་གྱི་མཚམས་སུ་ཕུག་བརྒྱ་ཅུ་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བརྒྱད་ནས་བྱས་</p>
རྒྱུ་	<p>པས་ལུས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ། བད་བྱུང་། སྤྲིག་པ་འདག་ ཁྱོགས་རྩོགས། གཞན་དང་། དག་ཀྱང་ཀུ་རེ་བཞད་གད་ལོང་གཏམ་ཡུན་རིང་རྣམས་སྤངས་ནས། སྦྱབས་འགྲོ་གསོལ་</p>
ཨ	<p>འདེབས་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་སྦྱིང་པོ་དང་། ཁ་བརྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ཡང་ན་མལ་དུ་ལུས་གནད་བཅས་ནས་སྤྲོག་ཚུལ་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡིད་ཀྱང་དོན་མེད་</p>
ཨ	<p>པའི་བསམ་སྟོམ་མང་པོ་ལ་འབྲམས་སུ་མི་འཇུག་པར། སྤྲོམ་འོས་གུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྐྱད་</p>
	<p>ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མི་ཆོ་འདི་ཀུན་ལ་བསྐྱད་ལོང་རིང་པོ་ཅོམ་མེད། ཡང་ཡེངས་དང་དལ་བར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་མེད་གསུང་། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་</p>

ནས། རང་རེ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་རྟིང་ལ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཞི་བར་ཆོ་ཐར་དུ་རེ་རེ་གཏིས་འདུག་ན། ད་ཡང་མི་འཆི་བ་འོང་སྟེང་དམ་སྒྲམ་པ་ཡང་སྟེང་ལ། ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཞི་བའི་རྟིང་ལ་སྐྱེས་པ་ཆད་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ནི་གཏན་ཆུག་དུ་ནི་འགྲོར་མི་གཏུག། ལས་གྲིས་དབང་གི་ཡང་ལུས་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་གི་ལུས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེད་གྲོགས་གང་ལ་ཡང་མེད། དུག་ཞོས་ལྟ་གུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉ་སྟེ་ཆོན་ལ་འགྲོས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། མཛོན་གུན་ནས་ཀྱང་། དེས་པ་ཅན་གསུམ་གྱ་བ་གསུངས་ནས་འདུག། །བྱང་སྐྱ་མི་སྒྲན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་དེས། དེ་ནས་ཞི་ནས་ལྟར་སྐྱེ་དེས། དེས་སྤར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་མོད་ནམས་ཟད་པ་སྟེ་ཞི་ནས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་དེས་བྱ་བར་གསུངས། ལྟ་རྣམས་དཔྱུལ་བའི་གནས་

ཨ	༄༅། །སུ་སྒྲེ། དཔྱུལ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འོ། །མི་རྣམས་མིའི་ལུས་སུ་འོ། །ཡང་ན་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་འོ། །དུད་འགོ་ཕལ་ཆེར་དུད་འགོར་
རྒྱལ་ཁབ་པ་	འཁོར། །ཅེས་གསུངས་པས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ནི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལིང་ཏྲིག་འདི་རྣམས་ལ། སྒྲང་མཁན་གྱི་སྒྲང་བཙུང་བ་བཞིན་དུ། ཡར་ལིང་མར་ལིང་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱས་
ཨ	ཀྱང་། མཐའ་ཆོད་པའམ། སངས་པའམ། ཟིན་པའི་དུས་མ་གྱུང་། ད་རེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུལ་ཤམ་ཞིག་སེམས་ཐོག་དུ་མ་ཆོད་ན། དེ་ནས་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
	འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཀུན་ལ་གཏིང་མི་འོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཞིགས་སྒྲེ་ཐང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་གཅིག་གཏིང་ནས་
	མ་ལོག་ཅིང་། སེམས་ཏིང་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་མ་ཆོད་ན། གནས་སྒྲུབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གང་ཡང་ཡོད་

པ་མ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་ཡུན་དང་བསྐྱེད་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྒྲངས་ནས་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ནས་ཡོད། དེ་བས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་སྒྲངས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྟོང་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོང་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟེས་ནས། སྟོང་གསུམ་མི་  
 མཛེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བྱས་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་སྟོས་མ་བྱུང་། སྐར་ཡང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱོལ་བྱོལ་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 གྲུང་། བརྒྱ་བྱིན་འཇག་རྟེན་མཆོད་རོས་གྱུར་ནས་གྲུང་། སྐར་ཡང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲུང་། ལས་ཀྱི་དབང་



ཨ	༄༅། །གིས་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁའ་པ་པཱི་ཏར་སྒྲིས་ནས། གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་ལ་
ཨྲ	བཤད་ཤེས་པར་གྱུར་གྲང་། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན། པཱི་ཏ་དཔྱལ་བར་སྒྲིས་པ་ཡང་བྱད་པ་མེད། དེ་བས་སྒྱུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་
ཨྲ	མདོན་ཤེས་དང་། རུས་པ་རྩུ་འཕུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རུས་པ་དང་། རུ་ལ་མི་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་གྲང་། །ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། བྱ་ཡི་རྒྱུ་པ་ལ་ཐེན་གྱ་
ཨྲ	བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཐོངས་ལས་འདའ་མི་རུས་གསུངས། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བས་སྒྲོ་
ཨྲ	སྟོས་མེད། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་གྲང་། །འབྲུག་ཏུ་སྐྱུ་འདའ་ཁར། བྱིད་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་གྲང་སྒྲོ་སྟོས་མི་བྱུབ་པས། །འདི་ལ་འབྲུང་གསུམ་དེ་ལ་

ཅིག་ཅེས་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུང་གསུང་ས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དུ་དག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་རྣམས་པར། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
 ལ་རེ་བ་ཀུན་ཅོལ་ཆུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞེས་ནས་ཀྱང་། ཁ་ཀྱོག་ཀྱོག་མ་བྱས་ན་མངར་ལྡན་ལྡན་མི་སྤྱོད། དུ་བྱོ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་དགོད་བྱོ་བའི་བས་མི་  
 སྤྱོད། ང་བཞིན་གྱིས་དང་ང་བཞིན་འོང་གི་གསུང་ས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་མ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད། སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་  
 ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཅན་མཆིལ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་དོར་ནས། རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འབྲུམ་དུ་དཀའ་བ་ལོ་དུག་མཛད་པའི་དུས་ཀུན་ན་ཡང་། རྒྱའི་ཐེགས་པ་རེ་དང་འབྲས་ཉག་མ་རེ་  
 ལས་མ་གསོལ་བས། སྤྱོད་པ་དུང་ཅིག་ལ་ཁོག་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱོད་མིག་ཁོག་པའི་གཏིང་བཞིན་དུ་སོང་། བྱང་རུས་ཐེམ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སོང་། སྤྱོད་ཆོག་ལ་ལན་བྱ་བཅུས་པ་

<p>ཨ།</p> <p>ཨ།</p>	<p>༡། །བཞིན་དུ་སོང་། དབུ་ཀུ་བ་གོ་བ་པོ་བཞིན་དུ་སོང་། སྐྱུ་གས་ཇི་ལ་སོགས་པས་སྟོན་དུ་དབུ་ག་པ་བཅུ་གས་ཏེ། འདི་ཞི་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ཟེར་  ནས་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་བ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷི་པ་ཀུན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་སོ་མ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཙོན་དོང་དུ་བཅུ་ག་པའི་ཆོ། བཙོན་དོང་དུ་སྐྱབ་པ་  མཛད་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་གྲང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱོགས་གླང་གླ་ལར། སྤང་འཚོང་མའི་གཡོག་  མཛད་ནས་ཏིལ་བརྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་དེ་འདྲ་བ་མཛད། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཁར་གྱི་ཅེ་ནས་མཚོངས་པ་དང་། མཁལ་ཁུང་དུ་ཐུར་མ་རྒྱབ་པ་  དང་། དཔུང་པས་མེ་དཔུང་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། དགའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས། ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་འདུག །སྟོ</p>	<p>Sungrab Gyampa Khang</p> <p>537</p>
---------------------	--	--

མ་མར་པ་དང་། མི་ལ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་འདི་མཛད་ཁུངས་མེད། མདོ་ཀུན་ནས། འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་གིས། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་རུས་  
 པ་གཅིག་པ་དང་། མེ་དོང་དུ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་འདི་མཛད་ཁུངས་མེད་པ་ལ། འོ་སྐོལ་རྣམས་ད་ལྟ་བུ་ཉལ་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་རེ། ཉི་མ་ཉིན་རེའི་དགའ་ལས་  
 མི་རུས་པར། སྐད་ངན་དུ་སོང་ནས། བགའ་བརྒྱད་གཅིག་པའམ་སྤྲུལ་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་ནང་ན་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུག་པོར་བྱས་ནས། སོ་སོ་རང་རེའི་འདོད་ཁ་ཞབས་དུ་མ་  
 པ་རེ་ལ་ཀུ་རེ་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་འདིས། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རེ་བ་ཀུན་པོ་ཆོད་སྐམ་པར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུངས། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་  
 པོ་འདི་ཀུན་དུ་མ་བུར་ཆད་རུང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ལྟོགས་གྱིར་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་བཅོ་བརྒྱད་ཤི་ཡང་འཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཕན་ཆད་ཇི་ཅམ་པའི་ལུས་སྤངས་ཤིང་སྐྱེ་ཤིའི་ཁ་བརྒྱད་

<p>ཨ།</p> <p>ཏྲ་གཏམ་</p> <p>ཨ།</p>	<p>༄༅།                   ཅིང་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་བ་ལས། དོན་ཆེན་ལ་སོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འབྲུ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སྦངས་ནས་གཞན་གྱི་རྟོག་ལམ་དུ་དབང་མེད་དུ་</p> <p>ཞི་བ་རང་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྟོང་བ་ཡིན། ད་རེས་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལུས་སྒྲོག་བཏང་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུགས་ཤམ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱས་པས་</p> <p>ཆོག་པ་ཡིན། མདོ་ལས། ཆོས་སྦྱིར་སྒྲོག་ཀྱང་བཏང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རབ་དུ་བརྩོན། སྦྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱིར་</p> <p>མི་སྒྲོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། རྟག་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམ་པར་མི་རུས། སྦྱ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྦྱོབ་པ་ལ་དཔའ་མ་ཞུམ་པར་བྱེད་དགོས་</p> <p>གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་བཏང་ནས་རི་བྱོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རྒྱགས་ཀུན་ཡང་བྲེ་གང་ལུལ་དགའི་ལྷག་པ་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྦྱོར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>539</p>
------------------------------------	---	---

[illegible]

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །ལས་མི་མཛད་པ་འདིས་ཚོག་ །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རང་རེའི་ཉལ་ས་དང་གཡོས་ཤོང་ཅམ་རེ་ལས་མི་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་ཇེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆེར་གྱིས་བསྐྱད་དགོས་པ་ཡིན། འོག་སྒོ་རུ་ཆ་ཇོག་བཅུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེ་མི་བྱེད་པར། སྟོན་གྱི་ཆེར་མ་རྣམས་སངས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱད་པ་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཞད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཇེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉལ་ཆགས་པ་མང་ལགས་ཏེ། །སྟོན་ལ་ཆགས་པ་ང་རང་ཅམ། །གསུང་སྐད། ཇེ་སྒྲམ་པོ་པས། གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་ལོ་བདུན་དུ་འོག་སྟོན་དང་མ་བྲལ་བ་བཞུགས་པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན། སྒྲམ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཆོན་གཅིག་སྟོན་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་རེ་ལ་སྤྱོད་མི་རུས་པར་ཕར་</p>
----------------------	---

ཅམ་ཚུར་ཅམ་མང་པོ་བྱེད། གྲོགས་པོའི་སྤྱིལ་པོར་དོན་མེད་པར་སོང་ནས། གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱར་གཅོག། ཁྲོད་མི་ཚུགས་ལ་དགོ་སྦྱར་སྤང་བྱི་བྱ་བ། སྒོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་སྤོད་ས་  
 རི་ཁྲོད་དུ་བྱེད། སོ་ནམ་སྟན་ཐོག་ནས་བྱེད། འཁོར་འདས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཞལ་ནས། དགོ་སྦྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་འགོ་ནན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་གསང་རེ་ལ་དགྱིས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། ཆོ་འདིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་  
 པའི་སེམས་རྒྱ་དང་། ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་ཞོམ་ར་མང་པོ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དགོ་སྦྱར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལིང་གིས་བོར་ནས་ཅམ་གྱིས་  
 བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་དགོ་སྦྱར་གཡེངས་ནས་བྱས་ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཅབ་ཅུབ་ཅིག་རེ་མང་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་ངན་ལང་ལ་སོང་ནས་གཞན་ཐོག་ཏུ་དགོ་སྦྱར་ཡེ་མི་བྱུག་པར་སོང་ནས།



ཨ	༄༅། ། ་ོན་མེད་པའི་བྱ་ར་དང་མིག་གཡེང་ལ་སོགས་ངན་ལང་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དག་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ
ཨ	ངན་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྦྱེས་ན། དེས་རྒྱུན་ཐུབ་ཞལ་གདམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། དེས་བར་ཆད་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་དོན་སྦྱོར་མ་རོལ་འོག་ཏུ་སོང་
ཨ	བ་དེ། དགུན་ཡར་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། སང་རེས་ས་རྒྱ་ལུ་ཅ་ན། སྦྱོར་རིང་གི་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་། འོང་གཅིག་བག་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། ཐུས་རྒྱུན་
ཨ	གཅིག་དང་འཕྲད་ཅ་ན། ཁོའི་དེ་ལོང་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་རྟོག་དང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ཀ་དང་འདྲ་
ཨ	སྟེ། འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་བ་རང་གིས་ཆོག་ཅིང་། དུས་ཆོད་ཅིག་ན་སྦྱིན་དུས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལེགས་མ་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་སྐྱད་

ཅིག་ལ་འདིའི་བྱེད་པ་ལེགས་ཉེས་ལས་བྱུང་བས། མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དགོ་བའི་རྟོག་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་གུང་བསྐྱིག་ཤེས་ན། གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས་པས་ཚོག་ ། རྒྱགས་བྲག་པོ་འདོན་དགོས་པ་མེད། རྟོན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་རྟོག་པ་སྤྲུའི་འགྱུར་ལྡོག་  
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་རྟོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བར་དུ་རང་གི་བློས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ། མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེ། རྟོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཆོ་འདིའི་ཀུན་ནས་  
 བསྤངས་ནས་བྱེད་ན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེས་བྱེད་པས། གནས་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཅུ་བ་ཀུན་སྤོང་འཁུག་པའི་གནད་

ཨ	༡། །ཀམ་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟང་པོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་མི་	
རྒྱ་མཚོ་	སྟིད། དེས་ན་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་གཤམ་ཆེ། དགོ་བ་བྱེད་པ་མཉམ་པོ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་	
	པ་བཟང་ངན་ལས། གནམ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་འོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོ་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་	
ཨ	ཞིག་བྱེད་པ་དེ། ཀུན་སྒྲོང་ཕྱག་དོག་གཤམ། གཞན་དང་འབྲན་སེམས་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཆོ་སྤྲིམ་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱེས་ནས། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེས་ལུས་དང་	
	ལོངས་སྒྲོད་ལྟ་དང་འབྲན་བུ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་སྒྲོང་འབྲན་སེམས་གྱི་གནད་ཀམ་ལྟ་དང་འཐབ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་འབྲེས། སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་གྱིས་	

མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲིང་གི་ཏྲིག་པ་དེ་བུམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། རོ་སྦྱོམས་རོ་སྦྱོམས་བྱས་ཀྱང་། རོ་སྦྱོམས་རྒྱ་འཛིག་ཏྲིན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་མེད་དེ། འོ་སྦྱོམས་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འཛིག་ཏྲིན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ལེན་ལ་གོམས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས། རོ་སྦྱོམས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་དུ་མི་འདོད་པས། དེ་ལ་གོ་བསྒྲོག་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་དགོས་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། བསྦྱོད་པ། སྦྱོན་གྲགས་བཞི་བས། མ་རྩོད་པ་དང་། སྦྱོག་པ་དང་། དན་སྦྱས། སྦྱོན་གྲགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དག་འབར་བལྟ་དགོས། དེ་ལ་རྩོད་པ་ནི་འཛམ་བུ་སྦྱིང་གི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པ་བས་ཀྱང་མ་རྩོད། ནང་བཟར་མེད། རུབ་བགོར་མེད་པ་གཉིས་བཟར་མེད་བགོར་

<p>ཨ ཨྲ ཨ</p>	<p>༄༅། །མེད་རང་ལ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱིད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྟ་བུ་ལས། སྐྱུག་པ་ལུས་ལ་ན་ཚ་ལྟ་བུ་ན་ཚ་དྲག་པོ་འཇ་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་འཇ། །ཁམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གནམ་སྟོན་མེད་འོག་ན་ང་ལས་སྐྱུག་པ་མེད་སྟུང་པ་དེ་ལ་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་དགའ་བར་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ར་སྟུང་ཚོགས་གཏོང་བ་དང་། ངན་སྐྱས་འཕྲུལ་བ་བཏང་བ་གཉིས་ཀྱང་། འཕྲུལ་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་དགའ་བར་བལྟ། སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྟོང་ག་སུམ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལུས་མ་ཚོར་བ། ཞི་བ་འདྲེས་མ་ཚོར་བ་གཉིས། སུས་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་། བྱི་གན་རྒྱབ་པོར་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། མི་ཅི་བར་དེ་ལ་དགའ་བར་ལྟ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་དགའ་བར་བལྟ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། བདེ་སྐྱིད་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ། ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱུང་ཀྱང་། དེ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pal Khang 547</p>
-----------------------	---	--

མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་

ཆོམ་པ་དང་དོམ་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མང་པོ་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲར་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ་  
འདྲར་སྦྱིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མི་སྦྱོའིང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མི་སྦྱོ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་འགྲོ་བས། བདེ་སྦྱིད་ལམ་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་  
བས་གོལ་ས་ཆེ་བ་མེད་ལུང་འདྲེ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྒྲོགས་སུ་ལུས་འབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། སྒྲུག་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་གསལ། མིས་རྩིས་རྒྱུད་ཞིང་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་  
བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དུང་ནས་འདག །འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། རང་ཉིད་སྒྲུག་པ་དང་  
དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལ་དཔག་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཤིག་ལ་འབབ་པ་སྦྱེས། སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པའི་རྩལ་འདོན། མ་ཉིད་ཐག་རྒྱ་རུ་ཆོད། དེས་ན་སྒྲོགས་དུ་

ཨ་	༡། །མའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་པ་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལམ་དུ་མི་བྱེད་བར་སྤྱོད་བ་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་པ་ལྟེས་འབྱུང་པ་ཡིན་གསུངས།	ཀུན། གྲོག་ཁ་རུ་བྱུང་བ་ལྟེས་འབྱུང་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་བསམ་པ་བྱུང་རུབ་གྱིས་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། སྤྱབ་པ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་
བྱས་ཅོན།	སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ལས་ངན་བསྐྱངས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ཕུ་ལུ་འདི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་རྣམ་སྒྲོག་པར་
འབྱུང་།	།ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྒོ་ད་དྲི་མ་ཅན་འབྱུ་བ་ལ་རྒྱ་དྲོན་མོ་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་དའི་འོང་གིས་བྱད་པས། དྲི་མ་དག་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱི་བ་མ་ནག་ལོང་གིས་འོང་
མའམ།	ཡང་ན་དཔེར་བ་གྱིས་ན་འོང་སེར་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཞིག་མེར་བརྟུག་ན། མེ་དའི་རྒྱན་དུང་ནས་སྤྱུང་ནས། རོས་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་འཛིར་གྱིས་ཐོན་ནས་འོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་

དུ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་སོང་བས། ལས་ངན་ཅུ་བ་དུང་ནས་སྐྱུང་བའི་རྟགས་སུ། རྟགས་པ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་འོང་ཁར་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལམ། ལྷ་འདྲེའི་  
 བར་ཆད་དམ། གྲགས་པ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འོང་སྟེ། རང་རེའི་གདམས་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ཏེ། བར་  
 ཆད་གྱི་དབང་དུ་འཆོར་བ་ཡིན། འདིར་འདོད་ཐོག་དུ་ཤེས་པས། རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ནས། གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། ཡང་སྟོང་རབ་ལ་དངོས་གྲུབ་རབ། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། ཐམ་ལ་ཐམ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིས་པ་ལ་དགྲ་ཡང་གྲིས་པ། དར་མ་ལ་དར་མ། དཔའ་བོ་ལ་དགྲ་  
 ཡང་དཔའ་བོ་འོང་བ་བཞིན་དུ། འཆོང་རྒྱ་ཀར་ཀུན་དུ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འར་བ་དབང་སྐྱུག་གིས་གནས་མ་ལུས་པ་གཡོས་ནས།



ཨ	༄༅། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་འདི་ཙམ་བྱ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནོན་པའི་རྗེས་ལ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་
སྒྲིག་པ་	མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་ནས། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་ནས། གཞན་སྒྲུང་ལ་
ཨ	འཁོར་བ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲོང་དང་བར་ཆད་འདི་ཀམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ཞལ་
ཨ	ནས། སྒྲོང་ལ། རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོང་པ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་ནས་འོང་སྟེ། དེས་མགོ་མ་ནོན་ན་བར་ཆད་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེ་
	སྒྲུང་མགོ་མ་ནོན་ན་རང་ཉིད་དབྱའི་དབང་དུ་འཆོར། འདོད་ཆགས་མགོ་མ་ནོན་ན་སྤྱི་ལོངས་སྒྲོད་དང་ནང་སེམས་ཅན་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་འཆོར། གཉི་མུག་མགོ་མ་ནོན་ན་སྒྲོ་

འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་འཛོམས། དེ་གསུམ་མགོ་ནོན་ན་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་དུ་འཛངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་འདུན་མར་མ་སོང་བ་ཅིག་དགོས། སྦྱེ་ཁྱུ་ལ་དབྱེ་འོལ་བ་འོང་བ་ལ་ཁོ་མེད་ཅེན་ཁོང་རྣམས་ཆོག་གསུངས། ཐམས་ཅད་འོག་ནས་འོལ་བ་བྱུང་བ་དང་ལ་ལས་རྩོམ་གསུངས། ལ་ལ་དབྱུག་པ་ཐོགས། རུབ་རུབ་བྱས་ལ་ཁོ་ལ་སྐབས་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཟེར་འདུན་མ་བྱས་ཅམ་ན། ཁོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ཐར་ཐོར་རེ་བྱོས་ནས། ཤིང་ཐུང་རེའི་འོག་ཏུ་མགོ་བཙུག་ནས། འཕོངས་ལ་ལག་སྐབས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཆགས་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དྲག་པོ་འཕྲ། ར་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྒོ་སེམས་བདེ་བདེ་བའི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་ན། གང་ལ་འང་ཉམས་ང་བག་ཆ་མེད་སྐྱམ་པའི་སེམས་ལ་དཔའ་གཏོང་།

ཨ	<p>༡། །ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། །ཁ་ནས་བཤད་རྒྱ་རུ་སོང་ནས་འོང་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་གཤོམ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཅོན། །མོ་གཤམ་བམ་ལྷ་བསྐྱུག་གམ། །ཅི་བྱས་ལ་གཏོར་བར་</p>	
ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>བྱས་ནས། །རྩ་བ་རྩ་བ་ཀྱིས་ལུང་པ་འགོངས་པ་ཐམས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆེན་པ་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་</p> <p>པ་གཏིས་པོ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇེ་སྐྱམ་པོའི་ཞལ་ནས། །རྟོགས་པ་ཤིང་དང་འདྲ། །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེུ་དང་འདྲ་གསུང་སྐད། །སྤྱེུ་དེ་ཡང་རེ་</p> <p>འགའ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་འགྲོ། །རེས་འགའ་རྒྱང་གི་ཞོལ་དུ་འབབ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དེ་ཡང་རེ་འགའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཐེབས་པའམ། །རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་རྩྱུང་པའི་དུས་</p>	Sungshu Gyur-pel Khang
ཨ	<p>སུ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེལ་གྱུང་འཇིག་མི་ཐོད་པ་འབྱུང་། །ལུས་སྟོན་ཐོག་ནས་འགྲུལ་མི་ཐོད། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ།</p>	553

ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་

དབུགས་ཀྱི་ཐ་མི་ཆོར་བར། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལས་མེད་དོ་སྙམ་པ་འོང་སྟེ། རེ་འགའ་ཉམས་ངན་པའི་དུས་སྟེའེས་པ་ཕྱ་སོང་བྱེར་ནས། སྤྱིང་མི་དགའ་  
ཁམས་འདུས་སྒོ་སྒོལ་དུ་མི་གཏུབ་པར་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོ་བསྟུ་ཅི་ཡང་འཆར། རེ་འགའ་བྱིངས་འཐིབས་ཉོག་པོར་སོང་། རེ་འགའ་ང་ལ་སྒོམ་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ཡི་ཐུག་པ་  
འོང་། ཉམས་གྱི་མཐོ་དམན་བག་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྒྲུ་འགག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྒྲོན་ཤིང་དང་  
འདྲ་བ། དེ་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲེས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཉམས་སྒྲོང་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བས། རེ་འགའ་རེ་འགའ་ཡལ་ནས་འགྲོ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
དང་འདྲ་བས། སྒྲུ་འགག་མེད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་གསར་བུའི་དུས་སྟེའེས་ཉམས་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པས། ཉམས་ཅི་འཕེལ་བྱས་ན་ཉམས་ལ་རྟོགས་པའི་

མཐུན་པའི་ཆོས་

ཨ	<p>༡། རྩིས་གཟུང་། རྟོགས་པ་ལ་ཉམས་ཀྱིན་སྤར་བས་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འགྲོ། དུས་</p>
རྩིས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་	<p>ཆོད་ཅིག་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འོང་བས། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྩལ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཁ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ཉམས་ཤུགས་རྩལ་ན་རྟོག་པའི་རྩིས་ཁར་འཆོར་ཡང་རྟོག་པས་མ་བྱེད་པའི་ཉམས་རྩལ་པ་ལ་ཞེན་ན་ཡང་གོ་ལ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས། ཡ་མ་བྱལ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཉམས་ལ་ཡང་དང་པོ་རྩལ་རྩལ་པའི་ཉམས། རོ་བོའི་ནང་ནས་ཤར་བའི་རྟོགས་ཉམས་གཉིས་ཡོད་པས། རྟོགས་ཉམས་དེ་རྟོགས་པ་རང་ཆས་སུ་འོང་བས། དེས་ཤེས་ཡོང་བ་རང་གི་ཆོད་དུ་ཉམས་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཁོ་རང་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རོ་གཅིག་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་</p>
ཨ	

དུན་པས་ཟིན་ཅམ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ངེ་རྒྱུ་ངེ་རྒྱུ་ལ་སོང་ནས། བསྐྱེམ་མེད་དུ་སོང་ཅ་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་མ་  
 བཅོས་པ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ཉམས་རྟོགས་པར་ཤོར་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཤོར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་དེ་ཅེ་  
 གཅིག་རབ་གྱི་དུས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་མཆན་མ་འོང་། ཆི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ཁོར་ཡུག་མ་སོང་བས་སྒྲིམ་མེད་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་  
 འོང་། རེས་ཕྱིས་སྒྲིམ་བ་མེ་འོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། ཉམས་གྱི་དབལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་གྱི་འགྲོ་རུས་པས། རོ་གཅིག་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ཡང་འོང་། བསྐྱེམ་  
 བྱམ་བསྐྱེམ་པར་རྟོགས་ཅམ་ན་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་མཁན་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་

ལྟོ་ལྟོ། །མཁན་སྟོར། བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོ་འཕུལ་  
 དུ་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་མཐོང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་བདེན་མེད་དུ་  
 རྟོགས་ཅན། རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟོ་ཡི་གཏིང་ནས་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེ་ཙམ་ན་རྟོགས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པས། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་མ་ཤེས་ཏེ། རང་ལ་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པས། རྒྱགས་པའི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་  
 ཡིན། དེ་ཙམ་ན་རང་སེམས་ངོ་བོ་གསལ་བཞག་འཕྲི་བསྐྱུན་མེད་པའི་སྟོ་འདས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་སྟོང་པ་སྒྲེས། བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཤེས་པ། རང་ལུགས་མ་བཅས་པ་འདི་ཀ་རང་ཆོས་སྐར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འོ་བོ་གཅིག་ །དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
རང་གི་སེམས། རྟོགས་པ་འདོད་ན་ཇི་བཞིན་ཞོག། གོམས་པར་བྱས་ན་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་བོ་སྒྲོ་འདས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཉམས་  
སུ་སྐྱོང་བའི་ཆ་ནས་ཉམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཤོར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུ་དུ་ཉི་དུས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་དུས་སུ་སེམས་འོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་  
རྟོགས་ཀྱང་། སྐྱོང་བས་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པས། ཉམས་ཀྱི་ཞོར་ཐེག་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་འོ་བོ་དེ་གསལ་ལ་ཡེར་གྱིས་སོང་ཞིང་། ངས་པའི་ཤེས་པ་ལྷང་ལྷང་བ་  
སྐྱེད། ཉམས་ངན་པའི་དུས་སུ་འོ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཉམས་འཆོལ་ཞིང་། ད་རུང་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས། རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཤོར་བ་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲས་



ཨ	༡༡། །བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། ལུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་གཤམ་མར་སྤྱོད་མ་ཤེས་ན་འདི་ལས་	Sung-rab Gyun-pel Xhang 559
རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱི་	དགའ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དུས་རྟག་རྟ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་འདས་འཛིན་མེད། ཆོད་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། རོ་བོ་ལ་གོ་མས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ནམ་	
	བྱ་བ་ལྟར་ལྟོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་བཞག་པས་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་འགྲོ། ལུག་རྟ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་འགྲོ། དུས་རྟག་རྟ་ཤེས་པ་ཉིང་རེ་བ་ལ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྤྱང་ཆེ་འཛིན་གང་	
ཨ	ཡང་མེད་པ་ཞིག་འོང་། ཉམས་དེ་ཀ་བསྐྱུངས་པ་དུས་ཆོད་གཅིག་རྟ། སྤྱང་བ་འདི་ཀྱན་བདེན་མེད། གཟའ་གཏང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་	
	ནས། སྤྱང་ནས་རི་ཉིལ་འོག་ནས་མཆོ་རྒྱལ། གནམ་ས་ཞོད་ཀྱུགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུགས་ཀྱང་། ཉམ་མིང་། བག་མི་ཆ་བཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་ཅན་	

རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིང་འབྱམས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་འཛིན་ཏྲོག་ཉག་གཅིག་འདིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བཅུག་པ་ཡིན། གཞན་སྟུས་གྲང་ལན་པ་མེད། དཔེར་ན་  
སེམས་ཅན་པ་ཏ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁོ་ལ་སྤྱར་མོ་རྣོ་ལ་མང་བ་ཡོད་པས། བསྐྱད་ནས་བསྐྱད་ན་བྲག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཐྱིར་བལ་དུད་དང་སྤྱར་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
ཚད་བབྱུང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཁེངས་ནས་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། གཡང་ལ་ལྟུང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འོ་སྒོལ་རྣམས་གྲང་། རིག་པ་འཛིན་  
མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་མེད། གང་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མི་འཛིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྟོད་ཡངས་ཀྱི་ངང་དུ་  
གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཀམ་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏྲོག་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་ཀམ་འདས་པའི་རྗེས་བསྟེན་གས། མ་འོངས་པའི་སྤྱོན་བསྟུ། ད་ལྟ་བལ་དག་གཉིན་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱ་

༤	༄༅། །ཚོགས་གིས་རྒྱུ་འབྲས་ཤིང་། དེ་ལ་དེར་བདེན་པར་བཟུང་ཞིང་། འཇུག་འཚངས་བཏང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤར་བ་ཁེངས་ཅམ་ན། འཁོར་
༥	བའི་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྒྱུ་འབྲས་ནས། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་བསྒྲོམས་པས་
༦	འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་སྒྲོམ། སྒྲོན་པ་རྣམས་ཚིག་དང་ཐ་སྤྱད་སྒྲོམ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་
༧	དགོས། བསྒྲོམ་ན་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོལ་ས་མ་འདས་གསུངས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྷན་པ་གདབ་ཏུ་མེད། །ཅིས་
༨	གསུངས་པས། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བསྒྲོམས་པས་མ་བཅོས་པ་གོམས་པར་བྱས་ནས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚོས་རྒྱུ་འབྲས་

ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་

ནས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འཇམ་ས་བོན་གྱུང་པོ་དང་འདྲ་བ་དེ། སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་  
ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལས། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་མི་སྲིད། དོ་ཉ་ལས། སྙིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྙིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་  
ཀྱང་ལམ་མཆོག་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཟབ་པ་དང་ངོ་མཚར་བ་མེད་དེ། སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མེད་ན་ཡུ་བོར་འགོ་ །  
དགོར་རྩེར་འགོ་ །ཡུག་པོར་འགོ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རེ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་རྩོམ་པས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་མ་རྒྱེད་ཟེར་བར་འདུག་  
སྟེ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ཁས་ལྟར་འགོ་ཉན་ཡོད། སེམས་ཅན་དོན་མ་རྟོགས་པ་འབྲུལ་

མེད་སྤྲུག་ལྟེན་པ་

ཨ	༡། །བ་འདི་རྣམས་མེད་མེད་པོར་འཛིན། རང་རེ་སྤྱད་ཀྱང་གོ་རུ་རེ། རྟོགས་སྤྱི་རེ་བ་མ་ཆོད་པར་སྤྱམ་པོར་ལུས་པ་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་མི་རིགས་
ཨ	པའམ། རྩལ་དང་མི་མཐུན་པ་བཀའ་ཅིམ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། རྩུང་འབྱུག་ནས་རྩུར་རྩུར་བྱས་ནས། བྱིད་གྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པ་ཨ་བེར་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོང་ཆེ་བ་ཡིན་
ཨ	གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་མ་འབྱོངས་ན། རི་ཅིམ་ལམ་ལ་འབད་ན་ཐོགས་མི་འོང་སྟེ། སྦྱོར་སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
ཨ	དང་། རྩལ་པོ་སྤྱད་འཛིན་ལ་སོགས་པས། འཇམ་དཔལ་ལོ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡིད་མ་ལྟའི་ཞལ་མ་གཟིགས་པ་ལ། བྱི་མོ་རྩེ་ལྷན་འབྱུས་གཡེང་པ་དེ་
ཨ	ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོས་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གི་དག་ནས། ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་བུམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་འབྲོང་པ་གཤམ་ཆེ། དེང་སང་སྡིགས་མའི་དུས་འདི་ཀུན། སྡིང་རྩེ་མ་འབྲོངས་པར་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་སྤྲས་ན། སེམས་ཅན་དམུ་གོད་འདུལ་དགའ་བ་ལ་ཕན་ཆེར་བཏགས་ན། སྤྲར་ལ་གཞོད་པ་ཆེར་སྦྱེལ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་འབྲུད་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ངས་མི་རུས་སྤྲམ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་འཆོར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བདག་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བ་རུ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོ་བ་དང་དུབ་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར། སྡིང་པ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་སྤྲམ་དུ་གོ་ཆ་ཆེར་བགོ་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་  
 སྡིང་རྩེ་མ་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་རང་ལ་འགོབས་མ་ཤེས་པས་ལན། དེ་ཡང་སྡིང་ཅིང་རྒྱགས་ཅམ་ན། འབྲུངས་ཀྱིས་ལྟོགས་མི་ཆོར་བས། སྡིང་རྩེ་སྦོམ་སྦོ་བུས་ཀྱང་ཤལ་བབ་

ལྟོ། །པ་སྒྲེར་མ་ཉན་པས་ལན་པ་ཡིན། རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པས་ཤལ་བ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྒྲེ་བ་  
 ཡིན། དེར་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་ལ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྲམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཁ་འདྲལ་ནས་འགོ། རང་གི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚེས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་ཉིད་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་བཙན་ས་མ་བཟེན་ན། ཕྱི་རུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་གནས་  
 སྐབས་གྱི་རལ་རོལ་འདི་ཚེས་གར་བསྐྱུ་དང་གར་སྒྲེབ་ཅི་ཆ་ཡོད། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྒྲོམས་ནས། ཇི་སྦྱིང་

འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོར་ཅན། རྟོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་དང་འདོད་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་མ་ཤེས་ན། ཆོ་  
 འདི་ལ་བཙུན་རྒྱུ་ཁ་ཡར་གྱི་སྟོར་བ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་དོན་ཡིན་རྒྱུ་མེད་གསུངས། འཁོར་སྟོང་ཆོ་སྤྱི་ཆོས་བསྟོར་ཡང་འགྲོ་དོན་ཆེ་རྒྱུ་མེད། འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་  
 དོན་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་གནད་གང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས། སེམས་ཅན་གཞི་  
 མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་མི་མང་པོ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱལ་ཡང་། གཉིད་སང་ཅམ་ན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་



ཨྱ། འོན་བྱས་ནས། འོན་ལ་བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཚད་མེད་  
 པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར། ཇི་སྦྱིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་། གོ་བྱོན་པས་ད་ལྟ་འཁོར་  
 ཁ་ཡར་རེ་བསྐྱས་རུང་མ་བསྐྱས་རུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ར་ལས་མ་འདའ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ཡིས་བྱུང་དང་སློ་ཡིས་བྲོལ་ཡོད་ཅམ་  
 ན། གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ཀྱང་འགྲོ་དོན། མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་འགྲོ་དོན། འགྲོ་རུང་འདུག་རུང་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགྲོ་དོན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། རང་རེའི་ཞེ་  
 ཨྱ། འདོད་རྒྱུད་པ་རེ་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས། སྦྱིང་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་ཕན་འདོགས་ཀུན་ཁྱབ་དང་སྦྱང་གི་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། འོ་སློལ་རྣམས་འཁོར་

བཟོག་མ་མེད་པ་ནས། ལམ་ལ་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཅིས་ལན་སྟུང་ན། དཔལ་ལག་མོ་བྱུང་དེས། དབུས་གཙང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་ཅིང་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད་ནས། ལམ་ལ་བསྐྱུག་གང་ཡིན་དེས་པས། སྒྲུ་མ་ལ་ལའི་ཞལ་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལེན་ཟེར། ལ་ལ་ན་  
 རེ། མ་རིག་པས་ལན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། ཆོག་ས་མ་བསགས་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས་ལན་ཟེར། སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུང་དབུ་མར་མ་རྒྱུང་པས་ལན་གསུངས་སྟེ། རྩེ་  
 སྒྲུ་མ་པོ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་ནས་ཞུས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོས་མ་ཟེན་པས་ལན་གསུངས་པས། དེར་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་བྱུང་ནས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར་གྱི་བྲིད་  
 ཞུས་པས། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འདི་སྟེང་གསུང་། བྲོད་རང་གི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བྲོད་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དག་ར་དམར་འདི་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་ཡིན་

ཁ།	༡། འོ་གསུངས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་ཆོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་མར་མེ་གོང་བུའི་ནང་དུ་བལྟམས་གུང་། འོད་གྱིས་ཁང་པའི་
སྒྲི།	ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་སྟེ། ཟུན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་སྣོད་གི་དབུས་སུ་སང་པས། སྤྱི་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་དམ། རོལ་པར་ཤར་ནས་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྤྱིར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་འོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་སྤྱི་རོལ་ན་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་མེད་གསུངས། དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ཁ།	ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ནང་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཛིག་པ་མཐོང་བ་དེ། རང་གི་མིག་གི་སྒྱུ་ན་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་ཤད་འཛིག་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ནང་ན་ཞེ་སྒྲུང་

མེ་ལྷར་འབར་ཅམ་ན། སྤྱི་རུ་སྒྲུང་བ་དབྱ་སྒྲུང་དུ་འཆར། བྱང་དུ་སྒྲིང་རྩེ་འབྲུངས་ན་སྤྱི་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མཐོང་། བྱང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། སྤྱི་རུ་  
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས། བྱང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཉམ་རྩེས་མེད་པར་ཤར་ན། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བ་  
 ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་བྱང་ཇི་བཞིན། །བྱང་གི་བྱེད་པ་སྤྱི་རུ་འཆར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་སྤྱི་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་རྩོགས་པར་བསྒྲུམས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྟན་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་

ལྟོ། ། ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ། སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ་དང་འབྲེལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་  
 གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པས། གསང་སྒྲགས་གྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ལོ། ། དངོས་གཞི་ལ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ལུས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྟར་  
 བསྒྲོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ། ། སྦྱིང་གར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་པས་མཚན་བཅས་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ། ། དེ་ནས་ཡིད་ཏིང་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཚན་མེད་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་དང་འབྲེལ་ལོ། ། རྗེས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དང་པོ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོས་པས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ཟབ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོས་པས། རང་དོན་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་སངས་

རྒྱུ་ས། རྩིས་ལ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོན་འགྲོ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དངོས་གཞི་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་  
 ལོ། །རྩིས་ལ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་ཁ་ལག་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་ན།  
 ཀུན་གོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། གཞི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སློ་འདས་དང་། རྣམ་པ་སྦྱུ་མ་གཉིས་པོ་འདི་མཉམ་བཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་  
 ལམ་དུ་སྐྱེར་བས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་མི་མཆོད་དགུ་མཆོད་བྱ་བ་འོང་བ་  
 ཡིན་གསུངས་སོ། །ཆོས་སློ་ཐབ་ཡངས་གསུང་གི་བང་མཛོད་ལས། །སྤྲོ་ཚོགས་ནོར་བུ་དྲི་མེད་འདི་བྲིས་པས། །དགོ་བས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་

༡། རྣམས། མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འབྲལ་མེད་ཤོག ཆོས་རྗེའི་གསུང་སྒྲོས་སྐྱོ་ཆོག་མ་ཉོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་རི་བྱོད་པ་དབང་  
 ལྷག་གི་མཐའ་ཅན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགོའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་། བྱུང་བ་དག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་འབྱུག་པའི། རིང་ལུགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་གསུང་རོ། །  
 ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་ག་ཉི་ཏུ་མ་དང་། ཉི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནི་རྩྭ་ཨོ་ཨོ་བུ་དེ་མཐུ་བྱ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྭ། ལྷ་མཐུ་ལོ། །





57

5 ལྷོ་ ལྷོ་			༡། རྩོམ་པ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མའི་སྡེ་ག་ འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་བཞུགས་སོ།།	575
-------------------	--	--	--	-----



༡། །ན་མོ་རཏུ་གུ་རུ། རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མ་འདི་ཚོས་རྗེའི་སྤྱིང་ཚོས་ཡིན། འདི་སེམས་ངོ་མ་འབྲོད་  
 པ་ལ་མི་འདེབས། རོ་འབྲོད་པའི་མི་བདུན་ཁོ་ན་ལ་འདེབས། བདུན་དུ་མ་ལངས་ན་མཐོ་བཅུགས་ནས། བདུན་དུ་ཁ་ལངས་  
 ནས་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོམ་དུ་གཞུག། །ཕྱག་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་

༄༅། རྩ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཛེལ། མཚུལ་བདུན་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ཞིང་། ཏེན་  
 འབྲེལ་ཟབ་མོ་འཆར་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཅིང་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ངོ་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་མ་རིག་པ། རྒྱེན་ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་མཉམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཅེས་པས། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་  
 ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡིན། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་པོ། གང་མ་རིག་ན་ཐ་  
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །གང་གིས་མ་རིག་ན་རང་གིས་སོ། །དུས་ནམ་མ་རིག་ན་སྐྱེ་ཤིང་བར་དོ་ལ་མ་རིག་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དོའི་དེར་མ་རིག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རིག་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་  
 པ་ལ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གིས་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱ་མོ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་  
 སྟེ། འདིའི་དུས་སྐབས་དམས་ངག་ཀུན་ནས་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་གསུངས། འདིར་མདོར་བསྐྱུན་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་འདོད་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་གྱི་

ཨྲྀགས་པ་དེ་ཞེ་སྤང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་འབྱུང་སྟེ། དུག་ལྗེ་འཁོམ་ཆགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་བདུན་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་དུ་བཤད་པས། ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བྱུང་ཆེ་བས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་གཉིས་ཀ་ཏུ་འགྲོ་བས་མི་འགལ་། བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་  
 བློ་གོང་དུ་སྒྲིམ་ལ། རྒྱུ་མ་ལས་ཞེས་པས། འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་ལ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་  
 པས། འབྲས་བུ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས། ཟླ་རྒྱུ་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འཁོར་བས་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །དེ་རྣམས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། བད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་འཇམ་དུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། ཕྱི་རུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དུག་ཡིན་ན། ལོ་མ་དང་

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུག་དུ་འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ། །ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱ་མི་ལུས་རྒྱུ་མཁའ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དང་རྒྱ་ལ་  
 བྱིས་ལ། རྒྱུ་མི་ལུས་དང་རྒྱ་མ། འབྲས་བུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་འདི་བདེ་སྒྲུལ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། རྒྱ་མཁའ་ལ་ཕྱ་ལ་བཞེན་པའི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་རེ་ཡོད་པ་  
 དེ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་དག་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས།  
 རྒྱ་མི་ལུས་དང་རྒྱ་མ། འབྲས་བུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་འདི་བདེ་སྒྲུལ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། རྒྱ་མཁའ་ལ་ཕྱ་ལ་བཞེན་པའི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་རེ་ཡོད་པ་  
 དེ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་དག་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས།  
 རྒྱ་མི་ལུས་དང་རྒྱ་མ། འབྲས་བུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་འདི་བདེ་སྒྲུལ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། རྒྱ་མཁའ་ལ་ཕྱ་ལ་བཞེན་པའི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་རེ་ཡོད་པ་  
 དེ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་དག་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས། འདོད་ཆགས་དག་ལ་བྱུངས་པ་ཞེས་པས།

༤	༄༅། །པས། གོང་གི་དགོ་བ་དེ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྟོབས་ཆེར་སོང་བས་མཐར་མི་ལུས་ཐོབ་པའོ། །དེར་སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ནས། དག་པའི་མ་
	རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ལ་བཀོད་པའོ། །དག་མ་དག་གི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ཆོ་འདི་དང་འབྲེས་པའམ་ལེགས་སྟོན་ནི་མ་དག་པའོ། །དེས་འབྱུང་ཡུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དག་པའོ། །
༥	དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་གནས་པར་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ། སེམས་སྦྱིན་ང་བར་གསུམ་དུ་གཤོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
	བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས། རྒྱ་སེམས་ཅན་དུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
༦	སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱུད་བྱི་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྦྱོན་གྱི་ས་བོན་ལས་ལོ་

མ་དང་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། མ་བསྐྱབས་པར་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབས་ནས་  
 ཞེས་པ་དང་། བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྒྲིག་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྐྱབ་  
 དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་ངན་པས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ལ། བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་རྒྱར་  
 ཡང་འགྲོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུན་པ་མན་ཆོད་ནས། གང་ཟག་གི་ཞེས་པ་དྲངས་པ་ལ་འཆར་བ་ཡན་  
 ཆོད། བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་ནས་ཞེས་པ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་



༨	༡། །ཕྱ་རགས་དང་བཅས་པ་དོས་ཟེན་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འདོར་ལེན་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མན་ཚད་ནས། དག་བ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཚད་གྱི་	
༩	འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤར་ནས། ཇི་	
༡༠	སྟེང་པའི་ཆ་ལ་སྟེབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་གང་བསྟོམ་པ་ལས་འཆར་ཞེ་ན། སྟོམ་ཐབས་གཉིས་བསྟོམས་པས་འཆར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟུང་གཞི་	
༡༡	གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟུང་བྱེད་སྟོམ་ཐབས་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་རྟོན་	
༡༢	འབྲེལ་བསྟོམ། དེ་ཡང་བྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་ཞིང་། གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྟེལ་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྟན་ལྟ་བུ་	

བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་པས་དང་པོ་རྟོག་འབྲེལ། བར་དུ་མཛོན་ཤེས། ཐམ་ཁྱེ་འཕྲུལ་སྟོན་རྒྱས་པ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་འདའ་ཁར་ནན་ཆགས་སུ་གསུངས་པས་  
 རྟག་པར་བསྐྱེད་པོ། རྩལ་ཇོགས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། སྒྲིང་གི་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཆེད་ཀར་ཅི་ཡང་  
 བསྐྱེད་དུ་མེད། རྩལ་ཇོགས་པའི་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱོམ་སྐྱེས་ནས་མ་བསྐྱེད་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འཆོར་རོ། རྩལ་ཇོགས་ནས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་ན་དང་  
 པོ་རྟོག་མོངས་པ་ཁ་གྲི། བར་དུ་གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཐོབ། ཐམ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་སྐྱེམས་ནས་སྐྱམ་ཐག་ཁྱེ་ནང་ནས་ཆེད་པར་འབྱུང་རོ། །སྐྱོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གསང་ན་  
 རྟོག་འབྲེལ་འཆར་བ་ལ་གཞོན་པས་གསང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྩེ་ལུགས་གསུམ་ལ། སྦྱིར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཞི་ལ་ཡོད་པས། བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ།

༡། ཁྱེད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་ལྟ་བུའོང་མིའོང་ཅི་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནག་པོའི་མཐུན་སྦྱར་འཛུམ་ན་བར་ཆད་  
འོང་། རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་མཐུན་སྦྱར་འཛུམ་ན་བར་ཆད་མིའོང་པའོ། །རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ནི་དད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའོ། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆགས་སྒྲང་  
ལ་རྒྱུ་རྟོག་པའམ་ཡུལ་གྱི་བྱས་ནས་ལས་སྒྲིག་པ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ས་སྒྲིན་པའོ། །རྒྱ་དད་པས་ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དགེ་བ་བསགས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་  
ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ལ། རང་གིས་བསྒྲིས་པ་དང་། བསྒྲིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བསྒྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་འཛིག་རྟོན་  
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་དགུ་ཞེས་པས། སོག་ལྷགས་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྩུག་ཅིག་ཅེས་པས། བྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་དང་རིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ན་ཡོད་དོ། །  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འདྲི་དུས་སུ་འཆར་བ་ནི། ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མ་ཚོགས་པ་རྣམས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱས་པ་འདྲི་དུས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། སི་ལུ་མ་ན་ཡང་གསལ་ལོ། །མདོར་ན་རང་ལ་བདེ་སྤྱད་གཤམ་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། གཞན་ལ་ལེ་  
 ལན་མི་གདབ་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་རྩེས་པས། ཚོས་གཏིང་ནས་གོ་ཞིང་ཇི་སྟེད་པ་འདྲི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན།  
 རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིག་ཤེས་པ་འདྲི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་མང་ན་ཡང་། སྒྲིག་དུས་བཞི་པོ་འདི་དོག་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསང་སྤྱད་ཀྱི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས་

༨	༡༡། །དམ་ཚིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག །སྤྲུམ་ཁྲི་སྒྲུབ་སྤྲུམ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག །སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུས་ཞེན་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག །གཞན་དོན་བྱེད་
༩	དུས་སྒྲུབ་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་གོ། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཆ་ལག་ཚང་ལམ་མོར་བ་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་པས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
༡༠	འདི་ཚོ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ཡང་སོ་སོའི་མགོ་འདོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་གནད་གལ་ཆེ་བས། རང་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གོ་ཆ་བྱོན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་བགོ་བར་
༡༡	བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་བྱ། སྤྲུམ་ཁྲི་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ལན་གསུམ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་
༡༢	མེད་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རེ་རྩེ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་

འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་གསུམ་ལེན་གསུམ་ནི། པས། འཁུག་ན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ལེགས་པས་འཁུག་ལ། འབྲིག་ན་  
 ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལེགས་པས་འབྲིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ། གསང་བ་དག་གི་རྟོན་འབྲེལ་བཅས་ཡང་།  
 གནས་སྐབས་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་འདུལ་བ་  
 དང་བསྐྱུན་པ་འཇུག་པས། གཞན་ཡང་ཡར་སྐྱོམ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲི་ཁྱེད་འགྲོ་བ་འཇུག་པས། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་འཇུག་པས། བར་དུ་དགོས་སྤྱོད་གཞན་དུང་བ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་པའོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་དང་། རིགས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་

ཨ	<p>༄༅། རྣམས་གསང་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་དུས་ཚོད་དང་ས་མཆོམས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་</p>	
ཨ་ཨ་ཨ་	<p>ཅད་དུ། གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། བསམ་པ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་</p> <p>ཅད་འགྲུབ་གསུངས། མདོར་ན་དབང་བཞིའི་བྲིད་ནས་ཀྱང་། ཟུར་ཅམ་ཡོད་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཤེས་དགོས། ལར་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་འཁུག་པ་ཁོ་ན་གཤམ་</p> <p>ཆེའོ། །རྟོན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མ་འདི་བསྒྲིམ་ན། དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ། བར་དུ་མདོན་ཤེས། ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་སྟོན་རུས་ཤིང་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་འཕྲུལ་</p>	
ཨ	<p>གྱི་ལྷེ་མིག་འདི། རྣལ་འབྱོར་ལོ་ས་ཀྱིས། ཆོས་བྱེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་སོ། །ཀྱུན་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞྭ་ལྷོ། ལྷོ། མཛུ་ལོ།</p>	590





7

ཅ་ གཅིག ཉ་			<p>༡། ཁཉམ་མེད་ལོ་རས་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལུ་པོ་མཆན་བཏགས་དང་ བསྟོ་བའི་ལུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།</p>			591
------------------	--	--	--	--	--	-----





ཨ།

ཨ།

ཨ།

༄༅།

བཞིན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ།

དུས་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་ནས་ཉན་པ་དང་ཐེག་

།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགོ་བམ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་གོ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་པོ་ནས་མཁའ་པ་

པ་ཐུན་མེད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་དང་ད་གཞི་དེ་འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་ལ་ས་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་རོ། ། ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་ཚོགས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱི་ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལན་ཆད་ནས་ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོ་བྱ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་ནས་འབད་མེད་གྱིས་གཞན་དོན་ནི་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་པ་ཀའ་རྟིན་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཐུན་སྦྱར་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་རོ། ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་ནི། སྤྲོ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་གི་བསྟན་པ་དར་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་རོ། ། ཞིང་ཁམས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་གསུལ་བྱའི་མཐོང་ལུགས་ཡིན་པས། གསུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་དག་པར་སྟོན་པར་རོ། ། མདོར་ན་བདག་དང་བདག་ཅག་ཅེས་པ་ནི་

ཨ	<p>༡། །འདྲུག་བསྐྱ་བ་སྟེ་བདག་དང་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་འཁོར་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མར་འཁོར་པ་ལ་ཕན་པའི་སྟོང་རྗེས་སྟེང་ལས། ཡར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྟེང་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་</p>
ཨྲ	<p>ཕན་པར་བུམས་པའི་སྟེང་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད། སྐྱར་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཕན་པའི་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་</p>
ཨྲ	<p>གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། བདག་</p>
ཨྲ	<p>གི་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤོན་མི་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་ཕན་པའི་རྟོགས་པའི་སྟེང་ལས་ཉེ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྟོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གཞན་</p>
	<p>གྱི་དཔལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །བདུད་བཞི་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ལྷན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟའི་སྟེང་དུ་བསམ་པ་</p>

བཟང་པོས་བདེན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟོད་པས་འཕྲུག་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། ། བསྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་གཞི་སེལ་བའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་འདི་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཞི་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་གཞི་ནི་དང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་ཆད་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཕྲུག་པ་རྣམས་ལ་གོགས་དང་ཕྱག་དོག་བྱས་པ་དང་། གསུམ་པ། བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ངན་སྒྲུབ། སྒྲུར་བ། ཕྱག་དོག། འགྲོ་དོན་གྱི་གོགས་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་མང་པོ་བསགས་པ་དང་། བཞི་པ། དགོན་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་བར་ཆད་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། བྱང་

ལྟོ། ། སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་མ་དག་ན་དག་འབའི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་སྐྱུག་གྲོ་བ་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། མདོར་ན་སོ་སེའི་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་དུས་  
 ལྟུ་ཉམས་པའི་ལས་རང་གཞན་སྤང་བའི་སྤང་འདྲེའི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དཔག་མེད་བྱས། ལམ་དམན་པའི་དུས་སྤྱུག་གཞན་སྒྲོས་གཏོང་ནས་རང་ཐར་ཐར་བྱས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ཆུང་བའི་དུས་སྤྱུག་བྱང་སེམས་གཞན་དང་ཐུན་མེད་དུ་མ་བྱས་པར་རང་མགོ་ཐོན་ཐོན་བྱས། ཆོས་པ་གཞན་དང་བྱང་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་ངན་པ་སྒྲོན་  
 ཅན་འདུག་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འབྲན་སེམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་  
 ཡར་གོང་མ་ལ་ལོག་ཏུ། མར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་། བར་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་བའི་དྲ་བའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་ཡུན་རིང་བས། དེ་རྣམས་མ་དག་ན།

བསྐྱེད་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱེ་མའི་མར་དང་མཚུངས་པས། དེ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོན་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཁོ་ནའོ། །  
 གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །བྱང་སེམས་སྟོ་ཆེ་བ་རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྗེས་ཤེས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཡར་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ཅི་འགྲོ། །མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར། བར་དུ་དགོ་སྦྱོང་  
 གཞན་དང་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་ཕན་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མངའ་མི་མངའ་ལས་འདས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་ཡིན་པས། རང་ཅག་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྟོ་ཆེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ལུང་རིགས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུ་བར་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་



ལམ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡི་དམ་དུ་བྱའོ། །ཁ་ཏྲོན་  
 དུ་བྱའོ། །ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ལུང་གསུང་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། འདིར་  
 ཟུར་ཅམ་སྟོས་པ་ནི། མདོ་སྟུང་པ་ལས། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོོ་བ་བསྟུབ་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དགོ་བ་དེ་མཁུན་པའི། རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་  
 གང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། ཇེས་སུ་ཡི་རང་དེ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྟོོ་བྱེད་ན། དུག་མེད་སངས་རྒྱས་མི་སྤང་  
 རྒྱལ་བས་གསུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྟོོ་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅན་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། །ཞེས་པ་

དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོས་རུང་མ་བསྐྱོས་རུང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་རྫོམ་སེམས་མེད་པར་བསྐྱོ་  
 ལྟེ། ཡང་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལག་དར་བ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་རབ་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་རབ་བརྟེན་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 གྲིག་མང་པོར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཅུ་  
 ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །ཡོངས་བསྐྱོ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རིག་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །  
 རྒྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་དག་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཡང་། བཟང་སྦྱོད་ལས། མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་དག་གི་རྒྱིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་

ལ་དག ། དེ་ཡིས་བཟང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་འདི་བཏབ་པས། ། ལྷུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་  
 མཚན་རྣམས་དང་། ། རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ། བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་  
 འགྱུར། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། ། སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། ། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ། བདུད་རྣམས་  
 སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ། གང་ཡང་སྟོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
 འབུལ། ། མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། ། ཞིང་གི་རྩལ་རྩེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། ། གང་གི་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་

རྒྱུ་ལྟ་རབ་མེས་ཤིང་། ལམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་དང་པ་སྐྱེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་གནས་དང་མི་  
 བསྐྱོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ས་མཆོམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བསོད་ནམས་སྤྱད་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོ་  
 ལས། མི་བསྐྱོ་བའི་གནས་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གསུམ་མོ། བསྐྱོ་བའི་གནས་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 བསྐྱོའོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ལུང་ཡང་ཡིན་ནོ། གཞན་དོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་འཇུག་ཏུ་འོང་བ་ཡང་། ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་བཟོད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་

ཨྲི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་རུས་སོ། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ནི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་རུ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་དུའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། །གཞོན་

རྩ་བུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཐབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཁས་པའི་སེམས་ནི་ཞིན་ཏུ་ཉེ་བཞག་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་ནི་བྱང་  
 སེམས་སྐྱུར་ཅིང་ཕྱག་དོག་མེད། །ཆོས་འདི་ལ་ནི་བདེ་བ་མི་ཉུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞོན་རྩ་བུ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུར་  
 དུ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོ་བ་ཡང་། སལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་

ཨྲ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབས་ལ་དམིགས་པ། སེམས་ཡངས་པ། བསམ་པ་མ་འབྲུག་པས། བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཞིན་ཏུ་དགོན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཨྲ། དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས། སེམས་དད་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བསྟོ་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་  
 དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། མར་སེམས་ཅན་ལ་ ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 ཨྲ། རིག་ཏུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱས་ཏེ། འགྲོ་ཡངས་འདི་ན་རི་སྟེང་གང་ཡོད་པ། བདེ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོ་

བར་བྱེད། །བདག་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཛོལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཀུན་ལ་འད་རྟག་པར་རབ་རྟུགས། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མོས་པ་མེད། །བདག་མེད་ཆོས་  
ལ་འད་རྟག་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཇི་སྟེང་གཟིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར། །སྤྱོད་རྟུ་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས། །  
བསོད་ནམས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོོ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟེང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱིས་པ། །སྤྱོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་  
ཀྱང་། །དེ་དག་ཡང་བཙལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །མ་ལུས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་མཁས་པ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་དོན་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པོར་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །



ཨྲ། ཞེས་པ་དང་ཡང་། དེ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱེ་ཆེ་ཟབ་མོ་ཕྱ་དང་རགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེ་ཆོགས་རུང་དུ་འཛིན་ནམ་པ་  
 བྱེད་ཀྱང་རུང་། བམས་ཅད་མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་པ་དང་། ཁ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་གསལ་བ་ལས། ཆོགས་བསགས་པ་བསྟོ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་  
 པ། མི་བརྗེད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་རུས་པའོ། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་ལ་སྟེར་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་རུས་སོ། ཁོད་  
 པར་ལྟ་བའི་སྐྱབ་པ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་རུས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་  
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། གང་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པ་འབྱུབ་སྟེ། འདོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་སྟོན་ལམ་ཀུན་རྗེས་པར་

བྱེད། གཉིས་གྱི་དང་། གསུམ་གྱི་དང་། བྲངས་མེད་པའི་བར་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏྲིག་ལས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་བག་ཡོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་  
 ནི་ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་བྱང་རྒྱུ་བསྒྲུ་ཞེས་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་ལས། སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོར་བ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་དུ་ལྷུ་ལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གཞོད། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲིན་ལམ་གདབ། སྦྱོང་བ་

༡། ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པས་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་  
 རི། དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བསྒྲོ་བའོ། །མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་  
 བསམ་ཞིང་བསྒྲོ་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཆོད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྲོ་སྟེ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཆོར་ཡང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་བདག་གི་ལུས་ལ་བབ་ཅིང་སེམས་ཅན་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གོ་ཆ་གྲོན་པར་  
 བྱེད་དོ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོ་བའོ། །དགོ་བའི་ཆུ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་

ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་བརྟུལ་ན་ཡང་ཁྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚེ་ག་བཞི་པ་ཙམ་ཡང་བཟུང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུལ་ཞིང་  
 ཐོངས་ན་ཡང་། ལས་བྱས་པའི་རྩེད་པ་ལྟུང་ནས་བསྒྲོ་བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་བའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མེད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་བ་ཡང་མདོ་ཕལ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་འབྲུམས་ཀླས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོང་བའི་  
 སྒྲིམ། ཁྱོད་ལམ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་། ཁྱོད་པ་མཚན་མ་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་མི་གནས་པའི། ཁྱོད་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ནི་སེམས་དེ་དག་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། བཟང་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུང་ཡང་

ཨོ། ། ཤལ་ཆེན་ལས། གྲུ་ལ་བའི་སྤྲུལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོ་བ་  
མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། དག་བའི་ཆུ་བ་སྟེ་ཆོག་ས་བསགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་  
དང་། ལུས་དང་སྟོག་བཏང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་འཇུག་པའི་  
སྟོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྩྱལ་གཅིག་གིས་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་ལ་འཇུག་པས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས་ལྟ་བུ་དོན་ཡོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བྱི་མའི་མཐར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པས་བསྐྱེད་པར་

སྒྲིབ་ལམ་དང་བསྐྱོད་པ་

གནས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐེག་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས། རྒྱུ་ལམ་པར་སྦྱང་བའི་སྒྲིབ་ལམ་དག་སྟེ། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་  
སྒྲིབ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལམ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་པར་སྦྱང་ངོ་། །དེ་དག་རྒྱུ་ལམ་པ་བཅུ་ལྔ་སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལམ་པར་བྱེད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་  
སྒྲིབ་བཟེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པོ་མཛོན་པར་སྦྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལམ་པ་རྒྱུ་ལམ་པ་དང་། འཛིག་རྒྱུ་  
ལམ་པ་གཞན་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུ་ལམ་པ་རྒྱུ་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་ལྟར་ལམ་པ་ལྟར་ལམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་པ་ལྟར་ལམ་པ་ལྟར་ལམ་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་གཏུག་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་མི་འཛིགས་པ་དང་།

ཡོངས་ལམ་པ་ལྟར་

༩	<p>༡༡། །སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྦྱམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་མི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་</p>
བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་	<p>ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་པའང་</p>
རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ།	<p>།གཟུངས་འབྱུག་པ་མེད་པའི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་པའང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །སྟོན་ལམ་བཟང་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་</p>
རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ།	<p>།སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་པའང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །དེ་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་པའང་</p>
རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ།	<p>།འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་པའང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར་བཟང་</p>

མི་ཤེས་པ་འང་རབ་དུ་ཐོབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏིར་བྱེད་མི་ཤེས་པ་འང་རབ་དུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཏིར་རབ་  
 དུ་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏིར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེས། ཡོངས་སུ་  
 བསྟོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་



ཨོ། ། ཡིན་ནོ། ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྡོ་རྗེ་ལྟར་མི་ཞིག་ས་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་བཞག་གྲུང་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ཏེ། སར་སྤྱོན་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྡོམ་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། དགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྡོམ་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེན་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྲུང་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་

དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲར་  
ལས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟབ་པའི་བསྒྲོ་བ་མ་རེ་ལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྒྲོད་རྒྱད་སྡེ་  
ཀུན་ནས་མཁའ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དགེ་ཞིང་ཡན་ལག་མེད་པ་སྒྲོད་ཤུབས་ནས། །གཤེགས་དུག་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཡངས། །བྱུལ་དོག་  
ཚང་དོན་མཁྱོགས་ཡངས་ལམ་འདི་ལོངས། །རྒྱལ་བའི་བྱིམ་དུ་སྒྲིན་པ་མེད་གྱང་སྟེབ། །ཅེས་སོ། །སྒྲོམ་དབྱ་རི་དཔལ་གྱི་རི་བྱོད་དུ། །ཁོང་དཔོན་སྒྲོམ་བསོད་ནམས་  
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བསྐྱུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལོ་རས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལུང་། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྟེབས། །བྱེད་དགེ་བཤེས་ཁམས་འབྱོརི།



༡། ཐུགས་དབྱིས་མཛོད། དག་བའཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །  
ཧྲི་ ཡེ་རྩམ་ཏི་ཏུ་ཕ་ལྷ་ཕྱ་ཏི་ཏུ་རྩེ་ཤུ་ཕ་ཏི་ཏུ་ཕ་དང་། ཏི་ཤུ་ཡེ་ནི་རྩེ་ཨེ་ཕྱ་དེ་མཉུ་ཕ་མ་ཆེ སྒྲ་ཞུ།  
མཚ་མཛ་ལ། །

618

༥ དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་པའི་པ་



༥ དོན་བརྒྱུད་བསྟན་ལྟར་གཙོ་མོ་དུང་མོལ་མ།



ཀླ རྒྱ

ཅ			༄༅། །སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས་སོ།།			619
པའི་གྲིལ་						
5						



༄༅། །ཨོྫེ་སྤྲེལ་། ལྷག་ན་པརྟའི་སྤྲེལ་ལྷུ་ལ་དཔལ་ལྷག་པའི། །དོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་  
ལོ་རས་པར། །གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེའི། །ཞབས་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པའི་ལྷག་གིས་འདུད། །མགོན་  
དེས་ཐུབ་ལྷའི་གདམས་བྱའི་ལ་སོགས་པ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་འཆོམས་པར། །བསྐྱུལ་བའི་གསུང་

༡། །གསང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མ་ཕྱིག་འཕྲེང་། །ཡུལ་དུས་དབང་གིས་བག་ལ་ཞར་ཉེ་དུས། །དེ་དག་  
གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཀྱིས། །གཏོང་ལ་གོ་མས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིང་  
བརྒྱུད་ས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་ལ་བདག་ཀྱང་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལོགས་བྱས་དགོ་བས་མཛོན། །རང་གཞན་

གུན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི། །དག་ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྐྱུས་ཏེ། །འགྲོ་གུན་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོན། །དུས་འདི་  
 ནས་བཟུང་འཛིན་ཏེན་ཁམས་གུན་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུས། །འབྲུགས་ཚུངས་ལ་སོགས་ཏེས་ཆོགས་གུན་ནི་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་  
 དཔལ་ཡོན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྦྱད་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་གི་གསུང་འབུམ་འདི་  
 ཉིད་སྤྲ་མ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཁའ་པོ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་སྐྱུ་མཆེད་བྱང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། །ཆོས་སྦྱིན་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་





༧ ལྷ་སྐྱོན་རྒྱལ་མོ་པ་གྲག་གིས་ཆོ་རིང་མ།

ཡེ། རྒྱ་གར་དག་སྟོན་  
ལྷོ། ༥ ཨོྃ ཡི་རྩ་རྩུ་རི་རུ་བྲ་  
རྩུ་ཡི་རི་རོ་རྩ་ཨོྃ་མེ་བུ་དི་མར་བྲ་ཕ་ཁེ།



༥ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ལྗང་ཆེ།

ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བྲིས་པ་སངས་མཆོ་  
ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་  
ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་



५ वस्तुनः शुद्धः केवः एव पः खः लः वः ।

1

<p>ཕྱི་</p>	<p>༡། །དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟོན་བཞུགས་སོ།། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁྱེན་བཅེ་མ་  ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་བདག་ཉིད། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཞེས། ས་གསུམ་ན་སྟུན་པར་གྲགས་པ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྩེ་མ་མེད་པ་ལ། ཡན་  ལག་མཆོག་གིས་བཏུགས་ཏེ། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བསྐྱུན་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་  ཕུང་པོའི་གཏེར་གྱུར་པའི། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱེ་ཐབས་བསྒྲིག་དཀའ་བ། །སྟོང་  སྟོབས་མཆོན་ཆོས་པོས་ལེགས་འཛོམས་པའི། །ཕན་བདེའི་དཔུང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཉི་འོད་ལན་བརྒྱར་འཁྱུང་བའི་པར་</p>	<p>625</p>



བཞིན། །ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ཀུན་རབ་རྒྱས་པས། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཞི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་གསལ་གནས་ལས། །གཟུགས་སྐྱའི་འོད་གྱིས་འགྲོ་སྒྲིའི་ལུན་སེལ་བའི། །བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །  
 མཁྱེན་རབ་བྱུགས་རྗེའི་ཆལས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཆེད་བྱུང་རུས་པའི་འོད་དཀར་འབྱུང་ཕྱག་ཅན། །རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཅིག །སྟོབས་བརྩའི་ལུས་གྱིས་ས་མི་འཛིགས་མཆེ་བ་བཞི། །མ་འདྲེས་ཚོས་གྱི་རལ་པས་རབ་མཛེས་པའི། །སྐྱབས་སེངྒེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པར་བྱེན་བརྩའི། །ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་སྐྱབས་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱག་པའི། །དཔག་བསམ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་

གཞི་རྒྱ།	<p>༡། །གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤུངས་ཅིག །གདོང་བཞི་ཉིད་བང་མིག་སྟོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །བྲགས་པ་འཆི་མེད་རྩ་ཡིས་བྱིལ་མནན་པའི། །སྟན་པས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤུངས་ཅིག །གཅིག་ཆར་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དཔལ་ཡོན་གྱི། །སྟོང་ཡུལ་གནས་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་པས། །འཕོངས་པ་ཀུན་སེལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤུངས་ཅིག །ཆོས་ལུང་གྱེ་བའི་ཆུ་ཀླུང་མངོན་འབབ་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་གཏམས་པའི། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤུངས་ཅིག །ལེགས་བཤད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་འགོངས་པས། །རྒྱ་ཉི་མུངས་ཉི་མུག་གསུམ་ལམ་འབྲོས་པའི། །ལུས་ཅན་མིག་མཚོག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤུངས་ཅིག །བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོས། །འགྲོ་ལ་དག་བའི་ལོ་</p>	627
----------	---	-----

ཏྲག་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བྱིད་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པས། །འགྲོ་འདིས་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ཡས་མགོན་པོ་རྣམས། །མཐོང་ནས་ཆོས་སྟུན་དྲི་མེད་རབ་སྐྱེས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་གསུང་རབ་རྟག་ཉན་ཞིང་། །དད་བརྩེ་བརྩེན་པས་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཐམས་ཅད། །རྫོགས་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མཛད་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཅོག་ཕུ་བ་གཡའ་བཟང་པས་བསྐྱེད་པོར་ལྷ་ཡུའི་དགོ་  
 སྦྱོང་མི་ཡས་པར་དཀར་པོས་ཤར་གོང་པོའི་སའི་ཆ་རྫོག་ཞོང་དང་ཉེ་བའི་སྒྲོང་དུ་སྟུར་བའོ།།      ལྟོ      །རབ་དཀར་དོན་བརྒྱད་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཆེ་བའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་  
 བྱུང། །བྱུང་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་འབྲུག་པའི། །རིང་ལུགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདྲ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བརྩེ་གཉིས་པས་སོ།།